



# COUPE UNIVERSITAIRE #3

---

**8 NOVEMBRE 2025**



# Hôte / Host



Gee-Gees de l'Université d'Ottawa  
University of Ottawa Gee-Gees

## Site de la compétition / Competition Site

Piscine / Pool	Adresse / Address
Pavillon Montpetit / Montpetit Hall	125 University Pvt., Ottawa, ON K1N 1A2

Installations	Facilities
Piscine 25 mètres	25 meter pool
8 couloirs avec câbles anti-vague	8 lanes anti-wave cables
Les départs seront effectués à partir de plots de départ, conformément aux normes II.4.1 et II.16.1.4 de World Aquatics.	Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4.

Administration		
Entraîneur-chef Head coach	Vincenzo Sljuka	<a href="mailto:Vincenzo.Sljuka@uottawa.ca">Vincenzo.Sljuka@uottawa.ca</a>
Directrice de la rencontre Meet Manager	Jocelyn Jay	<a href="mailto:gojocelyn@gokingfish.ca">gojocelyn@gokingfish.ca</a>
Responsable des inscriptions Entries contact	Jocelyn Jay	<a href="mailto:gojocelyn@gokingfish.ca">gojocelyn@gokingfish.ca</a>
Arbitre de la rencontre Meet referee	Christie McMann	<a href="mailto:mcmann.swim@gmail.com">mcmann.swim@gmail.com</a>

## Sanction

Fédération de Natation du Québec / Quebec Swimming Federation

## Règlements / Rules

Les règlements de Natation Canada, de la Fédération de natation du Québec ainsi que du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) seront en vigueur.

Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec. Les départs seront effectués à partir de plots de départ, conformément aux normes II.4.1 et II.16.1.4 de World Aquatics.

Swimming Canada, Quebec Swimming Federation and Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) rules will govern the meet.

Swimmers and coaches must respect the safety regulations of the Fédération de natation du Québec. Starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) as per World Aquatics II.4.1 and II.16.1.4.



## Horaire / Schedule

Sport	Heure / Time
Réunion des entraîneurs / Coaches Meeting	12:00
Échauffement / warm-up	12:30
Fin de l'échauffement / End of warm up	13:20
Début de la compétition / Meet begins	13:30

Femmes / Womens	Épreuves / Events	Hommes / Mens
1	4 x 50 Relais QN/Medley Relay	2
3	400 Libre/Free	4
5	50 Papillon/Butterfly	6
7	200 QNI/I. M.	8
	<b>PAUSE – 10 minutes</b>	
9	4 x 50 Relais Libre/Free Relay	10
11	200 Brasse/Breast	12
13	50 Dos/Back	14
15	100 Libre/Free	16
17	200 Papillon/Butterfly	18
19	100 Dos/Back	20
	<b>PAUSE – 10 minutes</b>	
21	4 x 200 Relais Libre/Free Relay	22

## Limite d'inscription / Entries limits

Le nombre maximum de participants d'une équipe est de 18 femmes et de 18 hommes.

Un concurrent peut s'inscrire à un maximum de 4 épreuves (3 épreuves individuelles et 1 relais ou 2 épreuves individuelles et 2 relais). Pour les relais, le maximum est de 2 équipes de relais par épreuve.

Maximum of 18 male and 18 female swimmers per team.

No swimmer may participate in more than 4 events (3 individual events and 1 relay or 2 individual and 2 relays). For relays, maximum of 2 teams per event.

## Date limite d'inscription / Entry deadline

Les inscriptions doivent être reçues avant 18 h le 3 novembre 2025 en soumettant votre fichier d'inscriptions par courriel [gojocelyn@gokingfish.ca](mailto:gojocelyn@gokingfish.ca)

Entries must be received by before 6 PM on **submitting your entry file via email [gojocelyn@gokingfish.ca](mailto:gojocelyn@gokingfish.ca)** by November 3, 2025.

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la rencontre.

Late entries will not be accepted at the meet.



Tous les nageurs inscrits doivent être inscrits « Universitaire » à la FNQ par l'entremise du site de Natation Canada dans leur club respectif. Les nageurs hors concours ou avec un handicap physique pourront être inscrits selon l'application de la règle 1.7 des règlements spécifiques 2022-2023 du réseau universitaire: **Les temps soumis devront avoir été réalisés en bassin de 25 m ou en 50 m. Les temps seront convertis au besoin par le programme Meet Manager.**

All swimmers must be registered with the FNQ as a “varsity swimmer” in their respective club via Swimming Canada. Exhibition swimmers or swimmers with disabilities will be allowed according to 2022-2023 RSEQ specific rule 1.7.

**Proven Entry times in 25m or 50m must be submitted. Hytek Meet Manager will do the conversion if needs be.**

## Forfaits / Scratches

Les forfaits devront être remis à la directrice de rencontre pendant l'échauffement au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

The scratches must be made to the meet manager during the warm-up at least 30 minutes before the first heat.

## Pointage / Scoring

Pour les épreuves individuelles et de relais, le pointage sera attribué de la façon suivante :  
20,17,16,15,14,13,12,11,9,7,6,5,4,3,2,1

For individual and relay events, scores are assigned as follows:  
20,17,16,15,14,13,12,11,9,7,6,5,4,3,2,1

Pour inscrire des points, le temps de qualification provincial universitaire doit avoir été atteint pour les épreuves individuelles.

To score points, the standard RSEQ qualifying time must have been reached for individual events.

Note : Si vous avez des officiels qui peuvent aider à la compétition, veuillez communiquer avec la personne responsable des officiels: [goofficials@gokingfish.ca](mailto:goofficials@gokingfish.ca)

Note: If you have Officials who would help at the meet, please contact the person in charge of the officials at [goofficials@gokingfish.ca](mailto:goofficials@gokingfish.ca)

## Drop-Off and Bus Parking

À l'arrivée et à la fin de l'événement, l'autobus peut décharger ou charger au coin de prv. Université et prv. Jean-Jacques Lussier. Après avoir déposé l'équipe et l'équipement, l'autobus doit ensuite être placé dans le stationnement G4, en face du 200 ave. Lees, jusqu'à la fin de l'événement. Si le chauffeur doit quitter l'autobus, il doit contacter les services de stationnement (613-562-5800 poste 5785).

Upon arrival and at the end of the event, the bus can unload or load at the corner of University pvt. and Jean-Jacques Lussier pvt. After dropping off the team and equipment, the bus must then be placed in parking lot G4, across from 200 Lees Ave, until the end of the event. If the driver is leaving the bus, they must contact parking services (613-562-5800 ext. 5785).

## Accès à l'édifice / Entering the Facility

Les équipes pourront entrer par la porte d'entrée du pavillon Montpetit.

The teams will enter the facility via the Montpetit Hall front door.



## Vestiaires / Dressing Rooms

Des vestiaires publics sont mis à disposition de chaque équipe. L'accès aux douches et toilettes sera possible via les vestiaires publics.

Public dressing rooms are made available for each team. Access to showers and toilets will be possible via the public change rooms.

## Medical

Des sauveteurs seront sur les lieux lors de l'événement. Si votre équipe apporte un MTA ou un autre soutien médical et a besoin d'espace pour un traitement avant l'événement, veuillez faire la demande 72 heures avant l'événement à Danika Smith [danika.smith@uottawa.ca](mailto:danika.smith@uottawa.ca)

Lifeguards will be on duty during the event. If your team is bringing an RMT or other medical support and require space for treatment before the event, please send the request at least 72 hours prior to the event to Danika Smith [danika.smith@uottawa.ca](mailto:danika.smith@uottawa.ca)

## Information sportive / Sports Information

Tous les médias présents à l'événement (incluant les équipes visiteuses et les médias) doivent en aviser l'équipe d'information sportive au plus tard le jeudi avant l'événement, qui facilitera toute demande des médias sur place pour un match de l'équipe adverse avant/après.

All media attending the event (including visiting team and external media) must advise the Sports Information team by the Thursday. uOttawa will facilitate any on-site media request for an opposing team prior/post event.



# INFORMATION: FAN/ SPECTATORS

## Vente de billets / Ticket Sales

Toutes les opérations de billetterie se feront en ligne uniquement via [Billets.geegees.ca](http://Billets.geegees.ca) et ne seront pas vendues sur place.

Les billets seront disponibles à une capacité limitée et pourraient se vendre rapidement. Aucun billet supplémentaire ne sera mis à disposition pour les événements à guichets fermés.

All ticketing operations will be done online only via [Tickets.geegees.ca](http://Tickets.geegees.ca) and will not be sold on-site.

Tickets will be available at a limited capacity and may sellout quickly. No additional tickets will be made available to sold out events.

## Stationnement / Parking

Des espaces de stationnement payant sont disponibles sur le campus. Pour plus d'informations, veuillez consulter : [www.uottawa.ca/stationnement](http://www.uottawa.ca/stationnement)

Paid parking is available on-campus. For more information please consult: [www.uottawa.ca/parking](http://www.uottawa.ca/parking)

## Accès à l'édifice / Accessing the Facility

Fans can access the venue by using the main entrance, located at the corner of Louis-Pasteur Private and University Private.

Fans can access the venue by using the main entrance, located at the corner of Louis-Pasteur Private and University Private.

## Diffusion / Broadcast:

L'événement sera diffusé sur: [www.youtube.com/user/theuOttawageegees](http://www.youtube.com/user/theuOttawageegees)

The event will be live streamed: [www.youtube.com/user/theuOttawageegees](http://www.youtube.com/user/theuOttawageegees)

## Code de conduite/ Code of Conduct

Les Gee-Gees de l'Université d'Ottawa et leurs équipes s'engagent à créer une expérience sécuritaire, confortable et agréable pour tous les partisans dans les installations du campus universitaire. Nous voulons que tous les partisans qui assistent aux événements profitent de l'expérience de façon responsable. Lorsqu'ils assistent à un match, les spectateurs sont tenus de s'abstenir des comportements suivants :

- Comportement indiscipliné, perturbateur ou de nature illégale ;
- Interférence avec le déroulement du jeu, y compris le lancement d'objets et/ou de personnes non autorisées sur le terrain de jeu ;

The University of Ottawa Gee-Gees and their teams are committed to creating a safe, comfortable and enjoyable experience for all fans in university campus facilities. We want all fans attending events to enjoy the experience in a responsible fashion. When attending a game, spectators are required to refrain from the following behaviours:

- Behaviour that is unruly, disruptive or illegal in nature;
- Interference with the progress of the game, including throwing objects and/or unauthorized persons on the field of play;
- Intoxication or other signs of alcohol impairment that results in irresponsible behaviour;



- Intoxication ou autres signes de facultés affaiblies par l'alcool entraînant un comportement irresponsable ;
- Langage grossier et/ou injurieux et/ou gestes obscènes ;
- Harcèlement verbal ou physique des supporters de l'équipe adverse, des officiels, des adversaires ou de toute autre personne ;
- Être volontairement assis ou debout dans des zones qui obstruent le passage et/ou la vue des autres spectateurs ;
- Ne pas suivre les instructions du personnel de l'université.
- Foul and/or abusive language and/or obscene gestures;
- Verbal or physical harassment of opposing team fans, officials, opponents or other person;
- Intentionally sitting or standing in areas which obstruct the passage and/or view of other spectators;
- Failing to follow instructions of university staff.

Les clients de l'événement sont responsables de leur conduite ainsi que de la conduite de leurs invités. Le personnel de l'Université interviendra rapidement pour soutenir un environnement où les clients de l'événement, leurs invités et les autres fans peuvent profiter de l'événement sans les comportements ci-dessus. Les clients de l'événement et les invités qui enfreignent ces dispositions seront expulsés sans remboursement et perdront les priviléges des billets pour les événements futurs.

Event patrons are responsible for their conduct as well as the conduct of their guests. University staff will promptly intervene to support an environment where event patrons, their guests and other fans can enjoy the event free from the above behaviour. Event patrons and guests who violate these provisions will be subject to ejection without refund and loss of ticket privileges for future events



# APPENDIX: MAPS & DIRECTIONS

