

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

<p><b>General information</b></p> <p>Swimming Canada rules govern this competition. Competition Rules or procedures contained in this meet information package supersede those found within the Swimming Canada Rule book.</p> <p>This meet is open to qualified Swimming Canada registered swimmers and other World Aquatics affiliated swimmers.</p> <p>Swimming New Brunswick has sanctioned this meet.</p> <p>Coaches must be registered with the CSCA and Swimming Canada.</p> <p><u>Warm up safety procedures</u></p> <p>Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be applied. Competition warm-up safety procedures can be found at this link:</p> <p><a href="https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/">Swimming-Canada-Competition-Warm-Up-Safety-Procedures-2020.pdf</a></p> <p><b>Swimwear</b></p> <p>All swimmers are permitted to race with the swimwear of their choosing at all competitions sanctioned by Swim New Brunswick. It is not required to declare the choice of swimwear to the referee if the fabric of the swimwear is a permeable open mesh textile and would not reasonably be seen to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.</p> <p><b>Requests for Approval of Taping</b></p> <p>Requests for medical taping must be submitted to the meet referee prior to warmup for each session. Taping requests will be reviewed by the meet referee and his appointed medical professional.</p>	<p><b>Généralités</b></p> <p>Ce sont les règles de Natation Canada qui régissent cette compétition. Les règles ou procédures décrites dans la présente trousse d'informations sur la rencontre prévalent sur celles qui se trouvent dans les règlements de Natation Canada.</p> <p>La compétition est ouverte aux nageurs qualifiés et inscrits avec Natation Canada ou autrement avec World Aquatics.</p> <p>Natation NB a sanctionné cette compétition.</p> <p>Tous les entraîneurs doivent être inscrit auprès de ACEN et de Natation Canada.</p> <p><u>Procédures de sécurité à l'échauffement</u></p> <p>Veuillez noter que les procédures de sécurité de Natation Canada en période d'échauffement pré-compétition seront en vigueur. Les procédures de sécurité pour l'échauffement de la compétition peuvent être trouvées sur ce lien :</p> <p><a href="https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/">https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/</a></p> <p><b>Maillot</b></p> <p>Tous les nageurs sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par Natation Nouveau Brunswick. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge arbitre si le tissu de maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.</p> <p><b>La vérification des bandes adhésives</b></p> <p>Les demandes des bandes adhésives doivent être soumises à l'arbitre de la compétition avant l'échauffement de chaque séance. Les demandes d'enregistrement seront examinées par l'arbitre de la compétition et son professionnel de la santé désigné.</p>
--	---

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

<p><b>Starts</b> Starts will be conducted from starting platforms (blocks) as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4 (from the deep end only) <b>Host:</b> Saint John Fundy Tide</p> <p><b>Location:</b> Canada Games Aquatic Centre, 50 Union Street, Saint John, NB E2L 1A1</p> <p><b>Facility:</b> 8 lanes, 50m competition pool</p> <p>Open Water Events will be held at: Meenan's Cove 199 Model Farm Rd, Quispamsis, NB on July 14<sup>th</sup>, 2025; please see separate meet package</p> <p><b>Organizing committee:</b> <b>Meet manager:</b> Bill Pasch <a href="mailto:tidemeetmngr@gmail.com">tidemeetmngr@gmail.com</a></p> <p><b>Officials Coordinator:</b> Bill Pasch <a href="mailto:tideofficials@gmail.com">tideofficials@gmail.com</a></p> <p>Officials from all clubs are encouraged to participate. Please register at:</p> <p><a href="https://www.signupgenius.com/go/20F0A4BABA729A5F49-55211237-east">https://www.signupgenius.com/go/20F0A4BABA729A5F49-55211237-east</a></p> <p><b>Referee:</b> Mike Hussey</p> <p><b>Technical meeting:</b> via email</p> <p><b>Entry Information</b></p> <p>Entry Fee: \$120 per swimmer for the pool meet</p> <p>Fees are due at the start of the first session warm-up. Please make cheques payable to: <i>Saint John Fundy Tide Swim Club</i>. E Transfer is preferred and can be sent to <a href="mailto:tidetreasurer@gmail.com">tidetreasurer@gmail.com</a></p> <p><b>Entry deadline:</b> June 24<sup>th</sup>, 2025 at 11:59pm AST</p> <p><b>Maximum number of athletes:</b> There is no set limit on the number of athletes allowed unless public health guidelines dictate the necessity.</p>	<p><b>Départs</b> Les départs seront effectués a partir des plateformes de départs (blocs) conformément a World Aquatics II.4.1 et II.16.1.4 (de l'extrémité profonde seulement). <b>Hôte :</b> Saint John Fundy Tide</p> <p><b>Cordonnées des installations :</b> Canada Games Aquatic Centre, 50 Union Street, Saint John, NB E2L 1A1</p> <p><b>Installations :</b> Bassin de compétition de 50m comptant 8 couloirs</p> <p>Épreuves de Nage en Eau Libre seront à Meenan's Cove 199 chemin Model Farm, Quispamsis, NB le 14 juillet, 2025 ; s'il vous plait voir le dossier de rencontre.</p> <p><b>Comité organisateur :</b> <b>Directrice de rencontre :</b> Bill Pasch <a href="mailto:tidemeetmngr@gmail.com">tidemeetmngr@gmail.com</a></p> <p><b>Coordonnateur des officiels :</b> Bill Pasch <a href="mailto:tideofficials@gmail.com">tideofficials@gmail.com</a></p> <p>Les officiels de tous les clubs sont encouragés de participer. Veuillez-vous inscrire sur :</p> <p><a href="https://www.signupgenius.com/go/20F0A4BABA729A5F49-55211237-east">https://www.signupgenius.com/go/20F0A4BABA729A5F49-55211237-east</a></p> <p><b>Juge Arbitre :</b> Mike Hussey</p> <p><b>Réunion technique :</b> par e-mail</p> <p><b>Information sur les inscriptions</b></p> <p>Frais d'inscription : 120\$ par nageur pour la compétition de piscine</p> <p>Les frais sont dûs au début de la première séance d'échauffement. Veuillez payer par chèque à l'ordre : <i>Saint John Fundy Tide Swim Club</i>. Le transfert électronique est également préférée et peut être envoyé à <a href="mailto:tidetreasurer@gmail.com">tidetreasurer@gmail.com</a></p> <p><b>Date limite d'inscription :</b> le 24 juin 2025 à 23h59 AST</p> <p><b>Nombre maximum d'athlètes :</b> Aucun limite fixée à moins que les directives de la santé publique n'en dictent la nécessité</p>
--	---

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

<p>All entries must be submitted via email to <a href="mailto:tidemeetmgr@gmail.com">tidemeetmgr@gmail.com</a></p> <p>Once received the club has 48 hours to review this file and make corrections/modifications to entries</p> <p>Swimmers can qualify for this meet using either short or long course times. LCM times will be seeded ahead of SCM times.</p> <p>Relays must be submitted with a tentative list of relay names. Each club may enter two (2) relays per event number.</p> <p>Late entries for <b>new swimmers</b> (swimmers not currently entered in the meet) <b>may</b> be accepted after the entry deadline at the discretion of the meet manager. Fees for these entries are 200% of the published entry fee. (Maximum fine is \$300)</p> <p><b>Official Splits</b> Requests for official splits are possible at the discretion of the meet manager and must be submitted to the Administration Desk in writing using the Official Split Request form with entries for the first session and for subsequent sessions within 30 minutes of that prior session's end time. C13.3.3 from the SNC rule book will be applied and sufficient timekeepers will be required in order to approve the request.</p> <p><b>Scratches</b> Pre-Meet Scratches: Please email all scratches prior to June 30<sup>th</sup> at 5:00pm <a href="mailto:tidemeetmgr@gmail.com">tidemeetmgr@gmail.com</a> All scratches after this date are subject to full payment.</p> <p><b>Preliminaries</b> For Thursday's preliminary sessions, scratches should be submitted 15 minutes prior to the start of warm-up. Scratches for Friday to Sunday preliminaries must be submitted 30 minutes following the end of the previous session.</p>	<p>Toutes les inscriptions doivent être soumises par courrier électronique à <a href="mailto:tidemeetmgr@gmail.com">tidemeetmgr@gmail.com</a></p> <p>Après la réception de ce courriel, les clubs auront 48 heures pour faire l'examen du fichier et y apporter des corrections ou modifications.</p> <p>Les nageurs peuvent se qualifier pour cette compétition en utilisant des temps en bassin courts ou longs. Les temps LCM seront classés avant les temps SCM.</p> <p>Les relais doivent être soumis avec une liste provisoire de noms d'athlètes. Chaque équipe peut avoir deux (2) équipes de relais par épreuve.</p> <p>Les inscriptions tardives <b>de nageurs présentement non-inscrits</b> à la compétition <b>peuvent</b> être acceptés après la date limite des inscriptions à la discrétion de la direction de compétition. Les frais pour ces entrées tardives sont 200% des frais d'inscription publiés. (Amende maximum de \$300.00)</p> <p><b>Demande de Temps de Passage Officiel</b> Les demandes de temps de passage officiel sont possibles à la discrétion de la direction de compétition et doivent être soumises au bureau d'administration par écrit en utilisant le demande de temps de passage officiel avec des inscriptions pour la première session et pour les sessions suivantes dans les 30 minutes suivant l'heure de fin de la session précédente. L'article C13.3.3 du règlement de la SNC sera appliqué et un nombre suffisant de chronomètres sera requis pour approuver la demande.</p> <p><b>Retraits</b> Retraits avant la compétition: Veuillez envoyer tous les retraits avant le 30 juin à 17h à <a href="mailto:tidemeetmgr@gmail.com">tidemeetmgr@gmail.com</a> Après cette date tous les retraits sont payables en totalité.</p> <p><b>Préliminaires</b> Pour les préliminaires du Jeudi, les retraits doivent être soumis 15 minutes avant l'échauffement. Les retraits pour les sessions préliminaires de Vendredi à Dimanche doivent être soumis 30 minutes suivant la fin de la session précédente.</p>
--	--

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

<p><b>Finals</b> Scratches for finals sessions must be submitted within 30 minutes following the completion of the preliminary events.</p> <p><b>Penalty</b> Any no show in finals is subject to a \$20 fine. All fines must be paid prior to the swimmer in question swimming again in the meet. Fines incurred on the final day of competition and not collected, will be billed to the club.</p> <p><b>Relays:</b> All relays will be swum as timed finals. Mixed relays shall swim with two males and two females. A maximum of two swimmers may be from a younger age group. Each team may have two relays per event. Changes to the names on the relay cards may be made up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.</p> <p><b>Age Groups</b> <u>Olympic Program Individual Events and Relays:</u></p> <p>Female: 12 &amp; Under, 13/14, 15 &amp; Over Male: 12 &amp; Under, 13/14, 15 &amp; Over</p> <p>Olympic Program Swimmers may enter a maximum of 6 individual events.</p> <p>Age is determined as of the first day of the meet.</p> <p><u>Paralympic Program Individual Events:</u></p> <p>Open</p> <p>PARA swimmers may swim a maximum of 6 individual events. Swimmers can chose to swim in either PARA or Olympic program events.</p> <p><b>Standards</b> Qualifying standards are based on the 2024-2025 East Coast Championships Qualifying Times. Qualifying times</p>	<p><b>Finales</b> Les retraits pour les sessions finales doivent être soumis dans les 30 minutes suivant la fin des épreuves préliminaires.</p> <p><b>Pénalités</b> Absences non autorisées : \$20.00 pour les finales seulement. Les amendes pour les retraits tardifs pendant les finales doivent être payées avant que le nageur puisse participer à nouveau à la compétition. Le Club hôte facturera les clubs pour toutes amendes imposées durant le dernier jour de la compétition qui n'aura pas encore été payée.</p> <p><b>Relais</b> Tous les relais seront nagés sous forme de finales chronométrées. Les relais mixtes doivent être nagés avec deux garçons et deux filles. Un maximum de deux nageurs peuvent faire partie d'un groupe d'âge plus jeune. Chaque équipe peut avoir deux relais par épreuve. Les noms figurant sur les cartes de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début prévu du relais.</p> <p><b>Groupes d'âge</b> <u>Épreuves individuelles et relais pour le programme olympique :</u></p> <p>Filles : 12 et moins, 13/14, 15 et plus Garçons : 12 et moins, 13/14, 15 et plus</p> <p>Les nageurs du programme olympique peuvent participer à un maximum de 6 épreuves individuelles</p> <p>L'âge est déterminé a partir du premier jour de la compétition.</p> <p><u>Épreuves individuelles pour le programme paralympique :</u></p> <p>Ouvert</p> <p>Les nageurs para peuvent nager un maximum de 6 épreuves individuelles. Les nageurs peuvent choisir de nager dans les épreuves du programme PARA ou olympique</p> <p><b>Normes de compétition</b> Les critères de qualification sont basés sur les temps de qualification des Championnats de la Côte Est 2024-2025. Les temps de qualification doivent être atteints au plus</p>
---	--

# East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025

## July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025

<p>must be achieved on or after October 1<sup>st</sup>, 2023. See end of meet package for Standards.</p> <p><b>Options for qualification</b>  12&amp;U Swimmers:  Option 1: 200m IM OR 400m IM PLUS any 200m event or longer ((1 IM event + any other event that is 200m or longer)</p> <p>Option 2: Any three 200m events or longer</p> <p>13-14 Swimmers:  Any 2 (two) qualifying times</p> <p>15 &amp; Over:  Require 1 (one) qualifying time to compete</p> <p>Maximum of 6 (six) individual swims</p> <p>All ages - Must attain the QT in 800 or 1500 Freestyle to be eligible to swim the event at East Coast Championships. If they attain the QT in 800 or 1500 then can swim the alternate distance without proof of time.</p> <p><u>Swimmers must swim in the event(s) they are using as qualifying times.</u></p> <p><b>Proof of Time</b>  All entries will be proven via the online entry system. Meet management may challenge any entry time before or during the competition.</p> <p><b>Relay events</b>  All relay entry times must be proven utilizing swimmers entered in the meet. The online entry system is to be used to prove relay entry times. Relay times not proven will be re-entered NT. It is the responsibility of the club to prove any entry time if requested.</p> <p><b>Competition information</b>  All events will be swum as heats and finals with the exception of 800m and 1500m freestyle and Relays.</p>	<p>tard le 1er octobre 2023. Consultez le dossier de fin de compétition pour connaître les critères.</p> <p><b>Options de qualification</b>  Nageurs de 12 ans et moins :  Option 1 : 200 m quatre nages ou 400 m quatre nages plus une épreuve de 200 m ou plus (1 épreuve quatre nages + toute autre épreuve de 200 m ou plus).</p> <p>Option 2 : Trois épreuves de 200 m ou plus au choix.</p> <p>Nageurs de 13 à 14 ans :  Deux (2) temps de qualification au choix.</p> <p>15 ans et plus :  Un (1) temps de qualification est requis pour concourir.</p> <p>Maximum de 6 (six) nages individuelles.</p> <p>Tous âges : Obligation d'obtenir le temps de qualification du 800 m ou du 1 500 m nage libre pour être admissible aux Championnats de la Côte Est. S'ils obtiennent le temps de qualification du 800 m ou du 1 500 m, ils peuvent nager la distance alternative sans justificatif de temps.</p> <p><u>Les nageurs doivent participer à la ou aux épreuves utilisées comme temps de qualification.</u></p> <p><b>Preuve de temps</b>  Tous les temps à l'inscription seront confirmés par le système d'inscription en ligne. La direction de la rencontre peut défier tout temps avant et pendant la compétition.</p> <p><b>Épreuves de relais</b>  Tous les temps d'inscription aux relais doivent être prouvés en utilisant les nageurs inscrits à la compétition. Le système d'inscription en ligne doit être utilisé pour prouver les temps d'inscription au relais. Les temps de relais non prouvés seront rentrés NT. Il est de la responsabilité du club de prouver tout temps d'inscription si demandé.</p> <p><b>Renseignement sur la compétition</b>  Toutes les épreuves seront nagées en format préliminaires et finales, à l'exception du 800 m et 1500 m libre et des relais.</p>
--	---

# East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025

## July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025

<p>The 800m and 1500m freestyle events will be swum fastest to slowest and will alternate in gender. The fastest heats of 800m and 1500m freestyle men and women will swim during the evening finals session.</p> <p>The 800m and 1500m freestyle events are scored and awarded separately by age group and gender but will be swum together and seeded by time.</p> <p>There will be a positive check in for swimmers in distance events. Check in by 8:30am on Thursday for the 1500m free (women's) and 800m free (men's). Check in by 8:30am on Sunday for the 800m free (women's) and 1500m free (men's).</p> <p>Meet management will determine the timelines for the heats of the 1500 and 800 events once entries have been received.</p> <p><b>Preliminaries</b> Preliminaries in events below 400m will be senior seeded with the top three heats circle seeded. Events of 400m will be senior seeded with the top two heats circle seeded.</p> <p>Para swimmers will be seeded with Olympic program swimmers during preliminaries</p> <p><b>Finals</b> <u>Olympic Program</u> For each event there will be A finals in each age group for individual events.</p> <p>B Finals will take place for individual events for all age groups where there are a minimum of 20 or more swimmers following the first scratch deadline (30 minutes after the conclusion of prelims).</p> <p>B Finals will take place before the respective A finals.</p> <p>Finals seeded with 3 or less swimmers will be reviewed by the Clerk of Course, Meet Referee and Meet Manager at the end of the preliminary session. Where reasonable, final gender heats or age-group heats will be combined to provide a second swim where reasonable. Confirmation</p>	<p>Les épreuves du 800 m et du 1500 m libre seront nagées de la plus rapide à la plus lente et alterneront les sexes. Les séries les plus rapides du 800m et du 1500m libre hommes et femmes nageront lors de la session finale du soir.</p> <p>Les épreuves du 800 m et du 1500 m libre sont comptabilisés et attribués séparément par groupe d'âge et par sexe, mais seront nagées ensemble et pré-classées par temps.</p> <p>Il y aura une vérification positive pour les nageurs dans les épreuves à distance. Vérification avant 8h30 le Jeudi pour le 1500m libre (filles) et le 800m libre (hommes). Vérification avant 8h30 le Dimanche pour le 800m (filles) et le 1500m (hommes).</p> <p>La direction de la compétition déterminera les échéanciers pour les rondes éliminatoires des épreuves de 1500 et 800 une fois que les inscriptions auront été reçues.</p> <p><b>Préliminaires</b> Les préliminaires dans les épreuves de 200m et moins seront pré-classées seniors avec les trois premières séries pré-classées par cercle. Les épreuves de 400 m seront pré-classées seniors et les deux premières séries seront pré-classées par cercle</p> <p>Les nageurs para seront pré-classées avec les nageurs olympiques pendant les préliminaires</p> <p><b>Finales</b> <u>Programme olympique</u> Pour chaque épreuve, il y aura des finales A dans chaque groupe d'âge pour les épreuves individuelles.</p> <p>Les finales B se dérouleront pour les épreuves individuelles dans toutes les catégories d'âge où il y a un minimum de 20 nageurs ou plus après la première date limite pour les scratchs (30 minutes après la fin des préliminaires).</p> <p>Les finales B se dérouleront avant les finales A respectives.</p> <p>Les finales classées avec 3 nageurs ou moins seront examinées par le directeur de course, l'arbitre de compétition et le directeur de compétition à la fin de la</p>
---	--

# East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025

## July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025

of Finals seeding will be emailed to coach contacts within 30 mins of the scratch deadline from the preliminary heats.

Finals with less than 3 swimmers will not be swum.

### Paralympic Program

There will be separate finals for Para Events. Paralympic finals may be adjusted in consultation with coach consideration.

Paralympic Program Eligible Events:

50m freestyle – S1-S13  
 100m freestyle – S1-S14  
 200m freestyle - S1-S5, S14  
 400m freestyle - S6-S14  
 50 backstroke - S1-S5  
 100m backstroke – S1-S2, S6-S14  
 50m breaststroke – SB1-SB3  
 100m breaststroke – SB4-SB9, SB11-SB14  
 50m butterfly – S2-S7  
 100m butterfly - S8-S14  
 150m IM – SM1-SM4  
 200m IM – SM5-SM14

All para swimmers must have a provincial level classification to enter this meet. All para swimmer entries must include the swimmer's classification numbers. Para events are open age group. Para swimmers may enter para or able-bodied events and will be ranked accordingly.

Para swimmers who enter a non-para event will be classified as able body for that event (example: 400 M is not an S14 para event so para swimmers will be entered to this event as able bodied).

### **Relays**

All relays will be swum as timed finals. Mixed relays shall swim with two males and two females. A maximum of two swimmers may be from a younger age group. Each team may have two relays per event. Changes to the names on the relay cards may be made up to 30 minutes before the relay is scheduled to start.

session préliminaire. Lorsque cela est raisonnable, les séries finales par sexe ou par groupe d'âge seront combinées pour fournir une deuxième course lorsque cela est raisonnable. La confirmation du classement des finales sera envoyée par e-mail aux contacts des entraîneurs dans les 30 minutes suivant la date limite de retrait des séries préliminaires.

Les finales avec moins de 3 nageurs ne seront pas nagées.

### Program Paralympique

Il y aura des finales séparées pour les épreuves Paralympique. Les finales paralympiques peuvent être ajustées en consultation avec l'entraîneur.

Epreuves de program paralympique :

50m libre – S1-S13  
 100m libre – S1-S14  
 200m libre – S1-S5, S14  
 400m libre – S6-S14  
 50m dos –S1-S5  
 100m dos – S1-S2, S6-S14  
 50m brasse – SB1-SB3  
 100m brasse – SB4-SB9, SB11-SB14  
 50m papillon – S2-S7  
 100m papillon – S8-S14  
 150m TNI – SM1-SM4  
 200m QNI – SM5-SM14

Tous les nageurs para doivent avoir une désignation provinciale pour pouvoir participer à cette compétition. Les épreuves de para natation sont sans restriction d'âge. Le nageur para peut participer aux épreuves olympique ou Para et vont être classés d'après l'épreuve qu'il nage.

Les para-nageurs qui participent à un événement non para-nageur seront classés comme valides pour cet événement (exemple : 400 M n'est pas un événement para-nageur S14, donc les para-nageurs seront inscrits à cet événement comme valides).

### **Relais**

Tous les relais seront nagés sous forme de finales chronométrées. Les relais mixtes doivent être nagés avec deux garçons et deux filles. Un maximum de deux nageurs peuvent faire partie d'un groupe d'âge plus jeune. Chaque équipe peut avoir deux relais par épreuve. Les noms figurant sur les cartes de relais peuvent être

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

Female swimmers may only swim in 1 of events 201, 203 & 205, 1 of events 207, 209 & 211, 1 of events 213, 215 & 217 and 1 of events 219, 220 & 221.

Male swimmers may only swim in 1 of events 202, 204 & 206, 1 of events 208, 210 & 212, 1 of events 214, 216 & 218 and 1 of events 219, 220 & 221.

#### **Deck Entries and Exhibition Swims**

Deck entries and exhibition swims will not be held at this meet due to time constraints. Time trials will be held at the discretion of the meet manager if time allows.

#### **Swim Offs**

All swim offs are to be run by the end of the session in which the tie occurred at a time mutually agreed upon by coaches and officials

#### **Scoring**

##### Scoring for Individual Olympic Events:

A final: 50-30-20-15-14-13-12-11

B final: 9-7-6-5-4-3-2-1

##### Scoring for Individual Paralympic Events:

Para events will be ranked using the domestic paralympic points calculator. Based on placement para swimmers will be awarded the following points:

50-30-20-15-14-13-12-11

##### Scoring for Relays:

50-30-20-15-14-13-12-11

#### **Awards**

Please note, individual and team awards will be awarded based on pool results and will be awarded at the end of the East Coast Pool Event on Sunday, July 13<sup>th</sup>.

High Point Individual Awards will be awarded to the top Olympic program swimmer per age group. Relay points will not be included in the final tally of points for individual awards.

modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début prévu du relais.

Les nageuses ne peuvent nager que dans 1 des épreuves 201, 203 et 205, 1 des épreuves 207, 209 et 211, 1 des épreuves 213, 215 et 217 et 1 des épreuves 219, 220 et 221.

Les nageurs masculins ne peuvent nager que dans 1 des épreuves 202, 204 et 206, 1 des épreuves 208, 210 et 212, 1 des épreuves 214, 216 et 218 et 1 des épreuves 219, 220 et 221.

#### **Inscriptions tardives et nages d'exhibition**

Les inscriptions tardives et nages d'exhibition n'auront pas lieu lors de cette rencontre en raison de contraintes de temps. Les épreuves d'essai de temps auront lieu à la discrétion du responsable de la compétition si le temps le permet.

#### **Éliminatoires**

Toutes les épreuves éliminatoires doivent être exécutées avant la fin de la séance au cours de laquelle l'égalité a eu lieu à un moment convenu d'un commun accord par les entraîneurs et les officiels

#### **Pointage**

##### Pointage pour les épreuves individuelles olympiques :

Finale A : 50-30-20-15-14-13-12-11

Finale B : 9-7-6-5-4-3-2-1

##### Pointage pour les épreuves individuelles Paralympique :

Les épreuves para seront classées utilisant le système de pointage national en para natation de Natation Canada.

En fonction du placement, les para-nageurs marqueront les points individuels suivants :

50-30-20-15-14-13-12-11

##### Pointage pour les relais :

50-30-20-15-14-13-12-11

#### **Prix**

Veuillez noter que les prix individuels et d'équipe seront attribués en fonction des résultats de la piscine et seront décernés à la fin de l'événement de piscine de la côte Est le Dimanche 13 juillet.

Les prix individuels High Point seront décernés au meilleur nageur du programme olympique par groupe



# East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025

## July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025

<p>Male and Female swimmer of the meet awards will be awarded to the Top World Aquatics point swim for male and female.</p> <p>Male and Female Para Swimmers of the meet awards will be awarded to the top Swimming Canada domestic paralympic point swim for male and female.</p> <p>High Point Team Award will be awarded to the team with the highest point total including relays.</p> <p><b>Medals</b> Medals will be awarded to the top 3 finishers in each of the A finals and in each relay.</p> <p>Ribbons will be awarded for 4<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup> place of each age group for individual events.</p> <p><b>Other Information</b> Parking is limited on site but there are multiple parking garages in the general vicinity of the pool</p> <p>Clothing will be sold. The TIDE Swim Team website will be updated with this information when it is available</p> <p>Flash photography is prohibited at the time of the starts for each heat</p> <p>The pool deck area is limited to swimmers, their coaches, the officials and the meet organizers</p> <p>This is a peanut/nut free meet due to some swimmers having severe allergies. Please no peanut or nut products on the pool deck or in the change rooms.</p>	<p>d'âge. Les points de relais ne seront pas inclus dans le décompte final des points pour les prix individuels.</p> <p>Les prix du nageur et de la nageuse de la compétition seront décernés au meilleur nageur du monde aquatique masculin et féminin.</p> <p>Les prix des para nageurs et nageuses de la compétition seront décernés aux meilleur pointage base sur la calculatrice nationale du para natation de Natation Canada pour les hommes et les femmes.</p> <p>Le prix de l'équipe ayant le plus grand nombre de points sera décerné à l'équipe ayant obtenu le plus grand nombre de points, y compris les relais.</p> <p><b>Médailles</b> Des médailles seront décernées aux 3 premiers de chacune des finales A et de chaque relais.</p> <p>Des rubans seront décernés pour la 4e à la 8e place de chaque groupe d'âge pour les épreuves individuelles.</p> <p><b>Autre information</b> Le stationnement sur place est limité mais il y a plusieurs aires de stationnement à proximité de la piscine</p> <p>Des vêtements seront vendus. Le site Web de TIDE Swim Team sera mis à jour avec cette information lorsqu'elle sera disponible</p> <p>Les appareils photographiques à éclair sont interdits durant les départs de chaque vague</p> <p>Le bord de la piscine est limité aux nageurs, leurs entraîneurs, aux officiels ainsi qu'aux organisateurs de la compétition</p> <p>Il s'agit d'une compétition sans arachides ni noix en raison d'allergies graves chez certains nageurs. S'il vous plaît, pas de produits à base d'arachides ou de noix sur la plage de la piscine ou dans vestiaires</p>
--	---

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

<b>Preliminaries/Préliminaires – Thursday, July 10<sup>th</sup>/jeudi le 10 juillet</b>				
<b>Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30</b>			<b>Events/Épreuves: 9:00am/9h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
1	Open	50m free/libre	Open	2
3	Open	200m breast/brasse	Open	4
5	Open	100m back/dos	Open	6
7	Open	1500m free/libre		
		800m free/libre	Open	8
<b>Finals/Finales – Thursday, July 10<sup>th</sup>/jeudi le 10 juillet</b>				
<b>Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h</b>			<b>Events/Épreuves: 5:00pm/17h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
7	Top 8/Meilleur 8	1500m free/libre		
		800m free/libre	Top 8/Meilleur 8	8
1	12 & under/12 et moins	50m free/libre	12 & under/12 et moins	2
1	13/14	50m free/libre	13/14	2
1	15 & over/15 et plus	50m free/libre	15 & over/15 et plus	2
1	Multi-age	50m free/libre B final	Multi-age	2
101	PARA (S1-S13)	50m free/libre	PARA (S1-S13)	102
3	12 & under/12 et moins	200m breast/brasse	12 & under/12 et moins	4
3	13/14	200m breast/brasse	13/14	4
3	15 & over/15 et plus	200m breast/brasse	15 & over/15 et plus	4
3	Multi-age	200m breast/brasse B final	Multi-age	4
5	12 & under/12 et moins	100m back/dos	12 & under/12 et moins	6
5	13/14	100m back/dos	13/14	6
5	Multi-age	100m back/dos	Multi-age	6
5	15 & over/15 et plus	100m back/dos	15 & over/15 et plus	6
103	PARA (S1-S2,S6-S14)	100m back/dos	PARA (S1-S2,S6-S14)	104
201	12 & under/12 et moins	4 x 200m free relay/relais libre	12 & under/12 et moins	202
203	13/14	4 x 200m free relay/relais libre	13/14	204
205	15 & over/15 et plus	4 x 200m free relay/relais libre	15 & over/15 et plus	206

<b>Preliminaries/Préliminaires – Friday, July 11<sup>th</sup>/vendredi le 11 juillet</b>				
<b>Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30</b>			<b>Events/Épreuves: 9:00am/9h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
9	Open	100m breast/brasse	Open	10
11	Open	200m free/libre	Open	12
13	Open	50m fly/papillon	Open	14
15	Open	400m IM/QNI	Open	16

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

<b>Finals/Finales – Friday, July 11<sup>th</sup>/vendredi le 11 juillet</b>				
<b>Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h</b>			<b>Events/Épreuves: 5:00pm/17h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
9	12 & under/12 et moins	100m breast/brasse	12 & under/12 et moins	10
9	13/14	100m breast/brasse	13/14	10
9	15 & over/15 et plus	100m breast/brasse	15 & over/15 et plus	10
9	Multi-age	100m breast/brasse B final	Multi-age	10
105	PARA (SB4-SB9,SB11-SB14)	100m breast/brasse	PARA (SB4-SB9,SB11-SB14)	106
11	12 & under/12 et moins	200m free/libre	12 & under/12 et moins	12
11	13/14	200m free/libre	13/14	12
11	15 & over/15 et plus	200m free/libre	15 & over/15 et plus	12
11	Multi-age	200m free/libre B final	Multi-age	12
107	PARA (S1-S5,S14)	200m free/libre	PARA (S1-S5,S14)	108
13	12 & under/12 et moins	50m fly/papillon	13 & under/13 et moins	14
13	13/14	50m fly/papillon	13/14	14
13	15 & over/15 et plus	50m fly/papillon	15 & over/15 et plus	14
13	Multi-age	50m fly/papillon B final	Multi-age	14
109	PARA (S2-S7)	50m fly/papillon	PARA (S2-S7)	110
15	12 & under/12 et moins	400m IM/QNI	12 & under/12 et moins	16
15	13/14	400m IM/QNI	13/14	16
15	15 & over/15 et plus	400m IM/QNI	15 & over/15 et plus	16
15	Multi-age	400m IM/QNI B final	Multi-age	16
207	12 & under/12 et moins	4 x 100m free relay/relais libre	12 & under/12 et moins	208
209	13/14	4 x 100m free relay/relais libre	13/14	210
211	15 & over/15 et plus	4 x 100m free relay/relais libre	15 & over/15 et plus	212

<b>Preliminaries/Préliminaires – Saturday, July 12<sup>th</sup>/samedi le 12 juillet</b>				
<b>Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30</b>			<b>Events/Épreuves: 9:00am/9h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
17	Open	200m back/dos	Open	18
19	Open	50m breast/brasse	Open	20
21	Open	100m butterfly/papillon	Open	22
23	Open	400m free/libre	Open	24
<b>Finals/Finales – Saturday, July 12<sup>th</sup>/samedi le 12 juillet</b>				
<b>Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h</b>			<b>Events/Épreuves: 5:00pm/17h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
17	12 & under/12 et moins	200m back/dos	12 & under/12 et moins	18

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

17	13/14	200m back/dos	13/14	18
17	15 & over/15 et plus	200m back/dos	15 & over/15 et plus	18
17	Multi-age	200m back/dos B final	Multi-age	18
19	12 & under/12 et moins	50m breast/brasse	12 & under/12 et moins	20
19	13/14	50m breast/brasse	13/14	20
19	15 & over/15 et plus	50m breast/brasse	15 & over/15 et plus	20
19	Multi-age	50m breast/brasse B final	Multi-age	20
111	PARA (SB1-SB3)	50m breast/brasse	PARA (SB1-SB3)	112
21	12 & under/12 et moins	100m fly/papillon	12 & under/12 et moins	22
21	13/14	100m fly/papillon	13/14	22
21	15 & over/15 et plus	100m fly/papillon	15 & over/15 et plus	22
21	Multi-age	100m fly/papillon B final	Multi-age	22
113	PARA (S8-S14)	100m fly/papillon	PARA (S8-S14)	114
23	12 & under/12 et moins	400m free/libre	12 & under/12 et moins	24
23	13/14	400m free/libre	13/14	24
23	15 & over/15 et plus	400m free/libre	15 & over/15 et plus	24
23	Multi-age	400m free/libre B final	Multi-age	24
115	PARA (S6-S14)	400m free/libre	PARA (S6-S14)	116
213	12 & under/12 et moins	4 x 100m medley relay/relais QN	12 & under/12 et moins	214
215	13/14	4 x 100m medley relay/relais QN	13/14	216
217	15 & over/15 et plus	4 x 100m medley relay/relais QN	15 & over/15 et plus	218

<b>Preliminaries/Préliminaires – Sunday, July 13<sup>th</sup>/dimanche le 13 juillet</b>				
<b>Warm-Up/Échauffement: 7:30am/7h30</b>			<b>Events/Épreuves: 9:00am/9h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
25	Open	200m butterfly/papillon	Open	26
27	Open	100m free/libre	Open	28
29	Open	200m IM/QNI	Open	30
31	Open	50m back/dos	Open	32
33	Open	800m free/libre		
		1500m free/libre	Open	34
<b>Finals/Finales – Sunday, July 13<sup>th</sup>/dimanche le 13 juillet</b>				
<b>Warm-up/Échauffement: 4:00pm/16h</b>			<b>Events/Épreuves: 5:00pm/17h</b>	
Female/Filles	Age Group/Group d'âge	Event/Épreuve	Age Group/Group d'âge	Men/Garçons
33	Top 8/Meilleur 8	800m free/libre		
		1500m free/libre	Top 8/Meilleur 8	34
25	12 & under/12 et moins	200m butterfly/papillon	12 & under/12 et moins	26
25	13/14	200m butterfly/papillon	13/14	26

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

25	15 & over/15 et plus	200m butterfly/papillon	15 & over/15 et plus	26
25	Multi-age	200m butterfly/paillon B final	Multi-age	26
27	12 & under/12 et moins	100m free/libre	12 & under/12 et moins	28
27	13/14	100m free/libre	13/14	28
27	15 & over/15 et plus	100m free/libre	15 & over/15 et plus	28
27	Multi-age	100m free/libre	Multi-age	28
117	PARA (S1-S14)	100m free/libre	PARA (S1-S14)	118
29	12 & under/12 et moins	200m IM/QNI	12 & under/12 et moins	30
29	13/14	200m IM/QNI	13/14	30
29	15 & over/15 et plus	200m IM/QNI	15 & over/15 et plus	30
29	Multi-age	200m IM/QNI	Multi-age	30
119	PARA (SM5-SM14)	200m IM/QNI	PARA (SM5-SM14)	120
121	PARA (SM1-SM4)	150m IM/TNI	PARA (SM1-SM4)	122
31	12 & under/12 et moins	50m back/dos	12 & under/12 et moins	32
31	13/14	50m back/dos	13/14	32
31	15 & over/15 et plus	50m back/dos	15 & over/15 et plus	32
31	Multi-age	50m back/dos B final	Multi-age	32
123	PARA (S1-S5)	50m back/dos	PARA (S1-S5)	124
219	12 & under/12 et moins	4 x 100m mixed medley relay/relais mixte QN	12 & under/12 et moins	219
220	13/14	4 x 100m mixed medley relay/relais mixte QN	13/14	220
221	15 & over/15 et plus	4 x 100m mixed medley relay/relais mixte QN	15 & over/15 et plus	221

# East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025

## July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025

### 2024-2025 EAST COAST CHAMPIONSHIPS QUALIFYING TIMES

Girls						SCM	Boys					
12 & U	13	14	15	16	17 & O	EVENT	17 & O	16	15	14	13	12 & U
	32.64	31.48	30.33	29.42	29.11	50 FREE	26.64	27.53	28.25	29.74	32.22	
	1:11.28	1:08.33	1:05.61	1:03.33	1:02.64	100 FREE	57.72	59.73	1:01.25	1:05.65	1:09.98	
2:44.55	2:33.66	2:26.93	2:21.98	2:16.84	2:15.56	200 FREE	2:05.86	2:10.47	2:13.98	2:21.68	2:29.78	2:40.88
5:42.67	5:20.75	5:09.08	4:57.54	4:51.09	4:47.94	400 FREE	4:30.35	4:37.18	4:44.99	4:58.49	5:15.20	5:38.15
11:27.03	10:48.93	10:31.05	10:11.18	10:01.96	9:55.45	800 FREE	9:17.77	9:29.25	9:44.25	10:11.08	10:44.42	11:30.36
21:52.74	20:39.96	20:05.79	19:27.83	19:11.53	19:00.57	1500 FREE	17:46.53	18:08.44	18:37.14	19:28.44	20:32.18	22:00.05
			34.16	33.51	33.11	50 BACK	30.48	31.31	32.43			
	1:18.49	1:15.56	1:12.67	1:11.26	1:10.44	100 BACK	1:04.86	1:06.62	1:09.00	1:12.38	1:16.55	
3:01.47	2:48.72	2:42.68	2:36.63	2:33.80	2:32.01	200 BACK	2:19.13	2:22.46	2:27.20	2:35.57	2:45.78	2:59.45
			37.35	36.67	36.25	50 BREAST	33.41	34.24	35.28			
	1:27.69	1:24.40	1:21.19	1:19.70	1:18.81	100 BREAST	1:12.63	1:14.44	1:16.68	1:20.01	1:24.18	
3:19.27	3:06.94	3:00.54	2:54.17	2:51.38	2:49.71	200 BREAST	2:37.82	2:41.75	2:46.59	2:54.66	3:04.63	3:18.28
			31.85	31.26	30.82	50 FLY	27.99	28.74	29.78			
	1:15.80	1:13.38	1:10.78	1:09.47	1:08.50	100 FLY	1:02.20	1:03.87	1:06.18	1:09.45	1:13.49	
2:56.02	2:45.45	2:40.08	2:34.45	2:31.77	2:29.96	200 FLY	2:19.28	2:22.63	2:26.94	2:34.29	2:43.38	2:55.73
3:02.73	2:51.36	2:45.42	2:39.36	2:35.69	2:34.02	200 MEDLEY	2:22.76	2:26.17	2:30.58	2:37.14	2:45.31	2:56.69
6:25.26	6:01.53	5:49.27	5:35.60	5:30.59	5:26.52	400 MEDLEY	5:06.46	5:12.64	5:20.24	5:33.65	5:50.50	6:14.02

Girls						LCM	Boys					
12 & U	13	14	15	16	17 & O	EVENT	17 & O	16	15	14	13	12 & U
	33.27	31.99	30.94	30.02	29.70	50 FREE	27.19	28.09	28.84	30.23	32.75	
	1:12.71	1:09.16	1:06.92	1:04.62	1:03.92	100 FREE	58.89	1:00.95	1:02.51	1:06.18	1:11.39	
2:47.85	2:36.73	2:29.93	2:24.83	2:19.63	2:18.12	200 FREE	2:08.43	2:13.13	2:16.71	2:24.51	2:32.78	2:44.09
5:49.53	5:27.17	5:15.26	5:03.49	4:57.03	4:53.82	400 FREE	4:35.87	4:42.73	4:50.68	5:04.45	5:21.50	5:44.91
11:40.77	11:01.91	10:43.66	10:23.41	10:14.24	1:07.60	800 FREE	9:28.93	9:40.63	10:02.5	10:23.30	10:57.31	11:44.17
22:19.00	21:04.76	20:29.90	19:51.18	19:34.56	19:23.38	1500 FREE	18:07.86	18:30.21	18:59.48	19:51.81	20:56.83	22:26.46
			34.83	34.19	33.77	50 BACK	31.09	31.93	33.07			
	1:20.06	1:17.08	1:14.12	1:12.71	1:11.84	100 BACK	1:06.15	1:07.95	1:10.38	1:13.83	1:18.08	
3:05.10	2:52.09	2:45.93	2:39.77	2:36.88	2:35.05	200 BACK	2:21.91	2:25.31	2:30.15	2:38.68	2:49.09	3:03.04
			38.09	37.40	36.98	50 BREAST	34.08	34.93	35.97			
	1:29.44	1:26.09	1:22.81	1:21.29	1:20.39	100 BREAST	1:14.08	1:15.92	1:18.21	1:21.60	1:25.86	
3:23.26	3:10.68	3:04.15	2:57.65	2:54.80	2:53.11	200 BREAST	2:40.97	2:44.99	2:49.92	2:58.15	3:08.33	3:22.25
			32.49	31.89	31.44	50 FLY	28.55	29.31	30.38			
	1:17.31	1:14.85	1:12.20	1:10.86	1:09.87	100 FLY	1:03.44	1:05.15	1:07.50	1:10.84	1:14.95	
2:59.55	2:48.75	2:43.28	2:37.54	2:34.81	2:32.97	200 FLY	2:22.07	2:25.49	2:29.87	2:37.38	2:46.64	2:59.24
3:06.39	2:54.78	2:48.73	2:42.55	2:38.87	2:37.16	200 MEDLEY	2:25.61	2:29.09	2:33.60	2:40.28	2:48.62	3:00.23
6:32.97	6:08.76	5:56.26	5:42.32	5:37.20	5:33.05	400 MEDLEY	5:12.59	5:18.90	5:26.64	5:40.33	5:57.50	6:21.51

12 & U – Option 1: 200m IM OR 400m IM PLUS any 200m event or longer (1 IM event + any other event that is 200m or longer)

Option 2: Any three 200m events or longer

13-14 – Any 2 (two) qualifying times

15 & Over - Any 1 (one) qualifying time

Maximum of 6 (six) individual swims

All ages - Must attain the QT in 800 or 1500 Freestyle to be eligible to swim the event at the meet. If they attain the QT in 800 or 1500 then can swim the alternate distance without proof of time.

Qualifying period: Times must be achieved on or after October 1st, 2023

All qualified swimmers may enter up to 6 individual events

**East Coast Championships 2025/Championnat de la côte Est 2025**  
**July 10-13th, 2025/le 10 au 13 juillet, 2025**

**Hotels/Hôtels**

Chateau Saint John

369 Rockland Road

Saint John, NB

E2K 3W3

Call hotel to book: 506-644-4444 **Block: TIDE**

Rate \$159 +tax