

Saturday Warm-up Schedule

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
7:30-7:50	MAC	MAC	MAC	MAC	CGA	RAC
7:50-8:10	EST	EST	EST/MBK	FAST	FAST/ASC	ASC
8:10-8:30	NBAC/GTAC	4MSC/ACA	GBSA	CAA	CAA	CAA/BAY

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
1:00-1:20	MAC	MAC	MAC	MAC	CGA	CGA
1:20-1:40	FAST	FAST/ASC	ASC	GTAC	GTAC/GBSA	MBK
1:40-2:00	CAA	CAA	CAA/4MSC	RAC	NBAC	BAY/ACA

Sunday Warm-up Schedule

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
7:30-7:50	MAC	MAC	MAC	EST	EST	NBAC
7:50-8:10	FAST	FAST/RAC	RAC	GBSA	GBSA/4MSC	CGA
8:10-8:30	CAA	CAA	CAA/ACA	ASC	BAY	MBK/GTAC

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6
1:00-1:20	MAC	MAC	MAC	MAC	MAC	FAST
1:20-1:40	EST	EST	RAC	MBK	CAA	CAA
1:40-2:00	CGA	CGA/BAY	ASC	GBSA	NBAC/ACA	GTAC/4MSC