



Politique sur les maillots de course PCSC

Notre objectif à Pointe-Claire est d'offrir un environnement favorisant le développement et la progression optimaux de nos athlètes. Notre politique sur les maillots de compétition a été mise en place afin d'enseigner aux jeunes athlètes à compétitionner sans l'aide de maillots de course technologiques, qui peuvent facilement devenir un substitut à une bonne technique de nage et à un entraînement efficace. Une progression planifiée de l'utilisation de l'équipement permet aux athlètes de comprendre que la réussite en compétition repose surtout sur l'attitude mentale, le travail acharné, la régularité à l'entraînement et la récupération, qui influencent directement leurs performances. Notre politique en matière de maillots de compétition vise donc à s'assurer que nos athlètes soient placés dans les meilleures conditions pour réussir tout au long de leur parcours au sein du club.

Les maillots de compétition techniques contenant une technologie de compression (tissu tissé) et des coutures thermocollées ne peuvent être portés que par les nageurs âgés de **13 ans et plus**, lors de certaines compétitions et/ou à la discrétion de l'entraîneur. Les athlètes âgés de **12 ans et moins** peuvent porter des maillots de compétition avec coutures cousues et sans technologie de compression. *Pour toute question ou incertitude concernant les maillots de compétition, veuillez vous adresser à l'entraîneur.*

Le Club de natation Pointe-Claire est commandité par Speedo, et nous exigeons que toutes les combinaisons techniques portées en compétition soient de marque Speedo.



Une mailhot technique (de course) est une combinaison qui comporte les éléments suivants :

- *Toute mailhot dont les coutures sont collées ou recouvertes d'un ruban adhésif, quel que soit le tissu ou la silhouette ; ou*
- *Toute mailhot dont le tissu tissé (compression) dépasse les hanches pour les femmes.*

Avis de non-responsabilité : PCSC reconnaît que les mailhots de course fournissent une augmentation mesurable de la performance pendant une course, mais n'exige pas que tous les athlètes en portent une lors d'une compétition.

Athlètes de 12 ans et moins

Entraînement : Mailhots d'entraînement

Compétitions : Un mailhot d'entraînement bien ajustée doit être portée lors des compétitions. **Ce mailhot ne peut pas être une combinaison de compression et ne peut pas couvrir les cuisses pour les filles.**

Athlètes de 13 ans et plus

Pratiques : Mailhot d'entraînement

Compétitions : Les mailhots de course à compression peuvent être portées lors des compétitions de championnat et de certaines autres compétitions, selon les instructions de l'entraîneur.

Couture collée (pas pour les 12 ans et moins)



Couture (Acceptable pour les 12 ans et moins)



Tissu tissé (pas pour les 12 ans et moins)



Textile/Tissu (Acceptable pour les 12 ans et moins)



speedo 

Fastskin

Guide d'achat des maillots de compétition Speedo

Maillots de compétition approuvés pour les 12 ans et moins

Un maillot d'entraînement peut être porté comme maillot de compétition d'introduction lors des compétitions pour tous les athlètes âgés de 12 ans et moins.

Aquablade



Le maillot de compétition Aquablade est conçu avec des rayures qui canalisent l'eau afin de réduire considérablement la traînée et de vous propulser plus rapidement dans l'eau. Son dos ajusté et sa coupe haute aux jambes favorisent une liberté de mouvement optimale.

Compression: 00000

Performance: ●●000

Prix: ●0000

Maillots de compétition approuvés pour les 13 ans+

Vanquisher and Hyperspark



Le maillot Speedo Vanquisher et Hyperspark combine deux tissus légers afin d'offrir un ajustement sûr et confortable.

Compression: ●●○○○

Performance: ●●●○○

Prix: ●●○○○

LZR Pro



Le maillot de compétition LZR Pro offre une compression confortable et une conception en trois parties pour un ajustement optimal.

Compression: ●●●○○

Performance: ●●●○○

Prix: ●●●○○

LZR Pure Valor



Le modèle Pure Valor offre une coupe plus haute et une compression modérée.

Compression: ●●●○○

Performance: ●●●○○

Prix: ●●●○○

LZR Pure Intent



Le maillot de compétition le plus léger et le plus flexible de Speedo est conçu pour offrir une performance maximale.

Compression: ●●●○○

Performance: ●●●○○

Prix: ●●●○○