



Horaire d'entraînement Maîtres Pointe-Claire 2025-2026

Masters Pointe-Claire Training Schedule 2025-2026

Lève-tôt / Early Bird

Lundi / Monday	Mercredi / Wednesday	Vendredi / Friday
5h30 - 7h00	5h30 - 7h00	5h30 - 7h00
10-50 bassin long 50m/Long Course Meters	10-50 bassin long 50m/Long Course Meters	10-50 bassin long 50m/Long Course Meters

Matinée / Mid Morning

Lundi / Monday	Mercredi / Wednesday	Vendredi / Friday
9h00 - 10h30	9h00 - 10h30	9h00 - 10h30
10-50 Peu profond/Shallow	10-50 Peu profond/Shallow	10-50 Peu profond/Shallow

Soirée / Evening

Lundi / Monday	Mercredi / Wednesday	Vendredi / Friday
20h00-21h30	20h00-21h30	20h00-21h30
10-50 Peu profond/Shallow	10-50 Peu profond/Shallow	10-50 Peu profond/Shallow