

PCSC Invitational 2025

Préparation essentielle et directives
pour les ENTRAÎNEURS

Aperçu de l'événement

Dates et lieu de l'événement

Le PCSC Invitational aura lieu du 4 au 7 décembre 2025 au Centre aquatique de Pointe-Claire, Québec.

Groupe de compétition 1 (G1)

Le Groupe 1 comprend les épreuves 101 à 199, incluant les épreuves individuelles et les relais.

Groupe de compétition 2 (G2)

Le Groupe 2 comprend les épreuves 201 à 299, incluant les épreuves individuelles et les relais.

Épreuves pour 15 ans et plus

Les épreuves numérotées 301 à 399 sont pour G1 et G2, incluant les épreuves individuelles et les relais.

Épreuves Knock-Out

Épreuves numérotées 800 à 899.



Assignations Bassins profonde et peu profonde

Bassin Profonde

Assignée aux nageurs du G1, aux 40 meilleurs des rondes Knock-Out, à tous les relais et au groupe le plus rapide du G2 pour le 1500 m.

Bassin Peu Profonde

Assignée aux nageurs du G2.

Attention! Il se peut que nous devions déplacer des nageurs du bassin peu profonde vers la profonde : vérifiez Itemface pour rester à jour.

Protocoles et sécurité des nageurs

Les nageurs doivent rester dans l'eau jusqu'au départ suivant pour assurer la fluidité et la sécurité, SAUF pour le dos et les relais.



Directives pour l'échauffement

Importance de la communication

Les entraîneurs doivent communiquer clairement les assignations et règles d'échauffement pour maintenir l'ordre et la sécurité.

Respect des procédures de sécurité

Les sessions d'échauffement suivent strictement les règles de Natation Canada.

Assignation des couloirs pour l'échauffement

Préliminaires : les couloirs 8 et 9 dans la piscine 10x50 m (extrémité profonde) sont réservés pour les sprints et plongeurs durant les 15 dernières minutes.

Présence positive, retraits des finales et longues distances

Présence positive obligatoire

Tous les nageurs des épreuves 800 m et 1500 m doivent confirmer leur présence via Itemface avant les délais.

Chronométrage automatique des temps de passage

Épreuves de 1500 m avec temps officiel au 800 m : besoin de plus de bénévoles. Option : apportez votre propre chronomètreur. 10 compteurs de longueurs disponibles; l'entraîneur est responsable.

WDR Retrait des finales

Si effectué après la date limite, le nageur sera retiré de toutes les finales restantes (y compris les relais) de la journée.



Knock-Out le vendredi soir

Quatre rondes

Nage séparée et alternée (hommes-femmes). Vérifiez le programme !

Qui gagne ?

Le gagnant de la dernière course par genre.

Pas de médaille, juste de l'argent

Réclamez les 250 \$.

Entrées automatiques et retraits WDR

Si votre nageur -inscrit automatiquement- ne veut pas nager, veuillez effectuer le retrait via Itemface avant 12 h vendredi.

Procédures pour les médailles

Horaire de remise des médailles

Les médailles sont remises quelques minutes après chaque finale A des groupes 1 et 2.

Procédure de podium

Les nageurs classés 1er, 2e ou 3e doivent se rendre directement au podium sur la plate-forme de plongeon de 3 m après leur course.

Collecte des médailles et tirage

La collecte rapide des médailles donne accès au tirage; les médailles non réclamées peuvent être récupérées par les entraîneurs après la session.

Disponibilité des médailles pour 800-1500 et relais

Médailles pour 800 m et 1500 m disponibles vendredi matin; médailles de relais pour toute l'équipe prêtes le lendemain matin. Aucun envoi postal après l'événement.

Courtoisie et services

Nourriture pour entraîneurs

Collations disponibles sous la tente près du bureau administratif; repas dans le gymnase.

Cantine avec paiements électroniques

Une cantine dans le hall offre des rafraîchissements et accepte les paiements électroniques.

Espace photo pour l'esprit d'équipe

Un espace photo est disponible pour immortaliser l'esprit d'équipe et gagner des cartes-cadeaux !



Protocoles de sécurité et premiers soins

Premiers soins disponibles

Services de premiers soins au poste des sauveteurs pour assistance immédiate.

Instructions d'urgence

Les sauveteurs fourniront des instructions détaillées et suivent des protocoles pour assurer la sécurité de tous.

Système de secours électrique

Un générateur démarre en quelques minutes pour rétablir l'éclairage.

Visibilité et pause des épreuves

Les épreuves sont suspendues en cas de faible visibilité pour protéger les nageurs.

Besoin de plus d'infos ?

Veuillez visiter notre site web ou Itemface.



Remarques finales

- Paiements acceptés : chèques et cartes de crédit à la réception.
- Venez vous amuser samedi 6 décembre 2025 et célébrez avec nous au gymnase !
- Apportez votre énergie et encouragez vos nageurs pour les relais et Knock-Out.
- Apportez des chaussures propres et une bouteille d'eau.
- Aucun verre sur le bord de la piscine.
- Toujours traiter nos bénévoles avec respect et courtoisie.

