



# Club de natation de Pointe-Claire

## Programme d'entraînement d'été supplémentaire 2024

Le Club de natation de Pointe-Claire invite tous les nageurs actuels du PCSC âgés de 11 ans et plus à se joindre à notre programme d'entraînement d'été de 3 semaines.

### Admissibilité

- Nageur actuel du PCSC au 31 mai 2024.
- 11 ans ou plus au 2 juillet 2024
- Aucun payment impayé sur le compte LUDIK (frais PCSC) au 2 juillet 2024

### Dates du programme

Du mardi 2 juillet 2024 au vendredi 19 juillet 2024

### Date limite d'inscription

Mardi 4 juin 2024, à 23h59. Les places sont limitées.

Lien d'inscription: <https://forms.gle/VKj2YZ74JPTym2AY7>

Les groupes seront publiés d'ici le mardi 11 juin 2024

### Coût

Groupe	Résidents	Non-résidents
Groupe 1 15+	93 \$	130 \$
Groupe 2 13-14	74 \$	105 \$
Groupe 3 11-12	57 \$	80 \$



# Programme supplémentaire d'été (Extra)

Du 2 au 19 juillet 2024



Groupe	entraîneurs	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Coût des résidents de Pointe-Claire	Coût pour les non-résidents
Groupe d'été du PCSC 1 Ce groupe s'adresse aux athlètes âgés de plus de 15 ans (au 2 juillet).	TBD		7:30 - 9:00 am P	6:00 - 7:30 am P		6:00 - 7:30 am P	93 \$	130 \$
			6/50 Deep	6/50 LCM		6/50 LCM		
			OU (Choisir un)			OU (Choisir un)		
		3:30 - 5:30 pm P	5:30 - 7:00 pm P	3:30 - 5:30 pm P	3:30 - 5:00 pm P			
		10/50 Widths (6 lanes)	10/50 LCM (5 Lanes)		10/50 LCM (2 lanes)	6/50 LCM		
Groupe d'été du PCSC 2 Ce groupe s'adresse aux athlètes âgés 13-14 ans (au 2 juillet).	TBD						74 \$	105 \$
		5:30 - 7:00 pm P	5:30 - 7:00 pm P		5:30 - 7:00 pm P	3:30 - 5:00 pm P		
		10/50 Widths (7 lanes)	10/50 LCM (5 Lanes)		10/50 LCM (5 Lanes)	10/50 Widths (7 Lanes)		
Groupe d'été du PCSC 3 Ce groupe s'adresse aux athlètes âgés 11-12 ans (au 2 juillet).	TBD						57 \$	80 \$
		5:30 - 7:00 pm P			5:30 - 7:00 pm P	3:30 - 5:00 pm P		
		10/50 Widths (7 lanes)			10/50 LCM (5 Lanes)	10/50 Widths (7 Lanes)		

v1.2 (4 avril, 2024)



# Pointe-Claire Swim Club

## Additional Summer Training Program 2024

The Pointe-Claire Swim Club invites all current PCSC swimmers aged 11 and up to join in our 3-week summer training program.

### Eligibility

- Current PCSC swimmer as of May 31<sup>st</sup>, 2024
- 11 years or older as of July 2<sup>nd</sup>, 2024
- No outstanding balance on LUDIK account (PCSC fees) by July 2<sup>nd</sup>, 2024

### Program Running Dates

Tuesday July 2<sup>nd</sup>, 2024, to Friday July 19<sup>th</sup>, 2024

### Registration deadline

Tuesday, June 4<sup>th</sup>, 2024, at 11:59pm. Spaces are limited.

Registration link: <https://forms.gle/VKj2YZ74JPTym2AY7>

Groups will be published by Tuesday, June 11<sup>th</sup>, 2024

### Cost

Group	Residents	Non-Residents
<b>Group 1</b> <i>15+</i>	<b>\$93</b>	<b>\$130</b>
<b>Group 2</b> <i>13-14</i>	<b>\$74</b>	<b>\$105</b>
<b>Group 3</b> <i>11-12</i>	<b>\$57</b>	<b>\$80</b>



# Additional Summer Training Program (Extra)

July 2nd to July 19th, 2024



Group	Coaches	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Pointe-Claire Resident Cost	Pointe-Claire NON-Resident Cost
<b>PCSC Summer Group 1</b> This group is for athletes aged 15+ (as on July 2nd)	TBD		7:30 - 9:00 am P 6/50 Deep	6:00 - 7:30 am P 6/50 LCM		6:00 - 7:30 am P 6/50 LCM	\$93	\$130
		3:30 - 5:30 pm P 10/50 Widths (6 lanes)	OR (Pick one) 5:30 - 7:00 pm P 10/50 LCM (5 Lanes)		3:30 - 5:30 pm P 10/50 LCM (2 lanes)	OR (Pick one) 3:30 - 5:00 pm P 6/50 LCM		
<b>PCSC Summer Group 2</b> This group is for athletes aged 13 and 14 (as on July 2nd)	TBD	5:30 - 7:00 pm P 10/50 Widths (7 lanes)	5:30 - 7:00 pm P 10/50 LCM (5 Lanes)		5:30 - 7:00 pm P 10/50 LCM (5 Lanes)	3:30 - 5:00 pm P 10/50 Widths (7 Lanes)	\$74	\$105
<b>PCSC Summer Group 3</b> This group is for athletes aged 11 and 12 (as on July 2nd)	TBD	5:30 - 7:00 pm P 10/50 Widths (7 lanes)			5:30 - 7:00 pm P 10/50 LCM (5 Lanes)	3:30 - 5:00 pm P 10/50 Widths (7 Lanes)	\$57	\$80