

Duck



Tales

Important Dates

<u>Mon., July 21st</u>	Parent's Meeting
<u>Tues., July 22nd</u>	Pie the Coach Night
<u>Wed., July 23rd</u>	Poster Night
<u>Friday, July 25th</u>	Team breakfast after morning practice
<u>Sat., July 26th</u>	Divisionals @ Montclair
<u>Sun., July 27th</u>	End of Season Picnic at Splashdown

Results from Old Bridge Meet

Congratulations on a hard fought win this week! The final score was Old Bridge 2354.5, Ben Lomond 2555.5. (We were only one of two teams to beat a team from a higher division, and Old Bridge is two divisions up from us!) This week we had three triple winners (Emma Knick, Catherine Purnell, & Evan Thies), four double winners (Nihar Bhat, Alejandra Herrera, Steven Moyer & Neeraj Suresh Pandi), and seven single winners (Nicole Arriaran, Mary Blodgett, Pulak Deshpande, Andrew Franklin, George Herrera, LJ Nadal, & Ashley Perez). This weekend we had 93 swimmers set personal best times. This was an incredibly close meet throughout (including a one point difference early on), and this win was only possible because of the effort that everyone put into it. This was truly a team effort!

Information about Divisionals

(Please read this - there's a lot of information here!)

Our meet on Saturday is our final meet for the season. We will be swimming Divisionals at Montclair in a tri-meet against the Seahawks and the Veterans Park Marlins. The **address** for Montclair's pool is: 16500 Edgewood Drive, Dumfries, VA 22025. There will be some **parking** in the main lot, in the tennis parking lot across the street and on Edgewood Drive. There will be a section of the parking lot cordoned off with caution tape for each team to **set up tents**. You can set up in the BLST area as early as 4:30 a.m. on Saturday, but they ask that you not set up the night before. **Heat sheets** will be sold at the meet near the front gate for \$5.00. (Proceeds from heat sheets go to the Ducks this year.) To avoid lines, **concessions** will run on a ticket system at this meet. Tickets can be purchased for \$0.50 each near the front gate throughout the meet and then brought to concessions to purchase food. Unlike most of the pools we have swum at this season, including our own, the backstroke flags are set at 5 meters from the wall. That means that your swimmer's **backstroke count** could be higher than they are used to, so it is critical that they get their counts during warm ups Saturday! Finally, swimmers who do not report to **Clerk of Course**, which is located near the diving well, by the final call will be scratched! Please make sure your swimmers head to Clerk of Course at first call, and don't wander off once they have their cards.

Convoy to Divisionals

A group of Ducks will be gathering at Harris Teeters Saturday morning to travel over to Montclair together. The bigger the group the better, so please plan to join us. If you decorate your car, it's even better. (It helps the person following you, and it shows our team spirit.) Since warm-ups start at 6:15 a.m., the convoy will be leaving at 5:20 a.m.

Volunteers for Divisionals

Please plan to sign up to volunteer for Divisionals. If you have had a chance to look at the list on-line, you will see that things are a little different this week. Because there are 3 teams, we don't have to fill as many positions per shift (for example, we only need one timer per lane and two recorders per shift). The trade off, though, is that there will be 3 shifts: 7:00 - 9:00 a.m., 9:00 - 11:00 a.m, and 11:00 a.m. until finish. They are also asking for a slightly different combination of volunteers than we normally have, so please look at all the options. We will also be providing name tags to volunteers for this meet. You will not be allowed on deck without one.

Divisional T-shirts

If you would like to purchase a Divisionals t-shirt, they will be available for \$20.00 at the meet. If you responded to either the survey or e-mail about Divisional t-shirts, you can pre-pay for your shirt during practice this week. (Marcia will have a list of who responded.) Otherwise, a small quantity will be available on a first-come, first-served basis.

Pie the Coach Night

As one of the original teams in the Prince William Swim League, we have lots of traditions. One tradition that the swimmers look forward to every year is Pie the Coach Night. Each swimmer gets a ticket for every second that they have dropped over the season, up to 25 tickets. All of the tickets are placed into a bag, and names are drawn until we run out

of supplies. The swimmer whose name is drawn gets to pick a coach to "pie" with whipped cream. This year's Pie the Greg Night (just checking to see who's really reading this) is Tuesday, July 22nd at 7:45 p.m. **We really need the older swimmers to be at the pool a little early so we can start on time, and so they don't miss their turn.**

Spirit Night

We have a tradition of making new posters each year before Divisionals. These posters will be used to decorate our team area at Divisionals. (We can put them inside the pool area, or outside in the parking lot where we are setting up our tents.) This year's Poster Night will be Wednesday, July 23rd from 6:30 to 9:30 p.m. at the Franklin's (4609 Starting Post Ct., Gainesville, VA 20155). We will provide supplies, and food for everyone who shows up. Everyone who comes will also get to take home a special piece of Flying Duck history—a customized commemorative link from the retired lane lines.

Friday Morning Duck Breakfast

It has become a tradition to have a special breakfast buffet after the last morning practice of the season. We ask that everyone who comes to the Friday morning practice this week bring breakfast foods or drinks to share. We also need volunteers to help serve and clean up after the feast. There is usually a wide variety of food and this is a great way to celebrate the last practice of the season and to prepare for a great final race on Saturday.

Board Positions/Nomination Committee

The Board of Directors for the swim team changes a little every year, and this year is no exception. We have a few positions that are open, and need to be filled. If you are interested in serving on the board, or being on the nomination committee, please contact Therese Romagna, our Registrar, at teekay68@yahoo.com or at practice this week. We will have elections for next year's board at the end of season picnic.

End of Season Picnic/Awards Banquet

Speaking of the end-of-season picnic/awards banquet, it is on the Sunday after Divisionals, July 27th. Set up begins at 1:00, and the picnic itself will start at 3:00. Each family is asked to bring a salad or side dish large enough to feed your family. Additionally, we need families with last names starting with A-K to bring a bag of ice, and families with last names starting with L-Z to soda or water. The team will provide cake, but if you would like to bring a dessert, feel free. As with everything we do, we need volunteers to help this run smoothly. Please let us know if you want to help with set up, cook crew, overseeing drinks/coolers or clean up. Please also let us know if you can provide either coolers or folding tables

Splashdown Tickets/Duck Derby Entries for Sale

We will have Splashdown to ourselves 7:30 - 9:30 Sunday night after the awards banquet/picnic. Tickets to Splashdown will be available during evening practices, and at the picnic. Registered swimmers from the team get in free, but you will need a ticket for anyone else that wants to get into Splashdown. The price is only \$2 per person, and you are more than welcome to buy tickets for friends and family members. We will also be selling entries for the Duck Derby (\$5/Duck). Buy one (or more!) and you can see how your ducks fare on the Lazy River.

Donations and Thank You Notes for Coaches

As noted in last week's Duck Tales, we are collecting notes and donations for the coaches again this week. Your child's coaches are not coaching because of the huge salary they make. They coach for the love of the sport and the satisfaction of sharing that love and their experience with your children. You can donate a flat amount to be split evenly among all the coaches or you may prefer to do something special for your child's coach only. You can also have your child write a personal note to his or her coach. These notes mean so much to the coaches and they are remembered for a long time after the season ends. Notes and tips will be collected by Marcia Thies, Tracie Franklin and Therese Romagna at evening practices until Divisionals. You can find them under the upper pavilion.

Ducks of the Week

Each week in this section of the newsletter we recognize swimmers and volunteers who have done outstanding jobs during the week. Congratulations to the following people, who are our final Ducks of the Week for the 2014 season!

Group 1: Dora Echeverria
Group 2: Mark Rojas
Group 3: Helen Sosa
Group 4: Justin Sommers
Group 5: Meghan Singh
Group 6: Andrew Franklin
Volunteer of the Week: Paul Moya

Duck



Tales

FECHAS IMPORTANTES

<u>Lunes 21 de julio</u>	Reunion de padres
<u>Martes 22 de julio</u>	Noche de pastelazo al entrenador
<u>Miercoles 23 de julio</u>	Noche de posters
<u>Viernes 25 de julio</u>	Desayuno del equipo despues de la practica de la mañana
<u>Sabado 26 de julio</u>	Divisionales en Montclair
<u>Domingo 27 de julio</u>	Banquete del final de temporada

Resultados de la competencia contra Old Bridge

Felicitaciones por un peleado triunfo esta semana! El resultado final fue: Old Bridge 2354.5, Ben Lomond 2555.5. (Fuimos uno de los 2 equipos que gano a un equipo de una division superior y Old Bridge nada dos divisions arriba de la nuestra). Esta semana tuvimos 3 ganadores triples (Emma Knick, Catherine Purnell, & Evan Thies), 4 ganadores dobles (Nihar Bhat, Alejandra Herrera, Steven Moyer & Neeraj Suresh Pandi), y 7 ganadores de 1 solo evento (Nicole Arriaran, Mary Blodgett, Pulak Deshpande, Andrew Franklin, George Herrera, LJ Nadal, & Ashley Perez). Esta semana tuvimos 93 nadadores que consiguieron su mejor tiempo personal. Esta fue una competencia muy reñida, a cierto punto solo estabamos a un punto de diferencia, logramos ganar solo por el esfuerzo de cada uno de los nadadores, realmente fue un excelente trabajo en equipo!

Informacion sobre Divisionales

(Por favor lea esto, hay muchisima informacion importante en este parrafo)

Nuestra competencia el sabado es la ultima competencia de la temporada. Nadaremos Divisionales en Montclair en un encuentro de 3 equipos contra los Seahawks y contra Veterans Park Marlins. La **direccion** para la piscina de Montclair es: 16500 Edgewood Drive, Dumfries, VA 22025. Habra algo de **estacionamiento** en el lote principal, en los estacionamientos del tennis en la calle del frente en Edgewood Drive. Habra una seccion del estacionamiento acordonada con cinta amarilla para cada equipo que necesite acomodar sus carpas, Solo puedes acomodarte en la seccion de BLST, lo mas temprano que puedes llegar es a las 4:30 de la mañana del sabado, no puedes ir la noche anterior. Los **Programas** seran vendidos cerca a la puerta a \$ 5, (los fondos recaudados de la venta de los programas, son para nosotros este año). Para evitar lineas, **concessions** funcionara con tickets este año, los tickets pueden comprarse a \$0.50 cada una cerca a la puerta durante toda la competencia, y despues presentarlos para comprar comida en concessions. A diferencia de todas las piscinas en las que nadamos durante la temporada, incluida la nuestra, en Montclair las banderas para el estilo espalda estan puestas a 5 metros de la pared. Eso significa que el conteo del nadador de estilo espalda puede ser mayor del que ellos estan acostumbrados. Por eso es critico, que los nadadores practiquen su conteo durante el calentamiento. Finalmente, nadadores que no se reporten al **Clerk of Course**, que esta localizado cerca del "diving well", para el ultimo llamado seran eliminados de ese evento. Por favor asegurese que su nadador vaya a clerck of course en el primer llamado y que no se vaya a ningun lado despues de recibir su tarjeta.

Caravana a Divisionales

Un gupo de patos se encontrara en Harris Teeters el sabado por la maniana para manejar a Montclair juntos. Mientras mas grande el grupo, mejor, si teiene un chance unase a nuestra caravana. Si piensa decorar su auto, mejor aun, los autos son mas faciles de seguir y muestra nuestro espiritu de equipo!, como el calentamineto comienza a las 6:15 la caravana partira a las 5:20 a.m.

Voluntarios para Divisionales

Por favor anotese para ser voluntario durante esta competencia. Esta competenci es diferente a las otras pues seran 3 equipos, no necesitamos llenar tantas posiciones por turno, pero Habra 3 turnos: 7:00 - 9:00 a.m., 9:00 - 11:00 a.m, and 11:00 a.m. hasta terminar. Tambien estan pidiendo una cobinacion diferente de voluntarios, por favor vea las opciones. Daremos name tags a los voluntarios de esta competencia, Nadie sera aceptado en deck si no tiene uno.

Camisetas deDivisionales

Si deseas comprar la camiseta de divisionales, habran algunas en la competencia a \$20.00. Si compraste las camisetas por adelantado , puedes pre-pagar durante las practicas de la semana (Marcia tiene la lista de las personas que reservaron sus camisetas)

Noche de pastelazo al entrenador

Una de las tradiciones que lleva años en el equipo y que los nadadores esperan siempre es la noche de pastelazo a los entrenadores. Cada nadador tiene un ticket por cada Segundo que bajo en la temporada (maximo 25 tickets) Se ponen los tickets en la bolsa y los nombres de los tickets escogidos tienen el chance de darle un pastelazo al entrenador que prefieran, los nombres serán llamados hasta que se nos acabe la crema. Este año la "noche de pastelazo a Greg" (solo para ver quien lee esto) es el martes 22 de julio a las 7:45. Necesitamos que los nadadores mayores lleguen a la piscina un poco más temprano así podamos comenzar a tiempo y no pierdan su turno.

Noches especiales

Tenemos la tradición de hacer posters nuevos cada año antes de Divisionales. Estos posters son para decorar el área que nos toque durante la competencia, dentro de la piscina o fuera del estacionamiento. Este año la noche de posters será el miércoles 23 de Julio de 6:30 PM a 9:30 pm en la casa de los Franklin's (4609 Starting Post Ct., Gainesville, VA 20155). Nosotros daremos los materiales y comida para las personas que asistan. Todas las personas que asistan podrán llevarse a casa un pedacito de la historia del equipo, porque les daremos una parte de las líneas que retiramos este año!

Desayuno de los patos

Otra de nuestras tradiciones es tener un desayuno buffet después de la última práctica de la temporada el viernes. Pedimos a los padres que puedan participar traer comidas o bebidas para compartir ese día. También necesitamos voluntarios que ayuden a preparar las mesas y ayuden a limpiar después del desayuno. Siempre hay una buena variedad de comida y es una excelente manera de celebrar el final de las prácticas de la temporada y prepararnos para la competencia final el sábado.

Mesa directiva/comite nominador

La mesa directiva del equipo cambia un poco cada año. Tenemos algunas posiciones abiertas y necesitan ser llenadas. Si está interesado a participar en la mesa directiva o estar en el comité nominador, por favor póngase en contacto con Therese Romagna, nuestra encargada de registros en teekay68@yahoo.com o en las prácticas esta semana. Tendremos elecciones para la mesa directiva del siguiente año el día del banquete del final de temporada.

Banquete del final de temporada y entrega de premios

El banquete del final de temporada y la entrega de premios es el domingo 27 de Julio. La preparación comienza a las 1:00 y el banquete a las 3:00. Cada familia tiene que traer una ensalada o acompañamiento suficientemente grande para alimentar a su familia. Adicionalmente también pedimos a los padres con apellidos A-K traer una bolsa de hielo y familias de apellido L-Z traer soda o aguas. El equipo dará pastel pero si usted quiere donar algún postre es bienvenido. Como siempre necesitamos voluntarios para que esto salga bien, dejémos saber en que puede ayudar (preparación, cocina, encargadío de las bebidas, o limpieza) Dejen saber si puede traer mesas y/o carpas y/o coolers.

Tickets para splashdown y para la carrera de patos a la venta

Tendremos como cada año Splashdown solo para nosotros desde las 7:30 hasta las 9:30 el domingo después del banquete. Los tickets para splashdown estarán a la venta durante prácticas y en el banquete. Los nadadores entran gratis, familiares y amigos pueden comprar sus tickets a \$2 por persona. También estamos vendiendo números para la carrera de patos (\$5 por número/pato). La carrera será en el lazy river.

Donaciones y agradecimiento para los entrenadores

Las donaciones y muestras de agradecimiento para los entrenadores están siendo recolectadas esta semana. Los entrenadores no están acá por el dinero sino por el amor al deporte y sus niños. Puede donar un monto fijo para dividirlo entre los entrenadores o si prefiere donar al entrenador particular de su hijo. También puede escribir una nota de agradecimiento al entrenador de su hijo a ellos les encanta recibir estos detalles. Las notas y donaciones pueden ser entregadas a Marcia Thies, Tracie Franklin y Therese Romagna en las prácticas de la tarde hasta divisionales.

Patos de la semana

Cada semana premiamos el esfuerzo de los nadadores y voluntarios reconociendo su arduo trabajo. Felicidades a las siguientes personas que consiguieron el honor de ser los últimos patos de la semana de la temporada 2014!!!

Grupo 1: Dora Echeverria
Grupo 2: Mark Rojas
Grupo 3: Helen Sosa
Grupo 4: Justin Sommers
Grupo 5: Meghan Singh
Grupo 6: Andrew Franklin
Voluntario de la semana: Paul Moya