

# Duck



# Tales

## Important Dates

Mon., July 7<sup>th</sup>

Sat., July 12<sup>th</sup>

Monday, July 14<sup>th</sup>

Wed., July 16<sup>th</sup>

Sat., July 19<sup>th</sup>

Breaststroke Clinic begins after morning practice at 8:30 a.m.

Away meet @ Southbridge

Butterfly Clinic begins after morning practice at 8:30 a.m.

Spirit Night at Bowl America

Away meet @ Old Bridge

## This Week's Meet

This week's meet is away at Southbridge against the Fighting Seals. We have never been to this pool, so you might want to leave yourself some extra time to travel and find parking this week. Plan to arrive at 6:00 a.m. to find your spot and to be ready for warm-ups. The address for the pool is: 17325 River Ridge Blvd., Southbridge, VA 22026.

## Clinic Spots Available

There are still a few more spaces left for swimmers who want to work on breaststroke and butterfly. Breaststroke Clinic begins July 7<sup>th</sup> and Butterfly Clinic begins on July 14<sup>th</sup>. Each clinic will meet on four mornings, Monday, Tuesday, Thursday, and Friday, after morning practice. You can sign up for stroke clinics at any evening practice.

## Spirit Nights

Our next spirit night will be Wednesday, July 16th for Cosmic Bowling at the Bowl America at 10641 Balls Ford Rd. It's all you can bowl, from 9pm to 12am for only \$10. Shoe rental is included in the price. For those of you who have never experienced Cosmic Bowling, Bowl America describes it like this: "The lights go out. The pins light up. The music blasts. Lasers beam around the room. It's Cosmic Bowling, the most novel way to have fun in the entertainment galaxy!" Come join us and check it out! You can purchase tickets in advance from Brenda Young.

You can add the last spirit night of the year to your calendar. It will be a poster night on Wednesday, July 23rd. This is an annual event where we celebrate the season and make posters to decorate the fences and cheer on teammates at Divisionals. Look for more information in next week's Ducktales.

## Divisionals

Can you believe it? We only have two regular season meets left, meaning that it is almost time for Divisionals. For those of you who are new to the team, Divisionals is our championship meet, and is different from a normal meet in two critical ways. First, we will swim against two other teams. Second, not everyone can compete. To qualify for Divisionals, you must participate in at least 2 regular season meets, and you must have at least one legal time to swim any given event. If you have any questions about Divisionals, ask a board member, or a veteran swim family. We will be more than happy to give you more details.

# Duck



# Tales

## **Fechas importantes**

Lunes 7 de julio

Sabado 12 de julio

Lunes 14 de julio

Miercoles 16 de julio

Sabado 19 de julio

La clinica de pecho comienza despues de la practica de la mañana a las 8:30 a.m.

Competencia visitante en Southbridge

La clinica de mariposa comienza despues de la practica de la mañana 8:30 a.m.

Noche especial en Bowl America

Competencia visitante Old Bridge

## **La competencia de esta semana**

La competencia de esta semana es contra los Fighting Seals de Southbridge. No fuimos nunca a esta piscina antes, entonces tal vez seria una Buena idea tomarse un poco mas de tiempo para llegar y encontrar estacionamiento. Planee llegar a las 6:00 a.m. para encontrar lugar y estar listo para el calentamiento. La direccion es: 17325 River Ridge Blvd., Southbridge, VA 22026.

## **Cupos disponibles para las clinicas de estilo.**

Todavia hay algunos lugares disponibles para los nadadores que wuieran perfeccionar los estilos de pecho y mariposa. La clinica de pecho comienza el 7 de Julio y la de mariposa el 14 de Julio. Las clinicas son 4 días de la semana despues de las practicas de la mañana. Lunes martes, jueves y viernes. Puede registrarse durante las practicas de la noche.

## **Noches especiales**

Nuestra proxima noche especial sera el 16 de Julio en Cosmic Bowling en Bowl America localizado en 10641 Balls Ford Rd. Es todo lo que puedas jugar de 9pm and 12 an por solo \$10. La renta de zapatos esta incluida en el precio. Es una experiencia realmente divertida para los que no han participado nunca en este evento. Venta de entradas por adelantado, buscar a Brenda Young.

No se olvide anotar la ultima noche especial de la temporada sera la noche de posters el miercoles 23 de Julio. Este es un evento anual donde celebramos el final de la temporada y hacemos posters para decorar las bardas y alentar anuestros nadadores durante divisionales. Mas informacion en el ducktales de la semana siguiente.

## **Divisionales**

Increilble, pero solo nos quedan dos competencias regulars en la temporada. Eso quiere decir que estamos casi por nadar divisionales. Para la gente nueva en el equipo hacerles saber que divisonales es nuestra competencia de campeonato, es diferente de las competencias regulares en 2 puntos criticos. Primero que son 3 los equipos que participant en esa competencia, y Segundo que no todos los nadadores pueden participar de esta competencia. Para calificar para divisionales un nadador debe haber participado en por lo menos 2 competencias regulares y haber conseguido por lo menos un tiempo legal en dicho evento. Si tiene preguntas sobre divisionales por favor pregunte a alguien en la mesa directiva o a algun padre que lleve mas tiempo en el equipo, estaremos felices de ayudarle con cualquier pregunta y compartir mas detalles.