

2025 ASC Holiday Invitational Warm-up Schedule

Session 1: Saturday, December 13, 2025

Competition Pool

[illegible]

Warm up/Warm down Pool

7:00-7:25 am	Bulkhead	SPRC	SPRC	SPRC	SPRC	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC
7:25-7:50 am	Bulkhead	GBSA	GBSA	GBSA	EST	EST	EST	EST	EST	EST	EST	EST

2025 ASC Holiday Invitational

Warm-up Schedule

Session 2: Saturday, December 13, 2025

Competition Pool

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
11:55am-12:20pm	One Way Sprint	CAC	ASC	ASC	ASC	ASC	SPRC	One Way Sprint

Warm up/Warm down Pool

11:55am-12:20pm	Bulkhead	GBSA	SMDA	SMDA	EST	EST	EST	EST	EST	EST	EST	EST
-----------------	----------	------	------	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

2025 ASC Holiday Invitational

Warm-up Schedule

Session 5: Sunday, December 14, 2025

Competition Pool

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
10:45-11:10 am	ASC	ASC	EST	EST	EST	EST	EST	EST
11:10-11:35 am	One Way Sprint	SMDA	SMDA	SMDA	NAAC	NAAC	NAAC	One Way Sprint

Warm up/Warm down Pool

10:45-11:10 am	Bulkhead	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
11:10-11:35 am	Bulkhead	SPRC	SPRC	GBSA	CAC	CAC	CAC	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN

2025 ASC Holiday Invitational

Warm-up Schedule

Session 6: Sunday, December 14, 2025

Competition Pool

	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
2:45-3:10 pm	ASC	ASC	ASC	SMDA	SMDA	SMDA	SMDA	SMDA
3:10-3:35 pm	EST	EST	SPRC	SPRC	NAAC	NAAC	CCST UN	GBSA

Warm up/Warm down Pool

2:45-3:10 pm	Bulkhead	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC	ASC	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
3:10-3:35 pm	Bulkhead	EST	EST	EST	EST	EST	EST	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN