

Sept

9/1/2025

updated on: 8-25

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Labor Day No practices	2 SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	3 SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	4 SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	5 SR SD+ 4:15 – 6:00 Kroc	6 SR/SD 7:45-9:30 am Kroc AG 8:15-9:30 am Kroc
7 La Jolla Cove competition	8 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	9 Entries Due Free Festival SR SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	10 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	11 SR SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	12 SR SD+ 4:15 – 6:00 Kroc	13 SR/SD 7:45-9:30 am Kroc AG 8:15-9:30 am Kroc
14	15 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	16 SR SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	17 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	18 Swim-O-Rama night SD SR 4:15–5:45 Kroc AG JR N 5:30 – 7:00 Kroc	19 SR SD+ 4:15 – 6:00 Kroc	20 SR/SD 7:45-9:30 am Kroc AG 8:15-9:30 am Kroc
21 Freestyle Festival Poway Comm ctr	22 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	23 Entries Due Pent/SR all groups 5:00-7:00 Kroc Just-for-fun meet	24 SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	25 SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	26 SR SD+ 4:15 – 6:00 Kroc	27 SR/SD TBA
28	29 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	30 SR SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	1 SR 6:20 – 7:45 AM SR SD 4:15 – 6:00 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	2 SR SD 4:15 – 6:30 Kroc AG 6:00 – 7:00 Kroc JR 6:00 – 7:00 Kroc N 6:00 – 6:45 Kroc	3 SR SD+ 4:15 – 6:00 Kroc	4 Pentathlon Hosted by CAST @Granite Hills HS