

# Duck



# Tales

## **Important Dates**

<u>Tuesday, May 27<sup>th</sup></u>	Summer Practice starts at 7:00 PM for 10 & Under; 8:00 PM for 11 & up
<u>Monday, June 2<sup>nd</sup></u>	First Parents Meeting at 7:45 First lesson for Ducklings
<u>Wednesday, June 4<sup>th</sup></u>	Spirit Night at Laser Tag Manassas @ 6:30 PM
<u>Saturday, June 7<sup>th</sup></u>	First meet @ home vs. Dale City
<u>Saturday, June 14<sup>th</sup></u>	Meet @ home vs. Urbana
<u>Saturday, June 21</u>	Meet away at Lake Manassas
<u>Monday, June 23<sup>rd</sup></u>	First morning practices begin at 7:30 AM Evening Practices shift to 7:15 and 8:15 PM Backstroke Clinic begins after morning practice
<u>Saturday, June 28<sup>th</sup></u>	Last home meet against Veterans Park

## **Summer Practices Begin**

It's hard to believe but summer practices will begin in just a few days on Tuesday, May 27<sup>th</sup>. Swimmers 10 and under should arrive at 7:00 and practice begins at 8:00 for swimmers 11 & up. Remember to bring some warm clothes to put on after practice; these first practices can be chilly! Evening practices will be held on Monday, Tuesday and Thursday nights until school is out. On June 23<sup>rd</sup> evening practices will shift to 7:15 and 8:15 PM and morning practices will begin Monday-Friday at 7:30 AM.

## **Parent's Meeting**

BLST has a Parent's Meeting every week during the summer season, except the very first week when we are still trying to sort everything out. Our first parent's meeting of the season will be held Monday, June 2<sup>nd</sup>. In an effort to ensure that swimmers from all groups get as much time in the water as possible, we will have the meetings near the end of the first group's practice time, knowing that they will run over into the second group's time. For now that means that the Parent's Meeting begins at 7:45 PM. Once school is out, meetings will shift to 8:00 PM. We use the Parent's Meeting to share important information with the team, to celebrate our swimmers' achievements and to highlight upcoming events. Please plan to attend these meetings each week.

## **First Meet**

Our first meet is just two weeks away, on Saturday, June 7<sup>th</sup>. Because there will be no meet over the fourth of July weekend this year, there is no time built into the season for a time trial as we usually have. So our swimmer's first weekend splashes in the pool will be scored, and our first swim experience of the summer will be hosting a meet at home. We have a lot to do to be prepared for this meet, so please be ready to help in any way you can!

## **Volunteers Needed**

On that note, please know that volunteers are an essential part of BLST. Please plan on volunteering in some capacity. We need help with all of the following positions: set up (for practices and meets), clerk of course at the meets, timers, recorders, runners, scoring, computers/data entry, verifying, concessions and clean up. We will offer training in all these areas at an evening practice. If you can't help out during meets there are other ways to help at practice, and if you have a special talent such as photography or singing just talk to a board member. There is always something that you can do to help.

## **Opportunity for FREE Registration**

The ducks are in need of a Volunteer Coordinator to help encourage and place volunteers in positions appropriate for their needs and talents. In recognition of the effort that this position takes, we are giving a free registration for one swimmer to the person who takes on this responsibility. If you are willing to help you can talk to any Board Member at practice. Please take advantage of this deal and help the Ducks out at the same time!

## **Spirit Night at Laser Tag Manassas**

Wednesdays are Spirit Nights for the Ducks! Join us for our first spirit night of the summer on Wednesday, June 4<sup>th</sup> at Laser Tag Manassas located at 9686 Liberia Avenue in Manassas. For only \$12.00 you can come out to play two games of laser tag at the newly opened venue. Bring all your friends and family to help raise money for the team. Both parents and kids are welcome to play. Arrive at 6:30 to get your gear. To purchase tickets in advance see Brenda Young or a Board Member at any practice before June 4<sup>th</sup>. Stay tuned for information on future spirit nights to include a night at the movies, Chick-fil-A, Cosmic Bowling, poster night, and more!

## **Yard Sale**

Many thanks to those families who donated items and their precious time to help pull off a successful yard sale last weekend. Money was raised that will help the team meet its future goals.

## **Apparel**

If you missed the first order date there will still be an opportunity to order your Duck apparel. Stay tuned for future updates or see Candice Purnell or Tracie Franklin at practice if you have any questions. Available BLST items include sweatshirts, visors, flannel pants, and collared shirts.

## **Summer Clinics**

It's time to perfect those strokes! Summer stroke clinics will begin on June 23<sup>rd</sup> with a backstroke clinic. There will be an extra clinic this year to work on starts and turns, and this clinic will run the week of June 30<sup>th</sup>. Breaststroke will follow beginning July 7<sup>th</sup> and we will finish with a butterfly clinic beginning on July 14<sup>th</sup>. Each clinic will meet on four mornings, Monday, Tuesday, Thursday, and Friday except for the start and turn clinic, which will meet on Monday, Tuesday and Thursday of that week. More information will follow regarding pricing and registration for these clinics.

# Duck



# Tales

### **Fechas Importantes**

<u>Martes 27 de mayo</u>	Las practicas de verano comienzan a las 7:00 PM para 10años y menores; 8:00 PM para 11años y mayores
<u>Lunes 2 de junio</u>	Primera reunion de padres a las 7:45 PM Primera clase de Ducklings
<u>Miercoles 4 de junio</u>	Noche especial en Laser Tag Manassas a las 6:30 PM
<u>Sabado 7 de junio</u>	Primera competencia local contra Dale City
<u>Sabado 14 de junio</u>	Competencia local contra Urbana
<u>Sabado 21 de junio</u>	Competencia de visitante en Lake Manassas
<u>Lunes 23 de junio</u>	Primera practica de la mañana, las practicas comienzan a las 7:30 AM Practicas de la noche cambian a las 7:15 y 8:15 PM Clinica de estilo pecho comienza despues de la practica de la mañana
<u>Sabado 28 de junio</u>	Ultima competencia local contra Veterans Park

### **Comienzan las practicas de verano**

Es difícil de creer que las practicas de verano empezaran en solo unos cuantos días el martes 27 de mayo. Los nadadores de 10 años o menos deben llegar para la practica de las 7:00PM; los nadadores de 11 años y mas comienzan su practica a las 8:00 PM. No olvide traer ropa abrigada para despues de la practica ya que las primeras practicas pueden ser frias! Las practicas de la noche seran los lunes, martes y jueves. Cuando la escuela termine en Junio 23 las practicas de noche cambian de horario de 7:15 y 8:15 y comienzan las practicas de la mañana de 7:15 a 8:15 AM de lunes a viernes.

### **Reunion de padres**

El equipo BLST tiene reunion de padres todas las semanas durante la temporada excepto la primera semana en la que todavia se siguen organizando el equipo. La primera reunion de la temporada sera el lunes 2 de junio. Para que los nadadores del primer grupo tengan el mayor tiempo posible de practica la reunion sera casi al finalizar la practica del primer grupo. La reunion por ahora empezara a las 7:45 PM. Cuando la escuela termine la reunion cambiara de horario a las 8:00 PM. Usamos estas reuniones para compartir informacion importante con el equipo, para celebrar los logros de los nadadores, y para recordar a os padre eventos importantes por venir. Por favor plane atender a las reuniones de cada semana.

### **Primera competencia**

Nuestra primera competencia es en solo 2 semanas el sabado 7 de junio. Como no habra competencia el fin de semana del 4 de Julio este año, no hay tiempo suficiente en la temporada para time trials como normalmente tenemos. La primera competencia de la temporada, donde seremos los anfitriones, sera la primera vez de la temporada en que se les tomara el tiempo a nuestros nadadores. Tenemos muchisimo que hacer para estar preparados para esta competencia, por favor esten listos para ayudar al equipo en lo que le sea posible.

### **Necesitamos voluntarios**

Por favor entienda que los voluntarios son una parte fundamental del equipo. Piense que el equipo no podra salir adelante sin su ayuda, por favor planee en participar y ser voluntario en cada competencia. Necesitamos ayuda con las siguientes posiciones, preparacion de la piscina (para practicas y competencias), clerk of course en las competencias, personas que tomen el tiempo, personas que registren los tiempos, personas que integren y calculen los resultados, verificacion de posiciones, persona encargada de concesiones (venta de productos), y personas que ayuden a ordenar todo despues de los eventos. Ofrecemos entrenamiento para estas posiciones durante las practicas de la noche. Si usted no puede ayudar durante las competencias, hay otras formas de ayudar en practicas, o si es un buen fotografo, o puede colaborar con el equipo de cualquier manera, por favor hable con uno de los miembros de la directiva.

### **Oportunidad para tener registracion gratis**

El equipo necesita un coordinador de voluntarios, el coordinador estara encargado llenar la lista de todos los voluntarios que necesitamos para las competencias en posiciones adecuadas y en las que los voluntarios se sientan capaces de realizar. Como sabemos que esta es una posicion que requiere constant contacto con los padres y tiempo. El equipo le dara la registracion gratis a un nadador de la persona que decida tomar esta responsabilidad. Si estas dispuesto a ayudar, por favor habla con uno de los miembros de ma directive durante las practicas. Aprovecha la oprtunidad!

### **Noche especial en Laser Tag Manassas**

Miercoles son lasnoche especiales de los patos. Ven a divertirse en nuestro primer evento del verano el miercoles 4 de junio en Laser Tag Manassas localizado en 9686 Liberia Avenue en ManassasPor solo \$12.00 puedes jugar 2 juegos de laser tag en este Nuevo local. Trae a tus amigos y familia y ayuda a recaudar fondos para el equipo divirtiendote. Los padres y los nadadores son bienvenidos. Llega a las 6:30 para que te den tus materiales. Para comprar tickets antes del evento contacta a Brenda Young o a un miembro de la mesa directive en las practicas antes del 4 de junio. Tendremos mas eventos especiales como peliculas, Chick-fil-A, Cosmic Bowling, noche de posters, y mucho mas!!

### **Venta de garaje**

Muchas gracias a las familias que colaboraron y donaron artefactos y tiempo el dia de la venta de garaje. Fue un exito el fin de semana pasada. El dinero recaudado ayudara al equipo para conseguir las cosas que nos hacen falta.

### **Vestimenta**

Si no pudiste ordenar en la primera orden, todavia tienes chance para ordenar vestimenta con los logos del equipo. Nueva informacion pronto , o contacta a Candice Purnell o Tracie Franklin en practicas si tienes preguntas. Tenemos variedad de productos.

### **Clinicas de verano**

Es tiempo de perfeccionar esos estilos!!!. Las clinicas de estilo de verano empiezan el 23 de junio con "espalda". Habra una clinica extra este verano para trabajar con comienzos y vueltas, esta clinica sera la semana del 30 de junio. "Pecho" sera la semana del 7 de Julio y "Mariposa" la semana del 14 de Julio sera la ultima clinica. Las clinicas son en las mañanas los lunes, martes, jueves y viernes; except la clinica de comienzos y vueltas que sera solo el lunes martes y jueves de esa semana. Pronto mas informacion con respect a los costos y registracion.