

9/1/2023

Sept

updated on 8-31-23

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2 SD-SR 7:45-9:30 HLX
	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 5:40 -7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:00 Kroc SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:00 Kroc SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc	
3	4 Labor Day no practices	5 Special Kroc event – pool is Closed – no practices	6	7	8	9 SD-SR 7:45-9:30am HLX AG 8:15 – 9:30 am HLX
			SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:00 Kroc SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	
10	11	12 Entreis due Freestyle Festival	13	14	15	16 SD-SR-AG TBA
	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 5:40 -7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:30 Kroc SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:30 Kroc SD 4:15 – 6:20 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc	
17	18	19	20	21	22	23 SD-SR-AG TBA
	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 5:40 -7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:30 Kroc SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:30 Kroc SD 4:15 – 6:20 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc	
24 Freestyle Festival poway Community Center	25	26 MRA meet entries due	27	28	29	30 SD-SR-AG TBA (Note team beach party/awards will be Oct. 1)
	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 5:40 -7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:30 Kroc SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR 4:15 – 6:30 Kroc SD 4:15 – 6:20 Kroc AG 6:00 – 7:15 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	SR SD 4:15 – 6:00 Kroc	