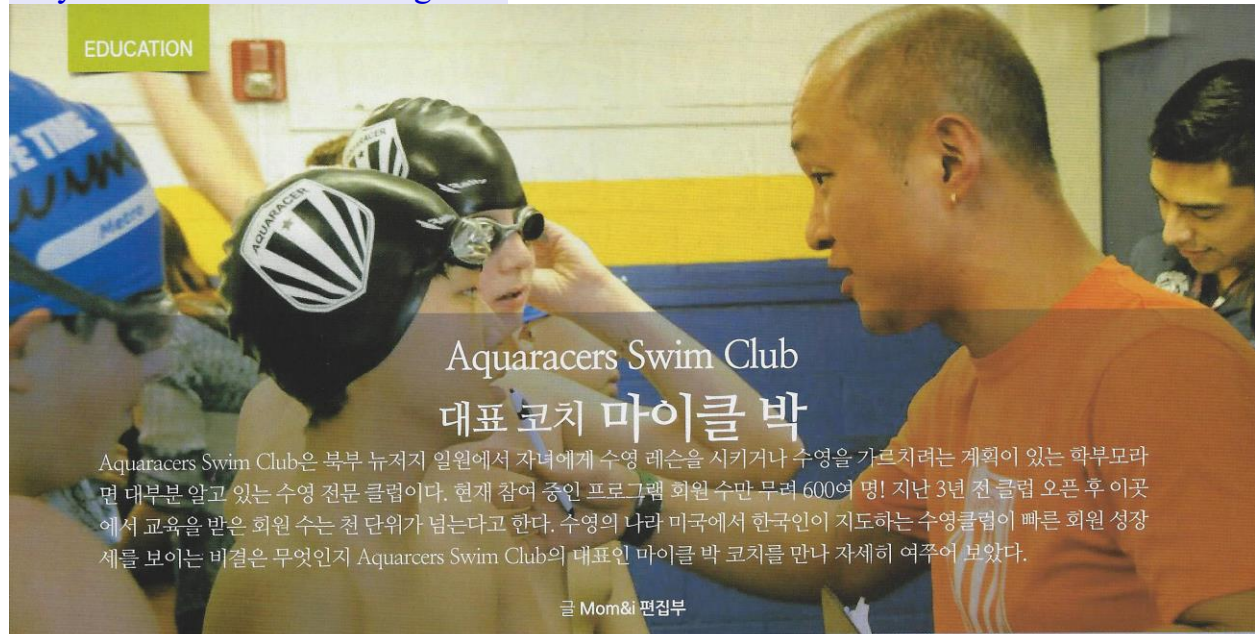




EDUCATION

Aquaracers Swim Club 대표 코치 마이클 박

Aquaracers Swim Club은 북부 뉴저지 일원에서 자녀에게 수영 레슨을 시키거나 수영을 가르치려는 계획이 있는 학부모라면 대부분 알고 있는 수영 전문 클럽이다. 현재 참여 중인 프로그램 회원 수만 무려 600여 명! 지난 3년 전 클럽 오픈 후 이곳에서 교육을 받은 회원 수는 천 단위가 넘는다고 한다. 수영의 나라 미국에서 한국인이 지도하는 수영클럽이 빠른 회원 성장세를 보이는 비결은 무엇인지 Aquaracers Swim Club의 대표인 마이클 박 코치를 만나 자세히 여쭙어 보았다.

글 Mom&I 편집부

본인 소개와 Aquaracers Swim Club에 대해 간단히 소개부터 해주세요.

안녕하세요. 저는 5년 전 미국에 이민을 와서 현재 Aquaracers Swim Club을 이끄는 클럽 대표 코치 마이클입니다. Aquaracers Swim Club은 현재 16명의 코치와 함께 뉴저지 버겐카운티 네 곳의 지역에서 저회 프로그램에 참여하는 600여 명의 회원을 지도하고 있습니다. 사랑하는 아내와 두 아들과 함께 크레스킬에서 살고 있습니다.

언제부터 수영을 시작하셨으며 Aquaracers Swim Club은 운영은 처음 어떻게 시작하게 되신 거죠?

수영은 초등학교 때부터 대학 수영팀 활동을 거쳐 한국에서 직장을 다니면서도 사회인 체육으로 제 인생에서 늘 함께였지요. 경영학을 전공하고 졸업 후 공채로 한국전력에서 첫 직장생활을 시작해서 미국에 이민 오기 직전까지 외국계 부동산 금융투자회사 이사로 재직, 평생 넥타이를 매고 일하는 사무직으로 살 줄 알았습니다. 대학 시절 노스캐롤라이나 주립대에 교환학생으로 미국에서 잠깐 유학을 했는데 이민 와서 수영코치 직업으로 살게 될지는 몰랐죠. 5년 전 미국에 이민 온 후 체력관리를 위해 수영을 하게 되었는데, 기왕이면 세계 최고의 수영 선진국인 미국의 수영 지도 교육도 배우자는 마음으로 YWCA of Bergen County와 Kaplen JCC on the Palisades에서 수영 지도자 생활을 시작하였고, 약 1년 반 간의 준비기간을 거쳐 현재의 Aquaracers를 2013년 6월에 시작하게 되었습니다.

빠른 성장의 비결은 분명 있을 텐데요. Aquaracers Swim

Club만의 특별한 지도 방법이 있나요?

미국은 잘 아시다시피 마이클 펠프스와 같은 세계 최고의 수영선수들을 많이 키워낸 수영 최대강국이에요. 미국의 수영코치들은 학생들에게 푸쉬를 하지 않고 칭찬을 많이 해주며 기다려 줍니다. 반면 한국은 학생에게 강한 푸쉬를 하여 빠른 성취도를 보이지만 스스로 극복하는 점이 부족하여 슬럼프를 이겨내지 못하는 경우가 많고요. 미국의 수영클럽 장점과 한국에서 수영지도 방법을 접하면 광활한 미국시장의 Blue Ocean이 될 수 있겠구나 싶었죠. 현재 Aquaracers의 교육방법이 바로 이것입니다. 이 지도 방법은 미국 현지인에게는 태권도의 Martial Art와 같은 거로 생각합니다. 현지 미국인의 호응과 전파력으로 클럽 태동 후 만 3년이 지나고 보니 회원 수가 많이 늘게 되었지요. 회원 비율을 보면 비 한인 비율이 약 85%에 이릅니다. 회원이 늘다 보니 Aquaracers에 우수한 능력의 코치가 모이고 그분들이 또 클럽의 지도방법으로 학생들을 교육하다 보니 현재 뉴욕, 뉴저지 일원에서 엄청난 회원을 보유한 최대 클럽으로 성장하게 되었습니다. Aquaracers는 그 어떤 수영클럽과도 비교할 수 없는 최고의 코치진을 자랑할 수 있게 된 거죠.

코치를 위한 별도의 강습이나 교육도 있나요?

네. 그렇습니다. 지난 2월에는 대한민국 국가대표 수영팀 감독을 역임, 1986년 서울 아시안게임 최윤희 선수와 2008년 베이징 올림픽 박태환 선수전담반 대표 코치이셨던 유운경 감독님을 Aquaracers Swim Club 고문으로 초빙하여 모신 뒤, 학생과 코치 등 모두 한 달 동안 지도를 받았습니다.



다른 장점이 또 있다면 소개해 주세요.

다른 클럽에 비해 다른 좋은 점을 들라면 실제 학생들을 지도하는 프로그램도 중요하지만, 그 프로그램을 원활히 운영토록 하는 Club Policy를 구축하고, 지속적인 학부모님들과의 원활한 의사소통으로 학부모님과 학생들이 프로그램 과정을 이해하며 신뢰를 쌓고 있습니다. 코치, 학생 및 학부모간의 트라이앵글 관계를 형성하여 프로그램이 원활히 진행되게 돕는 거죠.

Aquaracers Swim Club의 프로그램은 어떻게 구성되어 있나요?

수영강습 프로그램은 기초반(Level 1)부터 고급반(Level 6)까지 총 6레벨 과정으로 구성됩니다. 각 레벨이 마치 태권도와 같이 수영 모자 색상이 정해져 있으며, 한 학기는 보통 9~10주로 구성되어 연중으로 프로그램이 진행되며 수영강습은 매 1시간 수업입니다. 각 클래스는 각 Level 별로 5인 이하의 소수정예 그룹 레슨으로 진행되기 때문에 개인강습 효과를 기대할 수 있고요. 매 학기별 정기 승급 평가를 하여 엄격한 승급심사 결과에 따른 1:1개 별 상담이 진행됩니다. 최종 단계인 Level 6을 성공적으로 수료 후에는 USA Swimming 선수 등록과 함께 USA Swim Meet대회에서 Aquaracers Swim Team으로 경기에 참여하게 됩니다. 수영팀은 겨울 SCY 시즌 및 여름LCM시즌으로 운영되며, 주 5회 훈련 및 매 2시간 수상훈련(주 2회 각 1시간 지상훈련 별도)으로 진행됩니다.

수영 프로그램 장소는 어디인가요?

연중으로 실내수영장인 Ridgewood YM/YWCA, Bergen Community College, Ramapo College와 Boys & Girls Club에서 진행되며, 특히 여름시즌에는 야외수영장Englewood Tryon Pool 및 Glen Rock Municipal Pool 두 곳에서 추가로 프로그램이 운영됩니다. 지역별 선택의 폭이 넓은 편이지요. 다양한 프로그램 일정 중에서 거주 지역과 가까운 곳을 선택하시면 됩니다. 맘애틀이 이번 호 '여름방학을 수영으로 알차게'라는 제목으로 썸머 캠프 안내가 광고로 나가니 참고해 주세요.

앞으로 목표가 있으시다면?

단순한 로컬 수영 클럽을 벗어나 Professional Aquatics Program Provider Company로서 Aquaracers Swim Club 프로그램을 전 미국에서 운영해보고 싶습니다. 또한, 한국에 브랜치도 운영하고 싶습니다. 꿈은 꿈을 꾸는 자의 것이니 이를 위해 성실히 준비하며 노력하고 있습니다. 🌟



Aquaracers Swim Club

☎ Coach Michael 760-440-SWIM(7946)
✉ aquaracerswimteam@gmail.com
🌐 www.Aquaracerswimteam.com

“수영을 배우고 싶으십니까? 현재의 수영레슨에 만족하십니까?”

Aquaracers Swim Club으로 오십시오 !!

- 그 어떤 수영 클럽과도 비교할 수 없는 최고의 코칭 스태프
 - USA Swimming Association Professionals
 - American Red Cross Professionals
 - 클럽 내 교문역으로 전 한국국가대표 수영팀 감독님 위촉
- 한·미 양국의 수영교육 장점을 접목한 효과 높은 체계적 교육 시스템 도입
 - 총 6 Level 과정으로 각 레벨별 목표에 입각한 차별화된 9주차 프로그램 (1시간 수업)
 - 각 클래스별 5인 이하 소수정예로 개별 맞춤 교육 제공 (Private Lesson 효과)
 - 각 학생별 특성에 맞춘 Point Lesson 제공
 - 매 Session 별 정기 승급심사 실시와 결과에 따른 1:1 개별 상담
 - 최종 6 Level 수료 후 클럽 내 수영팀 합류, 미국수영연맹 선수 등록 및 각종 USA Swim Meet 참가
- 선택 다양한 수업 일정과 접근 용이한 교육 장소
 - 현재 운영 중 프로그램: Ridgewood YM/YWCA, Bergen Community College (BCC), Ramapo College, Boys & Girls Club, Glen Rock Municipal Pool (야외), Englewood Tryon Pool (야외)
 - 그 외 기타 사항은 개별적으로 문의 주시면 보다 상세히 알려드립니다

■ 문의 / 상담 : Coach Michael
Tel: 760-440-SWIM (7946)
E-Mail: aquaracerswimteam@gmail.com
http://www.aquaracerswimteam.com



Could you introduce yourself and the club?

Hello, my name is Michael Park and I am the owner and head coach of Aquaracers Swim Club. I immigrated to the United States 5 years ago. The Aquaracers Swim Club consists of 16 coaches and 600 participants throughout Bergen County. I live in Cresskill with my wife and two sons.

When did you start Aquaracers Swim Club and how is operated?

I have participated in the sport of swimming from elementary school through college. Even after I started working as full time, I have continued to swim and exercise as a part of my lifestyle. After earning my degree in Business Administration, I began working as a global institutional investment bank director. During that time, I believed that I was going to work while wearing a necktie for the rest of my life of my career in business.

I studied at the University of North Carolina as an exchange student not having any idea that my true vocation was to bring the sport of swimming to people in America. After coming to America 5 years ago, I wanted to administer swimming as a sport for people to enjoy. Additionally, I wanted to learn about America's advanced swimming programs, so I began coaching at the YWCA of Bergen County and Kaplen JCC on the Palisades. In June 2013, I began Aquaracers.

It sounds like your club has a lot of members. Do you have special coaching methods?

As everyone knows America has produced some of the best swimmers in the world such as Michael Phelps. In South Korea, many coaches drive their athletes very hard, often to the point in which much stress is induced. On the contrary, I have observed that many American coaches, while offering much encouragement, they do not push their athletes in training and competition. The philosophy of Aquaracers is that it combines the best coaching methods from both countries. We also believe in providing much emotional support to our swimmers. Another distinction would be that our model is similar to Tae Kwon Do or martial arts.

The percentage of members has increased the past 3 years and has become widespread. 85% of our membership is non-Korean. Our retention and growth has been possible because of our fine staff. We have also gotten students from New York as well.

Would you say that there is anything about your swim classes that stands out?

Yes, last February the director of South Korea's swim team, Choi Yoon Hee (a member of the 1986 Asian Games swim team), and Woon Gyum Yoo, the coach of the Olympian Park Tae Hwan, visited our club and conducted a month long training clinic for coaches and students.

Explain the other benefits of the club.

Although it is important for clubs to have a good program, we have an effective policy which provides continuous and effective communication with parents to help build understanding and trust. This triangle relationship between coaches, students, and parents are essential in running a strong program.

How is Aquaracers Swim Club's program set up?

In our program students go through a course of 6 levels going from the lowest (level 1) to the highest (level 6). Tae Kwon Do uses belts for each level while we use different swim caps for each level. The instructional period is divided into sessions, each lasting roughly 9-10 weeks. Each class is one hour and consists of small groups with the student-to-teacher ratio being 5 or less per instructor. In addition, we hold periodic evaluations towards the end of each session to determine advancement to the next level. After students successfully pass level 6, they become a member of USA Swimming and will get to compete at a USA Swim Meet competition as a member of Aquaracers Swim Team. The Swim Team trains during SCY (short course yard) season and LCM (long course meter) seasons 5 days a week. During each week, swimmers spend 2 hours in the pool each day. Additionally, 1 hour is devoted to dry land training twice a week.

Where are the locations for your Swim Club?

Our indoor sites are Ridgewood YM/YWCA, Bergen Community College, Ramapo College, and Boys and Girls Club of Lodi. In the summer, our pool sites include Englewood's Tryon Pool and Glen Rock's Municipal Pool. These locations offer options for people to choose which location is best for them. Our advertisement in Mom and I provides more information about our summer program. You can make your child's summer vacation more meaningful by signing them up.

What are your future goals?

Aside from a simple, local swim club, I would like for Aquaracers Swim Club's program to be known nationwide as a professional aquatics program provider. I would also like to add branches in South Korea. While it is presently a dream, I am dedicating myself fulfilling this goal.

Aquaracers Swim Club Summer Camp

At the summer swim camp, you will become healthy and have fun at the same time!

Due to our large numbers of swimmers Aquaracers will conduct a summer camp. This summer, there are 3 varieties of programs. Swim team practices would be held at Ridgewood YM/YWCA and Glen Rock Municipal Pool (outdoors) as well as Englewood Tryon Pool (outdoors) 6 days a week, 2 hours each during Long Course Season training.

There is also Pre-Team camp available at the outdoor pools of Glen Rock and Englewood 6 days a week, 1 and a half hours each day. The camps run between 6/27~8/24 (approximately 9 weeks), which is suited for those who are of advanced levels (i.e., levels 5 and 6) and up (water training and dry land).

The "Learn to Swim" Program is held at Ridgewood YM/YWCA, BCC, and Englewood Tryon Pool 1-3 times per week, which are suited for your child's level. It is held from June until August

(course of roughly 8-9 weeks). As we head towards the summer and the program is very popular, spots will fill up quickly and are reserved on a first come-first serve basis.