



## Una guía para mejores prácticas

**Las siguientes prácticas se recomiendan encarecidamente a todos los miembros de USA**

### **Swimming:**

1. Los padres deben ser alentados a apoyar la experiencia de natación de sus hijos adecuadamente.
2. Todas las prácticas de natación deben estar disponibles para que los padres las observen.
3. Los entrenadores no deben aceptar la responsabilidad de supervisar a -ni iniciar contacto con- los atletas fuera del horario del programa y las actividades del club.
4. Cuando solamente un atleta y un entrenador viajan a una competición, tanto el entrenador como el/la atleta deben identificar a un compañero del club para relacionarse durante la competición y también cuando esté fuera del lugar de competición.
5. Las relaciones de par-a-par, de amistad, o entre compañeros, con los atletas deben evitarse a toda costa. Por ejemplo, los entrenadores deben evitar compartir sus problemas personales con los atletas.
6. Los entrenadores y otros adultos no-atletas deben evitar las actividades violentas, rudas, o de contacto físico con los atletas.
7. Cuando un entrenador toca a un atleta como parte de las instrucciones para el evento, el entrenador debe hacerlo visiblemente y en presencia de otras personas, e informar al atleta de lo que está haciendo antes del contacto inicial. La acción de tocar a un atleta debe reducirse al mínimo y permanecer dentro de los límites de lo que se considera instrucción habitual. Algunas de las interacciones apropiadas incluyen choque de manos ("high five"), golpes en los puños ("fist bumps"), abrazos de lado a lado y apretones de manos.
8. Los entrenadores deben evitar tener atletas favoritos. Tampoco deben crear una situación que pudiera ser percibida como que tienen favoritismo hacia ciertos atletas.
9. Se aconseja insistentemente que los entrenadores eviten dar regalos, proporcionar favores especiales y/ o mostrar favoritismo a los atletas.