

PCSC Cup Meet #1: Sprint 2025

PCSC Sanction #: 59837



**Centre aquatique de Pointe-Claire | 17-18 octobre, 2025
Pointe-Claire Aquatic Centre | October 17-18, 2025**

Horaires Session 1 (10-): Oct.17 2025-16h30 à 20h Session 2 (11+): Oct.18 2025 – 6h00 à 9h00	Schedule Session 1 (10-): Oct.17, 2025 -16h to 20h Session 2 (11+): Oct.18th, 2025 – 6h to 9h
Endroit Centre aquatique de Pointe-Claire 60 av. Maywood Pointe-Claire, Québec	Location Pointe-Claire Aquatic Centre 60 Maywood Ave Pointe-Claire, Québec
Installations Bassin de 25 mètres, 10 couloirs Câbles anti-vagues Chronométrage manuel	Facilities 25m pool, 10 lanes Anti-wave lane ropes Manual timing
Sanction Fédération de natation du Québec	Authorization Fédération de natation du Québec
Comité <u>Directeurs de rencontre:</u> Deborah Davis pcscmeets@gmail.com <u>Juge-Arbitre:</u> Simon Roughley Simon.Roughley@johnabbott.qc.ca <u>Inscriptions:</u> Carole Thomas carole_thomas56@hotmail.com <u>Officiels:</u> Catherine Battershill pcsc.roc@gmail.com	Committee <u>Meet managers:</u> Deborah Davis pcscmeets@gmail.com <u>Referee:</u> Simon Roughley Simon.Roughley@johnabbott.qc.ca <u>Entries:</u> Carole Thomas carole_thomas56@hotmail.com <u>Officials:</u> Catherine Battershill pcsc.roc@gmail.com
Catégorie d'âges • 10 ans et moins, • 11 ans et plus	Age categories • 10 years & under, • 11 years & older
Épreuves Session 1 : Séparées par genre, du plus lent au plus rapide. Session 2 : Nagees mixtes, du plus lent au plus rapide. Maximum de 4 épreuves par nageur.	Events Session 1 : Separated by gender from slowest to fastest Session 2 : Swum mixed from slowest to fastest. Maximum of 4 events per swimmer
Admissibilité des nageurs - PCSC Les nageurs inscrits comme membres « compétitifs » avec la Fédération de natation du Québec sont admissibles.	Swimmer Eligibility - PCSC Swimmers registered as “competitive” with the Fédération de natation du Québec are eligible.
Admissibilité des entraîneurs - Chaque entraîneur ou entraîneuse participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.	Coaches Eligibility -Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or their own provincial/national federation.

-Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type intraclub, l'entraîneur ou l'entraîneuse d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire. Afin d'être la seule entraîneur ou le seul entraîneur présent de son club en compétition, un statut « certifié » du PNCE 101 est requis. -Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneur ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.	-In order to participate in sanctioned intra-club competitions, coaches from Quebec clubs must have at least obtained "trained" status in community sports. In order to be the only coach present from their club at a competition, a "certified" status from NCCP 101 is required. -Each club must have a coach who is exclusively dedicated to their coaching duties during a competition.
Frais d'inscription 25,00 \$ par nageur incluant le 6,77 \$(taxes incluses) de frais fixes de participation par athlète de la FNQ.	Entry Fee \$25 per swimmer including \$6.77 (taxes included) of the fixed FNQ participation fee per athlete.
Inscriptions Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées avec le logiciel Splash Team Manager et soumises via le système d'inscription en ligne du REMS.	Entries Entries must be done using the Splash Team Manager software and must be submitted via the REMS online entry system
Date limite d'inscription Vendredi 10 octobre 2025 à 23 h 59	Entry deadline Friday, October 10th, 2025, at 23:59
Règlements: Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin. Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics 16.1.8 et 4.1.	Rules Both Swimming Canada and FNQ rules will be in effect, including the Safety Rules for Pool Swimming. Starts will be made from the starting blocks as per World Aquatics 16.1.8 and 4.1.
Échauffement Les procédures d'échauffement de SNC seront en vigueur durant cette rencontre. Un maximum de 20 nageurs par couloir. L'entrée dans l'eau se fera les pieds premiers, en se glissant sur le bord de la piscine, aucun saut ne sera toléré durant la période d'échauffement. Les couloirs peuvent être utilisés pour les plongeurs à la discrétion des entraîneurs. Dans ce cas, la circulation sera alors à sens unique. L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.	Warm-up SNC warm-up procedures will be in effect during this competition. A maximum of 20 swimmers per lane. Entries must be feet first, sliding in from the side of the pool, no jumps will be tolerated during the warm-up period. Lanes may be used for diving at the discretion of the coaches. In such a case, there must be one direction swimming in the lane. Fins and hand paddles are not permitted during warm-up.
Résultats Via l'application SplashMe et sur Swimrankings	Results SplashMe application and on Swimrankings.

Maillots de bain Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.	Swimsuits All athletes are allowed to swim in the swimsuit of their choice during all competitions sanctioned by the FNQ. It is not necessary to declare the choice of swimsuit to the referee if the swimsuit fabric is a permeable open-mesh textile and is not reasonably considered to create a technical advantage in terms of speed, buoyancy, or endurance.
Photographie/vidéographie Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage. Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles	Photography/Videography In order to minimize risk, all photos and videos taken during FNQ-sanctioned competitions, whether taken by a professional photographer or videographer, a spectator, team support staff or any other participant, must meet generally accepted standards of decency. Under no circumstances are cameras or other recording devices permitted in the area immediately behind the starting blocks during training or competition starts, or in changing rooms, bathrooms or any other dressing area. Full details of the photography and videography procedure are available
Bandes adhésives Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.	Adhesive tape Adhesive tape is permitted in all competitions sanctioned by the FNQ. Following an injury, adhesive tape may be applied to a maximum of one or two fingers or toes.
Mesures d'adaptation pour les athlètes S/sourds et les malentendants Cette compétition prévoit les mesures d'adaptation suivantes pour les athlètes S/sourds et malentendants: Conserver seulement les mesures qui s'appliquent à votre compétition -Instruction non verbale assurée par une personne de soutien -Des signaux manuels donnés par le starter/juge-arbitre ou autre personne	Accommodations for d/Deaf and hard-of-hearing athletes This competition provides the following accommodations for deaf and hard-of-hearing athletes: - Keep only the accommodations that apply to your competition -Nonverbal instruction provided by a support person -Hand signals given by the starter/referee or other person

Les clubs doivent communiquer leur besoin d'adaptation au directeur de rencontre avant la date limite des inscriptions. Le personnel de soutien doit être inclus dans le fichier d'inscriptions et doit avoir un statut « Enregistré » en tant que personnel de soutien avec Natation Canada, sinon son accès sera refusé.	Clubs must communicate their accommodation needs to the meet director before the registration deadline. Support personnel must be included in the registration file and must have a "Registered" status as support personnel with Swimming Canada, otherwise their access will be denied.
Officiels Nous avons besoin de nombreux bénévoles ! Veuillez svp remplir le formulaire Google ici : https://forms.gle/VFrZaaHAZobBEmJX8	Officials We are in need of many volunteers! Please fill in the Google form linked here: https://forms.gle/VFrZaaHAZobBEmJX8

HORAIRE ET PROGRAMME | SCHEDULE AND PROGRAM

Session 1	
Catégorie d'âge Age Group	10 ans et moins
Date	17-Oct-2025
Échauffement Warm up	16h00 à 16h50 4pm-4:50 pm
Début Start	17h00 5 pm
Épreuves Events	50m Libre Free
	50m Brasse Breast
	50m Dos Back
	50m Papillon Fly

Session 2	
Catégorie d'âge Age Group	11 ans et plus
Date	18-Oct-2025
Échauffement Warm up	6h00 à 6h50 6am-6:50 am
Début Start	7h00 7 am
Épreuves Events	50m Libre Free
	50m Brasse Breast
	50m Dos Back
	50m Papillon Fly