

Groupe / Group	Jeudi / Thursday		Vendredi / Friday		Samedi / Saturday	
	11-Dec	12-Dec	12-Dec	13-Dec		
Senior A	Aucun changement No changes	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland
Senior B	Natation de 16h30 à 18h dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim is 4:30-6pm in the 6-50 Dryland stays the same	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim 4:30-6:30pm Dryland stays the same	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim 4:30-6:30pm Dryland stays the same	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	
Sport-Etudes	Aucun changement No changes	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	
Junior A	Aucun changement No changes	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	Natation de 16h30 à 18h30 dans le 6-50. entraînement à sec de 15h30 à 16h30 4:30-6:30pm swim in the 6-50 Dryland 3:30 to 4:30pm	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool
Junior B	Aucun changement No changes	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	
Junior C	Natation de 18h à 19h30 dans le 6-50. l'entraînement à sec reste le même Swim is 6 to 7:30pm in the 6-50, Dryland stays the same	Natation de 18h30 à 20h dans le 6-50. l'entraînement à sec sera de 17h30 à 18h30 dans le MP1-3 Swim is 6:30 to 8pm in the 6-50, dryland will be 5:30-6:30pm in the MP1-3	Natation de 18h30 à 20h dans le 6-50. l'entraînement à sec sera de 17h30 à 18h30 dans le MP1-3 Swim is 6:30 to 8pm in the 6-50, dryland will be 5:30-6:30pm in the MP1-3	Natation de 18h30 à 20h dans le 6-50. l'entraînement à sec sera de 17h30 à 18h30 dans le MP1-3 Swim is 6:30 to 8pm in the 6-50, dryland will be 5:30-6:30pm in the MP1-3	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	
groupe d'âge A, B, C Age Group A, B, C	Aucun changement No changes	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	L'horaire reste le même, changement de lieu vers la piscine 6-50 Schedule stays the same, location change to 6-50 pool	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	Natation de 8h à 9h30 pour ceux qui ne participent pas à une compétition pas d'entraînement à sec Swim 8am to 9:30am for those not attending a competition. No Dryland	
Tous les groupes 10 ans et moins All 10 and Under Groups	All Groups: International Australia in the 10-50 Shallow from 6:30-8pm. No Dryland	Entraînements annulés en raison du tournoi de water polo Practices cancelled due to water polo tournament	Entraînements annulés en raison du tournoi de water polo Practices cancelled due to water polo tournament	Entraînements annulés en raison du tournoi de water polo Practices cancelled due to water polo tournament	Pas d'entraînements – compétition de Saint Laurent No practices - Saint-Laurent Competition	