



Engagement des entraîneurs

Tous les entraîneurs travaillant pour le Club de plongeon de Pointe-Claire s'engagent à :

- Assurer un environnement sécuritaire pour les athlètes. Choisir des activités adaptées à l'âge, aux habiletés et au niveau de condition physique de chacun. S'abstenir d'utiliser des méthodes ou techniques d'entraînement pouvant nuire aux athlètes.
- Promouvoir le plongeon de manière constructive et positive, tout en exigeant le respect de l'esprit sportif et de l'éthique.
- Respecter la confidentialité de la relation entraîneur/athlète.
- Respecter et promouvoir les droits de tous les participants au sport.
- Formuler des commentaires et critiques de façon appropriée, en évitant toute critique publique envers une personne.
- S'habiller proprement et convenablement, en portant une tenue d'entraîneur lorsqu'ils sont sur le bord du bassin.
- Agir de manière professionnelle et éviter toute distraction pendant les séances d'entraînement.
- Respecter les athlètes et entraîneurs des autres équipes.
- Répondre rapidement aux courriels des parents.
- Arriver préparé pour chaque entraînement, prêt à commencer à l'heure prévue.
- Agir dans le meilleur intérêt du développement de l'athlète.

Code de conduite des parents

Les parents jouent un rôle essentiel dans le développement des jeunes athlètes. Qu'ils soient assis dans les gradins ou impliqués comme bénévoles, ils doivent donner l'exemple par leur comportement positif. Les adultes impliqués dans le sport jeunesse doivent être des modèles d'esprit sportif et agir avec respect sur le terrain comme à l'extérieur.

Les athlètes plongent.
Les entraîneurs entraînent.
Les officiels arbitrent.
Les parents encadrent.

- Lorsqu'ils assistent à un entraînement, les parents doivent demeurer dans les gradins ou dans les zones d'observation désignées.
- Rester dans les gradins lors des compétitions, sauf s'ils agissent à titre d'officiel ou de bénévole.
- Comprendre que les entraîneurs prendront les décisions disciplinaires en se basant sur le Guide du Club de Pointe-Claire, le Code de conduite des athlètes et le Code de conduite des parents. Si un parent est en désaccord avec une décision, il peut demander une rencontre 24 heures après l'incident.
- Formuler toute critique constructive envers les entraîneurs en privé, jamais devant d'autres parents, athlètes, officiels ou spectateurs.
- S'assurer que toutes les communications (y compris les courriels) avec les entraîneurs, administrateurs du club ou autres parents soient courtoises et respectueuses.
- S'abstenir de critiquer un entraîneur, un athlète, un officiel ou un parent, verbalement ou autrement.
- Soutenir l'entraîneur et éviter de donner des instructions ("coaching parallèle") depuis les gradins.
- S'abstenir de toute violence verbale, psychologique ou physique envers les athlètes, entraîneurs, officiels ou autres parents.
- Ne pas utiliser de propos vulgaires ou grossiers envers les athlètes, entraîneurs, officiels ou parents.
- Ne pas critiquer les équipes, athlètes, parents, officiels ou entraîneurs adverses, ni par des paroles ni par des gestes.
- Appuyer les entraîneurs, athlètes et officiels, et contribuer à enseigner les valeurs d'engagement, d'esprit sportif, d'éthique et de jeu équitable.

Le non-respect des règlements ci-dessus entraînera des mesures disciplinaires décidées par l'entraîneur-chef et le gestionnaire des sports compétitifs.

Les sanctions possibles incluent : un avertissement écrit, le retrait du privilège d'assister aux entraînements ou compétitions, et, dans les cas graves, le retrait de l'athlète du Club de plongeon de Pointe-Claire.



Coaches Commitment

All coaches working for the Pointe-Claire Dive Club will:

- Ensure a safe environment for the athletes to participate in. Select activities suitable for all ages, abilities, and fitness levels. Refrain from using training methods or techniques that are harmful to the athletes.
- Promote diving in a constructive and positive manner. Insist on proper sportsmanship and ethical conduct.
- Respect the confidentiality of the coach/athlete bond.
- Respect and promote the rights of all participants in sport.
- Focus comments and/or critiques appropriately and avoid public criticism of individuals.
- Dress neatly and inoffensively. Wear coaching attire while on deck.
- Act professionally and avoid distractions while coaching.
- Respect athletes and coaches from other teams.
- Respond to parents' e-mails in a prompt manner.
- Arrive prepared for practice, ready to start on time.
- Act in the best interest of the athlete's development.

Parent Code of Conduct

Parents are vital to the development of young athletes. Whether sitting in the stands or helping as a volunteer, parents must set a positive example. Parents and adults involved in youth sports should be models of good sportsmanship and lead by example on and off the "playing field".

Athletes dive
Coaches coach
Officials officiate
Parents parent

- When watching a practice, remain in the stands or other designated viewing areas.
- Remain in stands at all competitions, unless officiating or volunteering.
- Understand that coaches will make disciplinary decisions using the Pointe-Claire Handbook, the Athletes Code of Conduct, and the Parents Code of Conduct. If a parent has any issues with the coach's decision they can request a meeting 24 hours after the incident has occurred.
- Give constructive criticism to coaches during a private moment, never in front of other parents, athletes, officials, spectators, etc.
- Ensure that communications (including e-mails) with coaches, club administrators or other parents are courteous and non-threatening.
- Refrain from "bad mouthing" a coach, athlete, official or parent (verbally or otherwise).
- Support your coach and refrain from "sideline coaching" from the stands.
- Refrain from verbal, psychological or physical abuse towards athletes, coaches, officials, and other parents.
- Refrain from using profanity when talking to athletes, coaches, officials, and other parents.
- Do not criticize opposing teams, athletes, parents, officials and coaches with words or gestures.
- Support the coaches, athletes and officials and help teach the values of commitment, sportsmanship, ethical conduct, and fair play.

Failure to follow the regulations mentioned above will result in disciplinary actions decided by the head coach and the Manager of Competitive Sports. Possible punishments include a written warning, revoking a parent's privilege to sit in the stands during practices or diving competitions, and could lead to an athlete being removed from the Pointe-Claire Dive Club.