



## SCHEDULE- DIVE CLUB 2023-2024 SEASON

Group	Practices hours/week	Schedule Practices will be scheduled during the following times.	Pointe-Claire Resident rates	Non-resident rates
<b>National</b> For divers who have achieved Junior or Senior National levels.	5 hours, 5 times /wk <b>25 Hours/wk</b>	Mon. - Fri. 1:00 - 6:00 pm	\$2640	\$3640
<b>Tier I</b> Sport Études divers or divers that have been selected by the coaching staff.	3 hours, 5 times /wk <b>15 hours/wk</b>	Mon. - Fri. 1:00 - 4:00 pm	\$2060	\$2855
<b>Tier II</b> Provincial level divers.	3 hours, 4 times /wk <b>12 hours/wk</b>	Mon, Tues, Wed & Fri 4:00 – 7:00pm	\$1470	\$2030
<b>Tier III</b> Espoir level divers who have been selected by the coaching staff.	3 hours, 3 times/wk <b>9 hours/wk</b>	Mon, Wed & Fri 4 - 7 pm	\$1195	\$1645
<b>Developmental</b> Regional level divers.	2 hours, 3 times /wk <b>6 hours/wk</b>	<b>Time slot options:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon. Wed. &amp; Fri. 5:15 - 7:15 pm</li> <li>• Mon. Wed. &amp; Fri 4:30-6:30pm</li> <li>• Tues &amp; Thur. 3:15 - 5:15 pm &amp; Sat. 8:30 - 10:30 am</li> <li>• Tues &amp; Thur. 5:15 - 7:15 pm &amp; Sat. 8:30 - 10:30 am</li> <li>• Tues &amp; Thurs 4:30-6:30pm &amp; Sat. 8:30-10:30am</li> <li>• Tues &amp; Thur. 7:15 - 9:15 pm &amp; Sat. 10:30 - 12:30 pm</li> </ul>	\$925	\$1270
<b>Pre-competitive</b> Designed to develop a solid base for diving. For young divers (ages 5-8)	1 hour, 2 times /wk <b>2 hours/wk</b>	Tues. & Thurs: 5:20 - 6:20 pm OR Wed & Fri. 5:20-6:20pm	\$480	\$665

**This schedule is provisional and may be subject to changes.**



## HORAIRE- CLUB DE PLONGEON, SAISON DE 2023-24

<b>Groupe</b>	<b>Entraînements heures/semaine</b>	<b>Horaire</b> Les entraînements seront pendant ces plages horaires.	<b>Résidents de Pointe-Claire (frais)</b>	<b>Non Résidents (frais)</b>
<b>National</b> Pour les plongeurs de niveau national (junior ou senior)	5 heures, 5 x /semaine <b>25 heures/sem.</b>	Lundi à vendredi 13h00 à 18h00	2640\$	3640\$
<b>Tier I / Classe 1</b> Plongeurs de sport-études ou ceux identifiés par les entraîneurs	3 heures, 5 x /semaine <b>15 heures/sem.</b>	Lundi à vendredi 13h00 à 16h00	2060\$	2855\$
<b>Tier II / Classe 2</b> Plongeurs de niveau «provincial», ou ceux identifiés par les entraîneurs	3 heures, 4 x /semaine <b>12 heures/sem.</b>	Lundi à vendredi 16h00 à 19h00	1470\$	2030\$
<b>Tier III / Classe 3</b> Plongeurs de niveau «Espoir», ou ceux identifiés par les entraîneurs	3 heures, 3 x /semaine <b>9 heures/sem.</b>	Lundi, mercredi & vendredi 16h00 à 19h00	1195\$	1645\$
<b>Développement</b> Plongeurs de niveau régional	2 heures, 3 x /semaine <b>6 heures/sem.</b>	<b>Options :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi-mercredi-vendredi 17h15 à 19h15</li> <li>• Lund-mer.vendredi 16h30 à 18h30</li> <li>• Mardi, jeudi 15h15 à 17h15 et samedi 8h30 à 10h30</li> <li>• Mardi, jeudi 17h15 à 19h15 et samedi 8h30 à 10h30</li> <li>• Mardi, jeudi 16h30 à 18h30 et samedi 8h30 à 10h30</li> <li>• Mardi, jeudi 19h15 à 21h15 et samedi 10h30 à 12h30</li> </ul>	925\$	1270\$
<b>Précompétitif</b> Pour développer une bonne base de plongeon. Pour les jeunes plongeurs (5 à 8 ans).	1 heure, 2 x /semaine <b>2 heures/sem.</b>	Mardi et jeudi 17h20 à 18h20 OU Mercredi & vendredi 17h20 à 18h20	480\$	665\$

**Cet horaire est provisoire et pourra être sujet aux changements.**