



SCHEDULE- DIVE CLUB : 2025-2026 SEASON

Group	Practices hours/week	Schedule Practices will be scheduled during the following times.	Pointe- Claire Resident rates	Non- resident rates
National For divers who have achieved Junior or Senior National levels.	5 hours, 5 times /wk 25 Hours/wk	Mon. - Fri. 1:00 - 6:00 pm	\$2887.16	\$3952.16
Tier I Sport Études divers or divers that have been selected by the coaching staff.	3 hours, 5 times /wk 15 hours/wk	Mon. - Fri. 1:00 - 4:00 pm	\$2257.16	\$3112.16
Tier II Provincial level divers.	3 hours, 4 times /wk 12 hours/wk	Mon, Tues, Wed & Fri 4:00 – 7:00pm	\$1600	\$2200
Tier III Espoir level divers who have been selected by the coaching staff.	3 hours, 3 times/wk 9 hours/wk	Mon, Wed & Fri 4 - 7 pm	\$1310	\$1790
Developmental Regional level divers.	2 hours, 3 times /wk 6 hours/wk	Time slot options: • Mon. Wed. & Fri. 5:00 - 7:00 pm • Tues & Thur. 3:30 - 5:00 pm & Sat. 8:30 - 11:30 am • Tues & Thur. 5:00 - 7:00 pm & Sat. 8:30 - 10:30 am • Tues & Thurs 4:30-6:30pm & Sat. 8:30-10:30am • Tues & Thur. 7:15 - 9:15 pm & Sat. 10:30 - 12:30 pm	\$1005	\$1380
Pre-competitive Designed to develop a solid base for diving. For young divers (ages 5-8)	1 hour, 2 times /wk 2 hours/wk	Tues. & Thurs: 5:20 - 6:20 pm OR Wed & Fri. 5:20-6:20pm OR Wed & Fri 4:20-5:20pm	\$520	\$720

This schedule is provisional and may be subject to changes.



HORAIRE- CLUB DE PLONGEON, SAISON 2025-26

Groupe	Entraînements heures/semaine	Horaire Les entraînements seront pendant ces plages horaires.	Résidents de Pointe- Claire (frais)	Non Résidents (frais)
National Pour les plongeurs de niveau national (junior ou senior)	5 heures, 5 x /semaine 25 heures/sem.	Lundi à vendredi 13h00 à 18h00	2887.16\$	3952.16\$
Tier I / Classe 1 Plongeurs de sport- études ou ceux identifiés par les entraîneurs	3 heures, 5 x /semaine 15 heures/sem.	Lundi à vendredi 13h00 à 16h00	2257.16\$	3112.16\$
Tier II / Classe 2 Plongeurs de niveau «provincial», ou ceux identifiés par les entraîneurs	3 heures, 4 x /semaine 12 heures/sem.	Lundi à vendredi 16h00 à 19h00	1600\$	2200\$
Tier III / Classe 3 Plongeurs de niveau «Espoir», ou ceux identifiés par les entraîneurs	3 heures, 3 x /semaine 9 heures/sem.	Lundi, mercredi & vendredi 16h00 à 19h00	1310\$	1790\$
Développement Plongeurs de niveau régional	2 heures, 3 x /semaine 6 heures/sem.	Options : • Lundi-mercredi-vendredi 17h00 à 19h00 • Mardi, jeudi 15h30 à 17h00 et samedi 8h30 à 11h30 • Mardi, jeudi 17h00 à 19h00 et samedi 8h30 à 10h30 • Mardi, jeudi 16h30 à 18h30 et samedi 8h30 à 10h30 • Mardi, jeudi 19h15 à 21h15 et samedi 10h30 à 12h30	1005\$	1380\$
Précompétitif Pour développer une bonne base de plongeon. Pour les jeunes plongeurs (5 à 8 ans).	1 heure, 2 x /semaine 2 heures/sem.	Mardi et jeudi 17h20 à 18h20 OU Mercredi & vendredi 17h20 à 18h20 OU 16h20 à 17h20	520\$	720\$

Cet horaire est provisoire et pourra être sujet aux changements.