

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

General information

Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this meet information package supersede those found within the Swimming Canada Rule book.

This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and other World Aquatics affiliated swimmers.

Swimming New Brunswick has sanctioned this meet.

Coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada.

Warm up safety procedures

Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be applied. Competition warm-up safety procedures can be found at this link:

[Swimming-Canada-Competition-Warm-Up-Safety-Procedures-2020.pdf](https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/)

Host: Fredericton Aquanauts Swim Team

Location: Canada Games Aquatic Centre, 50 Union Street, Saint John, NB E2L 1A1

Facility: 8 lanes, 50m competition pool

Open Water Events will be held at: Meenan's Cove 199 Model Farm Rd, Quispamsis, NB on July 10th, 2024; please see separate meet package

Organizing committee:

Meet managers: Cynthia Duguay & Andrea Addison
fastmeetofficials@gmail.com

Officials Coordinator: France Comeau;
francecomeau@hotmail.com

Généralités

Ce sont les règles de Natation Canada qui régissent cette compétition. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'informations sur la rencontre prévalent sur celles qui se trouvent dans les règlements de Natation Canada.

La compétition est ouverte aux nageurs qualifiés et inscrits avec Natation Canada ou autrement avec World Aquatics.

Natation NB a sanctionné cette compétition.

Entraîneurs Tout entraîneur doit être inscrit auprès de CSCTA et de Natation Canada.

Procédures de sécurité à l'échauffement

Veillez noter que les procédures de sécurité de Natation Canada en période d'échauffement pré-compétition seront en vigueur. Les procédures de sécurité pour l'échauffement de la compétition peuvent être trouvées sur ce lien :

<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>

Hôte : Fredericton Aquanauts Swim Team

Cordonnées des installations : Canada Games Aquatic Centre, 50 Union Street, Saint John, NB E2L 1A1

Installations : Bassin de compétition de 50m comptant 8 couloirs

Épreuves de Nage en Eau Libre seront à Meenan's Cove 199 chemin Model Farm, Quispamsis, NB le 10 juillet, 2024 ; s'il vous plait voir le dossier de rencontre.

Comité organisateur :

Directrices de la rencontre : Cynthia Duguay et Andrea Addison
fastmeetofficials@gmail.com

Coordonnateur des officiels : France Comeau ;
francecomeau@hotmail.com

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

<p>Officials from all clubs are encouraged to participate. Please register at:</p> <p>https://www.signupgenius.com/go/70A0A4CADAE2BA3F85-48475380-east</p> <p><u>Referee:</u> David Richard (Level 4)</p> <p>Technical meeting: A Technical Meeting will be held via Zoom on July 5th, 2024 at 8:00pm.</p> <p>Entry Information</p> <p>Entry Fee: \$110 per swimmer for the pool meet</p> <p>Fees are due at the start of the first session warm-up. Please make cheques payable to: Fredericton Aquanauts Swim Team. E-Transfer is also acceptable and can be sent to fastswimmingtreasurer@gmail.com</p> <p>Entry deadline: June 21st, 2024 at 11:59pm AST</p> <p>Maximum number of athletes: There is no set limit on the number of athletes allowed unless public health guidelines dictate the necessity.</p> <p>All entries must be submitted via the Meet list online entries system.</p> <p>https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/</p> <p>Once an entry file is uploaded, the entry system will automatically email a confirmation of entries. Once received the club has 48 hours to review this file and make corrections/modifications to entries</p> <p>Swimmers can qualify for this meet using either short or long course times. LCM times will be seeded ahead of SCM times.</p> <p>Relays must be submitted with a tentative list of relay names. Each club may enter two (2) relays per event number.</p>	<p>Les officiels de tous les clubs sont encouragés de participer. Veuillez-vous inscrire sur :</p> <p>https://www.signupgenius.com/go/70A0A4CADAE2BA3F85-48475380-east</p> <p><u>Juge Arbitre :</u> David Richard (Niveau 4)</p> <p>Réunion technique : Une réunion technique se tiendra le 5 juillet, 2024 à 20h par Zoom</p> <p>Information sur les inscriptions</p> <p>Frais d'inscription : 110\$ par nageur pour la compétition de piscine</p> <p>Les frais sont dus au début de la première séance d'échauffement. Veuillez payer par chèque à l'ordre : Fredericton Aquanauts Swim Team. Le transfert électronique est également accepté et peut être envoyé à fastswimmingtreasurer@gmail.com</p> <p>Date limite d'inscription : le 24 juin 2024 à 23h59 AST</p> <p>Nombre maximum d'athlètes: Aucun limite fixée à moins que les directives de la santé publique n'en dictent la nécessité</p> <p>Toutes les inscriptions doivent se faire en ligne dans le système d'inscription en ligne.</p> <p>https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/rencontres-a-venir-en-cours/</p> <p>Une fois le fichier d'inscription téléversé, le système enverra automatiquement un courriel de confirmation des inscriptions. Après la réception de ce courriel, les clubs auront 48 heures pour faire l'examen du fichier et y apporter des corrections ou modifications.</p> <p>Les nageurs peuvent se qualifier pour cette compétition en utilisant des temps courts ou longs en bassin. Les temps LCM seront classés avant les temps SCM.</p> <p>Les relais doivent être soumis avec une liste provisoire de noms d'athlètes. Chaque équipe peut avoir deux (2) équipes de relais par épreuve.</p>
--	---

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Late entries for **new swimmers** (swimmers not currently entered in the meet) **may** be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet manager. Fees for these entries are 200% of the published entry fee. (Maximum fine is \$300)

Official Splits

Requests for official splits are possible at the discretion of the meet manager and must be submitted to the Administration Desk in writing using the Official Split Request form with entries for the first session and for subsequent sessions within 30 minutes of that prior session's end time. C13.3.3 from the SNC rule book will be applied and sufficient timekeepers will be required in order to approve the request.

Scratches

Pre-Meet Scratches: Please email all scratches prior to June 27th at 5:00pm fastmeetofficials@gmail.com
All scratches after this date are subject to full payment.

Preliminaries

For Saturday's preliminary sessions, scratches should be submitted 15 minutes prior to the start of warm-up. Scratches for Sunday to Tuesday preliminaries must be submitted 30 minutes following the previous session.

Finals

Scratches for finals sessions must be submitted within 30 minutes following the completion of the preliminary events.

Penalty

Any no show in finals is subject to a \$20 fine. All fines must be paid prior to the swimmer in question swimming again in the meet. Fines incurred on the final day of competition and not collected, will be billed to the club.

Relays:

Name changes on the relay cards may be made up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

Les inscriptions tardives de **nouveaux nageurs** (nageurs non-inscrits à la compétition en ce moment) **peuvent** être acceptées après la date limite des inscriptions à la discrétion de la directrice de la compétition. Les frais pour ces entrées tardives sont 200% des frais d'inscription publiés. (Amende maximum de \$300.00)

Demande de Temps de Passage Officiel

Les demandes de temps de passage officiel sont possibles par discrétion de la directrice de la compétition et doivent être soumises au bureau d'administration par écrit en utilisant le demande de temps de passage officiel avec des inscriptions pour la première session et pour les sessions suivantes dans les 30 minutes suivant l'heure de fin de la session précédente. L'article C13.3.3 du règlement de la SNC sera appliqué et un nombre suffisant de chronométreurs sera requis pour approuver la demande.

Retraits

Retraits avant la compétition: Veuillez envoyer tous les retraits avant le 30 juin à 17h à fastmeetofficials@gmail.com Après cette date tous les retraits sont payables en totalité.

Préliminaires

Pour les préliminaires du samedi, les retraits doivent être soumis 15 minutes avant l'échauffement. Les retraits pour les sessions préliminaires de dimanche à mardi doivent être soumis 30 minutes suivant la fin de la session précédente.

Finales

Les retraits pour les sessions finales doivent être soumis dans les 30 minutes suivant la fin des épreuves préliminaires.

Pénalités

Absences non autorisées : \$20.00 pour les finales seulement. Les amendes pour les retraits tardifs pendant les finales doivent être payées avant que le nageur puisse participer à nouveau à la compétition. Le Club hôte facturera les clubs pour toutes amendes imposées durant le dernier jour de la compétition qui n'aura pas encore été payée.

Relais

Tous les changements de nom aux relais doivent être soumis 30 minutes avant le début de l'épreuve.

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

<p>Age Groups <u>Olympic Program Individual Events and Relays:</u></p> <p>Female: 12 & Under, 13/14, 15 & Over Male: 13 & Under, 14/15, 16 & Over</p> <p>Olympic Program Swimmers may enter a maximum of 8 individual events.</p> <p><u>Paralympic Program Individual Events and Relays:</u></p> <p>Open</p> <p>PARA swimmers may swim a maximum of six individual events. There will be 5 events offered as PARA. Swimmers can chose to swim in either PARA or Olympic program events.</p> <p>Age is determined as of the first day of the meet.</p> <p>Standards Qualifying standards are based on the Nova Scotia AAA East Coast Standards. Qualifying times must be achieved on or after October 1st, 2022. See end of meet package for Standards.</p> <p>Options for qualification <u>Swimmers that are 14 and Under</u> Option #1: 200 IM or 400 IM plus any 200m event or longer Option #2: Any 3 200m events or longer</p> <p><u>Swimmers who are 15 and over</u> Require 1 qualifying time to compete</p> <p>Bonus swims for all ages are as follows:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 qualifying time = 4 individual swims• 2 qualifying times = 5 individual swims• 3 qualifying times = 6 individual swims• 4 qualifying times = 6 individual swims• 5 qualifying times = 6 individual swims• 6 qualifying times = 6 individual swims• 7 qualifying times = 7 individual swims• 8 or more qualifying times = 8 individual swims	<p>Groupes d'âge <u>Épreuves individuelles et relais pour le programme olympique :</u></p> <p>Filles : 12 et moins, 13/14, 15 et plus Garçons : 13 et moins, 14/15, 16 et plus</p> <p>Les nageurs du programme olympique peuvent participer à un maximum de 8 épreuves individuelles</p> <p><u>Épreuves individuelles et relais pour le programme paralympique :</u></p> <p>Ouvert</p> <p>Les nageurs para peuvent nager un maximum de six épreuves individuelles. Il y aura 5 événements offerts en tant que PARA. Les nageurs peuvent choisir de nager dans les épreuves du programme PARA ou olympique</p> <p>L'âge est déterminé à partir du premier jour de la compétition</p> <p>Normes de compétition Les normes d'admissibilité sont basées sur les normes AAA de la Nouvelle Ecosse pour les championnats East Coast. Les temps de qualification doivent être atteints à partir du 1er octobre 2022. Voir la fin de la trousse de compétition pour les normes.</p> <p>Options de qualification <u>Nageurs qui sont 14 ans et moins</u> Option #1 : 200 QNI ou 400 QNI plus aucune épreuve de 200m ou plus Option #2 : 3 épreuves de 200m ou plus</p> <p><u>Nageurs qui sont 15 ans et plus</u> Besoin 1 norme de compétition</p> <p>Les nages bonus pour tous les âges sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 temp de qualification = 4 nages individuelles• 2 temps de qualification = 5 nages individuelles• 3 temps de qualification = 6 nages individuelles• 4 temps de qualification = 6 nages individuelles• 5 temps de qualification = 6 nages individuelles• 6 temps de qualification = 6 nages individuelles• 7 temps de qualification = 7 nages individuelles• 8 ou plus temps de qualification = 8 nages individuelles
--	---

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

All ages must obtain the qualifying time in the 800m or 1500m freestyle to be eligible to swim the event. If they attain the qualifying time in the 800m or 1500m free, they can swim the alternate distance without proof of time.

Proof of Time

All entries will be proven via the online entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition.

Relay events

All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Relay times not proven will be re-entered NT. It is the responsibility of the club to prove any entry time if requested.

Competition information

All events will be swum as heats and finals with the exception of 800m and 1500m freestyle and Relays.

The 800m and 1500m freestyle events will be swum fastest to slowest and will alternate in gender. The fastest heats of 800m and 1500m freestyle men and women will swim during the evening finals session.

The 800m and 1500m freestyle events are scored and awarded separately by age group and gender, but will be swum together and seeded by time.

There will be a positive check in for swimmers in distance events. Check in by 8:30am on Saturday for the 1500m free (women's) and 800m free (men's). Check in by 8:30am on Tuesday for the 800m free (women's) and 1500m free (men's).

Meet management reserves the right to limit entries for the 1500m free, 800m free and 400IM.

Preliminaries

Preliminaries in events below 400m will be senior seeded with the top three heats circle seeded. Events of 400m

Tous les âges doivent obtenir le temps de qualification au 800m ou au 1500m libre pour être éligibles à la natation de l'épreuve. S'ils atteignent le temps de qualification au 800 m ou au 1500 m libre, ils peuvent nager la distance alternée sans preuve de temps.

Preuve de temps

Tous les temps à l'inscription seront confirmés par le système d'inscription en ligne. La direction de la rencontre peut mettre en doute tout temps avant et pendant la compétition.

Épreuves de relais

Tous les temps d'inscription au relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. Le système d'inscription en ligne doit être utilisé pour prouver les heures d'inscription au relais. Les temps de relais non prouvés seront rentrés NT. Il est de la responsabilité du club de prouver tout temps d'inscription si demandé.

Renseignement sur la compétition

Toutes les épreuves seront nagées en format préliminaires et finales, à l'exception du 800 m et 1500 m libre et des relais.

Les épreuves du 800 m et du 1500 m libre seront nagées de la plus rapide à la plus lente et alterneront les sexes. Les séries les plus rapides du 800m et du 1500m libre hommes et femmes nageront lors de la session finale du soir.

Les épreuves du 800 m et du 1500 m libre sont notés et attribués séparément par groupe d'âge et par sexe, mais seront nagées ensemble et pré-classées par temps.

Il y aura une vérification positive pour les nageurs dans les épreuves à distance. Vérification avant 8h30 le samedi pour le 1500m libre (hommes) et le 800m libre (filles). Vérification avant 8h30 le mardi pour le 800m (hommes) et le 1500m (filles).

La directrice de la compétition se réserve le droit de limiter le nombre d'entrées au 1500m libre, 800m libre et 400m QNI.

Préliminaires

Les préliminaires dans les épreuves de 200m et moins seront pré-classées seniors avec les trois premières séries

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

will be senior seeded with the top two heats circle seeded.

Para swimmers will be seeded with Olympic program swimmers during preliminaries

Finals

Olympic Program

For each event there will be an A final for each age group. There will be a consolation B final that will consist of the next fastest 8 swimmers regardless of age.

The A finals will take place before the B final for each event.

Finals seeded with 3 or less swimmers will be reviewed by the Clerk of Course, Meet Referee and Meet Manager at the end of the preliminary session. Where reasonable, final gender heats or age-group heats will be combined to provide a second swim where reasonable. Confirmation of Finals seeding will be emailed to coach contacts within 30 mins of the scratch deadline from the preliminary heats.

Paralympic Program

There will be separate finals for Para Events. Meet Management reserves the right to swim the male and female Para Swimmers together

All para swimmers must have a provincial level classification to enter this meet. All para swimmer entries must include the swimmer's classification numbers. Para events are open age group. Para swimmers may enter para or able-bodied events and will be ranked accordingly.

Relays

All relays will be swum as timed finals.

Each club may enter two relays per event number. Name changes will be accepted up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

pré-classées par cercle. Les épreuves de 400 m seront pré-classées seniors et les deux premières séries seront pré-classées dans le cercle

Les nageurs para seront pré-classées avec les nageurs olympiques pendant les préliminaires

Finales

Programme olympique

Pour chaque épreuve il y aura une finale A pour chaque groupe d'âge. Il y aura une finale de consolation B qui consistera de les prochaines 8 nageurs les plus rapides n'importe pas quelle âge.

Les finales A auront lieu avant la finale B pour chaque épreuve.

Les finales classées avec 3 nageurs ou moins seront examinées par le directeur de course, l'arbitre de compétition et le directeur de compétition à la fin de la session préliminaire. Lorsque cela est raisonnable, les séries finales par sexe ou par groupe d'âge seront combinées pour fournir une deuxième course lorsque cela est raisonnable. La confirmation du classement des finales sera envoyée par e-mail aux contacts des entraîneurs dans les 30 minutes suivant la date limite de retrait des séries préliminaires.

Program Paralympique

Il y aura des finales séparées pour les épreuves Paralympique. La direction de la compétition se réserve le droit de nager les finales para masculine et féminines ensembles

Épreuves Para Tous les nageurs para doivent avoir une désignation provinciale pour pouvoir participer à cette compétition. Les épreuves de para natation sont sans restriction d'âge. Le nageur para peut participer aux épreuves olympique ou Para et vont être classés d'après l'épreuve qu'il nage.

Relais

Tous les relais seront finals par le temps.

Chaque équipe peut avoir 2 équipes de relais par épreuve. Les changements de nom seront acceptés jusqu'à 30 minutes avant le début programmé du relais.

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Female swimmers may only swim in 1 of events 201, 203 & 205, 1 of events 207, 209 & 211, 1 of events 213, 215 & 217 and 1 of events 219, 220 & 221.

Male swimmers may only swim in 1 of events 202, 204 & 206, 1 of events 208, 210 & 212, 1 of events 214, 216 & 218 and 1 of events 219, 220 & 221.

Deck Entries and Exhibition Swims

Deck entries and exhibition swims will not be held at this meet due to time constraints. Time trials will be held at the discretion of the meet manager if time allows.

Swim Offs

All swim offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials

Scoring

Scoring for Individual Olympic Events:

A final: 50-30-20-15-14-13-12-11

B final: 9-7-6-5-4-3-2-1

Scoring for Individual Paralympic Events:

Para events will be scored using the Swimming Canada IPC point system. Based on placement para swimmers will be awarded the following points:

30-20-15-14-13-12-11-10

Scoring for Relays:

50-30-20-15-14-13-12-11

Awards

Please note, individual and team awards will be awarded based on pool results and will be awarded at the end of the East Coast Pool Event on Tuesday, July 9th.

High Point Individual Awards will be awarded to the top Olympic program swimmer per age group. Relay points will not be included in the final tally of points for individual awards.

Les nageuses ne peuvent nager que dans 1 des épreuves 201, 203 et 205, 1 des épreuves 207, 209 et 211, 1 des épreuves 213, 215 et 217 et 1 des épreuves 219, 220 et 221.

Les nageurs masculins ne peuvent nager que dans 1 des épreuves 202, 204 et 206, 1 des épreuves 208, 210 et 212, 1 des épreuves 214, 216 et 218 et 1 des épreuves 219, 220 et 221.

Inscriptions tardives et nages d'exhibition

Les inscriptions tardives et nages d'exhibition n'auront pas lieu lors de cette rencontre en raison de contraintes de temps. Les épreuves d'essai de temps auront lieu à la discrétion du responsable de la compétition si le temps le permet.

Éliminatoires

Toutes les épreuves éliminatoires doivent être exécutées avant la fin de la séance au cours de laquelle l'égalité a eu lieu à un moment convenu d'un commun accord par les entraîneurs et les officiels

Pointage

Pointage pour les épreuves individuelles olympiques :

Finale A : 50-30-20-15-14-13-12-11

Finale B : 9-7-6-5-4-3-2-1

Pointage pour les épreuves individuelles Paralympique :

Les épreuves para seront classées utilisant le système de pointage de performance SNC CIP. En fonction du placement, les para-nageurs marqueront les points individuels suivants :

30-20-15-14-13-12-11-10

Pointage pour les relais :

50-30-20-15-14-13-12-11

Prix

Veillez noter que les prix individuels et d'équipe seront attribués en fonction des résultats de la piscine et seront décernés à la fin de l'événement de piscine de la côte Est le mardi 9 juillet.

Les prix individuels High Point seront décernés au meilleur nageur du programme olympique par groupe d'âge. Les points de relais ne seront pas inclus dans le décompte final des points pour les prix individuels.

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Male and Female swimmer of the meet awards will be awarded to the Top World Aquatics point swim for male and female.

Male and Female Para Swimmers of the meet awards will be awarded to the top Swimming Canada IPC point swim for male and female.

High Point Team Award will be awarded to the team with the highest point total including relays.

Medals

Medals will be awarded to the top 3 finishers in each of the A finals and in each relay.

Ribbons will be awarded for 4th – 8th place of each age group for individual events.

Other Information

Parking is limited on site but there are multiple parking garages in the general vicinity of the pool

Clothing will be sold. The Fredericton Aquanauts Swim Team website will be updated with this information when it is available

Flash photography is prohibited at the time of the starts for each heat

The pool deck area is limited to swimmers, their coaches, the officials and the meet organizers

This is a peanut/nut free meet due to some swimmers having severe allergies. Please no peanut or nut products on the pool deck or in the change rooms.

Les prix du nageur et de la nageuse de la compétition seront décernés au meilleur nageur du monde aquatique masculin et féminin.

Les prix des para nageurs et nageuses de la compétition seront décernés aux meilleurs nageurs de points du CIP de Natation Canada pour les hommes et les femmes.

Le prix de l'équipe ayant le plus grand nombre de points sera décerné à l'équipe ayant obtenu le plus grand nombre de points, y compris les relais.

Médailles

Des médailles seront décernées aux 3 premiers de chacune des finales A et de chaque relais.

Des rubans seront décernés pour la 4^e à la 8^e place de chaque groupe d'âge pour les épreuves individuelles.

Autre information

Le stationnement est limité sur place mais il y a plusieurs parcs de stationnement à proximité de la piscine

Des vêtements seront vendus. Le site Web de Fredericton Aquanauts Swim Team sera mis à jour avec cette information lorsqu'elle sera disponible

Les appareils photographiques à éclair sont interdits durant les départs de chaque vague

Le bord de la piscine est limité aux nageurs, leurs entraîneurs, aux officiels ainsi qu'aux organisateurs de la compétition

Il s'agit d'une compétition sans arachides ni noix en raison d'allergies graves chez certains nageurs. S'il vous plaît, pas de produits à base d'arachides ou de noix sur la terrasse de la piscine ou dans vestiaires

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Preliminaries/Préliminaires – Saturday, July 6th/Samedi le 6 juillet				
Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30			Events/Épreuves: 9:00am/9h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
1	Open	50m free/libre	Open	2
3	Open	200m breast/brasse	Open	4
5	Open	100m back/dos	Open	6
7	Open	1500m free/libre		
		800m free/libre	Open	8
Finals/Finales – Saturday, July 6th/Samedi le 6 juillet				
Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h			Events/Épreuves: 5:00pm/17h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
7	Top 8/Meilleur 8	1500m free/libre		
		800m free/libre	Top 8/Meilleur 8	8
1	12 & under/12 et moins	50m free/libre	13 & under/13 et moins	2
1	13/14	50m free/libre	14/15	2
1	15 & over/15 et plus	50m free/libre	16 & over/16 et plus	2
1	Multi-age	50 free/libre B final	Multi-age	2
101	PARA	50m free/libre	PARA	102
3	12 & under/12 et moins	200m breast/brasse	13 & under/13 et moins	4
3	13/14	200m breast/brasse	14/15	4
3	15 & over/15 et plus	200m breast/brasse	16 & over/16 et plus	4
3	Multi-age	200m breast/brasse B final	Multi-age	4
5	12 & under/12 et moins	100m back/dos	13 & under/13 et moins	6
5	13/14	100m back/dos	14/15	6
5	15 & over/15 et plus	100m back/dos	16 & over/16 et plus	6
5	Multi-age	100m back/dos B final	Multi-age	6
201	12 & under/12 et moins	4 x 200m free relay/relais libre	13 & under/13 et moins	202
203	13/14	4 x 200m free relay/relais libre	14/15	204
205	15 & over/15 et plus	4 x 200m free relay/relais libre	16 & over/16 et plus	206

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Preliminaries/Préliminaires – Sunday, July 7 th /dimanche le 7 juillet				
Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30			Events/Épreuves: 9:00am/9h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
9	Open	100m breast/brasse	Open	10
11	Open	200m free/libre	Open	12
13	Open	50m fly/papillon	Open	14
15	Open	400m IM/QNI	Open	16
Finals/Finales – Sunday, July 7 th /dimanche le 7 juillet				
Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h			Events/Épreuves: 5:00pm/17h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
9	12 & under/12 et moins	100 breast/brasse	13 & under/13 et moins	10
9	13/14	100m breast/brasse	14/15	10
9	15 & over/15 et plus	100m breast/brasse	16 & over/16 et plus	10
9	Multi-age	100m breast/brasse B final	Multi-age	10
11	12 & under/12 et moins	200m free/libre	13 & under/13 et moins	12
11	13/14	200m free/libre	14/15	12
11	15 & over/15 et plus	200m free/libre	16 & over/16 et plus	12
11	Multi-age	200m free/libre B final	Multi-age	12
13	12 & under/12 et moins	50 fly/papillon	13 & under/13 et moins	14
13	13/14	50m fly/papillon	14/15	14
13	15 & over/15 et plus	50m fly/papillon	16 & over/15 et plus	14
13	Multi-age	50m fly/papillon B final	Multi-age	14
103	PARA	50m fly/papillon	PARA	104
15	12 & under/12 et moins	400m IM/QNI	13 & under/13 et moins	16
15	13/14	400m IM/QNI	14/15	16
15	15 & over/15 et plus	400m IM/QNI	16 & over/16 et plus	16
15	Multi-age	400m IM/QNI B final	Multi-age	16
207	12 & under/12 et moins	4 x 100m free relay/relais libre	13 & under/13 et moins	208
209	13/14	4 x 100m free relay/relais libre	14/15	210
211	15 & over/15 et plus	4 x 100m free relay/relais libre	16 & over/16 et plus	212

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024

July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Preliminaries/Préliminaires – Monday, July 8 th /lundi le 8 juillet				
Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30			Events/Épreuves: 9:00am/9h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
17	Open	200m back/dos	Open	18
19	Open	50m breast/brasse	Open	20
21	Open	100m butterfly/papillon	Open	22
23	Open	400m free/libre	Open	24
Finals/Finales – Monday, July 8 th /lundi le 8 juillet				
Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h			Events/Épreuves: 5:00pm/17h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
17	12 & under/12 et moins	200m back/dos	13 & under/13 et moins	18
17	13/14	200m back/dos	14/15	18
17	15 & over/15 et plus	200m back/dos	16 & over/16 et plus	18
17	Multi-age	200m back/dos B final	Multi-age	18
19	12 & under/12 et moins	50m breast/brasse	13 & under/13 et moins	20
19	13/14	50m breast/brasse	14/15	20
19	15 & over/15 et plus	50m breast/brasse	16 & over/16 et plus	20
19	Multi-age	50m breast/brasse B final	Multi-age	20
105	PARA	50m breast/brasse	PARA	106
21	12 & under/12 et moins	100 fly/papillon	13 & under/13 et moins	22
21	13/14	100m fly/papillon	14/15	22
21	15 & over/15 et plus	100m fly/papillon	16 & over/15 et plus	22
21	Multi-age	100m fly/papillon B final	Multi-age	22
23	12 & under/12 et moins	400m free/libre	13 & under/13 et moins	24
23	13/14	400m free/libre	14/15	24
23	15 & over/15 et plus	400m free/libre	16 & over/16 et plus	24
23	Multi-age	400m free/libre B final	Multi-age	24
213	12 & under/12 et moins	4 x 100m medley relay/relais QN	13 & under/13 et moins	214
215	13/14	4 x 100m medley relay/relais QN	14/15	216
217	15 & over/15 et plus	4 x 100m medley relay/relais QN	16 & over/16 et plus	218

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Preliminaries/Préliminaires – Tuesday, July 9th/mardi le 8 juillet				
Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30			Events/Épreuves: 9:00am/9h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
25	Open	200m butterfly/papillon	Open	26
27	Open	100m free/libre	Open	28
29	Open	200m IM/QNI	Open	30
31	Open	50m back/dos	Open	32
33	Open	800m free/libre		
		1500m free/libre	Open	34
Finals/Finales – Tuesday, July 9th/mardi le 9 juillet				
Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h			Events/Épreuves: 5:00pm/17h	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
33	Top 8/Meilleur 8	800m free/libre		
		1500m free/libre	Top 8/Meilleur 8	34
25	12 & under/12 et moins	200m butterfly/papillon	13 & under/13 et moins	26
25	13/14	200m butterfly/papillon	14/15	26
25	15 & over/15 et plus	200m butterfly/papillon	16 & over/16 et plus	26
25	Multi-age	200m butterfly/papillon B final	Multi-age	26
27	12 & under/12 et moins	Top free/libre	13 & under/13 et moins	28
27	13/14	100m free/libre	14/15	28
27	15 & over/15 et plus	100m free/libre	16 & over/16 et plus	28
27	Multi-age	100m free/libre	Multi-age	28
107	PARA	100m free/libre	PARA	108
29	12 & under/12 et moins	200m IM/QNI	13 & under/13 et moins	30
29	13/14	200m IM/QNI	14/15	30
29	15 & over/15 et plus	200m IM/QNI	16 & over/15 et plus	30
29	Multi-age	200m IM/QNI	Multi-age	30
31	12 & under/12 et moins	50m back/dos	13 & under/13 et moins	32
31	13/14	50m back/dos	14/15	32
31	15 & over/15 et plus	50m back/dos	16 & over/16 et plus	32
31	Multi-age	50m back/dos B final	Multi-age	32
109	PARA	50m back/dos	PARA	110
219	12 & under/12 et moins	4 x 100m mixed medley relay/relais mixte QN	13 & under/13 et moins	219
220	13/14	4 x 100m mixed medley relay/relais mixte QN	14/15	220
221	15 & over/15 et plus	4 x 100m mixed medley relay/relais mixte QN	16 & over/16 et plus	221

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

2022-2023 Nova Scotia Provincial David Fry & Ken Dunn (AAA) Championships - Female Qualifying Standards												
Long Course						Event	Short Course					
12U	13	14	15	16	17+		17+	16	15	14	13	12U
			0:31.16	0:30.02	0:29.70	50 Free	0:29.11	0:29.42	0:30.54			
			1:07.39	1:04.62	1:03.92	100 Free	1:02.64	1:03.33	1:06.04			
2:48.80	2:37.91	2:29.93	2:25.86	2:19.63	2:18.12	200 Free	2:15.56	2:16.84	2:22.94	2:26.93	2:33.95	2:45.42
5:57.23	5:35.28	5:18.06	5:09.33	4:57.03	4:53.82	400 Free	4:47.94	4:51.09	5:01.67	5:11.19	5:27.79	5:50.09
12:23.61	11:36.63	11:00.02	10:41.94	10:14.24	10:07.60	800 Free	9:55.45	10:01.96	10:28.11	10:43.73	11:19.30	12:08.74
24:20.13	22:47.44	21:34.75	20:58.83	20:06.90	19:53.85	1500 Free	19:29.97	19:42.76	20:32.33	21:03.73	22:13.26	23:50.84
			0:36.67	0:35.17	0:34.77	50 Back	0:34.07	0:34.47	0:35.94			
			1:15.83	1:12.71	1:11.92	100 Back	1:10.48	1:11.26	1:14.31			
3:10.18	2:57.98	2:49.67	2:43.86	2:37.20	2:35.50	200 Back	2:32.39	2:34.06	2:40.58	2:46.28	2:54.42	3:06.38
			0:40.63	0:38.92	0:38.49	50 Breast	0:37.72	0:38.14	0:39.82			
			1:27.36	1:23.06	1:22.16	100 Breast	1:20.52	1:21.40	1:25.61			
3:36.33	3:22.45	3:13.10	3:07.69	2:59.06	2:57.12	200 Breast	2:53.58	2:55.49	3:03.94	3:09.24	3:18.40	3:32.00
			0:34.36	0:32.27	0:31.92	50 Fly	0:31.28	0:31.62	0:33.67			
			1:14.11	1:10.95	1:10.18	100 Fly	1:08.78	1:09.53	1:12.33			
3:15.24	3:02.71	2:53.21	2:45.44	2:38.36	2:36.65	200 Fly	2:33.52	2:35.19	2:41.33	2:49.75	2:59.06	3:11.34
3:13.01	2:59.48	2:50.36	2:46.03	2:38.87	2:37.16	200 IM	2:34.02	2:35.69	2:42.71	2:46.95	2:55.89	3:08.19
6:50.24	6:21.44	6:03.91	5:52.62	5:38.91	5:35.24	400 IM	5:28.54	5:32.13	5:45.57	5:56.63	6:13.81	6:40.00

2022-2023 Nova Scotia Provincial David Fry & Ken Dunn (AAA) Championships - Male Qualifying Standards												
Long Course						Event	Short Course					
12U	13	14	15	16	17+		17+	16	15	14	13	12U
			0:28.84	0:28.09	0:27.19	50 Free	0:26.64	0:27.53	0:28.25			
			1:02.51	1:00.95	0:58.89	100 Free	0:57.72	0:59.73	1:01.25			
2:53.34	2:38.98	2:25.21	2:16.71	2:13.13	2:08.43	200 Free	2:05.86	2:10.47	2:13.98	2:22.30	2:35.79	2:49.87
6:07.74	5:37.28	5:10.88	4:53.22	4:44.58	4:35.87	400 Free	4:30.35	4:38.89	4:47.35	5:04.52	5:28.88	5:58.58
12:51.50	11:47.58	10:40.51	10:02.45	9:51.60	9:42.52	800 Free	9:30.87	9:39.77	9:50.41	10:27.70	11:33.02	12:35.61
24:33.41	22:31.35	20:46.86	19:35.08	19:10.70	18:35.48	1500 Free	18:13.17	18:47.69	19:11.58	20:21.92	22:04.32	24:03.61
			0:33.82	0:32.80	0:32.43	50 Back	0:31.45	0:32.15	0:33.15			
			1:11.25	1:09.41	1:06.92	100 Back	1:05.59	1:08.02	1:09.89			
3:15.95	2:59.72	2:45.76	2:34.93	2:30.43	2:25.83	200 Back	2:22.91	2:27.42	2:31.12	2:42.44	2:56.13	3:12.03
			0:37.09	0:36.45	0:36.05	50 Breast	0:35.32	0:35.73	0:36.34			
			1:20.84	1:18.54	1:16.00	100 Breast	1:14.48	1:16.97	1:19.22			
3:42.76	3:24.31	3:08.44	2:56.04	2:51.48	2:45.86	200 Breast	2:42.55	2:48.06	2:52.52	3:04.67	3:20.22	3:38.30
			0:31.12	0:30.44	0:29.64	50 Fly	0:29.05	0:29.82	0:30.50			
			1:08.49	1:06.53	1:04.20	100 Fly	1:02.91	1:05.21	1:07.13			
3:21.27	3:01.60	2:47.50	2:35.75	2:30.45	2:24.34	200 Fly	2:21.45	2:27.44	2:32.64	2:44.15	2:57.97	3:17.24
3:17.02	3:00.70	2:44.28	2:35.76	2:31.34	2:25.74	200 IM	2:22.82	2:28.31	2:32.65	2:41.00	2:57.09	3:13.09
7:00.11	6:25.31	5:54.06	5:33.09	5:24.47	5:14.43	400 IM	5:08.13	5:17.99	5:26.42	5:46.67	6:17.60	6:51.70

East Coast Championships 2024/Championnat de la côte est 2024
July 6-9th, 2024/le 6 à 9 juillet, 2-24

Hotels/Hôtels

Hilton Saint John

1 Market Square

Saint John, NB

E2L 4Z6

Cut off date: June 4th, 2024

25 Rooms booked

<https://www.hilton.com/en/hotels/stjihhh-hilton-saint-john/>

Rate \$189 +tax

Code 919

Chateau Saint John

369 Rockland Road

Saint John, NB

E2K 3W3

Cut off date: June 2nd, 2024

20 Rooms booked

Call hotel to book: 506-644-4444 **Block: FAST**

Rate \$159 +tax

Days Inn

175 City Road

Saint John, NB

E2L 3M9

Cut off date: June 2nd, 2024

25 Rooms booked

Call hotel to book: 1-506-646-0366 **Block FAST**

Rate \$163.35 tax