

Workout schedule starting Jan 14						
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
White Group		6:00 - 7:00 pm		6:00 - 7:00 pm	6:00 - 7:00 pm	
		Lafayette Y		Lafayette Y	Lafayette Y	
Orange Group		6:00 - 7:00 pm		6:00 - 7:00 pm	9:30-10:30 am	
		Lafayette Y		Lafayette Y	Lafayette Y	
Yellow Group	6:00 - 7:30 pm	6:00 - 7:30 pm	6:00 - 7:30 pm	6:00 - 7:30 pm	6:00 - 7:30 pm	9:00 - 10:30 am
	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y
Yellow Dryland	5:40-6:00 pm		5:40-6:00 pm			
Brown Group	5:45 - 7:30 pm	5:45 - 7:30 pm	5:45 - 7:30 pm	5:45 - 7:30 pm	5:45 - 7:30 pm	8:45 - 10:30 am
	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y
Brown Dryland	5:10-5:40 pm		5:10-5:40 pm			
Grey Group						
AM	5:30 - 7:00 am		5:30 - 7:00 am		5:30 - 7:00 am	7:15 -9:45 am
	Lafayette Y		Lafayette Y		Lafayette Y	Lafayette Y
Grey Dryland	6:05-6:30 pm		6:05-6:30 pm			
PM	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	4:00-6:00 pm	4:00-6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	
	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	
Black Group						
AM	5:30 - 7:00 am		5:30 - 7:00 am		5:30 - 7:00 am	7:15 -9:45 am
	Lafayette Y		Lafayette Y		Lafayette Y	Lafayette Y

pm	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	
	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	
Black Dryland:	6:05-6:30 pm		6:05-6:30 pm			
Gold Group						
AM	5:30 - 7:00 am	6:00-7:00 am	5:30 - 7:00 am	6:00-7:00 am	5:30 - 7:00 am	7:15 -9:45 am
	Lafayette Y	Pilates Boulder	Lafayette Y	Pilates Boulder	Lafayette Y	Lafayette Y
pm	4:00-6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	4:00 – 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	4:00 - 6:00 pm	
	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	Lafayette Y	
Gold Dryland			6:05-6:30 pm			