



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE

19 au 21 avril 2024



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

LIEU

Centre Aquatique de Pointe-Claire
60, avenue Maywood Pointe-Claire
(Québec) H9R 0A7

INSTALLATIONS

Deux (2) bassins de 25m
10 couloirs avec câbles anti-vagues par
bassin
Tableau d'affichage
Système électronique Quantum

DATE LIMITE D'INSCRIPTION/ENTRY DEADLINE

8 avril 2024, 23h59

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre
Simon Roughley
pcscmeets@gmail.com

Responsable des inscriptions
Carole Thomas
carole_thomas56@hotmail.com

Responsable des officiels
Catherine Battershill
pcsc.roc@gmail.com

ÊTRE OFFICIEL / BÉNÉVOLE :

[Championnat Québécois Maitre - formulaire
d'inscription des officiels](#)

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

RÈGLEMENTS

- Le Championnat Québécois des Maitres est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.
- Les règlements de Natation Canada des Maitres et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin et la Procédure de sécurité pour les échauffements.

ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES

- Les maitres doivent être âgés de 18 ans ou plus en date de la première journée de compétition.
- Les maitres doivent être inscrits conformément comme membre dans une catégorie compétitive à la Fédération de natation du Québec (ex : un athlète ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un athlète inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada).
- Les athlètes de catégorie « Maitres non compétitifs » à la Fédération de natation du Québec ne sont pas admissibles.
- Les maitres affiliés avec le statut « sans-attache » sont admissibles.
- Les maitres de l'extérieur du Québec doivent être affilié(e)s auprès de leur propre fédération de natation ou auprès de la fédération nationale. Les athlètes de l'extérieur du Canada devront fournir une lettre de leur fédération nationale attestant qu'ils (elles) sont membres en règles.

ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.
- Tous les entraîneur(e)s doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ
- Afin de pouvoir participer et être le(la) seul(e) entraîneur(e) à des compétitions sanctionnées de type maitres, l'entraîneur(e) d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire.
- Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : Voir le Règlement de sécurité de la natation en bassin

CRITÈRES DE QUALIFICATION

CATÉGORIE D'ÂGE

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont :
 - 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.
- Les groupes d'âges pour les épreuves de relais 4x sont :
 - 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, et ainsi de suite, par incrément de 40 ans.
- Les groupes d'âges pour l'épreuve de relais 8x est :
 - 144-199, 200-239, 240-319, 320-399, 400-479, 480-559, 560-639, 640-719 et ainsi de suite, par incrément de 80 ans.
- Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre de l'année en cours, en années entières, de tous les membres de l'équipe.

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au 31 décembre de l'année en cours.

QUALIFICATION DES ATHLÈTES

- Aucun temps de qualification
- Les inscriptions peuvent être faites avec ou sans temps prouvés, à l'exception des épreuves de 800m et 1500m libre. Pour ces épreuves, les athlètes doivent obligatoirement avoir été inscrits avec un temps prouvé lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la WA).

NOMBRE D'ÉPREUVES PAR ATHLÈTE

- Chaque athlète peut s'inscrire à un maximum de 7 épreuves individuelles et avec un maximum de 5 épreuves individuelles dans une même journée.
- Les athlètes peuvent s'inscrire à plus d'un relais dans la même épreuve.
- Les équipes de relais doivent obligatoirement être formées de membres d'un même club. Les relais mixtes doivent être composés de deux (2) femmes et de deux (2) hommes pour les relais 4x et de quatre (4) hommes et de quatre (4) femmes pour le relais 8x.
 - On demande aux clubs d'inscrire toutes leurs équipes de relais avec les noms des nageurs qui formeront chacune des équipes dans chacun des groupes d'âges.

Important : dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, il pourrait être demandé de plafonner le nombre d'inscriptions individuelles par nageur.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Tous les temps soumis en 50 m seront convertis par le COMITÉ ORGANISATEUR (linéaire 2%).
- Toutes les épreuves se nageront en finale contre-la-montre.
- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide à l'exception des épreuves 400m, 800m et 1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Les séries rapides de chaque épreuve individuelle seront composées des 10 meilleurs temps prouvés de chaque sexe, sans égard à l'âge.
- Aucun essai de temps ou épreuve hors-concours ne seront autorisés
- Les athlètes inscrits aux épreuves de 800m ou 1500m libre devront fournir un chronométrateur pour le départ qui leur sera assigné.
- Les dispositifs de départ pour le dos ne sont pas disponibles durant la compétition.

CONFIRMATION DE PRÉSENCE

- Une confirmation de présence est obligatoire au bureau de l'administration pour les épreuves de 800m et 1500m libre au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- Tout nageur non confirmé ne pourra pas participer à l'épreuve.

MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Épreuves individuelles :
Les forfaits devront être remis au commis du bureau de l'administration au plus trente (30) minutes avant le début de la session.
- Épreuves de relais :
Les modifications aux relais devront être faits au plus trente (30) minutes avant le début de la session. Ces changements ne doivent pas modifier la catégorie d'âge du relais inscrit.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis du bureau de l'administration, au plus tard au début de la session de la journée de l'épreuve en question.

LA SÉRIE DES RECORDS- 4x200m libre

Les Clubs sont invités à soumettre des relais dont les temps individuels des membres s'additionnent pour donner un record canadien ou mondial de leur groupe d'âge. Seul le relais de 4x200m libre est accepté. Il faut envoyer par courriel à la responsable des inscriptions : carole_thomas56@hotmail.com, les informations suivantes : nom des 4 relayeurs, le record visé, ainsi que les temps individuels à jour des 4 relayeurs. Cette épreuve ne comptera pas dans le pointage des équipes et sera nagée le vendredi à la fin de la session.

HORAIRE DES ÉPREUVES

VENDREDI 19 avril 2024			SAMEDI 20 avril 2024			DIMANCHE 21 avril 2024		
Finale contre-la-montre								
Échauffement: 13h00 Début des épreuves: 14h00			Échauffement: 8h00 Début des épreuves: 9h00			Échauffement: 8h00 Début des épreuves: 9h00		
Femmes	Épreuve	Hommes	Femmes	Épreuve	Hommes	Femmes	Épreuve	Hommes
1	800m libre	101	8	400m libre	108	16	1500m libre	116
	Pause			Pause			Pause	
2	200m brasse	102	9	100m papillon	109	17	100m brasse	117
3	100m QNI	103	10	50m brasse	110	18	50m dos	118
4	50m papillon	104	11	200m libre	111	19	200m papillon	119
5	200m dos	105		Pause			Pause	
6	100m libre	106	202/203/204	4 x 50m relais QN		208/209/210	4 x 50m relais libre	
	Pause			Pause			Pause	
7	25m brasse	107	12	100m dos	112	20	200m QNI	120
201	8 x 25m relais libre		13	400m QNI	113	21	50m libre	221
	Série des records *			Pause			Pause	
			14	25m dos	114	22	25m papillon	122
			15	25m libre	115	211/212/213	4x 100m relais QN	
			205/206/207	4 x 100m relais libre				
			Le Gala de reconnaissance des maitres débutera 30 minutes après la fin de la session du samedi					

CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE

RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles en ligne.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

POINTAGE

- Le pointage sera le même pour les épreuves individuelles et les épreuves de relais : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Le relais 8x25m libre ne comptera pas dans le pointage des équipes.

RÉCOMPENSES

- Les 3 premiers athlètes québécois, de chaque catégorie d'âge, de chaque épreuve individuelle recevront une médaille (Or- Argent- Bronze)
- Les athlètes québécois qui ne remporteront pas de médaille dans les épreuves individuelles recevront une médaille commémorative. Ils devront en faire la demande au commis au bureau de l'administration.
- Les athlètes hors-province qui se classent parmi les 3 premiers de leur catégorie d'âge recevront une médaille commémorative.
- Chaque membre des 3 premières équipes de relais, de chaque catégorie d'âge, recevront un ruban.
- La bannière du meilleur pointage sera remise au Club québécois à la fin de la compétition.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION

- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront obligatoirement être déposées sur le site de natation canada dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
 - Les maitres sans-attaches devront communiquer directement avec la responsable des inscriptions Carole Thomas, au courriel : carole_thomas56@hotmail.com et avoir en main son numéro d'affiliation.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 8 avril 2024, 23h59

FRAIS D'INSCRIPTION

- 13.23\$ (taxes incluses) de frais fixes de participation par nageur de la FNQ
- 9.50 \$ par épreuve individuelle
- 14.00 \$ par épreuve de relais

PAIEMENTS

- Le paiement devra être remis au commis du bureau de l'administration avant le début de la compétition.
- *Veuillez faire le chèque à l'ordre de : **Ville de Pointe-Claire.***
- Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.

INSCRIPTION TARDIVE ET CHANGEMENT AUX INSCRIPTIONS - Après le 8 avril 2024

- Les frais totaux d'inscription pour inscriptions tardives d'un athlète ou d'un club seront facturés au double du tarif régulier.
- Chaque changement autre que des retraits/forfaits déclarés sur des inscriptions déjà soumises sera chargé 25 \$ (ajout d'épreuve, changement de temps d'inscription, etc.)

Aucun ajout ou changement ne sera accepté à compter du **lundi 15 avril 2024.**

**Pénalités pour défaut d'inscription*

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
 - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
 - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non-inscrit recevra une pénalité de 100\$ par nageur fautif.
 - Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée : ○ La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
 - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

MEET INFORMATION

RULES

- The Quebec Masters Championship is sanctioned by the Quebec Swimming Federation.
- The rules of Swimming Canada Masters and those of the FNQ will be in effect, including the Safety Regulations for pool swimming and the Safety Procedure for warm-ups.

CLUB ELIGIBILITY

- Each club participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or its own provincial/national federation.

ATHLETE ELIGIBILITY

- Masters must be 18 years of age or older on the first day of competition.
- Masters must be registered as a member in a competitive category with the Fédération de natation du Québec (e.g. an athlete with the status "confirm account" is not an athlete registered in compliance) in the Swimming Canada database.
- Masters in the "Non-competitive" with the Fédération de natation du Québec **are not eligible.**
- Affiliated masters with "unattached" status are eligible.
- Masters from outside Quebec must be competitively registered with their own swimming federation. Masters from outside of Canada must provide a letter from their federation certifying their registration.

COACH ELIGIBILITY

- All coaches participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or their provincial/national federation.
- All coaches must comply with the Pool Safety Rulebook
- To be able to participate and be the only coach in a sanctioned masters type meet, the coach of a Quebec club must have at least obtained the 'trained' status of the community sport program. Exceptions may apply for new coaches, please verify the Pool Safety Rulebook

QUALIFICATION CRITERIA

AGE CATEGORY

- The age groups for the individual events are:
 - 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, and so on in 5-year increments.
- The age groups for the 4x relay events are:
 - 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, and so on in 40-year increments.
- The age groups for the 8x relay event are:
 - 144-199, 200-239, 240-319, 320-399, 400-479, 480-559, 560-639, 640-719 and so on in 80-year increments.
- The age group of a relay team is determined by the total of all the ages on December 31 of the current year, in whole years, of all team members.

IMPORTANT: The age category of the swimmer will be established according to his age on December 31 of the current year.

ATHLETE QUALIFICATION

- No qualifying times.
- Entries can be submitted with or without proven times except for the 800m and 1500m freestyle. For these events, athletes must submit a proven time in a competition sanctioned by the Federation de Natation du Quebec (or a WA affiliated organization).

NUMBER OF EVENTS PER ATHLETE

- Each athlete can register for a maximum of 7 individual events for this meet and a maximum of 5 individual events in the same day.
- Athletes can register in more than 1 relay team in the same event.
- Relay teams must be made up of members of the same club. Mixed relays must consist of two (2) men and two (2) women for the 4x relays and of four (4) men and four (4) women for the 8x relay.
 - Clubs are asked to enter all their relay teams with the names of the swimmers who will form each of the teams in each of the age groups.

Important: If the meet is deemed too long, it may be requested to cap the number of individual entries per swimmer.

MEET FORMAT

THE MEET FORMAT

- All times submitted in long course (LC) 50m will be converted by the ORGANIZING COMMITTEE (linear 2%)
- All events are timed final events.
- All events will be swum from slowest to fastest except for the 400m, 800m and 1500m freestyle that will be swum from fastest to slowest.
- The fastest heat of all the individual events will consist of the 10 best proven times of each gender, regardless of age.
- No time trials or exhibition swims will be permitted.
- Athletes registered for the 800m or 1500m freestyle events will be required to provide a timekeeper for their event.
- The backstroke ledges will not be available during this meet.

POSITIVE CHECK-IN

- A positive check-in is required for the 800m and 1500m freestyle at the latest thirty (30) minutes before the start of the session.
- Any unconfirmed swimmer will not be allowed to swim this event.

MODIFICATION AND SCRATCHES

- Individual events
Scratches for individual events must be given to the clerk at the administration desk thirty (30) minutes before the start of the session.
- Relay events
The names and order of relay swimmers can be changed up to 30 minutes prior to the start of the session. These changes must not modify the age category of the entered relay.

OFFICIAL SPLIT TIME

Requests for official split times must be made to the clerk at the administration desk at the latest at the start of the session.

RECORD EVENT- 4x 200m freestyle relay

Clubs are invited to submit relays teams with a potential for a Canadian or World record for their age group for the 4x 200m freestyle relay only. Please send the following information by email to the entry coordinator: carole_thomas56@hotmail.com : name of the 4 swimmers and their best proven times as well as the time to beat. This event will not count in the team scoring results and will be swum at the end of the Friday session.

EVENT STRUCTURE

FRIDAY April 19 2024			SATURDAY APRIL 20 2024			SUNDAY April 21 2024		
Timed Finals								
Warm-up: 1:00pm Start: 2:00pm			Warm-up: 8:00am Start: 9:00am			Warm-up: 8:00am Start: 9:00am		
Women	Events	Men	Women	Events	Men	Women	Events	Men
1	800m freestyle	101	8	400m freestyle	108	16	1500m freestyle	116
	Break			Break			Break	
2	200m breaststroke	102	9	100m butterfly	109	17	100m breaststroke	117
3	100m IM	103	10	50m breaststroke	110	18	50m backstroke	118
4	50m butterfly	104	11	200m freestyle	111	19	200m butterfly	119
5	200m backstroke	105		Break			Break	
6	100m freestyle	106	202/203/204	4 x 50m IM relay		208/209/210	4 x 50m freestyle relay	
	Break			Break			Break	
7	25m breaststroke	107	12	100m backstroke	112	20	200m IM	120
201	8 x 25m freestyle relay		13	400m IM	113	21	50m freestyle	121
	Record event*			Break			Break	
			14	25m backstroke	114	22	25m butterfly	122
			15	25m freestyle	115	211/212/213	4x 100m IM relay	
			205/206/207	4 x 100m freestyle relay				
			The Master's Gala will start 30 minutes after the end of the Saturday session					

RESULTS, STANDINGS AND AWARDS

RESULTS

- Live results will be available online.
- Also available through the SplashMe app.

EVENT SCORING

- The scoring will be the same for individual events and relay events: 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- The 8x25m free relay will not count in the team scoring results.

AWARDS

- The top 3 Quebec athletes in each individual event will receive a medal (Gold-Silver-Bronze).
- Quebec swimmers who do not receive a medal in an individual event will receive a commemorative medal.
- All out of province athletes will receive a commemorative medal.
- All members of the top 3 Quebec relay teams will receive a ribbon.
- The banner for the highest-scoring Quebec team will be presented at the end of the meet.

ENTRY PROCEDURES

ENTRIES

- The event file is available on the website <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- All entries must be submitted via this link under the "Submit entries" column before the entries deadline.
 - Unattached swimmer must contact the entry coordinator, Carole Thomas by email at carole_thomas56@hotmail.com. They must provide their affiliation number.
- It is the responsibility of the club to validate the information before submitting entries online.

ENTRY DEADLINE

April 8th, 2024, 11:59 p.m.

ENTRY FEES

- \$13.23 (tx included) FNQ fixed participation fee per swimmer
- \$9.50 per individual event
- \$14.00 per relay event

PAYMENTS

- Payment must be given to the clerk at the administration desk before the start of the meet.
- *Please make the cheque payable to: City of Pointe-Claire.*
- Registration fees are non-refundable.

LATE ENTRIE OR CHANGES TO THE ENTRIES - After April 8th, 2024

- Total registration fees for late entries for an athlete or club will be charged at double the regular rate.
- Each change other than scratches/forfeits on previously submitted entries will be subject to a \$25.00 fee (adding an event, changing entry times, etc.)

No additions or changes will be accepted as of Monday, April 15, 2024.

**Penalties for failure to register*

- For a swimmer not registered in accordance with an eligible category on the national registration site and who has participated in a competition:
 - The swimmer's home club will be required to register the swimmer in the appropriate category within 5 days and a penalty of \$50 per offending swimmer will be sent to the club.
 - The organizing committee that accepts a non-registered swimmer into its event will receive a penalty of \$100 per swimmer at fault.
 - For a swimmer who entered a competition in an inappropriate category:
 - The FNQ will change his status when it receives the validation report from Swimming Canada. The swimmer will be registered as a competitive swimmer.
 - An administrative fee of \$20 will be charged by the FNQ for the change of category.



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS

MAITRE



Profitez du programme de *Choice Hotel*
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

Enjoy the Choice Hotel program Customer ID
00622380 to book and save!

<https://fnq.ca/renouvellement-de-lentente-avec-choice-hotels/>



CHAMPIONNAT QUÉBÉCOIS MAITRE