

## BULLETIN TECHNIQUE

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs et bénévoles vous souhaitent la bienvenue et vous remercient de votre participation à cette compétition!

### Accueil

Les clubs sont invités à se rendre au bureau de l'administration à leur arrivée pour acquitter les frais d'inscription. Le paiement peut être fait :

- par **transfert bancaire** : transit 30266, inst 815, compte 0703272
- par **virement interac** : [tresorier@gaminnatation.org](mailto:tresorier@gaminnatation.org), la réponse à la question doit être « GAMINNATATION », \*\*\*ajouter le nom de votre club en commentaire
- par **chèque** : à l'ordre de GAMIN

### Lieu

Centre récréoaquatique de Blainville  
190, rue Marie Chapleau  
Blainville (Québec) J7C 0E7

Stationnement gratuit sur place

### Directrice de rencontre

Amélie Robitaille  
[info@gaminnatation.org](mailto:info@gaminnatation.org)

### Responsable des inscriptions

Amélie Robitaille  
[info@gaminnatation.org](mailto:info@gaminnatation.org)

### Responsable des officiels

Valérie Portelance  
[officiels@gaminnatation.org](mailto:officiels@gaminnatation.org)

### Réunion des entraîneurs

Samedi 13 décembre à **7 h 45** au bureau de l'administration

### **\*\*ATTENTION\*\* CHANGEMENT D'HORAIRE!**

Étant donné le grand nombre d'inscriptions reçues, des ajustements ont dû être apportés à l'horaire.

- Les épreuves sprint (50m) ont été déplacées à la session du dimanche après-midi.
- Pour alléger la session du dimanche après-midi pour tous, des séries de débordement pour les longues distances (800m et 1500m libre) ont été déplacées au samedi soir *pour les nageurs du club GAMIN*.
- Les épreuves de relais ont été déplacés au début des sessions afin de débiter rapidement pour une majorité de nageurs avant les plus longues épreuves.

## HORAIRE RÉVISÉ

Samedi matin Échauffement 7 h à 7 h 50 Début de la rencontre 8 h		Dimanche matin Échauffement 7 h à 7 h 50 Début de la rencontre 8 h	
Style		Style	
101-102-103	4x50m libre	104-105-106	4x50m QNI
1	200m QNI	8	200m libre
2	100m libre	10	100m dos
3	100m brasse	11	200m brasse
4	200m dos	13	200m papillon
5	100m papillon	15	400m QNI
7	400m libre		
Samedi soir GAMIN seulement Échauffement 18 h 30 à 18 h 55 Début de la rencontre 19 h		Dimanche après-midi Échauffement 12 h 30 à 13 h 20 Début de la rencontre 13 h 30	
Style		Style	
16	800m libre	6	50m brasse
17	1500m libre	12	50m libre
(Séries débordement)		14	50m dos
		9	50m papillon
		16	800m libre
		17	1500m libre

## PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.
- Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs; il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir en tout temps.
- Les plongeurs seront permis et la circulation se fera à sens unique durant les 5 dernières minutes de la période d'échauffement.

Voici l'horaire et les couloirs attribués.

<b>Samedi matin</b>	<b>Échauffement 1</b> <b>7 h à 7 h 25</b> PCSC couloir 0 CNC couloir 1 CNML couloir 1 CAPN couloir 2 JET couloir 3 NN couloirs 3 à 7 CASE couloir 8 CNMT couloir 9 ORCA couloir 9	<b>Échauffement 2</b> <b>7 h 25 à 7 h 50</b> CAMI couloir 0 LAVAL couloirs 0 et 1 GAMIN couloirs 1 à 3 R2P couloirs 4 et 5 CNSL couloir 6 CSL couloir 7 DSC couloirs 8 et 9
<b>Samedi soir</b>	<b>Échauffement</b> <b>18 h 30 à 18 h 55</b> GAMIN couloirs 0 à 0	
<b>Dimanche matin</b>	<b>Échauffement 1</b> <b>7 h à 7 h 25</b> CAMI couloir 0 LAVAL couloirs 0 et 1 GAMIN couloirs 1 à 3 R2P couloirs 4 et 5 CNSL couloir 6 CSL couloir 7 DSC couloirs 8 et 9	<b>Échauffement 2</b> <b>7 h 25 à 7 h 50</b> PCSC couloir 0 CNC couloir 1 CNML couloir 1 CAPN couloir 2 JET couloir 3 NN couloirs 3 à 7 CASE couloir 8 CNMT couloir 9 ORCA couloir 9
<b>Dimanche après-midi</b>	<b>Échauffement 1</b> <b>12 h 30 à 12 h 55</b> PCSC couloir 0 CNC couloir 1 CNML couloir 1 CAPN couloir 2 JET couloir 3 NN couloirs 3 à 7 CASE couloir 8 CNMT couloir 9 ORCA couloir 9	<b>Échauffement 2</b> <b>12 h 55 à 13 h 20</b> CAMI couloir 0 LAVAL couloirs 0 et 1 GAMIN couloirs 1 à 3 R2P couloirs 4 et 5 CNSL couloir 6 CSL couloir 7 DSC couloirs 8 et 9

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

### Modifications et forfaits

- Les modifications et forfaits devront être faits par l'application Itemface.
- Vous devez télécharger l'application à partir d'Apple Store ou Google Play et suivre les étapes suivantes :
  - Cliquer sur « S'inscrire pour créer votre compte » (s'il s'agit de votre première connexion)
  - Cliquer sur « Entraîneur de compétition de natation - Vous êtes invité à 1 compétition en tant qu'entraîneur ».
  - Cliquer sur « Challenge Noël GAMIN Arena » pour ouvrir la page de la compétition.
  - Cliquer sur le bouton « Panneau de contrôle de l'entraîneur »; vous aurez accès aux outils pour le Retrait d'un athlète, Modification des épreuves, Confirmation de présence aux épreuves.
- Les noms et l'ordre des nageurs des relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.
- Les forfaits doivent être faits avant les échéances suivantes :

Sessions du samedi	Sessions du dimanche
Vendredi 12 décembre à 18 h	Samedi 13 décembre à 18 h

### Confirmation d'inscriptions longues distances (800m et 1500m)

- Nous vous demandons de confirmer la présence de vos nageurs sur Itemface selon les périodes de forfaits ci-haut, dans la mesure du possible. Les athlètes n'ayant pas confirmé leur présence 30 minutes avant le début de la session en question seront retirés de l'épreuve et les séries seront ajustées.

### Inscriptions tardives

- Les inscriptions tardives seront acceptées s'il y a un couloir libre dans une série. Aucune nouvelle série ne sera ajoutée. Elles doivent être faites par Itemface au plus tard 30 minutes avant le début de la session. Les frais d'inscriptions réguliers s'appliquent.

### Pause

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session. Selon la durée de la pause, les nageurs pourraient utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

## RÉCOMPENSES

### Médailles

- Les médailles pourront être réclamées au bureau de l'administration après l'épreuve, une fois les résultats officiels.
- Les médailles non réclamées seront remises à l'entraîneur à la fin de la session dimanche après-midi.

### Prix de participation

- Le gagnant de certaines séries choisies aléatoirement recevra un prix de participation (10 prix à remettre).

## AUTRES INFORMATIONS

### Photographe

- Le photographe professionnel Yannick Légaré sera présent pour capturer les exploits des nageurs. Vous pouvez partager le lien suivant aux parents qui souhaitez réserver un forfait (**date limite 11 décembre**) :  
<https://www.yannicklegarephoto.com/Pages/Natation/Formulaire-de-reservation-natation>

### Application du règlement d'inconduite

À la suite de la mise à jour de la règle C.2.3.2.1. sur les inconduites de Natation Canada, il y aura seulement des avertissements durant cette compétition.

- Des actes délibérés ou négligents tels que cracher, projeter de l'eau par la bouche ou le nez dans la piscine ou sur le bord de la piscine immédiatement avant le départ peuvent être considérés comme une faute.
- Donner des coups de pied ou frapper délibérément la plate-forme de départ, y compris la plaque arrière, avant le départ.
- Entrée dangereuse ou incontrôlée dans la piscine immédiatement avant le départ d'une course. Tous les nageurs doivent entrer dans la piscine de manière contrôlée, les pieds en premier.

### Vestiaires

- Les portes des vestiaires seront ouvertes aux nageurs et nageuses 30 minutes avant le début de l'échauffement.
- Le vestiaire familial peut être utilisé par les officiels ayant besoin d'un casier. Les vestiaires homme et femme sont réservés aux nageurs. Veuillez apporter un cadenas pour verrouiller les casiers.

**Autres renseignements importants**

- Un déjeuner et un dîner seront offerts aux officiels et entraîneurs dans la salle des officiels au 2<sup>e</sup> étage. Un souper sera également offert le samedi pour les officiels de la session du soir.
- Une collation sera distribuée sur le bord de la piscine aux officiels et entraîneurs durant chaque session.
- Veuillez aviser les nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.
- Veuillez apporter votre bouteille d'eau, vous pourrez la remplir sur place.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!