

# Duck



# Tales

## Important Dates

<u>Monday, June 2<sup>nd</sup></u>	First Parents Meeting at 7:45 p.m. First lesson for Ducklings 7:00 p.m.
<u>Wednesday, June 4<sup>th</sup></u>	Spirit Night at Laser Tag Manassas @ 6:30 p.m.
<u>Friday, June 6<sup>th</sup></u>	Set up for home meet @ 6:30 p.m.
<u>Saturday, June 7<sup>th</sup></u>	First meet @ home vs. Dale City
<u>Wednesday, June 11</u>	Spirit Night @ CiCi's
<u>Saturday, June 14<sup>th</sup></u>	Meet @ home vs. Urbana
<u>Wednesday, June 18<sup>th</sup></u>	Spirit Night @ Manassas Cinemas
<u>Saturday, June 21</u>	Meet away @ Lake Manassas
<u>Monday, June 23<sup>rd</sup></u>	First morning practices begin at 7:30 a.m. Evening Practices shift to 7:15 and 8:15 p.m. Backstroke Clinic begins after morning practice
<u>Saturday, June 28<sup>th</sup></u>	Last home meet against Veterans Park

## First Meet

Our first meet will be **this** Saturday, June 7<sup>th</sup> at Ben Lomond. We will be swimming against the Dale City Frogs. Please arrive at the pool by 6:00 a.m. because warm-ups start for BLST at 6:15. The meet will start promptly at 7:00. Also please remember to check in with coaches before leaving the meet as you may be needed for relays at the end of the meet.

## Opting Out of Meets

Every swimmer is currently opted-in to all of the meets in the season. If you are not planning to attend a meet please make sure to opt your swimmer out of a meet by the Tuesday before the meet so that coaches can plan accordingly.

## Volunteering for Meets

Swim meets require more volunteers to run a meet than just about any other sport, so we really need every family to sign up to do something. You can sign up on-line, and we will circulate a list during practice this week including the following positions: timers, recorders, runners, scoring, set-up (Friday night at 6:30), clean-up, clerk of course, concessions, heat ribbons, ribbons, and verifying. Please plan on doing your share to make our first meet run smoothly!

## Concessions for Saturday

Our first meet is a home meet, which means that we need donations for Concessions this week. Since this is our first home meet of the season, we are low on everything. Here is the list of things that we need most: Canned Sodas (Coke, Diet Coke, Pepsi, Diet Pepsi, Sprite, Dr. Pepper), 20 oz. Gatorade (Fruit Punch, Cool Blue, Lemon-Lime), Bottled Water (No sports tops). It helps cut down on the confusion (and lines) at Concessions if we stay with these basics, and they are our best sellers. Donations can be brought in any night during practice, or to Friday night setup. We also need donations of fresh foods, including pasta salad and fruit salad. We also welcome any food donations from Duck Fondue to breakfast casseroles and empanadas. These need to be brought to Concessions on Saturday morning, and it helps if you let Kate Larson (our head of concessions) know you are planning to bring them. Also, don't forget! Everyone who participated in winter clinic has \$10.00 credit to spend at Concessions.

## Ducklings

Session one for Ducklings starts Monday, June 2<sup>nd</sup>. All families registered for Ducklings should have received an e-mail with more details. If not, please see Tracie Franklin.

## Spirit Nights

Wednesdays are Spirit Nights for the Ducks! Join us for our first spirit night of the summer on Wednesday, June 4<sup>th</sup> at Laser Tag Manassas located at 9686 Liberia Avenue in Manassas. For only \$12.00 you can come out to play two games of laser tag at the newly opened venue. Bring all your friends and family to help raise money for the team. Both parents and kids are welcome to play. Arrive at 6:30 to get your gear. To purchase tickets in advance see Brenda Young at practice before June 4<sup>th</sup>. Our next spirit night will be on Wednesday June 11<sup>th</sup> at CiCi's Pizza located at 10338 Festival Lane. Eat anytime between 12:00 and 8:00 p.m. and be sure to let the cashier know you are with Ben Lomond Swim Team to help raise money for the team. And for those of you who like to plan ahead, there will be a spirit night on June 18<sup>th</sup> at Manassas Cinemas, located at 8890 Mathis Avenue. We will be seeing *How to Train Your Dragon 2* at 7 p.m. Tickets are \$5.00 each for all ages. A kid's pack, which includes popcorn, candy and a drink is only \$5.00 if ordered in advance. Tickets can be purchased at practice from Brenda Young.

## Team Unify

Team Unify, our website system, was experiencing technical difficulties last Thursday and we were not able to send e-mails about practice being cancelled. Please make sure that you log into the website and confirm your e-mail and mobile phone numbers. We use this information to send out notifications when practice is cancelled due to weather, assuming the site is working! You can also check Facebook as this kind of information will be posted there as well.

## Apparel

Apparel bags, including t-shirts, caps and suits (no suits for ducklings) will be handed out Tuesday and Thursday of this week; we will also have a limited number of silicone caps and magnets available to purchase. Additional apparel (like flannel pants, collared shirts, sweatshirts and visors) can be ordered on-line or using the apparel form through June 15.

# Duck



# Tales

## **Fechas importantes**

<u>Lunes 2 de junio</u>	Primera reunion de padres a las 7:45 p.m. Primera leccion de los Ducklings a las 7:00 p.m.
<u>Miercoles 4 de junio</u>	Noche especial en Laser Tag Manassas a las 6:30 p.m.
<u>Viernes 6 de junio</u>	Preparacion de la primera competencia local a las 6:30 p.m.
<u>Sabado 7 de junio</u>	Primera competencia local contra Dale City
<u>Miercoles 11 de junio</u>	Noches especial en CiCi's pizza
<u>Sabado 14 de junio</u>	Competencia local contra Urbana
<u>Miercoles 18 de junio</u>	Noche especial en Manassas Cinemas
<u>Sabado 21 de junio</u>	Competencia visitante en Lake Manassas
<u>Lunes 23 de junio</u>	Primera practica de la mañana a las 7:30 a.m. Las practicas de la noche cambian a las 7:15 y 8:15 p.m. Clinica de espealda comienza despues de la practica de la mañana
<u>Sabado 28 de junio</u>	Ultima competencia local contra Veterans Park

## **Primera competencia**

Nuestra primera competencia sera **ESTE** sabado 7 de junio en Ben Lomond. Nadaremos contra Dale City Frogs. Llegue a la piscina a las 6:00 porque el calentamiento comienza a las 6:15. La competencia comenzara a las 7:00. No se olvide hablar con el entrenador de su hijo antes de irse pues tal vez participe en los relays al final de la competencia.

## **Decidir No Participar en las competencias**

Todos los nadadores estan registrados para nadar en todas las competencias de la temporada automaticamente. Si usted no estara presente en alguna competencia, **Necesita** hacerle saber a su entrenador hasta el martes antes de la competencia.

## **Voluntarios par alas competencias**

Las competencias requieren muchos voluntarios para salir adelante, bnecesitamos que cada familia participe ayudando a que la competencia sea un exito. Puede registrarse en linea y tambien Habra un lista durante las practicas en las que se puede registrar para las siguientes posiciones: personas para tomar los timesteps, para anotarlos, llevarlos a la mesa de calificaciones, preparacion de la competencia (Viernes por la tarde a las 6:30), limpieza despues de la competencia, clerk of course, venta de comida, heat ribbons, ribbons, y verificacion de resultados. Por favor ayude como pueda para que la competencia transcurra sin problemas!

## **Comida y bebida para el sabado**

Es nuestra primera competencia local y necesitamos donaciones para la competencia de este sabado. Como es nuestra primera competencia no tenemos mucho. Estos son algunos de los productos que necesitamos: Latas de Sodas (Coke, Diet Coke, Pepsi, Diet Pepsi, Sprite, Dr. Pepper), Gatorade de 20 oz (Fruit Punch, Cool Blue, Lemon-Lime), Botellas de Agua (Tapa rosca). Si tenemos estos productos basicos evitaremos confusion y lineas largas durante competencias. Pueden traer las donaciones cualquier noche durante practicas o el viernes para la preparacion de la competencia. Tambien necesitamos donaciones de comida fresca: fruta, ensalada de frutas o ensalada de pasta. Cualquier donacion de comida es bienvenida, estas donaciones pueden traerlas el sabado de la competencia, pero ayudaria sii avisan antes a Kate Larson (encargada de ventas) que es lo que planean traer. Y no Olviden!!! Las personas que participaron en las clinicas de invierno tienen \$ 10 de credito para gastar en Concessions.

## **Ducklings**

La primera clase de los Ducklings comienza el 2 de junio a las 7:00. Todas las familias registradas para el programa ya deben haber recibido un correo electronic con mas detalles. Si no lo hicieron por favor contactarse con Tracie Franklin.

## **Noches especiales**

Miercoles son las noches especiales del equipo!! Ven a compartir nuestro primer evento del verano el 4 de junio en Laser Tag Manassas localizado en 9686 Liberia Avenue en Manassas. Por \$12.00 puedes venir a participar en 2 juegos de laser tag en este Nuevo local. Trae a tus amigos y familia y asi ayudanos a recaudar fondos para el equipo. Padres e hijos estan bienvenidos a participar. Lleg a las 6:30 para que te den tu equipamiento. Para comprar entradas en forma adelantada contactar a Brenda Young en las practicas antes del 4 de junio. Nuestra siguiente noche especial sera el 11 de junio en ciccí's pizza localizada en 10338 Festival Lane. Ven a comer durante las 12:00 y 8:00 p.m. asegurate de decirle a la cajera que estas ahí por el equipo BLST para que nos den una parte de lo recaudado. Para las personas que les gusta planear con anticipacion, Habra otra noche especial el 18 de Junio en Manassas Cinemas localizado en 8890 Mathis Avenue. Veremos *How to Train Your Dragon 2* a las 7 p.m. Los tickets cuestan \$5.00 each para todas las edades. Un paquete para niños que incluye bebida, palomitas, y un caramelo cuesta \$5 si se lo pide con anticipacion. Brenda Young tiene los tickets a la venta durante practicas.

## **Team Unify**

Team Unify, el sistema de nuestra pagina web, tuvo dificultades tecnicas el jueves pasado y no pudimos enviar correos electronicos para avisar a cerca de la cancelacion de la practica. Asegurese de conectarse en la pagina web y confirme el correo electronic y numero de celular. Usamos esta informacion para mandar notificaciones de cuando las practicas son canceladas por mal tiempo, siempre y cuando el sistema este funcionando. Tambien pueden revisar en Facebook porque esta informacion estara ahí tambien.

## **Equipamiento**

Los bolsos incluyen camisetas, gorras y trajes de baño (no traje de baño para los ducklings) seran entregados el martes y el jueves de esta semana; Tambien tendremos un numero limitado de gorras de silicona y mangnetos para comprar. Otro equipamiento con el logo del equipo como pantalones de franela, camisetas con cuello, gorras y mas pueden ser ordenados en lines o usando la forma de apparel hasta el 15 de junio.