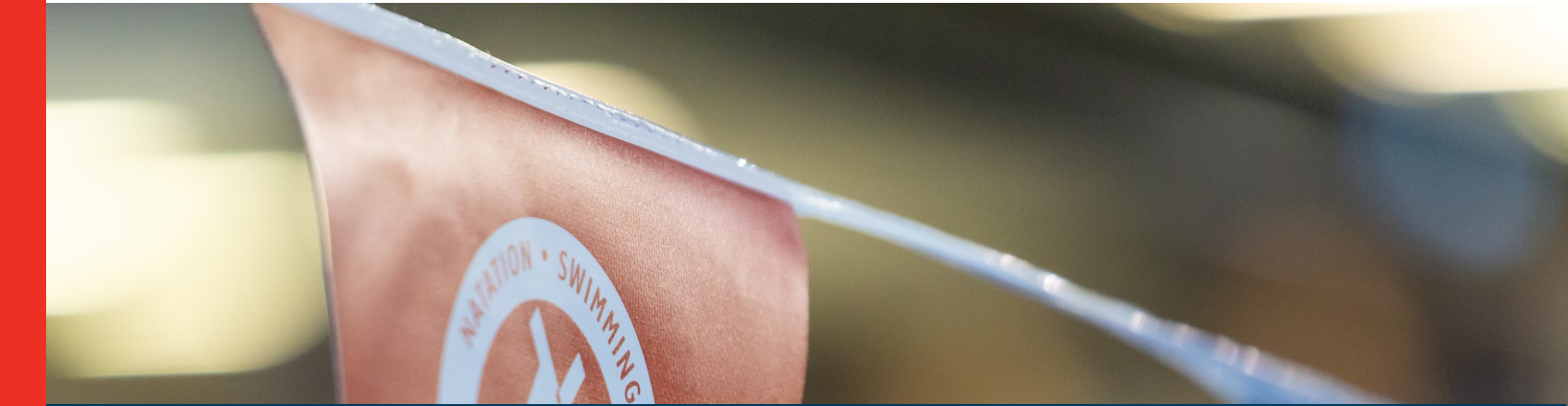




L'AVANTAGE PCSC

Une tradition d'excellence depuis 1967

THE PCSC ADVANTAGE

A tradition of excellence since 1967



Pointe 
Claire

INSTALLATIONS DE CLASSE MONDIALE

Le Centre aquatique Pointe-Claire offre des installations d'entraînement de classe mondiale adaptées aux athlètes d'élite et en développement. Doté de piscines olympiques, de systèmes de chronométrage avancés et de salles d'entraînement, il permet un entraînement de haute performance tout au long de l'année. Reconnu à l'échelle nationale, c'est un centre d'excellence pour la natation de compétition et les sports aquatiques.

WORLD CLASS FACILITIES

The Pointe-Claire Aquatic Centre offers world-class training facilities tailored for elite and developing athletes. Featuring Olympic-sized pools, advanced timing systems, and dedicated dryland spaces, it supports high-performance training year-round. Recognized nationally, it's a hub for excellence in competitive swimming and aquatic sports.





PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL DES ENTRAÎNEURS

Le club de natation Pointe-Claire offre un programme unique de développement professionnel des entraîneuses et des entraîneurs, l'un des seuls programmes structurés de ce genre dans le sport amateur. Ce système guide les entraîneuses et des entraîneurs des niveaux junior à senior par le biais d'un mentorat pratique, d'étapes de certification et de développement du leadership. En mettant l'accent sur l'excellence technique, la communication bilingue et la croissance professionnelle à long terme, le cheminement assure que les entraîneuses et des entraîneurs sont non seulement qualifiés, mais aussi qu'ils évoluent continuellement pour répondre aux normes les plus élevées du sport.

COACHING PROFESSIONAL DEVELOPMENT PATHWAY

The Pointe-Claire Swim Club offers a unique Coaching Professional Development Pathway—one of the only structured programs of its kind in amateur sports. This tiered system guides coaches from junior to senior levels through hands-on mentorship, certification milestones, and leadership development. With a focus on technical excellence, bilingual communication, and long-term career growth, the pathway ensures that coaches are not only qualified, but continually evolving to meet the highest standards of the sport.

PROGRAMMES POUR LES ATHLÈTES

ATHLETE PROGRAMS

Le club de natation Pointe-Claire offre des programmes pour aider les athlètes à aspirer à l'excellence et pour les accompagner lorsqu'ils l'atteignent.

The Pointe-Claire Swim Club has programs to help athletes aspire to excellence and to support them in achieving it.

SUBVENTIONS AUX ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU PERFORMANCE ATHLETE SUBSIDY

Le programme d'aide aux athlètes de haut niveau permet de subventionner certaines compétitions nationales et provinciales tout au long de la saison afin de promouvoir la participation à des compétitions de haut niveau.

The High Performance Athlete Subsidy program provides funding for certain National and Provincial competitions throughout the season to promote participation in high-level competitions.

SUBVENTION POUR LES VOYAGES INTERNATIONAUX INTERNATIONAL TRAVEL SUBSIDY

La subvention pour les voyages internationaux offre un soutien aux athlètes qui ont participé à une compétition internationale et qui représentent le PCSC.

The International Travel Subsidy offers support to athletes who have made an international competition and who represent PCSC.

ÉVÉNEMENTS D'ÉQUIPE CENTRÉS SUR L'ATHLÈTE ATHLETE-FOCUSED TEAM EVENTS

Tout au long de la saison, les athlètes du PCSC ont l'occasion de participer à diverses activités d'équipe. Ces activités comprennent le barbecue de bienvenue, le gala de remise des prix et le carnaval, de nombreuses fêtes, des journées "buddy days" où nos athlètes seniors enseignent aux plus jeunes, des cliniques de développement technique et bien plus encore.

Throughout the season, PCSC athletes have the opportunity to participate in various team activities. These activities include our welcome back BBQ, awards gala and carnival, numerous holiday-themed parties, buddy days where our senior athletes teach the younger athletes, technical development clinics, and more.

PROGRAMMES POUR LES PARENTS

PARENT PROGRAMS

Bénévoles et officiels

Le Club de natation Pointe-Claire offre de nombreuses possibilités de bénévolat ainsi qu'un programme de formation des officiels afin de soutenir leur développement.

Conseil d'administration et sous-comités

Les parents sont encouragés à contribuer à l'élaboration et à la mise en œuvre des programmes qui font du club de natation Pointe-Claire l'une des meilleures organisations au Canada.

Il y a actuellement des postes vacants au sein des sous-comités suivants :

- Commandite
- Collecte de fonds
- Événements sociaux

Volunteering and Officiating

The Pointe-Claire Swim Club offers many volunteering opportunities as well as an officiating training program to support their development.

Board of Directors and Subcommittees

Parents are encouraged to give back and help develop and run programs that make the Pointe-Claire Swim Club stand out as one of the top organizations in Canada.

There are currently openings on the following subcommittees:

- Sponsorship
- Fundraising
- Social Events

ÉQUIPE DE SOUTIEN INTÉGRÉ INTEGRATED SUPPORT TEAM

Le club de natation Pointe-Claire offre à tous ses athlètes le soutien de son équipe dévouée de professionnels du sport. Tous les membres du club de natation Pointe-Claire bénéficieront de nos programmes de soutien aux athlètes.

The Pointe-Claire Swim Club provides all athletes with support from our dedicated team of sport professionals. All members of the Pointe-Claire Swim Club will benefit from our athlete support programs.

Accès à notre équipe de thérapeutes sportifs, de consultants en performance mentale et à notre nutritionniste, qui exercent tous au Centre aquatique Pointe-Claire.

Access to our team of athletic therapists, mental performance consultants and our nutritionist, all practicing out of the Pointe-Claire Aquatic Centre.

Accès à l'équipement et aux outils de VALD Performance pour suivre et augmenter leur force et leur performance.

Access to VALD Performance equipment and tools to track and augment their strength and performance.

Séminaires et ateliers mensuels destinés aux athlètes et aux parents et portant sur des sujets importants pour le développement d'un athlète équilibré.

Monthly athlete and parent seminars and workshops covering important topics crucial to the development of a well-balanced athlete.

Un programme d'entraînement à sec spécialement conçu pour les nageuses et nageurs, comprenant du yoga, des exercices de flexibilité et des activations spécialisées développées par notre équipe de thérapeutes sportifs.

A dryland program specially developed for swimmers including yoga, flexibility, and specialized activations developed by our team of athletic therapists.

PROGRAMME ATHLÈTE AMBASSADEUR

Construire une communauté, inspirer l'excellence

ATHLETE AMBASSADOR PROGRAM

Building Community, Inspiring Greatness.

Le programme des athlètes ambassadeurs de Pointe-Claire met en valeur les athlètes amateurs locaux en tant que modèles communautaires qui inspirent les jeunes, font la promotion d'un mode de vie sain et représentent les valeurs de la Ville. Ces ambassadrices et ambassadeurs participent à des événements du club, à des activités de sensibilisation communautaire et à des campagnes publiques, tout en recevant de la reconnaissance, du soutien et des possibilités de croissance. Les candidatures pour devenir athlète ambassadeur seront ouvertes à la fin de l'année 2025.



The Pointe-Claire Athlete Ambassador Program highlights local amateur athletes as community role models who inspire youth, promote healthy living, and represent the City's values. Ambassadors engage in club events, community outreach, and public campaigns, while receiving recognition, support, and growth opportunities. Applications to become an athlete ambassador will open in late 2025.

