

Orinda Aquatics All Time Top-5 Short Course Age-Group Times

Times thru 7.31.2024

10 & Under Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
26.43 B. Usinger 2008 27.15 A. Daphnis 1994 28.44 Marg. McDonald 3/2013 28.34 E. Barck 3/2017 28.45 P. Bradley 2002	30.40 A. Daphnis 1994 31.06 B. Smith 1/2021 32.17 N. Mak 3/2018 32.51 E. Barck 2/2017 32.51 B. Usinger 2008	34.37 P. Bradley 2002 35.38 A. Dulski 4/2013 35.79 J. Tang 2002 36.13 K. Calica 4/2022 36.37 M. Lu 2005	28.66 B. Usinger 2008 29.56 Marg. McDonald 3/2013 29.72 A. Daphnis 1994 30.04 P. Bradley 2002 30.28 N. Mak 6/2018
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
57.05 B. Usinger 2008 1:01.66 E. Barck 3/2017 1:01.83 P. Bradley 2002 1:02.29 J. Fok 3/2016 1:02.61 J. Jones 2002	1:06.12 B. Smith 1/2021 1:06.32 A. Daphnis 1994 1:08.31 N. Mak 3/2018 1:08.73 E. Barck 2/2017 1:10.36 Marg. McDonald 3/2013	1:15.71 P. Bradley 2002 1:15.74 A. Dulski 4/2013 1:15.81 J. Tang 2002 1:16.75 K. Calica 4/2022 1:20.10 E. Barck 3/2017	1:04.41 B. Usinger 2008 1:06.90 Marg. McDonald 3/2013 1:07.09 N. Mak 8/2018 1:08.88 J. Fok 3/2016 1:08.91 P. Bradley 2002
200 Free	500 Free	200 IM	100 IM
2:08.68 B. Usinger 2008 2:13.85 P. Bradley 2002 2:16.55 N. Mak 3/2018 2:16.75 E. Barck 3/2017 2:17.83 H. Thurman 1998	5:48.23 B. Usinger 2008 6:02.82 N. Mak 2/2018 6:13.57 P. Bradley 2002 6:11.89 J. Jones 2002 6:18.00 E. Barck 2/2017	2:26.90 N. Mak 3/2018 2:29.46 B. Usinger 2008 2:28.51 E. Barck 3/2017 2:31.72 P. Bradley 2002 2:32.43 K. Calica 4/2022	1:07.46 B. Smith 1/2021 1:08.91 P. Bradley 2002 1:09.21 E. Barck 3/2017 1:09.30 N. Mak 8/2018 1:09.41 B. Usinger 2008

10 & Under Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
27.48 B. Zamanian 3/2014 27.77 M. Cruz Costello 12/2012 28.31 A. Baker 4/2011 28.67 Z. Hoffman 3/2016 28.94 M. Shveyd 1999	32.05 M. Cruz Costello 12/2012 32.16 D. Pagan 1999 32.67 J. Birkby 2/2019 33.58 M. Shveyd 1999 34.30 D. Buller 2000	36.73 D. Pagan 1999 36.80 C. Lauritzen 11/2010 37.37 M. Shveyd 1999 37.97 B. Zamanian 3/2014 38.07 W. Nagle 3/2013	29.56 B. Zamanian 3/2014 30.12 Z. Hoffman 3/2016 30.27 M. Shveyd 1999 30.49 M. Cruz Costello 12/2012 30.59 A. Baker 4/2011
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
59.50 B. Zamanian 3/2014 1:01.02 M. Cruz Costello 12/2012 1:02.24 A. Baker 4/2011 1:02.34 M. Shveyd 1999 1:03.14 J. Strausser 2003	1:09.79 M. Cruz Costello 12/2012 1:09.90 D. Pagan 1999 1:12.10 J. Birkby 2/2019 1:12.43 W. Nagle 4/2013 1:12.79 M. Shveyd 1999	1:20.60 D. Pagan 1999 1:20.60 M. Shveyd 1999 1:22.37 R. Melton 1996 1:22.93 M. Chu 2/2017 1:24.59 W. Nagle 3/2013	1:05.02 B. Zamanian 3/2014 1:07.77 M. Shveyd 1999 1:08.23 A. Baker 2/2011 1:09.07 G. Hoffman 4/2019 1:09.54 J. Birkby 2/2019
200 Free	500 Free	200 IM	100 IM
2:12.23 B. Zamanian 3/2014 2:16.05 M. Shveyd 1999 2:17.03 W. Nagle 4/2013 2:17.39 M. Cruz Costello 12/2012 2:17.51 A. Baker 4/2011	5:51.52 G. Hoffman 4/2019 5:52.91 B. Zamanian 4/2014 6:06.80 M. Chu 4/2017 6:10.24 H. Barck 3/2015 6:20.66 A. Baker 3/2011	2:24.58 B. Zamanian 4/2014 2:29.75 A. Baker 3/2010 2:30.24 M. Shveyd 1999 2:35.42 D. Pagan 1999 2:35.59 Z. Hoffman 3/2016	1:09.06 A. Baker 4/2011 1:09.43 M. Shveyd 1999 1:10.88 D. Pagan 1999 1:12.50 M. Cruz Costello 12/2012 1:12.88 M. Chu 6/2017

11-12 Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
24.62 S. Griscavage 12/2017 24.85 F. Al-Gozaly 2/2024 25.01 S. Canoles 10/2022 25.07 M. Ashby 3/2010 25.26 E. Cottrill 3/2012	27.87 M. Ashby 3/2010 28.15 H. Grubbs 4/2009 28.19 B. Smith 1/2023 28.63 A. Smith 4/2018 28.84 J. Fok 4/2018	30.74 S. Lurie 12/2015 31.35 S. Zibell 4/2024 31.66 N. Ung 8/2016 31.80 L. Schonborn 2001 32.13 J. Ochs 1999	26.75 J. Fok 2/2018 26.98 A. Thurman 1997 27.05 S. Struempf 3/2023 27.05 M. Blackwell 4/2019 27.08 L. Yung 4/2022
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
54.08 B. Smith 1/2023 54.13 F. Al-Gozaly 7/2023 54.52 M. Ashby 3/2010 55.03 L. Yung 4/2022 55.15 E. Barck 3/2019	58.38 M. Ashby 3/2010 59.51 A. Smith 8/2018 59.75 B. Smith 1/2023 59.88 H. Grubbs 4/2009 1:01.12 H. White 2001	1:07.09 S. Lurie 12/2015 1:07.36 S. Zibell 3/2024 1:08.46 T. Dahl 1996 1:09.64 A. Thurman 1997 1:09.69 L. Schonborn 2001	59.11 Marg. McDonald 3/2015 59.75 S. Zibell 7/2024 1:00.28 L. Yung 4/2022 1:00.28 L. Yung 4/2022 1:01.09 B. Smith 1/2023
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
1:58.67 L. Yung 4/2022 1:59.68 A. Thurman 1997 1:59.89 E. Barck 3/2019 2:00.17 Marg. McDonald 3/2015 2:00.80 M. Ashby 3/2010	2:07.76 A. Smith 8/2018 2:09.21 B. Smith 10/2022 2:10.21 H. White 2001 2:10.48 E. Barck 3/2019 2:11.94 Marg. McDonald 3/2015	2:29.21 S. Lurie 12/2015 2:29.46 B. Usinger 2008 2:29.82 H. White 2001 2:29.86 M. Estrada 2002 2:29.95 C. Calica 3/2022	2:11.39 Marg. McDonald 3/2015 2:15.62 E. Barck 3/2019 2:17.16 G. Vazquez-Azpiri 12/16 2:17.64 J. Fok 8/2018 2:17.89 C. Whyte 2006
500 Free	400 IM	200 IM	100 IM
5:18.71 M. Ashby 3/2010 5:23.56 H. White 2001 5:24.99 L. Yung 3/2022 5:27.74 L. Fok 8/2016 5:28.21 H. Peria 2001	4:36.87 Mrg. McDonald 3/2015 4:37.71 E. Barck 3/2019 4:42.61 H. White 2001 4:44.82 M. Colpo 4/2013 4:50.05 B. Smith 11/2022	2:10.73 Marg. McDonald 3/2015 2:11.83 E. Barck 3/2019 2:12.26 H. White 2001 2:12.89 B. Smith 1/2023 2:14.76 S. Zibell 4/2024	1:01.20 Marg. McDonald 3/2015 1:01.39 J. Fok 8/2018 1:01.64 A. Thurman 1997 1:01.66 E. Barck 1/2019 1:01.67 B. Smith 1/2023

11-12 Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
23.23 M. Cruz Costello 12/2014 23.44 C. Tamayo 3/2024 23.53 W. Nagle 4/2015 23.97 F. Igoshin 12/2023 24.04 R. Zhang 12/2013	26.58 C. Tamayo 4/2024 27.27 F. Igoshin 1/2024 27.57 S. Metcalf 1996 27.92 M. Cruz Costello 12/2014 27.96 J. Thorn Leeson 3/2023	30.30 S. Stumph 2006 30.63 B. Usinger 2007 30.68 C. Tamayo 4/2024 30.73 K. Lai 1996 31.77 J. Sandberg 1999	24.22 C. Tamayo 5/2024 24.54 M. Cruz Costello 12/2014 26.84 F. Igoshin 9/2023 27.21 A. Blaylock 9/2023 27.22 Z. Hoffman 3/2018
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
50.30 F. Igoshin 1/2024 50.84 W. Nagle 4/2015 50.98 M. Cruz Costello 12/2014 51.92 C. Tamayo 4/2024 51.99 E. Feng 1/2021	57.46 F. Igoshin 1/2024 58.42 W. Nagle 4/2015 58.87 S. Metcalf 1996 1:00.15 S. Lathrope 1999 1:00.54 J. Thorn Leeson 3/2023	1:04.29 F. Igoshin 10/2023 1:05.68 S. Stumph 2006 1:05.84 K. Lai 1996 1:06.99 B. Usinger 2007 1:08.37 E. Feng 2/2021	54.14 C. Tamayo 4/2024 54.16 M. Cruz Costello 12/2014 56.27 F. Igoshin 12/2023 59.57 Z. Hoffman 3/2018 59.94 B. Zamanian 12/2015
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
1:49.41 F. Igoshin 12/2023 1:49.66 W. Nagle 5/2015 1:50.21 M. Cruz Costello 12/2014 1:53.31 J. Johnson 12/2019 1:55.34 R. Zhang 12/2013	1:59.50 F. Igoshin 1/2024 2:00.42 W. Nagle 5/2015 2:11.63 J. Thorn Leeson 3/2023 2:13.53 M. Cruz Costello 12/2014 2:14.42 T. Jacobs 4/2009	2:15.49 F. Igoshin 12/2023 2:19.03 S. Stumph 2007 2:23.95 B. Usinger 2007 2:24.51 K. Lai 1995 2:34.85 C. Tamayo 12/2023	2:00.19 F. Igoshin 12/2023 2:03.03 M. Cruz Costello 12/2014 2:11.11 Z. Hoffman 3/2018 2:12.48 W. Nagle 3/2015 2:14.24 B. Zamanian 12/2015
500 Free	400 IM	200 IM	100 IM
4:51.39 W. Nagle 3/2015 5:00.14 F. Igoshin 12/2023 5:10.24 J. Thorn Leeson 3/2023 5:12.58 R. Zhang 12/2013 5:16.76 K. Lai 1996	4:15.46 F. Igoshin 1/2024 4:27.27 W. Nagle 4/2015 4:32.39 M. Cruz Costello 12/2014 4:38.94 J. Thorn Leeson 3/2023 4:40.45 S. Stumph 2007	2:02.45 F. Igoshin 11/2023 2:05.17 S. Stumph 2/2009 2:07.54 M. Cruz Costello 12/2014 2:09.76 S. Stumph 2006 2:10.93 S. Lathrope 1999	57.22 F. Igoshin 1/2024 57.63 C. Tamayo 3/2024 1:00.17 J. Thorn Leeson 5/2023 1:00.36 J. Johnson 12/2019 1:00.63 S. Stumph 2007

13-14 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
22.89 S. Canoles 12/2023 23.58 A. O'Brien 4/2015 23.74 S. Griscavage 3/2019 23.77 S. Kosturos 4/2015 23.85 M. Ashby 2/2012	55.64 E. Barck 2/2021 56.34 M. Ashby 2/2012 56.48 C. Cooper 4/2024 56.88 A. Smith 2/2020 56.96 K. Arnold 2000	1:04.45 C. Hanley 4/2017 1:04.93 A. Thurman 1999 1:05.19 T. Dahl 1997 1:05.66 E. Gratton 2/2023 1:05.70 M. Bever 2001	54.37 A. O'Brien 4/2015 54.52 S. Canoles 4/2024 56.25 L. Yung 5/2024 56.82 J. Fok 3/2019 56.88 S. Kosturos 4/2015
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
49.76 S. Canoles 12/2023 51.93 A. O'Brien 4/2015 51.95 S. Kosturos 4/2015 52.08 L. Yung 2/2024 52.20 M. Ashby 2/2012	1:59.96 E. Barck 3/2021 2:03.03 A. Smith 12/2019 2:04.19 M. Ashby 2/2012 2:04.49 C. Cooper 3/2024 2:04.71 L. Struempf 2/2021	2:19.29 A. Thurman 1999 2:19.76 C. Hanley 11/2017 2:19.97 T. Dahl 1997 2:21.12 N. Ung 2/2018 2:21.33 M. Colpo 12/2014	2:01.78 A. O'Brien 4/2015 2:02.10 S. Canoles 4/2024 2:05.39 L. Yung 5/2024 2:07.02 C. Fuller 2/2011 2:08.93 E. Sloan 4/2024
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:50.02 S. Canoles 4/2024 1:52.78 M. Ashby 4/2011 1:52.89 L. Struempf 3/2021 1:53.02 S. Heath 2001 1:53.05 L. Yung 5/2024	5:00.71 L. Struempf 3/2021 5:00.99 M. Smith 3/2017 5:03.97 S. Heath 2001 5:04.46 Lily Yung 5/2024 5:06.40 S. Campbell 5/2016	4:22.83 E. Barck 2/2021 4:28.67 A. Thurman 1999 4:30.01 H. White 2002 4:30.58 Marg. McDonald 12/16 4:30.98 A. O'Brien 3/2015	2:03.21 E. Barck 2/2021 2:03.30 S. Canoles 3/2024 2:04.97 S. Kosturos 5/2015 2:06.10 A. Thurman 1999 2:07.06 H. White 2002

13-14 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
21.73 M. Cruz Costello 12/16 22.03 J. Griffin 4/2013 22.13 E. Feng 1/2023 22.38 S. Campbell 4/2009 22.60 R. Zhang 4/2015	50.62 Z. Le-Nguyen 3/2018 51.57 M. Cruz Costello 12/16 53.22 S. Campbell 4/2009 53.28 S. Metcalf 1998 53.97 J. Griffin 4/2013	59.28 S. Stumph 2/2009 1:01.24 S. Haufler 2006 1:01.32 O. Wardy 4/2017 1:01.41 E. Tang 2003 1:01.28 N. Levy 3/2020	51.02 Z. Le-Nguyen 5/2018 51.37 M. Cruz Costello 3/2016 52.87 J. Griffin 4/2013 53.59 J. Thorn Leeson 7/2024 53.60 G. Flanders 4/2019
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
47.05 M. Cruz Costello 12/16 47.39 E. Feng 3/2023 48.08 S. Campbell 4/2009 48.26 Z. Le-Nguyen 4/2018 48.33 E. Feng 4/2022	1:52.04 Z. Le-Nguyen 3/2018 1:55.22 S. Lathrope 2001 1:55.52 M. Cruz Costello 12/16 1:56.27 F. Igoshin 3/2024 1:56.94 W. Nagle 3/2016	2:05.17 S. Stumph 2/2009 2:11.00 A. Taylor 3/2024 2:11.62 F. Igoshin 4/2024 2:12.76 B. Usinger 4/09 2:13.13 G. Flanders 4/2019	1:55.05 M. Cruz Costello 12/16 1:56.15 Z. Le-Nguyen 4/2018 1:57.30 Z. Hoffman 3/2020 1:58.99 J. Thorn Leeson 7/2024 1:59.27 F. Igoshin 4/2024
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:43.46 M. Cruz Costello 12/16 1:44.26 E. Feng 3/2023 1:45.15 I. Kim 5/2018 1:45.95 T. Jacobs 2/2011 1:46.27 J. Thorn Leeson 7/2024	4:42.67 I. Kim 12/2017 4:43.02 M. Cruz Costello 12/16 4:44.96 W. Nagle 12/2015 4:45.58 T. Jacobs 2/2011 4:50.42 F. Igoshin 3/2024	4:09.66 F. Igoshin 4/2024 4:10.79 S. Stumph 2/2009 4:13.67 G. Flanders 4/2019 4:14.09 I. Kim 2/2018 4:14.24 S. Lathrope 2001	1:57.35 F. Igoshin 4/2024 1:57.72 S. Stumph 12/2008 1:58.96 J. Thorn Leeson 4/2024 1:59.00 W. Nagle 3/2016 1:59.53 G. Flanders 4/2019

15-16 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.08 K. Vandenberg 2000 23.28 M. Ashby 12/2013 23.29 E. Barck 5/2023 23.38 S. Griscavage 3/2021 23.41 J. Ravarino 2/2021	53.50 A. Smith 3/2022 55.50 E. Barck 3/2022 55.63 M. Ashby 12/2013 55.88 M. Smith 12/2017 56.39 K. Arnold 2001	1:02.86 C. Hanley 11/2019 1:03.26 J. Ochs 2003 1:03.59 A. Thurman 2000 1:03.72 L. Beaudreau 2004 1:04.28 K. Van Steyn 5/2016	54.93 J. Fok 5/2022 55.43 A. Thurman 2000 55.48 A. O'Brien 5/2016 55.54 L. Struempf 12/2022 55.82 E. Barck 2/2023
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
49.41 K. Vandenberg 2000 50.54 A. Thurman 2001 50.64 L. Campbell 12/2015 51.08 A. Smith 5/2022 51.13 E. Gratton 5/2024	1:58.33 A. Smith 12/2021 1:59.87 E. Barck 6/2021 2:01.44 M. Ashby 12/2012 2:01.50 Marg. McDonald 12/2018 2:02.41 H. White 2004	2:16.65 C. Hanley 11/2019 2:17.18 L. Beaudreau 2003 2:17.63 E. Barck 3/2013 2:18.37 A. Thurman 2000 2:19.74 M. Duarte 11/2015	1:58.94 K. Vandenberg 2000 2:02.35 C. Whyte 3/2010 2:03.94 L. Struempf 11/2022 2:04.12 J. Fok 3/2022 2:04.35 Marg. McDonald 12/2018
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:49.12 C. Therien 8/2014 1:49.68 L. Campbell 5/2016 1:49.18 K. Vandenberg 2000 1:49.73 L. Struempf 12/2022 1:49.76 S. Cavalli 5/2017	4:54.25 C. Therien 8/2014 4:54.98 L. Struempf 12/2022 4:56.74 H. White 2003 4:57.74 A. Ward 5/2009 4:58.47 S. Cavalli 5/2017	4:18.97 E. Barck 12/2022 4:19.27 H. White 2004 4:21.57 K. Vandenberg 2000 4:23.12 A. Ward 5/2009 4:23.70 M. Smith 2/2019	1:59.66 E. Barck 5/2023 2:03.36 H. White 2004 2:03.41 A. Thurman 2001 2:03.28 A. Ward 5/2009 2:03.75 M. Smith 2/2019

15-16 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
20.55 A. Hallett 12/2021 20.88 S. Campbell 4/2011 21.28 R. Ashby 5/2010 21.29 N. Glenn 3/2021 21.43 G. Molitor 11/2023	48.72 Z. Le-Nguyen 12/2019 49.43 J. Griffin 5/2015 49.73 S. Campbell 4/2011 50.30 C. Stevens 5/2014 50.80 JD Ratchford 5/2012	55.87 E. Taylor 5/2024 56.72 G. Molitor 11/2023 56.73 S. Stumph 5/2010 57.57 N. Levy 3/2022 57.82 J. Simpson 5/2014	48.51 J. Griffin 5/2015 49.38 Z. Le-Nguyen 12/2019 49.89 G. Flanders 12/2020 50.43 S. Daily 3/2017 50.54 J. Kromprier 2004
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
44.63 A. Hallett 3/2022 45.24 S. Campbell 4/2011 46.06 J. Griffin 5/2015 46.19 Z. Le-Nguyen 12/2019 46.22 R. Ashby 3/2010	1:47.01 S. Campbell 4/2011 1:48.04 Z. Le-Nguyen 12/2019 1:48.64 S. Lathrope 2003 1:49.33 S. Metcalf 2000 1:51.47 T. Jacobs 12/2012	1:58.95 S. Stumph 12/2010 2:03.77 E. Taylor 2/2024 2:04.04 G. Molitor 12/2023 2:05.78 J. Simpson 5/2014 2:06.32 N. Levy 2/2022	1:50.74 H. Flanders 5/2017 1:51.06 Z. Le-Nguyen 12/2019 1:51.16 G. Flanders 12/2020 1:52.63 J. Griffin 5/2015 1:53.37 I. Kim 12/2019
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:39.75 S. Campbell 4/2011 1:41.11 J. Chiles 2000 1:41.11 Z. Le-Nguyen 3/2020 1:41.13 A. Hallett 3/2022 1:41.21 T. Jacobs 12/2012	4:33.94 T. Jacobs 5/2012 4:35.93 J. Chiles 2000 4:36.28 I. Kim 2/2020 4:39.01 R. Lenahan 5/2018 4:39.65 R. Ashby 3/2010	3:57.96 S. Stumph 12/2010 3:59.89 S. Lathrope 2003 4:01.82 H. Flanders 5/2017 4:06.12 C. Stevens 12/2014 4:06.81 H. Barck 2/2021	1:50.42 S. Campbell 4/2011 1:50.93 S. Stumph 12/2010 1:51.17 C. Stevens 12/2014 1:52.79 G. Molitor 11/2023 1:52.95 S. Lathrope 2003

17-18 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.12 M. Stevenson 5/2024 23.13 M. Ashby 5/2015 23.26 K. Vandenberg 2001 23.29 A. Thurman 2002 23.38 J. Ravarino 12/2021	52.99 A. Smith 3/2023 54.78 Marg. McDonald 5/2019 54.82 M. Ashby 5/2015 55.43 H. Grubbs 5/2013 55.44 A. Piel 11/2022	1:00.77 M. Stevenson 5/2024 1:01.89 C. Hanley 6/2021 1:03.62 P. Hanley 5/2018 1:03.76 E. Barck 2/2024 1:03.78 M. Duarte 5/2017	54.02 K. Vandenberg 2002 54.34 J. Fok 5/2023 54.56 A. Smith 2/2023 54.67 M. Smith 2/2020 54.77 L. Struempf 12/2023
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
50.10 K. Vandenberg 2001 50.26 M. Ashby 5/2015 50.67 E. Gebhardt 2/2019 50.67 A. Thurman 2002 50.75 E. Barck 5/2024	1:56.16 A. Smith 3/2023 1:59.23 H. White 2005 1:59.63 M. Buckley 11/2019 1:59.93 Marg. McDonald 2/2020 2:00.46 H. Grubbs 5/2013	2:15.17 L. Beaudreau 2005 2:15.99 M. Duarte 12/2015 2:17.26 C. Hanley 6/2021 2:17.18 M. Smith 2/2020 2:17.75 E. Appl 3/2020	1:59.68 K. Vandenberg 2001 2:02.82 J. Fok 3/2023 2:02.85 L. Struempf 11/2023 2:02.20 Marg. McDonald 5/2019 2:03.42 M. Smith 3/2020
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:48.14 K. Vandenberg 2001 1:48.33 L. Struempf 5/2024 1:50.02 E. Gebhardt 5/2019 1:50.22 A. Smith 2/2023 1:50.24 K. Lee 5/2024	4:50.90 L. Stuempf 5/2024 4:52.44 C. Therien 2/2016 4:53.03 K. Lee 5/2024 4:54.04 K. Vandenberg 2001 4:55.33 E. Gebhardt 2/2019	4:19.00 H. White 2006 4:19.94 M. Buckley 11/2019 4:21.06 E. Barck 2/2024 4:22.49 Marg. McDonald 2/2020 4:24.37 M. Smith 5/2019	2:00.37 E. Barck 5/2024 2:01.50 M. Smith 5/2019 2:01.65 K. Vandenberg 2001 2:01.98 H. White 2006 2:02.20 Marg. McDonald 5/2019

17-18 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
20.05 S. Daily 5/2018 20.23 S.Campbell 5/2012 20.43 N. Glenn 3/2022 20.45 A. Hallett 12/2022 20.69 J. Strausser 4/2011	47.65 S. Campbell 5/2013 48.15 J. Griffin 5/2017 48.19 T. Roder 12/2021 48.90 Z. Le-Nguyen 6/2021 49.33 C. Stevens 12/2015	54.06 S. Stumph 5/2012 54.70 T. Yavuzer-Judd 5/2023 55.28 J. Simpson 5/2015 55.58 T. Moore 5/2018 55.60 N. Levy 5/2023	47.49 H. Flanders 5/2019 47.52 S. Daily 5/2018 47.96 J. Griffin 5/2017 48.63 T. Roder 5/2022 49.31 S. Stumph 2/2012
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
44.22 S. Campbell 5/2012 44.79 S. Daily 5/2018 44.84 A. Hallett 3/2023 45.00 G. Ostler 5/2014 45.02 T Yavuzer-Judd 3/2023	1:43.88 S. Campbell 12/2012 1:46.05 Z. Le-Nguyen 6/2021 1:47.22 T. Roder 12/2021 1:48.20 C. Stevens 5/2015 1:48.86 S. Lathrope 2005	1:55.88 S. Stumph 12/2012 2:01.71 G. Molitor 2/2024 2:01.82 E. Taylor 7/2024 2:02.16 T. Yavuzer-Judd 5/2023 2:02.41 J. Simpson 5/2015	1:46.77 H. Flanders 2/2019 1:48.88 S. Stumph 12/2012 1:50.45 J. Griffin 3/2017 1:50.70 S. Tutass 2008 1:50.96 T. Angelo 2006
200 Free	500 Free	400 IM	200 IM
1:37.26 S. Campbell 12/2012 1:38.80 S. Percin 5/2019 1:39.14 A. Hallett 3/2023 1:39.38 T. Jacobs 5/2014 1:39.62 T Yavuzer-Judd 3/2023	4:27.96 T. Jacobs 5/2014 4:29.94 R. Ashby 4/2011 4:30.67 J. Chiles 2001 4:31.03 R. Lenahan 12/2019 4:31.37 M. Wheeler 5/2018	3:50.06 S. Stumph 12/2012 3:56.20 S. Lathrope 2005 3:59.21 I. Kim 6/2021 4:00.21 H. Flanders 2/2019 4:01.51 T. Dowley 12/2008	1:46.79 S. Stumph 12/2012 1:48.61 H. Flanders 5/2019 1:49.35 S. Campbell 12/2012 1:50.22 C. Stevens 5/2016 1:51.75 G. Molitor 5/2024

Orinda Aquatics All-Time Top-5 Long Course Age-Group Times

Times thru 5.31.2024

10 & Under Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
29.93 B. Usinger 2008 31.43 K. Arnold 1996 32.04 P. Bradley 2002 32.08 H. Thurman 1998 32.15 J. Jones 2002	36.59 K. Arnold 1996 36.62 N. Mak 7/2018 37.40 E. Barck 7/2016 37.43 B. Usinger 2008 37.69 A. Newman 7/2024	39.72 P. Bradley 2002 40.18 K. Arnold 1996 40.37 J. Tang 2002 40.37 K. Giblin 2001 40.84 K. Calica 7/2022	32.53 B. Usinger 2008 33.38 K. Arnold 1996 34.34 P. Bradley 2002 34.78 E. Barck 4/2017 34.80 N. Mak 8/2018
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
1:05.63 B. Usinger 2008 1:09.68 J. Jones 2002 1:11.51 P. Bradley 2002 1:11.70 H. Thurman 1998 1:12.80 K. Calica 7/2022	1:19.45 B. Usinger 2008 1:19.77 K. Arnold 1996 1:19.37 N. Mak 8/2018 1:23.53 E. Barck 7/2016 1:23.58 K. Calica 7/2022	1:27.65 A. Dulski 6/2013 1:27.76 K. Calica 7/2022 1:27.89 P. Bradley 2002 1:28.64 J. Tang 2002 1:30.34 K. Giblin 2001	1:11.93 B. Usinger 2008 1:15.96 K. Arnold 1996 1:17.69 N. Mak 7/2018 1:22.29 P. Bradley 2002 1:22.50 E. Barck 7/2016
200 Free	400 Free		200 IM
2:24.86 B. Usinger 2008 2:32.35 J. Jones 2002 2:33.35 N. Mak 6/2018 2:35.55 P. Bradley 2002 2:36.18 H. Thurman 1998	5:09.30 B. Usinger 2008 5:23.86 N. Mak 7/2018 5:29.89 P. Bradley 2002 5:46.33 J. Jones 2002 5:55.12 G. Flath 4/2012		2:44.40 B. Usinger 2008 2:48.28 N. Mak 7/2018 1:27.76 K. Calica 7/2022 2:53.45 P. Bradley 2001 2:54.61 E. Barck 4/2017

10 & Under Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
31.60 W. Nagle 8/2013 31.70 M. Chu 7/2017 31.90 A. LeCoque 7/2016 32.13 D. Pagan 1999 32.71 K. Okumura-Sokalski 7/2024	36.41 D. Pagan 1999 37.56 W. Nagle 7/2013 39.75 M. Cruz Costello 6/2012 40.04 A. Baker 2011 40.11 M. Shveyd 1999	41.46 M. Chu 7/2017 42.03 D. Pagan 1999 43.38 W. Nagle 8/2013 44.55 M. Shveyd 1998 45.60 A. LeCoque 7/2016	34.34 A. LeCoque 7/2016 34.57 M. Shveyd 1998 35.39 D. Pagan 1999 36.14 M. Cruz Costello 6/2012 36.56 A. Baker 2011
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
1:09.14 W. Nagle 8/2013 1:09.41 A. LeCoque 7/2016 1:10.33 M. Chu 7/2017 1:11.72 A. Baker 2011 1:12.16 D. Pagan 1999	1:18.92 D. Pagan 1999 1:22.33 W. Nagle 7/2013 1:27.02 A. Baker 2011 1:28.98 M. Chu 7/2017 1:29.14 M. Shveyd 1998	1:31.00 D. Pagan 1999 1:32.04 L. Drummer 1995 1:32.66 M. Chu 7/2017 1:35.95 W. Nagle 8/2013 1:36.61 M. Shveyd 1998	1:18.67 M. Shveyd 1998 1:22.08 A. Baker 2011 1:24.59 D. Pagan 1999 1:24.62 A. LeCoque 7/2016 1:25.93 C. Wonner 1999
200 Free	400 Free		200 IM
2:33.45 W. Nagle 8/2013 2:34.26 M. Chu 7/2017 2:34.82 D. Pagan 1999 2:36.15 A. LeCoque 7/2016 2:37.85 M. Shveyd 1999	5:22.95 M. Chu 7/2017 5:26.30 W. Nagle 7/2013 5:55.18 A. Baker 2011 6:00.62 E. Haarz 2001 6:02.17 J. Chang 5/2014		2:53.41 D. Pagan 1999 2:54.10 M. Chu 7/2017 2:55.19 M. Shveyd 1999 2:57.91 A. Baker 2011 3:02.95 A. LeCoque 7/2016

11-12 Girls

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
28.28 N. Ung 7/2016 28.36 F. Al-Gozaly 7/2023 28.49 S. Griscavage 7/2017 28.39 A. Thurman 1997 28.87 J. Fok 7/2018 28.87 M. Ashby 2009	31.95 A. Smith 7/2018 32.24 C. Cooper 7/2022 32.29 K. Arnold 1998 33.22 M. Ashby 2009 33.36 G. Flath 7/2014	35.37 N. Ung 7/2016 35.47 S. Zibell 7/2024 35.93 Mar. McDonald 7/2017 36.33 C. Cooper 7/2022 36.40 T. Dahl 1996	29.75 A. Thurman 1997 30.05 J. Fok 7/2018 30.60 S. Zibell 7/2024 30.71 L. Yung 4/2022 30.88 K. Arnold 1998
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
1:01.77 A. Thurman 1997 1:02.16 F. Al-Gozaly 4/2024 1:02.66 M. Ashby 2009 1:03.05 L. Fok 7/2016 1:03.08 C. Cooper 7/2022	1:09.08 A. Smith 7/2018 1:09.72 K. Arnold 1998 1:10.72 G. Flath 7/2014 1:10.81 B. Smith 7/2022 1:12.17 C. Cooper 6/2022	1:16.78 A. Thurman 1997 1:17.20 N. Ung 7/2016 1:16.88 T. Dahl 1996 1:18.45 M. Colpo 7/2013 1:20.01 S. Zibell 7/2024	1:06.43 J. Fok 7/2018 1:08.32 A. Thurman 1997 1:08.90 S. Zibell 7/2024 1:09.04 Marg. McDonald 7/2014 1:09.56 C. Pfohl 2002
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
2:16.29 A. Thurman 1997 2:17.70 L. Yung 5/2022 2:17.76 L. Fok 7/2016 2:18.65 H. Peria 2000 2:18.39 S. Campbell 7/2014	2:28.22 B. Smith 7/2022 2:29.75 G. Flath 7/2014 2:31.49 A. Smith 7/2018 2:35.02 M. Ashby 2009 2:37.04 K. Calica 7/2024	2:40.16 T. Dahl 1996 2:48.82 N. Ung 7/2016 2:50.56 M. Colpo 7/2013 2:51.63 C. Cooper 7/2022 2:52.16 B. Woodward 2005	2:31.02 Marg. McDonald 7/2014 2:34.06 S. Zibell 7/2024 2:34.67 J. Fok 7/2018 2:42.65 L. Nordin 1997 2:43.40 T. Thomas 7/2015
400 Free		400 IM	200 IM
4:46.00 A. Thurman 1996 4:51.24 S. Campbell 7/2014 4:52.39 H. Peria 2000 4:53.28 L. Fok 7/2016 4:54.26 L. Yung 5/2022		5:24.91 M. Colpo 7/2013 5:25.23 M. McDonald 7/2014 5:30.07 E. Barck 7/2018 5:31.25 B. Woodward 2005 5:32.60 B. Smith 7/2022	2:31.24 A. Thurman 1996 2:32.58 M. Colpo 7/2103 2:34.29 E. Barck 8/2018 2:35.22 T. Dahl 1996 2:35.50 B. Woodward 2005

11-12 Boys

50 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly
26.97 W. Nagle 7/2015 27.09 C. Tamayo 4/2024 27.29 R. Zhang 8/2013 27.43 J. Sandberg 1999 27.76 B. Kang 7/2017	31.55 C. Tamayo 4/2024 31.81 G. Flanders 7/2017 31.96 F. Igoshin 7/2023 32.06 S. Lathrope 1999 32.12 S. Metcalf 1996	35.52 C. Tamayo 4/2024 35.78 J. Sandberg 1999 36.39 A. Kang 8/2013 36.60 B. Kang 7/2017 37.49 K. Anderson 1996	27.25 C. Tamayo 4/2024 29.87 F. Igoshin 7/2023 29.99 M. Cruz Costello 6/2014 30.19 B. Kang 7/2017 30.33 S. Lathrope 1999
100 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
57.12 W. Nagle 7/2015 59.25 F. Igoshin 7/2023 59.91 R. Zhang 8/2013 1:00.93 M. Cruz Costello 6/2014 1:01.26 S. Metcalf 1996	1:06.29 S. Metcalf 1996 1:06.55 W. Nagle 7/2015 1:06.68 S. Lathrope 1999 1:11.73 M. Cruz Costello 6/2014 1:12.81 D. Pagan 2001	1:17.79 F. Igoshin 7/2023 1:19.63 B. Kang 7/2017 1:20.20 D. Hill 1997 1:21.19 A. Kang 8/2013 1:21.32 D. Pagan 2001	1:02.73 W. Nagle 7/2015 1:04.05 C. Tamayo 5/2024 1:05.72 F. Igoshin 7/2023 1:08.09 M. Cruz Costello 6/2014 1:09.81 S. Tutass 2002
200 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
2:03.75 W. Nagle 7/2015 2:07.61 F. Igoshin 7/2023 2:14.57 T. Jensen 2006 2:15.05 R. Zhang 8/2013 2:15.34 S. Metcalf 1996	2:20.82 W. Nagle 7/2015 2:26.21 S. Metcalf 1996 2:31.38 T. Jensen 2006 2:36.92 D. Pagan 2001 2:37.57 G. Flanders 7/2017	2:40.20 F. Igoshin 7/2023 2:52.30 K. Anderson 1996 2:55.54 A. Kang 8/2013 2:56.50 W. Nagle 7/2015 3:01.57 B. Kang 7/2017	2:25.19 F. Igoshin 8/2023 2:32.02 S. Tutass 2002 2:40.30 B. Zamanian 8/2015 2:41.10 Z. Hoffman 7/2017 2:43.68 W. Nagle 5/2015
400 Free		400 IM	200 IM
4:21.22 W. Nagle 7/2015 4:31.31 F. Igoshin 7/2023 4:43.27 R. Zhang 8/2013 4:46.66 J. Kawasaki 1998 4:47.78 S. Metcalf 1996		4:54.78 W. Nagle 7/2015 4:58.97 F. Igoshin 7/2023 5:32.06 J. Thorn Leeson 7/2022 5:36.10 S. Metcalf 1996 5:36.13 M. Chu 7/2019	2:21.71 F. Igoshin 7/2023 2:23.11 W. Nagle 8/2015 2:30.49 S. Lathrope 1999 2:30.82 S. Metcalf 1996 2:31.92 J. Kawasaki 1998

13-14 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
25.71 S. Canoles 5/24 27.09 S. Griscavage 6/2019 27.18 K. Arnold 1999 27.32 S. Kosturos 7/2015 27.34 K. Vandenberg 1998	1:05.18 G. Flath 7/2016 1:05.60 K. Arnold 2000 1:05.38 S. Canoles 7/2024 1:06.06 C. Cooper 7/2024 1:07.56 H. Grubbs 2010	1:13.89 T. Dahl 1997 1:14.36 A. Thurman 1998 1:15.22 C. Hanley 7/2017 1:16.59 M. Colpo 7/2014 1:16.22 L. Beaudreau 2002	1:02.09 S. Canoles 5/2024 1:02.18 A. O'Brien 7/2015 1:04.60 L. Yung 5/2024 1:04.81 A. Thurman 1999 1:05.21 J. Fok 7/2019
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
56.79 S. Canoles 5/2024 58.66 L. Campbell 7/2014 59.67 A. Thurman 1999 59.77 K. Vandenberg 1998 59.99 L. Yung 2/2024	2:22.83 H. White 2002 2:24.70 G. Flath 7/2016 2:25.93 C. Cooper 5/2024 2:26.06 K. Arnold 1999 2:26.36 A. Smith 8/2019	2:39.10 M. Colpo 7/2014 2:39.27 A. Thurman 1998 2:40.16 T. Dahl 1997 2:42.33 L. Beaudreau 2002 2:42.37 C. Hanley 7/2017	2:21.18 A. O'Brien 7/2015 2:27.46 E. Sloan 7/2024 2:27.86 L. Yung 5/2024 2:29.39 H. Thurman 2001 2:29.82 H. Strausser 2005
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
2:04.63 S. Canoles 7/2024 2:09.05 L. Campbell 7/2014 2:09.12 L. Yung 5/2024 2:10.10 L. Struempf 7/2019 2:11.01 L. Fok 8/2018	4:33.44 L. Campbell 7/2014 4:34.47 L. Yung 8/2023 4:38.18 L. Struempf 7/2019 4:40.50 L. Fok 7/2017 4:43.26 S. Campbell 7/2016	5:08.28 H. White 2002 5:11.09 M. Colpo 7/2014 5:11.23 C. Meissner 7/2024 5:11.56 A. Thurman 1998 5:14.32 E. Barck 7/2019	2:23.61 S. Canoles 7/2024 2:24.39 A. Thurman 1999 2:25.93 H. White 2002 2:28.55 E. Barck 7/2019 2:29.09 B. Woodward 2007

13-14 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
24.82 S. Campbell 2009 25.04 M. Cruz Costello 7/2016 25.26 E. Feng 7/2022 25.43 R. Zhang 7/2015 25.46 K. Nashan 7/2014	1:00.79 S. Campbell 2009 1:01.38 Z. Le-Nguyen 6/2018 1:01.46 M. Cruz Costello 7/2016 1:01.77 S. Metcalf 1998 1:02.37 F. Igoshin 7/2024	1:08.70 S. Stumph 2008 1:09.69 A. Taylor 7/2024 1:10.82 B. Stinson 2001 1:10.99 C. Chuck 2006 1:11.06 E. Tang 2003	58.90 J. Griffin 7/2013 59.27 M. Cruz Costello 7/2016 59.98 Z. Le-Nguyen 6/2018 1:00.45 J. Thorn Leeson 7/2024 1:01.16 G. Flanders 7/2019
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
53.82 S. Campbell 2009 54.52 M. Cruz Costello 7/2016 55.12 E. Feng 7/2022 55.38 I. Kim 7/2018 55.96 R. Zhang 7/2015	2:12.81 F. Igoshin 7/2024 2:13.73 Max Cruz Costello 7/2016 2:14.63 S. Campbell 2009 2:15.62 S. Lathrope 2001 2:16.26 Z. Le-Nguyen 6/2018	2:30.45 S. Stumph 2008 2:34.16 E. Tang 2003 2:35.01 C. Chuck 2006 2:36.21 B. Stinson 2001 2:36.62 S. Haufler 2006	2:12.39 J. Thorn Leeson 7/2024 2:15.26 J. Griffin 8/2013 2:16.98 F. Igoshin 7/2024 2:17.74 G. Flanders 7/2019 2:18.26 S. Tutass 2004
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
1:59.32 S. Campbell 2009 1:59.58 I. Kim 7/2018 1:59.89 M. Cruz Costello 7/2016 2:01.21 J. Thorn Leeson 7/2024 2:04.02 A. Metin 7/2024	4:10.54 I. Kim 7/2018 4:17.02 J. Thorn Leeson 7/2024 4:18.88 M. Cruz Costello 7/2016 4:22.77 T. Jacobs 2010 4:23.35 F. Igoshin 7/2024	4:47.54 F. Igoshin 5/2024 4:51.54 J. Thorn Leeson 7/2024 4:53.88 G. Flanders 7/2019 4:55.00 I. Kim 7/2018 4:55.06 S. Lathrope 2000	2:13.16 J. Thorn Leeson 7/2024 2:15.70 S. Stumph 2008 2:15.74 F. Igoshin 5/2024 2:17.05 G. Flanders 7/2019 2:17.88 I. Kim 7/2018

15-16 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
26.32 K. Vandenberg 1999 26.66 S. Griscavage 7/2021 27.04 L. Sharp 2004 27.17 A. Thurman 2001 27.27 M. Ashby 5/2012	1:03.54 A. Smith 7/2022 1:04.96 E. Barck 7/2021 1:05.13 H. White 2004 1:05.53 M. Ashby 8/2013 1:06.33 K. Arnold 2002	1:13.15 C. Hanley 7/2018 1:14.47 E. Gratton 7/2024 1:14.57 A. Thurman 2000 1:15.49 L. Beaudreau 2003 1:15.81 Marg. McDonald 7/2017	1:01.65 K. Vandenberg 2000 1:01.87 L. Struempf 7/2022 1:02.89 J. Fok 7/2022 1:03.48 A. Thurman 2001 1:03.92 M. Chang 2004
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
57.96 E. Gratton 7/2024 58.04 K. Vandenberg 2000 58.15 L. Campbell 1/2016 58.19 L. Sharp 2004 58.20 A. Smith 7/2022	2:18.14 A. Smith 7/2022 2:19.07 E. Barck 7/2021 2:19.66 M. Buckley 7/2019 2:20.41 H. White 2004 2:22.92 L. Follmer 8/2017	2:37.71 C. Hanley 7/2018 2:40.29 L. Beaudreau 2004 2:40.70 S. Herman 2009 2:42.49 M. Duarte 7/2015 2:43.03 T. Dahl 1998	2:16.73 K. Vandenberg 2000 2:17.84 L. Struempf 7/2022 2:20.61 Marg. McDonald 7/2018 2:21.18 C. Whyte 2009 2:24.16 J. Fok 7/2022
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
2:04.86 L. Struempf 7/2022 2:05.90 C. Therien 7/2014 2:06.74 A. Smith 7/2022 2:06.81 S. Cavalli 8/2017 2:07.29 K. Vandenberg 1999	4:23.62 C. Therien 7/2014 4:24.78 L. Struempf 7/2022 4:30.27 H. White 2004 4:32.75 M. Smith 7/2017 4:32.88 L. Yung 7/2024	5:01.77 E. Barck 7/2021 5:02.14 Marg. McDonald 7/2018 5:04.05 M. Buckley 7/2019 5:04.71 K. Vandenberg 2000 5:05.33 Kel. Lewis 2005	2:19.68 K. Vandenberg 2000 2:21.40 Marg. McDonald 7/2018 2:21.72 E. Barck 7/2021 2:22.33 H. White 2004 2:24.16 A. Thurman 2001

15-16 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.99 S. Campbell 2011 24.14 A. Hallett 7/2021 24.66 N. Glenn 3/2021 24.80 S. Ayers 7/2016 24.93 G. Sivesind 5/2012	58.35 Z. Le-Nguyen 8/2019 58.58 S. Campbell 2011 59.34 JD Ratchford 5/2012 59.40 S. Metcalf 1999 59.58 J. Griffin 7/2014	1:04.87 S. Stumph 2010 1:05.47 Charlie Wiser 2011 1:06.41 G. Molitor 8/2023 1:06.56 E. Taylor 5/2024 1:07.53 T. Schlenker 2004	56.82 Z. Le-Nguyen 7/2019 56.99 J. Griffin 7/2015 57.14 J. Krompier 2004 58.60 S. Daily 7/2016 58.69 J. Evans 7/2019
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
51.56 S. Campbell 2011 52.44 Z. Le-Nguyen 8/2019 53.32 A. Hallett 7/2021 53.78 G. Molitor 7/2023 53.95 R. Ashby 2010	2:06.42 S. Lathrope 2003 2:08.08 Z. Le-Nguyen 8/2019 2:08.98 S. Campbell 2011 2:09.46 S. Metcalf 1999 2:10.03 W. Birdsong 7/2019	2:16.82 S. Stumph 2010 2:26.48 T. Schlenker 2004 2:27.09 P. Varellas 2001 2:27.16 J. Simpson 7/2014 2:27.18 G. Molitor 7/2023	2:09.45 Z. Le-Nguyen 8/2019 2:10.40 J. Griffin 7/2014 2:10.50 S. Tutass 2006 2:12.16 C. Markey 8/2017 2:13.18 S. Lathrope 2002
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
1:54.58 S. Campbell 2010 1:55.73 Z. Le-Nguyen 8/2019 1:57.18 T. Jacobs 8/2012 1:57.74 I. Kim 7/2019 1:58.61 J. Chiles 1999	4:08.24 I. Kim 7/2019 4:08.97 T. Jacobs 8/2012 4:13.37 R. Lenahan 7/2018 4:15.38 G. Hoffman 7/2024 4:16.04 K. Kao 2003	4:30.23 S. Stumph 2010 4:43.43 S. Lathrope 2003 4:47.28 G. Hoffman 7/2024 4:47.87 H. Barck 7/2019 4:49.25 D. Pagan 2005	2:07.60 S. Stumph 2010 2:10.82 C. Stevens 12/2014 2:11.21 S. Lathrope 2002 2:12.87 Z. Le-Nguyen 7/2018 2:13.17 D. Pagan 2005

17-18 Women

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
26.51 M. Stevenson 7/2023 26.61 J. Ravarino 7/2021 26.71 K. Vandenberg 2001 26.78 E. Barck 7/2023 26.79 M. Ashby 7/2015	1:03.97 Marg. McDonald 7/30 1:04.10 A. Smith 7/2023 1:04.79 H. White 2005 1:05.32 H. Grubbs 7/2014 1:05.50 S. Luchini 2009	1:12.05 C. Hanley 7/2021 1:13.61 P. Hanley 7/2018 1:14.18 M. Duarte 8/2017 1:14.64 K. Van Steyn 7/2016 1:14.94 E. Barck 7/2024	1:02.29 K. Vandenberg 2002 1:02.40 L. Struempf 2/2024 1:02.79 J. Fok 7/2023 1:03.04 E. Gebhardt 7/2019 1:03.27 A. Ward 2010
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
57.78 E. Barck 7/2023 57.79 K. Vandenberg 2001 58.09 M. Ashby 7/2014 58.26 J. Jones 2009 58.30 E. Gebhardt 7/2019	2:17.73 H. White 2005 2:18.82 L. Hart 2004 2:20.51 Marg. McDonald 7/2019 2:20.67 M. Buckley 7/2021 2:21.47 L. Follmer 7/2019	2:34.42 C. Hanley 3/2021 2:39.67 M. Duarte 8/2017 2:40.81 H. White 2006 2:41.18 L. Beaudreau 2005 2:41.61 P. Hanley 7/2018	2:17.35 K. Vandenberg 2001 2:20.51 L. Struempf 7/2023 2:21.84 K. Lee 7/2024 2:22.97 Kel. Lewis 2006 2:23.44 C. Whyte 2010
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
2:05.62 L. Struempf 7/2024 2:05.67 E. Gebhardt 7/2019 2:06.11 K. Lee 5/2024 2:06.68 K. Vandenberg 2001 2:06.96 E. Barck 7/2023	4:24.07 C. Therien 7/2016 4:25.28 L. Struempf 7/2024 4:26.32 P. Matherson 7/2014 4:30.19 E. Corwin 2000 4:30.55 K. Lee 5/2024	4:56.26 H. White 2006 5:02.21 E. Barck 7/2023 5:03.44 M. Smith 7/2019 5:04.21 C. Therien 7/2016 5:04.52 Marg. McDonald 7/2019	2:19.06 H. White 2005 2:21.68 E. Barck 7/2024 2:22.59 Marg. McDonald 7/2019 2:22.59 A. Thurman 2002 2:22.88 L. Beaudreau 2005

17-18 Men

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.24 S. Campbell 5/2012 23.36 S. Daily 6/2018 23.65 A. Hallett 7/2022 23.90 T. Yavuzer-Judd 7/2023 24.12 N. Glenn 7/2022	56.37 S. Campbell 8/2012 57.62 T. Roder 7/2022 57.78 Z. Le-Nguyen 7/2021 58.66 C. Stevens 7/2015 59.09 J. Griffin 8/2017	1:03.30 S. Stumph 5/2012 1:03.96 T. Moore 8/2018 1:04.77 E. Taylor 7/2024 1:04.79 T. Yavuzer-Judd 8/2023 1:04.98 KK. Chao 8/2016	53.97 S. Daily 8/2018 54.07 H. Flanders 5/2019 55.78. J. Griffin 8/2017 56.49 M. Thompson 8/2017 56.56 J. Krompier 2005
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
50.97 S. Campbell 8/2012 51.67 S. Daily 7/2018 52.00 A. Hallett 7/2022 52.17 S. Percin 7/2019 52.27 S. Ayers 7/2018	2:02.74 S. Campbell 8/2012 2:04.93 S. Lathrope 2003 2:06.58 T. Roder 7/2022 2:07.24 S. Metcalf 2000 2:08.13 T. Jacobs 7/2014	2:15.24 S. Stumph 8/2012 2:19.75 E. Taylor 7/2024 2:20.53 T. Angelo 2005 2:22.36 KK. Chao 8/2016 2:23.01 T. Moore 7/2018	2:05.93 S. Lathrope 2004 2:06.11 H. Flanders 6/2019 2:07.05 M. Wheeler 7/2018 2:07.36 M. Follmer 7/2021 2:08.28 J. Chiles 2001
200 Free	400 Free	400 IM	200 IM
1:52.62 S. Campbell 8/2012 1:54.17 T. Jacobs 7/2014 1:55.22 S. Percin 7/2019 1:55.25 M. Wheeler 7/2018 1:55.34 Q. Fitzgerald 2000	3:59.05 T. Jacobs 7/2014 4:02.14 M. Wheeler 7/2018 4:05.44 Q. Fitzgerald 2000 4:06.08 S. Percin 7/2018 4:07.68 R. Lenahan 7/2019	4:24.36 S. Stumph 8/2012 4:30.66 S. Lathrope 2004 4:38.01 C. Stevens 8/2016 4:39.07 M. Wheeler 7/2018 4:40.33 H. Barck 7/2022	2:03.96 S. Stumph 8/2012 2:08.36 S. Lathrope 2004 2:08.45 C. Stevens 7/2016 2:10.93 M. Wheeler 7/2018 2:10.98 H. Flanders 6/2019

Orinda Aquatics Women's Top-10 Short Course Times

Times thru 7.31.2024

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
22.89 S. Canoles 12/2023 23.08 K. Vandenberg 2000 23.12 M. Stevenson 5/2024 23.13 M. Ashby 5/2015 23.29 E. Barck 5/2023 23.29 A. Thurman 2002 23.38 J. Ravarino 12/2021 23.38 S. Griscavage 3/2021 23.50 N. Aiken 5/2024 23.50 L. Campbell 12/2015	52.87 A. Smith 5/2023 54.78 Marg. McDonald 5/2019 54.82 M. Ashby 5/2015 55.43 H. Grubbs 5/2013 55.44 A. Piel 11/2022 55.50 E. Barck 3/2022 55.72 A. Stevens 12/2013 55.76 H. White 5/2006 55.85 K. Arnold 2/2003 55.86 L. Follmer 5/2019	1:00.77 M. Stevenson 5/2024 1:01.89 C. Hanley 6/2021 1:03.26 J. Ochs 5/2003 1:03.59 A. Thurman 2000 1:03.62 P. Hanley 5/2018 1:03.72 L. Beaudreau 5/2004 1:03.76 E. Barck 2/2024 1:03.78 M. Duarte 5/2017 1:03.90 K Van Steyn 5/2017 1:04.46 E. Gratton 2/2024	54.02 K. Vandenberg 2002 54.34 J. Fok 5/2023 54.37 A. O'Brien 4/2015 54.52 S. Canoles 4/2024 54.56 A. Smith 5/2023 54.67 M. Smith 2/2020 54.77 L. Struempf 12/2023 55.34 E. Gebhardt 3/2018 55.34 C. Lukins 2/2009 55.43 A. Thurman 2000
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
49.41 K. Vandenberg 2000 49.76 S. Canoles 12/2023 50.26 M. Ashby 5/2015 50.54 A. Thurman 2001 50.64 L. Campbell 12/2015 50.67 E. Gebhardt 2/2019 50.75 E. Barck 5/2024 50.86 A. Smith 5/2023 51.01 L. Struempf 12/2023 51.13 E. Gratton 5/3/2024	1:56.16 A. Smith 3/2023 1:59.23 H. White 3/2005 1:59.63 M. Buckley 11/2019 1:59.87 E. Barck 6/2021 1:59.93 Marg McDonald 2/2020 2:00.55 H. Grubbs 5/2013 2:00.79 K. Arnold 2/2003 2:01.44 M. Ashby 12/2012 2:01.83 L. Follmer 4/2018 2:01.85 A. Piel 12/2021	2:15.17 L. Beaudreau 3/2005 2:15.99 M. Duarte 5/2017 2:16.65 C. Hanley 11/2018 2:17.18 M. Smith 2/2020 2:17.63 E. Barck 3/2023 2:17.75 E. Appl 3/2020 2:18.37 A. Thurman 2000 2:19.28 S. Herman 4/2011 2:19.83 M. Colpo 11/2017 2:20.22 T. Dahl 2000	1:58.94 K. Vandenberg 2000 2:01.78 A. O'Brien 4/2015 2:02.10 S. Canoles 4/2024 2:02.35 C. Whyte 3/2010 2:02.82 J. Fok 3/2023 2:02.85 L. Struempf 12/2023 2:02.95 Marg. McDonald 3/2020 2:03.42 M. Smith 3/2020 2:03.85 A. Larsen 12/2012 2:04.41 H. Thurman 3/2005
200 Free			200 IM
1:48.14 K. Vandenberg 2001 1:48.33 L. Struempf 5/2024 1:49.12 C. Therien 8/2014 1:49.68 L. Campbell 5/2016 1:49.76 S. Cavalli 5/2017 1:50.02 S. Canoles 4/2024 1:50.02 E. Gebhardt 5/2019 1:50.22 A. Smith 2/2023 1:50.24 K. Lee 5/2024 1:50.49 M. Ashby 12/2013			1:59.66 E. Barck 5/2023 2:01.50 M. Smith 5/2019 2:01.65 K. Vandenberg 2001 2:01.98 H. White 5/2006 2:02.20 M. McDonald 5/2019 2:02.50 L. Beaudreau 5/2005 2:03.28 A. Ward 5/2009 2:03.30 S. Canoles 2/2024 2:03.41 A. Thurman 2001 2:03.71 J. Fok 12/2022
500 Free	1000 Free	1650 Free	400 IM
4:50.90 L. Struempf 5/2024 4:52.44 C. Therien 2/2016 4:53.03 K. Lee 5/2024 4:54.04 K. Vandenberg 2001 4:55.33 E. Gebhardt 2/2019 4:56.74 H. White 5/2003 4:57.74 A. Ward 5/2009 4:58.35 A. Larsen 5/2013 4:58.47 S. Cavalli 5/2017 4:59.02 L. Campbell 12/2014	10:01.94 C. Therien 2/2016 10:19.60 L. Struempf 1/2024 10:20.34 E. Gebhardt 3/2019 10:22.97 M. Smith 3/2017 10:23.01 A. Larsen 2/2014 10:28.08 L. Campbell 2/2015 10:32.04 S. Herman 3/2011 10:32.37 L. Yung 2/2024 10:32.63 M. Howland 12/2008 10:32.87 S. Cavalli 2/2018	17:07.90 C. Therien 12/2014 17:31.60 L. Yung 1/2024 17:33.86 A. Larsen 12/2013 17:37.81 E. Gebhardt 5/2019 17:49.40 E. Ward 2/2015 17:49.80 L. Faust 2/2015 18:12.25 S. Campbell 10/2015 18:18.18 R. Andrews 1/2024 18:22.80 E. Barck 1/2022 18:26.92 K. O'Brien 2/2014	4:18.97 E. Barck 12/2022 4:19.00 H. White 3/2006 4:19.94 M. Buckley 12/2019 4:21.57 K. Vandenberg 2000 4:22.49 Marg. McDonald 2/2020 4:23.12 A. Ward 5/2009 4:23.70 M. Smith 2/2019 4:26.74 K. Lewis 3/2006 4:26.75 S. Herman 5/2011 4:27.29 L. Beaudreau 3/2005

Orinda Aquatics Men's Top-10 Short Course Times

Times thru 7.31.2024

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
20.07 S. Daily 5/2018	47.65 S. Campbell 5/2013	53.39 S. Stumph 5/2013	47.49 H. Flanders 5/2019
20.23 S. Campbell 5/2012	48.15 J. Griffin 5/2017	54.70 T. Yavuzer-Judd 5/2023	47.52 S. Daily 5/2018
20.42 N. Glenn 3/2022	48.19 T. Roder 12/2021	55.28 J. Simpson 5/2016	47.88 S. Stumph 5/2013
20.45 A. Hallett 12/2022	48.72 Z. Le-Nguyen 12/2019	55.58 T. Moore 5/2018	47.96 J. Griffen 5/2017
20.69 J. Strausser 4/2011	49.33 C. Steven 12/2015	55.60 N. Levy 5/2023	48.63 T. Roder 5/2022
20.80 G. Ostler 5/2014	50.08 JD Ratchford 5/2013	55.97 E. Taylor 5/2024	49.33 J. Krompier 5/2005
20.87 T. Yavuzer-Judd 5/2023	50.16 A. Miao 5/2012	55.99 C. Leon 4/2011	49.38 Z. Le-Nguyen 12/2019
20.96 R. Ashby 5/2012	50.20 M. Lanzara 12/2018	56.51 M. Loyet 5/2019	49.52 Ni. Erickson 5/2016
20.97 J. Griffin 5/2017	50.36 G. Ostler 5/2013	56.63 G. Molitor 5/2024	49.70 M. Thompson 5/2018
21.04 T. Roder 3/2022	50.60 A. Shieman 5/2014	56.90 KK. Chao 11/2016	49.82 J. Evans 7/2021
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
44.22 S. Campbell 5/2012	1:43.88 S. Campbell 12/2012	1:55.88 S. Stumph 12/2012	1:46.77 H. Flanders 12/2018
44.63 A. Hallett 3/2022	1:46.05 Z. Le-Nguyen 6/2021	2:01.71 G. Molitor 2/2024	1:48.88 S. Stumph 12/2012
44.92 S. Daily 3/2018	1:47.22 T. Roder 12/2021	2:01.82 E. Taylor 7/2024	1:50.45 J. Griffin 3/2017
45.00 G. Ostler 5/2014	1:48.20 C. Stevens 5/2015	2:02.41 J. Simpson 5/2015	1:50.70 S. Tutass 5/2008
45.02 T. Yavuzer-Judd 3/2023	1:48.86 S. Lathrope 5/2005	2:02.42 KK. Chao 5/2016	1:50.96 T. Angelo 3/2006
45.52 M. Lyon 2001	1:49.33 S. Metcalf 2000	2:02.69 C. Leon 4/2011	1:51.06 Z. Le-Nguyen 12/2019
45.56 T. Roder 3/2022	1:49.80 T. Jacobs 5/2014	2:02.81 T. Angelo 3/2006	1:51.16 G. Flanders 12/2020
45.75 J. Griffin 12/2015	1:49.82 A. Miao 5/2012	2:03.07 T. Schlenker 3/2006	1:51.35 M. Follmer 6/2021
45.76 S. Ayers 5/2018	1:49.85 M. Lanzara 12/2018	2:03.59 M. Loyet 12/2017	1:51.62 I. Kim 3/2021
45.82 J. Stausser 4/2011	1:50.75 R. Lenahan 2/2020	2:03.93 C. Ormsby 12/2021	1:52.19 J. Krompier 12/2005
200 Free			200 IM
1:37.26 S. Campbell 12/2012			1:46.79 S. Stumph 12/2012
1:38.80 S. Percin 5/2019			1:48.61 H. Flanders 5/2019
1:39.14 A. Hallett 3/2023			1:49.35 S. Campbell 12/2012
1:39.38 T. Jacobs 5/2014			1:50.22 C. Stevens 5/2016
1:39.62 T. Yavuzer-Judd 3/2023			1:51.75 G. Molitor 5/2024
1:39.71 J. Chiles 2001			1:51.90 T. Moore 5/2018
1:39.91 R. Ashby 4/2011			1:51.94 A. Miao 5/2013
1:40.17 Q. Fitzgerald 2001			1:52.39 T. Roder 12/2021
1:40.33 Z. Le-Nguyen 6/2021			1:52.19 N. Levy 5/2023
1:40.44 A. Vollmer 12/2019			1:52.71 A. Vollmer 3/2020
500 Free	1000 Free	1650 Free	400 IM
4:27.96 T. Jacobs 5/2014	9:24.21 I. Kim 2/2020	15:40.38 M. Wheeler 5/2018	3:50.06 S. Stumph 12/2012
4:29.94 R. Ashby 4/2011	9:27.50 M. Wheeler 3/2018	15:47.18 I. Kim 2/2020	3:56.20 S. Lathrope 3/2005
4:30.67 J. Chiles 2001	9:37.01 R. Lenahan 2/2019	16:09.90 S. Percin 3/2018	3:59.21 I. Kim 6/2021
4:31.03 R. Lenahan 12/2019	9:37.57 T. Jacobs 4/2014	16:18.37 T. Holtzman 7/2024	4:00.21 H. Flanders 2/2019
4:31.37 M. Wheeler 5/2018	9:38.29 S. Percin 3/2018	16:13.73 R. Lenahan 2/2019	4:01.41 C. Stevens 5/2015
4:31.67 S. Percin 2/2019	9:38.30 R. Ashby 3/2011	16:23.30 T. Jacobs 5/2014	4:01.51 T. Dowley 12/2008
4:34.12 Q. Fitzgerald 2000	9:39.95 C. Sanders 3/2011	16:38.26 W. Barber 3/2019	4:02.53 H. Barck 3/2022
4:34.61 I. Kim 7/2021	9:47.25 T. Holtzman 5/2023	16:44.50 L. Delbridge 2/2024	4:03.82 M. Lanzara 2/2019
4:37.43 S. Lathrope 11/2003	9:50.19 W. Barber 2/2019	16:51.21 KK. Chao 2/2016	4:04.18 A. Miao 2/2012
4:38.05 C. Young 5/2012	9:51.53 N. Levy 2/2023	16:51.65 G. Hoffman 7/2024	4:04.31 S. Metcalf 2001

Orinda Aquatics Women's Top-10 Long Course Times

Times thru 7.31.2024

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
25.71 S. Canoles 5/2024 26.32 K. Vandenberg 1999 26.51 M. Stevenson 7/2023 26.61 J. Ravarino 7/2021 26.66 S. Griscavage 7/2021 26.78 E. Barck 7/2023 26.79 M. Ashby 7/2015 26.95 L. Sharp 8/2005 27.07 E. Gebhardt 6/2018 27.17 A. Thurman 2001	1:03.54 A. Smith 7/2022 1:03.97 Marg. McDonald 7/2019 1:04.79 H. White 8/2005 1:04.96 E. Barck 7/2021 1:05.18 G. Flath 7/2016 1:05.32 H. Grubbs 7/2014 1:05.38 S. Canoles 7/2024 1:05.50 S. Luchini 7/2009 1:05.53 M. Ashby 7/2013 1:05.60 K. Arnold 2000	1:12.05 C. Hanley 7/2021 1:12.69 M. Duarte 7/2018 1:13.61 P. Hanley 7/2018 1:13.89 T. Dahl 1997 1:14.36 A. Thurman 1998 1:14.47 E. Gratton 7/2024 1:14.64 K. Van Steyn 7/2016 1:14.94 E. Barck 7/2024 1:15.31 M. Buckley 7/2021 1:15.47 L. Ochs 7/2003	1:01.65 K. Vandenberg 2000 1:01.87 L. Struempf 7/2022 1:02.09 S. Canoles 5/2024 1:02.18 A. O'Brien 7/2015 1:02.89 J. Fok 7/2023 1:03.04 E. Gebhardt 7/2019 1:03.27 A. Ward 2010 1:03.38 M. Smith 7/2019 1:03.48 A. Thurman 2001 1:03.89 C. Lukins 7/2009
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
56.79 S. Canoles 5/2024 57.78 E. Barck 7/2023 57.79 K. Vandenberg 2001 57.96 E. Gratton 7/2024 58.09 M. Ashby 7/2014 58.15 L. Campbell 1/2016 58.19 L. Sharp 8/2004 58.20 A. Smith 7/2022 58.26 J. Jones 7/2009 58.27 L. Struempf 8/2022	2:17.73 H. White 8/2005 2:18.14 A. Smith 7/2022 2:18.82 L. Hart 8/2004 2:19.07 E. Barck 7/2021 2:19.66 M. Buckley 7/2019 2:20.51 Marg. McDonald 6/2019 2:21.47 L. Follmer 7/2019 2:21.96 A. Piel 7/2022 2:22.09 H. Grubbs 7/2014 2:23.53 S. Luchini 7/2009	2:34.42 C. Hanley 7/2021 2:37.34 M. Duarte 7/2018 2:39.10 M. Colpo 7/2014 2:39.27 A. Thurman 1998 2:40.16 T. Dahl 1997 2:40.29 L. Beaudreau 8/2004 2:40.70 S. Herman 7/2009 2:40.81 H. White 2006 2:41.61 P. Hanley 7/2018 2:41.68 E. Barck 7/2024	2:16.73 K. Vandenberg 2000 2:17.84 L. Struempf 7/2022 2:21.18 A. O'Brien 7/2015 2:21.18 C. Whyte 7/2009 2:21.84 K. Lee 7/2024 2:22.97 Kel. Lewis 7/2006 2:23.87 A. Widmer 7/2023 2:24.16 J. Fok 7/2022 2:24.18 A. Larsen 7/2014 2:24.37 A. Ward 6/2010
200 Free			200 IM
2:04.63 S. Canoles 7/2024 2:04.86 L. Struempf 7/2022 2:05.67 E. Gebhardt 7/2019 2:05.90 C. Therien 7/2014 2:06.11 K. Lee 5/2024 2:06.68 K. Vandenberg 2001 2:06.74 A. Smith 7/2022 2:06.81 S. Cavalli 8/2017 2:06.96 E. Barck 7/2023 2:07.30 E. Corwin 2000			2:19.06 H. White 8/2005 2:19.68 K. Vandenberg 2000 2:21.40 Marg McDonald 7/2018 2:21.68 E. Barck 7/2024 2:22.59 A. Thurman 2002 2:22.88 L. Beaudreau 8/2005 2:23.18 M. Smith 7/2019 2:23.61 S. Canoles 7/2024 2:24.29 C. Hanley 7/2021 2:24.43 M. Buckley 7/2019
400 Free	800 Free	1500 Free	400 IM
4:23.62 C. Therien 7/2014 4:24.78 L. Struempf 7/2022 4:26.32 P. Matherson 7/2014 4:30.19 E. Corwin 2000 4:30.27 H. White 2004 4:30.55 K. Lee 5/2024 4:30.97 E. Gebhardt 7/2019 4:32.75 M. Smith 7/2017 4:32.88 L. Yung 7/2024 4:32.90 M. Chang 8/2006	9:00.34 C. Therien 8/2016 9:19.63 P. Matherson 7/2014 9:27.85 A. Larsen 7/2013 9:29.96 M. Howland 7/2008 9:34.18 L. Yung 7/2024 9:36.51 S. Cavalli 7/2018 9:41.92 S. Campbell 7/2016 9:43.32 L. Faust 7/2014 9:43.50 L. Struempf 7/2021 9:44.56 M. Kawashiri 7/2022	17:27.75 C. Therien 7/2014 18:38.64 S. Campbell 7/2016 18:39.33 C. Meissner 7/2024 18:40.99 L. Fok 8/2018 18:41.07 L. Yung 7/2023 18:49.61 L. Faust 7/2015 19:19.81 L. Campbell 7/2015 19:20.81 K. O'Brien 7/2013 19:21.38 J. Jones 7/2005 19:30.00 D. Moroz 7/2014	4:56.26 H. White 8/2006 5:01.77 E. Barck 7/2021 5:02.14 Marg McDonald 7/2018 5:03.44 M. Smith 7/2019 5:04.05 M. Buckley 7/2019 5:04.21 C. Therien /2016 5:04.71 K. Vandenberg 2000 5:05.03 J. Jones 7/2009 5:05.33 Kel. Lewis 7/2005 5:06.93 A. Ward 7/2009

Orinda Aquatics Men's Top-10 Long Course Times

Times thru 7.31.2024

50 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly
23.24 S. Campbell 5/2012 23.36 S. Daily 7/2018 23.65 A. Hallett 7/2022 23.90 T. Yavuzer-Judd 7/23 24.12 Nicky Glenn 8/2022 24.16 J. Strausser 8/2011 24.17 R. Ashby 8/2012 24.20 T. Roder 8/2022 24.22 A. Schneider 7/2007 24.42 J. Lammert 7/2016	56.37 S. Campbell 8/2012 57.62 T. Roder 7/2022 57.78 Z. Le-Nguyen 7/2021 58.66 C. Stevens 8/2015 59.09 J. Griffin 8/2017 59.28 S. Metcalf 2000 59.34 JD Ratchford 5/2012 59.52 A. Miao 8/2013 59.72 T. Jacobs 7/2014 59.77 T. Yavuzer-Judd 7/2023	1:03.30 S. Stumph 5/2012 1:03.96 T. Moore 7/2018 1:04.77 E. Taylor 7/2024 1:04.79 T. Yavuzer-Judd 8/2023 1:04.98 KK. Chao 8/2016 1:05.21 J. Simpson 5/2016 1:05.47 Charlie Wiser 8/2011 1:05.50 N. Levy 7/2023 1:05.85 M. Loyet 7/2019 1:06.22 T. Angelo 8/2005	53.97 S. Daily 7/2018 54.07 H. Flanders 5/2019 55.78 J. Griffin 8/2017 56.49 M. Thompson 8/2017 56.55 M. Follmer 7/2022 56.56 J. Krompier 8/2005 56.58 J. Evans 7/2021 56.65 S. Stumph 8/2012 56.82 Z. Le-Nguyen 7/2019 56.88 T. Roder 7/2022 56.88 J. Strausser 8/2011
100 Free	200 Back	200 Breast	200 Fly
50.97 S. Campbell 8/2012 51.67 S. Daily 7/2018 52.17 S. Percin 7/2019 52.00 A. Hallett 8/2022 52.27 S. Ayers 7/2018 52.44 Z. Le-Nguyen 8/2019 52.45 T. Yavuzer-Judd 7/2023 52.61 A. Vollmer 7/2022 52.97 R. Asbhy 8/2012 53.02 J. Griffin 8/2017	2:02.74 S. Campbell 8/2012 2:04.93 S. Lathrope 8/2003 2:06.58 T. Roder 7/2022 2:07.24 S. Metcalf 2000 2:08.08 Z. Le-Nguyen 7/2019 2:08.13 T. Jacobs 7/2014 2:09.85 A. Miao 8/2013 2:10.00 M. Lanzara 7/2018 2:10.03 W. Birdsong 7/2019 2:10.61 C. Stevens 7/2015	2:15.24 S. Stumph 8/2012 2:19.75 E. Taylor 7/2024 2:20.53 T. Angelo 8/2005 2:22.36 KK. Chao 8/2016 2:23.01 T. Moore 7/2018 2:23.04 C. Leon 7/2011 2:23.78 N. Levy 7/2022 2:23.80 M. Loyet 7/2019 2:24.72 T. Yavuzer-Judd 8/2023 2:24.82 T. Schlenker 8/2006	2:03.55 H. Flanders 7/2019 2:05.93 S. Lathrope 2004 2:07.05 M. Wheeler 7/2018 2:07.36 M. Follmer 7/2021 2:08.28 J. Chiles 2001 2:08.50 Z. Disbrow 2002 2:08.85 C. Sanders 7/2011 2:09.05 H. Barck 7/2022 2:09.40 S. Tutass 8/2008 2:09.45 Z. Le-Nguyen 8/2019
200 Free			200 IM
1:52.62 S. Campbell 8/2012 1:54.17 T. Jacobs 7/2014 1:55.22 S. Percin 7/2019 1:55.25 M. Wheeler 7/2018 1:55.34 Q. Fitzgerald 2000 1:55.39 I. Kim 7/2021 1:55.73 Z. Le-Nguyen 8/2019 1:55.90 T. Yavuzer-Judd 7/2023 1:56.55 A. Baker 7/2019 1:56.80 A. Vollmer 7/2019			2:03.96 S. Stumph 8/2012 2:08.36 S. Lathrope 8/2004 2:08.45 C. Stevens 7/2014 2:10.19 A. Vollmer 7/2022 2:10.93 M. Wheeler 7/2018 2:10.98 H. Flanders 6/2019 2:11.94 A. Miao 8/2012 2:12.10 N. Levy 7/2023 2:12.27 H. Barck 7/2022 2:12.69 M. Lanzara 7/2018
400 Free	800 Free	1500 Free	400 IM
3:59.05 T. Jacobs 7/2014 4:02.14 M. Wheeler 7/2018 4:05.44 Q. Fitzgerald 2000 4:06.06 S. Percin 7/2018 4:07.68 R. Lenahan 7/2019 4:08.00 S. Lathrope 1/2004 4:08.24 I. Kim 7/2019 4:08.77 C. Sanders 7/2011 4:09.73 J. Chiles 2000 4:10.18 C. Young 8/2012	8:28.74 M. Wheeler 7/2018 8:29.15 I. Kim 7/2021 8:33.93 C. Sanders 7/2011 8:41.78 T. Jacobs 8/2012 8:43.29 S. Lathrope 6/2004 8:46.24 R. Lenahan 7/2019 8:48.09 S. Percin 7/2018 8:52.01 T. Holtzman 7/2023 8:53.97 G. Hoffman 7/2024 8:54.06 K. Kao 7/2004	16:11.52 M. Wheeler 7/2018 16:55.38 T. Holtzman 7/2023 16:57.28 S. Percin 7/2017 16:59.332 I. Kim 7/2019 17:02.35 R. Lenahan 5/2018 17:16.14 Will Barber 7/2018 17:33.44 S. Wu 7/2015 17:41.65 J. Chiles 1997 17:47.59 S. Lathrope 2001 17:47.68 K. Wecht 2000	4:24.36 S. Stumph 8/2012 4:30.66 S. Lathrope 2004 4:38.01 C. Stevens 8/2016 4:39.07 M. Wheeler 7/2018 4:40.33 H. Barck 7/2022 4:40.65 I. Kim 7/2021 4:43.99 H. Flanders 8/2017 4:44.61 M. Lanzara 7/2018 4:45.73 J. Chiles 2000 4:47.28 G. Hoffman 7/2024