

PCSC 2025
Swim-posium @ McGill
Sanction #: 59791



Piscine Memorial Pool @ Université McGill University
8 novembre 2025

Lieu Piscine Memorial @ Université McGill 475 av des Pins Ouest, Montréal QC, H2W 1S4	Location Memorial Pool @ McGill University 475 Pine Avenue West, Montreal QC, H2W 1S4
Club hôte Club de Natation Pointe-Claire	Host Club Pointe-Claire Swimming Club
Installation Un bassin de 25 mètres, 8 couloirs Système de chronométrage électronique ARES Câbles anti-vagues. Chronométrage manuel. Le stationnement dans ce secteur est limité.	Facilities One 25m pool, 8 lanes Electronic timing system ARES Anti-wave lane ropes Manual timing. Parking in the area is limited.
Type d'invitation Intraclub 2 sessions finales contre-la-montre	Invitation Type Intraclub Two timed final sessions
Groupe d'âge (Filles et Garçons) 1 ^e session : 10 ans et moins 2 ^e session : 11 ans et plus La direction se réserve le droit de limiter chaque session à 200 nageurs.	Age Group (Girls and Boys) Session 1: 10 years and under Session 2: 11 years and older Meet management reserves the right to limit each session to 200 swimmers.
Date limite d'inscription Mardi le 4 novembre 2025 à 23 h 59	Entry deadline Tuesday, November 4, 2025, at 23:59
Sanctionné par Fédération de natation du Québec (FNQ)	Authorization from Fédération de natation du Québec (FNQ)
Comité Organisateur <u>Directeurs de rencontre:</u> Ahmed Farag et Christina Kannenberg pcscmeets@gmail.com <u>Responsable des inscriptions:</u> Karine Martel pcsc.entriesmanager@gmail.com <u>Responsable des officiels:</u> Catherine Battershill pcsc.roc@gmail.com	Organization Committee <u>Meet managers:</u> Ahmed Farag and Christina Kannenberg pcscmeets@gmail.com <u>Entries manager:</u> Karine Martel pcsc.entriesmanager@gmail.com <u>Responsible for officials:</u> Catherine Battershill pcsc.roc@gmail.com
Officiels Nous avons besoin des parents du groupe invité pour se porter volontaires, s'inscrire sur la page web du PCSC. PCSC @ McGill Swim-posium Nov.8th	Officials We need the invited group parents to volunteer, signup via the PCSC webpage. PCSC @ McGill Swim-posium Nov.8th

Catégorie d'âge L'âge d'un athlète est déterminé selon son âge au premier jour de la compétition. Filles et Garçons : • 8 ans et moins • 9-10 ans • 11-12 ans • 13-14 ans • 15-16 ans • 17 ans et plus	Age Group Categories An athlete's age is determined based on their age on the first day of competition. Girls and Boys: • 8 years and younger • 9-10 years • 11-12 years • 13-14 years • 15-16 years • 17 years and older
Déroulement de la compétition Aucune conversion de temps. Afin de respecter les horaires, les épreuves se classeront par temps les séries se nageront mixtes, du plus rapide au plus lent.	Competition Procedure No time conversions. To maintain the schedule, events will be seeded by time, with heats swum in mixed groups, from fastest to slowest.
Inscription • Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/ • Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne (en format SDIF/sd3). Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le guide d'utilisation du REMS. • Tous les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la base de données de Natation Canada. Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.	Registration • The event file is available on the Swimming Canada website: https://www.swimming.ca/en/events-results-hub/upcoming-meets/ • All registrations MUST be submitted via the REMS online registration system (in SDIF/sd3 format). For detailed instructions on how to do this, please consult the REMS user guide. • All athletes must be properly registered with an "active" status in the Swimming Canada database. It is the club's responsibility to verify the validity of the data before submitting registrations.
Épreuves L'athlète peut s'inscrire à un maximum de 3 épreuves individuelles. En raison des contraintes de temps, un athlète ne peut nager que 1x400m et 1x200m.	Events The athlete can register for a maximum of 3 individual events. Due to time constraints, an athlete may only swim 1x400m race and 1x200m race.
Frais de participation 30,00 \$ par nageur, incluant toutes les épreuves individuelles, 6,77 \$ (taxes incluses) de frais fixes	Entry Fee \$30 per swimmer for all individual events, \$6.77 (taxes included) fixed participation fee per FNQ

de participation par athlète de la FNQ et de la pizza pour les athlètes après la compétition.	athlete and pizza for the athletes after the competition.
Modifications et forfaits Les forfaits et les modifications devront être remis au bureau de l'administration en utilisant l'application Itemface au plus tard 30 minutes avant le début de la session.	Changes and Forfeits Forfeits and changes must be submitted using Itemface app to the administration desk no later than 30 minutes before the start of the session.
Temps de passage officiel Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve en question.	Official Split Time Requests for split times as official times must be submitted to the administration desk no later than 30 minutes before the start of the event in question.
*Pénalité pour défaut d'inscription • Pour un athlète non inscrit conformément dans une catégorie admissible auprès de Natation Canada et ayant participé à une compétition : • Le club d'appartenance de l'athlète aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par athlète fautif sera envoyée au club. • Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un athlète non-inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par athlète fautif. • Pour un athlète ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée : • La FNQ procèdera à son changement de statut au moment où elle recevra le rapport de validation de Natation Canada. L'athlète sera inscrit comme un athlète compétitif. • Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.	*Penalty for Failure to Register • For an athlete not registered in accordance with an eligible category with Swimming Canada and having participated in a competition: • The athlete's home club will be required to register them in the appropriate category within 5 days, and a penalty of \$50 per offending athlete will be sent to the club. • The organizing committee that accepts a non-registered athlete in its event will receive a penalty of \$100 per offending athlete. • For an athlete who participated in a competition while registered in an inappropriate category: • The FNQ will change their status upon receiving the validation report from Swimming Canada. The athlete will be registered as a competitive athlete. • An administrative fee of \$20 will be charged by the FNQ for the category change.
Résultats Les résultats en direct seront disponibles : • Via l'application SplashMe.	Results Live results will be available: • Via the SplashMe app
Maillots de bain Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas	Swimwear All athletes are permitted to swim in the swimsuit of their choice at all FNQ-sanctioned competitions. It is not necessary to declare the swimsuit choice

nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.	to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open-mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.
Photographie/vidéographie Dans le but de minimiser les risques, toutes les photographies et les vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, une spectatrice ou un spectateur, un membre du personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participante ou participant, devront respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, dans les vestiaires et les salles de bain ou toute autre zone d'habillage. Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles ICI.	Photography/Videography In order to minimize risks, all photographs and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, a team support staff member, or any other participant, must comply with generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, in locker rooms and bathrooms, or any other dressing area. Full details of the photography and videography procedure are available HERE.
Bandes adhésives Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.	Adhesive Tape Adhesive tape is permitted in all FNQ-sanctioned competitions. Following an injury, it is permitted to apply tape to one or a maximum of two fingers or toes.
Mesures d'adaptation pour les athlètes S/sourds et les malentendants Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants : Conserver seulement les mesures qui s'appliquent à votre compétition • Instruction non verbale assurée par une personne de soutien*	Accommodations for Deaf and Hard of Hearing Athletes This competition provides the following accommodations for Deaf and hard of hearing athletes: Only keep the accommodations that apply to your competition • Non-verbal instruction provided by a support person*

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions et doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.	Clubs must communicate their accommodation needs to the Meet Director before the registration deadline. Support personnel must be included in the registration file and must have "Registered" status as support personnel with Swimming Canada, otherwise they will be denied access.
Règlements Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin. Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et se voir interdire de participer à sa première épreuve de la session.	Rules Swimming Canada and FNQ rules will apply, including the Pool Swimming Safety Rules. During the competition, Swimming Canada's competitive warm-up safety procedures will apply. An athlete found guilty of an offence may be penalized and banned from participating in their first event of the session.
Admissibilité des clubs Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.	Club Eligibility Each club participating in this competition must be a member in good standing of the FNQ or its own provincial/national federation.
Admissibilité des entraîneurs et entraîneures • Chaque entraîneure ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale. • Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type intraclub, l'entraîneure ou l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire. Afin d'être la seule entraîneure ou le seul entraîneur présent de son club en compétition, un statut « certifié » du PNCE 101 est requis. • Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneure ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.	Coach Eligibility • Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or their own provincial/national federation. • To participate in sanctioned intraclub competitions, the coach of a Quebec club must have at least obtained the "trained" status in community sport. To be the only coach present from their club in competition, NCCP 101 "certified" status is required. • Each club must have a coach exclusively dedicated to their coaching duties during a competition.
Admissibilité des nageuses et nageurs Les nageuses et nageurs devront être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la FNQ ou à leur propre fédération	Swimmer Eligibility Swimmers must be registered as competitive or non-competitive* members of the FNQ or their provincial/national federation.

provinciale/nationale. *Les athlètes inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

*Athletes registered as non-competitive must be competing in their first competition of the current season.

HORAIRE ET PROGRAMME | SCHEDULE AND PROGRAM

Session 1		
Catégorie d'âge Age Group		10 ans et moins 10 y/o and under
Date		8-Nov-2025
Échauffement Warm up		(1) 13h15 à 13h35 et (2) 13h35 à 13h55
Début Start		14h00
Femmes / Women	Épreuves Events	Hommes / Men
1	100m Libre Free	2
3	50 Papillon Fly	4
5	50m Dos Back	6
7	100m Brasse Breast	8
9	200m Libre Free	10
11	200m QNI IM	12
13	100 Papillon Fly	14
15	50m Libre Free	16
17	50m Brasse Breast	18
19	100m QNI IM	20
21	100m Dos Back	22

Session 2		
Catégorie d'âge Age Group		11 ans et plus 11 y/o and over
Date		8-Nov-2025
Échauffement Warm up		(1) 16h45 à 17h05 et (2) 17h05 à 17h25
Début Start		17h30
Femmes / Women	Épreuves Events	Hommes / Men
1	100m Libre Free	2
3	200 Papillon Fly	4
5	200m Dos Back	6
7	100m Brasse Breast	8
9	400m Libre Free	10
11	400m QNI IM	12
13	100 Papillon Fly	14
15	200m Libre Free	16
17	200m Brasse Breast	18
19	200m QNI IM	20
21	100m Dos Back	22