

FRIDAY PM Session 1								
Indoor Pool	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
4:00 pm - 4:25 pm	RAC	ASC	EST	EST	EST	EST	EST/SPRC	ACA/GBSA
4:25 pm - 4:50 pm	BAY/ROCK/ESA	BAY	MAC	MAC	MAC	MAC/CAA	CAA	CAA

SATURDAY AM SESSION 2								
Indoor Pool	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
7:00 AM - 7:25 AM	RAC	RAC/ESA/GBSA	BAY/ROCK	BAY	CAA	CAA	CAA	CAA/ACA
7:25 AM - 7:50 AM	SPRC	MAC/SPRC	MAC	MAC	EST	EST	ASC /EST	ASC

SATURDAY PM SESSION 3								
Indoor Pool	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
11:30 am - 11:55 pm	EST/ROCK	EST	EST	EST	EST	SPRC	SPRC/GBSA	ACA
11:55 am - 12:20 pm	ASC/ESA	ASC	ASC	CAA	CAA	CAA	CAA	CAA
12:20 pm - 12:45 pm	RAC	RAC	RAC/BAY	BAY	BAY	MAC	MAC	MAC

SUNDAY AM SESSION 4								
Indoor Pool	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
7:00 AM - 7:25 AM	MAC/ROCK	MAC	MAC	BAY	BAY/ACA	ASC	ASC/SPRC	SPRC
7:25 AM - 7:50 AM	RAC	RAC/GBSA	EST	EST	EST/CAA	CAA	CAA	CAA

SUNDAY PM SESSION 5								
Indoor Pool	Lane 1	Lane 2	Lane 3	Lane 4	Lane 5	Lane 6	Lane 7	Lane 8
11:30 am - 11:55 pm	RAC	RAC	RAC/GBSA	CAA	CAA	CAA	CAA	CAA/ROCK
11:55 am - 12:20 pm	EST	EST	EST	EST	EST	MAC	MAC	MAC/ESA
12:20 pm - 12:45 pm	ASC	ASC	BAY	BAY	BAY	SPRC	SPRC/ACA	ACA