

Saturday Warm-up Schedule

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
7:30-7:50	MAC	MAC	MAC	MAC	FAST	FAST/YCM
7:50-8:10	CAA	CAA	CAA	EST	EST	EST
8:10-8:30	CGA/ACA	CGA	RAC	RAC	MBK	MBK/GTAC

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
1:00-1:20	MAC	MAC	MAC	ASC	ASC	ASC
1:20-1:40	CAA	CAA	EST	EST	FAST	FAST
1:40-2:00	GTAC/MBK	RAC/JCC	GBSA	LBA	CGA	YCM/ACA

Sunday Warm-up Schedule

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
7:30-7:50	MAC	MAC	MAC	MAC	FAST	FAST/GTAC
7:50-8:10	CAA	CAA	CAA	EST	EST	EST/YCM
8:10-8:30	RAC/ACA	RAC	CGA	CGA	MBK	MBK/JCC

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
1:00-1:20	MAC	MAC	MAC	ASC	ASC	ASC/ACA
1:20-1:40	CAA	CAA	EST	EST	FAST	FAST
1:40-2:00	GBSA/JCC	RAC	LBA	YCM	CGA	GTAC/MBK