



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16- - 19-2-2023

Horaire session n° 1 - Jeudi PM

30 sec entre les séries / +10 dos.

2023-02-16 - 15:30

Echauffement: 14:00 à 15:20

15:30	1.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:26	15 Séries	141
15:56	2.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:24	14 Séries	134
16:20	101.	100m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	2
16:22	102.	100m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	3
16:25	3.	200m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:31	9 Séries	83
16:56	4.	200m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:24	7 Séries	67
17:20	5.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:27	13 Séries	127
17:47	6.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:22	11 Séries	107
18:09	103.	100m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	5
18:12	104.	100m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	5
18:16	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:19	Série Rapide 1	10
18:35	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:18	Série Rapide 1	10
18:53	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:19	Séries 2 et 3	20
19:12	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:18	Série 2	10
19:30	7.	1500m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:20	Séries 4 et 5	20
19:50	8.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:18	Séries 3 et 4	20

20:08 Fin de session

Durée totale 4:38

Horaire session n° 2 - Vendredi AM

2023-02-17 - 8:30

Echauffement: 7:00 à 8:20

8:30	9.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:46	16 Séries	152
9:16	10.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:47	17 Séries	166
10:03	105.	200m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	3
10:07	106.	200m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:06	1 Série	5
10:13	11.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:19	10 Séries	98
10:32	12.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:18	10 Séries	97
10:50	107.	100m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	4
10:54	108.	100m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	9
10:58	13.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:20	14 Séries	138
11:18	14.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:18	13 Séries	123
11:36	109.	50m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	4
11:38	110.	50m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	3
11:40	15.	400m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:50	8 Séries	75
12:30	16.	400m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:58	10 Séries	92

13:28 Fin de session

Durée totale 4:58



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16- - 19-2-2023

Horaire session n° 3 - Vendredi PM

2023-02-17 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	1.	100m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:07	4 Séries	-
17:07	2.	100m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
17:15	101.	100m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:18	102.	100m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
17:20	9.	200m Libre	Dames	Finale	gén.	0:13	4 Séries	-
17:33	10.	200m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:12	4 Séries	-
17:45	105.	200m Libre	Dames	Finale	gén.	0:08	1 Série	-
17:53	106.	200m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:10	1 Série	-
18:03	11.	100m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
18:11	12.	100m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
18:19	107.	100m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:23	108.	100m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:27	13.	50m Dos	Dames	Finale	gén.	0:06	4 Séries	-
18:33	14.	50m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:06	4 Séries	-
18:39	109.	50m Dos	Dames	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:41	110.	50m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:44	15.	400m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:26	4 Séries	-
19:10	16.	400m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:24	4 Séries	-
19:34	201.	4 x 200m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:42	4 Séries	38
20:16	202.	4 x 200m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:39	4 Séries	32
20:55	Fin de session				Durée totale	3:55		

Horaire session n° 4 - Samedi AM

2023-02-18 - 8:30

Echauffement: 7:00 à 8:20

8:30	17.	200m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:20	6 Séries	55
8:50	18.	200m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:21	7 Séries	64
9:11	19.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:21	20 Séries	194
9:32	20.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:19	19 Séries	186
9:51	111.	50m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:01	1 Série	5
9:52	112.	50m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	8
9:54	21.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:13	11 Séries	102
10:07	22.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:12	10 Séries	98
10:19	113.	50m Brasse	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	2
10:21	114.	50m Brasse	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	4
10:23	23.	400m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	1:11	13 Séries	128
11:34	24.	400m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	1:14	14 Séries	133
12:48	115.	400m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:08	1 Série	6
12:56	116.	400m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:11	1 Série	4
13:07	Fin de session				Durée totale	4:37		



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16- - 19-2-2023

Horaire session n° 5 - Samedi PM

2023-02-18 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	5.	100m Dos	Dames	Finale	gén.	0:09	4 Séries	-
17:09	6.	100m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:08	4 Séries	-
17:17	103.	100m Dos	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:20	104.	100m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:06	1 Série	-
17:26	17.	200m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
17:40	18.	200m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:12	4 Séries	-
17:52	19.	50m Libre	Dames	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
17:57	20.	50m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:04	4 Séries	-
18:01	111.	50m Libre	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:04	112.	50m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:02	1 Série	-
18:06	21.	50m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:06	4 Séries	-
18:12	22.	50m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:17	113.	50m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:01	1 Série	-
18:18	114.	50m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:21	23.	400m Libre	Dames	Finale	gén.	0:23	4 Séries	-
18:44	24.	400m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:22	4 Séries	-
19:06	115.	400m Libre	Dames	Finale	gén.	0:08	1 Série	-
19:14	116.	400m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:11	1 Série	-
19:25	203.	4 x 100m 4 nages	Dames	Finale directe	gén.	0:27	5 Séries	50
19:52	204.	4 x 100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	gén.	0:26	5 Séries	48
20:18	Fin de session				Durée totale	3:18		



Coupe du Québec Junior Senior
Montréal, 16- - 19-2-2023

Horaire session n° 6 - Dimanche AM

2023-02-19 - 8:30

Echauffement: 7:00 à 8:20

8:30	25.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:31	19 Séries	189
9:01	26.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:29	19 Séries	188
9:30	117.	100m Libre	Dames	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	7
9:32	118.	100m Libre	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:04	1 Série	10
9:36	27.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:32	10 Séries	100
10:08	28.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:31	10 Séries	93
10:39	119.	200m 4 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	0:06	1 Série	5
10:45	120.	200m 4 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	6
10:50	121.	150m 3 nages	Dames	Eliminatoire	gén.	aucune	inscription	-
10:50	122.	150m 3 nages	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:05	1 Série	1
10:55	29.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:15	14 Séries	131
11:10	30.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:13	13 Séries	128
11:23	123.	50m Papillon	Dames	Eliminatoire	gén.	0:03	1 Série	4
11:26	124.	50m Papillon	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:02	1 Série	6
11:28	31.	200m Dos	Dames	Eliminatoire	gén.	0:34	10 Séries	99
12:02	32.	200m Dos	Messieurs	Eliminatoire	gén.	0:27	8 Séries	73
12:29	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:10	Série Rapide	10
12:39	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Série Rapide	10
12:49	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:10	Séries 2 et 3	20
12:59	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Série 2	10
13:09	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:11	Séries 4 et 5	20
13:20	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Séries 3 et 4	20
13:30	33.	800m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:11	Séries 6 et 7	17
13:41	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:10	Séries 5 et 6	20
13:51	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:11	Séries 7 et 8	20
14:02	34.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:11	Séries 9 et 10	17

14:13 Fin de session

Durée totale

5:43

Horaire session n° 7 - Dimanche PM

2023-02-19 - 17:00

Echauffement: 16:00 à 16:50

17:00	3.	200m Brasse	Dames	Finale	gén.	0:15	4 Séries	-
17:15	4.	200m Brasse	Messieurs	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
17:29	25.	100m Libre	Dames	Finale	gén.	0:07	4 Séries	-
17:36	26.	100m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:07	4 Séries	-
17:43	117.	100m Libre	Dames	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
17:46	118.	100m Libre	Messieurs	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
17:50	27.	200m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
18:04	28.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:13	4 Séries	-
18:17	119.	200m 4 nages	Dames	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
18:22	120.	200m 4 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:06	1 Série	-
18:28	121.	150m 3 nages	Dames	Finale	gén.	0:01	1 Série	-
18:29	122.	150m 3 nages	Messieurs	Finale	gén.	0:05	1 Série	-
18:34	29.	50m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:04	4 Séries	-
18:38	30.	50m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:05	4 Séries	-
18:43	123.	50m Papillon	Dames	Finale	gén.	0:04	1 Série	-
18:47	124.	50m Papillon	Messieurs	Finale	gén.	0:03	1 Série	-
18:50	31.	200m Dos	Dames	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
19:04	32.	200m Dos	Messieurs	Finale	gén.	0:14	4 Séries	-
19:18	205.	4 x 100m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:25	5 Séries	48
19:43	206.	4 x 100m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:24	5 Séries	44

20:07 Fin de session

Durée totale

3:07