

Groupe / Group	Jeudi / Thursday 11-Dec	Vendredi / Friday 12-Dec	Samedi / Saturday 13-Dec
Senior A	Aucun changement No changes	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool
Senior B	Natation de 16h30 à 18h dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim is 4:30-6pm in the 6-50 Dryland stays the same	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim 4:30-6:30pm Dryland stays the same	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland
Sport-Etudes	Aucun changement No changes	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool
Junior A	Aucun changement No changes	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool
Junior B	Aucun changement No changes	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool
Junior C	Natation de 18h à 19h30 dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim is 6 to 7:30pm in the 6-50, Dryland stays the same	Natation de 18h30 à 20h dans le 6-50. l'entraînement à sec sera de 17h30 à 18h30 dans le MP1-3 Swim is 6:30 to 8pm in the 6-50, dryland will be 5:30-6:30pm in the MP1-3	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland
groupe d'âge A, B, C Age Group A, B, C	Aucun changement No changes	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland
Tous les groupes 10 ans et moins All 10 and Under Groups	All Groups: International Australia in the 10-50 Shallow from 6:30-8pm. No Dryland	Entraînements annulés en raison du tournoi de water polo Practices cancelled due to water polo tournament	Pas d'entraînements – compétition de Saint Laurent No practices - Saint-Laurent Competition