

Duck



Tales

Important Dates

Tuesday, May 26	Summer Practice starts at 7:00 pm for 10 & under; 8:00 PM for 11 & up
Monday, June 1	First Parents Meeting at 7:45 pm First lesson for Ducklings
Saturday, June 6	Time Trials @ Home
Saturday, June 13	Meet @ home vs. Stonewall
Thursday, June 18	Evening Practices shift to 7:15 and 8:15 PM
Saturday, June 20	Meet away at Dale City
Monday, June 22	First morning practices begin at 7:30 AM
	Backstroke Clinic begins after morning practice
Saturday, June 27	Meet @ home against Southbridge

Summer Practices Begin

It's hard to believe but summer practices will begin in just a few days on Tuesday, May 26. Swimmers 10 and under will swim at 7:00 pm and practice begins at 8:00 pm for swimmers 11 & up. Remember to bring warm clothes to put on after practice; these first practices can be chilly! Evening practices will be held on Monday, Tuesday and Thursday nights until school is out. On Thursday June 18, evening practices will shift to 7:15 pm and 8:15 pm. Morning practices will begin on June 22 and will be held Monday through Friday at 7:30 am.

Parent's Meeting

BLST has a Parent's Meeting every week during the summer season, except the very first week when we are still trying to sort everything out. Our first parent's meeting of the season will be held Monday, June 1. In an effort to ensure that swimmers from all groups get as much time in the water as possible, we will have the meetings near the end of the first group's practice time, knowing that they will run over into the second group's time. For now that means that the Parent's Meeting begins at 7:45 pm. Once school is out, meetings will shift to 8:00 pm. We use the Parent's Meeting to share important information with the team, to celebrate our swimmers' achievements by awarding the Duck of the Week and to highlight upcoming events. Please plan to attend this meeting each week.

Time Trials

Time trials are coming up on June 6. The gates will open at SplashDown at 6:00 am and warm-ups will start at 6:30 am. As with all meets, if your swimmer(s) are unable to attend the meet, please use the website to opt them out of the meet by the Tuesday before, in this case Tuesday, June 2. Many, many volunteers are needed to make this meet run since, without an opponent, we are staffing both sides of the meet. Please plan to attend and to sign up for jobs. The time trials event is a great opportunity to try out a new job, so check out what is needed on the BLST website and sign up! For time trials, and every meet, you can sign up for your desired position on the website. Just go to the website and click 'Meets' and find the upcoming meet. You must sign into the site to sign up for a job or to opt out a swimmer. If you forget your login or password, please contact a board member and they can help. Here is the link to the time trials event where you can find more information, opt out your swimmer if necessary, and sign up for jobs: [BLST website](#).

Volunteers Needed

On that note, please know that volunteers are an essential part of BLST. Please plan on volunteering in some capacity each week. We need help with all of the following positions: set up (for practices and meets), clerk of course at the meets, timers, recorders, runners, scoring, computers/data entry, verifying, concessions and clean up. We hope to offer training in all these areas at an evening practice before the first meet.

Spirit Nights

Wednesdays are Spirit Nights for the Ducks! Join us most Wednesdays for lots of fun and team togetherness. Spirit nights this season will include laser tag, a night at the movies where we'll see *Inside Out*, Rebounderz Trampoline Park, CiCi's Pizza, Chipotle, and of course, Poster Night. Plan to attend as many as you can!

Car Wash

Many thanks to the families that came out to our first car wash fundraiser. While it was ended prematurely, we had a lot of fun washing cars and made \$300 with just a few hours of work. We will also be getting a percentage from the meals ordered at Roy Rogers on Saturday. Special thanks go to Dr. Marsh, who was the car washer extraordinaire, and to Roy's for being so helpful.

Apparel

Please remember and urge your friends to register and report your swimsuit sizes soon. Swimmers who register after practice starts on the 26th may not have their swimsuits in time for the first meet.

Follow BLST on Social Media

Stay in the loop and find out what's new with the Ducks on social media! Follow us on [Facebook](#), [Instagram](#) and [Twitter](#) and always know what's happening.

Duck



Tales

Important Dates

Martes, 26 de mayo	Las practicas de verano comienzan de 7:00 pm para los 10 y menores; 8:00 PM para 11 y mayores
Lunes, 1ro de junio	Primera reunion de padres a las 7:45 pm Primera clase del programa Ducklings
Sabado, 6 de junio	Time Trials en nuestra piscina
Sabado, 13 de junio	Competencia local contra Stonewall
Jueves, 18 de junio	Las practicas de la noche cambian a las 7:15 y 8:15 PM
Sabado, 20 de junio	Competencia de visitante en Dale City
Lunes, 22 de junio	Primera practica de la mañana a las 7:30 AM Comienza la clinica de espalda despues de la practica de la mañana
Sabado, 27 de junio	Competencia local contra Southbridge

Comienzan las practicas de Verano

Es dificil de creer, pero las practicas de verano comienzan en solo unos dias el 26 de mayo. Los nadadores de 10 años y menores a las 7:00 pm y los de 11 años y mayores a las 8:00pm. Recuerden traer ropa abrigada para despues de las practicas ya que las primeras practicas pueden ser en dias no muy calientes. Las practicas de la noche seran los lunes martes y jueves a las 7 y 8 pm. El jueves 18 de junio las practicas de la noche cambian de horario a las 7:15 y 8:15 pm. Las practicas de la mañana comenzaran el 22 de junio y seran de lunes a viernes a las 7:30 am.

Reunion de padres

BLST tiene reuniones de padres todas las semanas durante la temporada, except la primera semana cuando todavia no estamos bien organizados. Nuestra primera reunion sera el lunes 1 de junio. Para que los nadadores de todas las edades tengan el mayor tiempo posible en el agua, las reuniones seran cerca al final de la primera hora de practica. Por ahora las reuniones seran a las 7:45 pm. Cuando termine la escuela las reuniones seran a las 8 pm. Las reuniones son para compartir informacion importante con el equipo, para celebrar los logros de nuestros nadadores premiando a los patos de la semana y para recalcar los eventos de la semana. Planee estar presente cada semana.

Time Trials

Los time trials son el 6 de junio. Las puertas de SplashDown se abran a las 6 am y el calentamiento comenzara a las 6:30 am. Como par alas futuras competencias, si u nadador no puede atender, use la pagina web del equipo para avisar su NO participacion en determinada competencia hasta el martes antes de dicha competencia, en este caso hasta el martes 2 de junio. Se necesitan muchos voluntarios para que esta y todas as competencias salgan bien, en particular esta primera que no tenemos equipo rival necesitamos el doble de voluntarios. Planee atender y registrarse para ayudar de cualquier manera. Los time trials es la oportunidad perfecta para aprender o tartar otro trabajo al que uno ya esta acostumbrado, vea que trabajos hay disponibles en la pagina y regístrese. Puedes registrarte para todas las competencias en la pagina web del equipo haciendo click en "Meets" y encontrar el evento para el que te quieres registrar para ayudar. Para voluntarios y avisar de la no participacion de un nadador usted debe ingresar a la pagina con su usuario y contraseña, si no los recuerda por favor contacte a alguien de la mesa directiva para pedir ayuda. Aca esta el link para tener toda la informacion de los time trials, o marcar de la no participacion de su nadador si necesita y para registrarse por los trabajos: [BLST website](#).

Necesitamos voluntarios

Los voluntarios son una parte esencial del equipo, si ellos no podriamos poder realizar las competencias. Por favor trate de voluntariar cada semana en algo. Necesitamos ayuda en lo siguiente: preparado de practicas y competencias, clerk of course en las competencias, tomadores de tiempo, personas que escriban los tiempos, ayuda verificando resultados, gente que sepa de computadoras para que ayude al ingreso de datos, verificadores, y gente que ayude con la venta de comida en las competencias locales, gente que ayude a poner todo en su lugar cuando termine la competencia. Esperamos poder practicar en las areas que necesiten en las practica de noche antes de la primera competencia.

Noches especiales del equipo

Los miercoles son noches especiales de los patos, tratamos de estar juntos y pasarla bien la mayoria de miercoles haciendo otras actividades como laser tag, noche de cine donde veremos *Inside Out*, Rebounderz Trampoline Park, CiCi's Pizza, Chipotle, y por supuesto la noche de posters, plane en participar en las que mas pueda!

Lavado de autos

Muchismas gracias a las familias que atendieron a nuestra primera recaudacion de fondos lavando autos. A pesar de que termino prematuramente nos divertimos mucho lavando autos y recaudamos \$ 300 con solo unas cuantas horas de trabajo. Tambien tendremos un porcentaje de las ventas de comida de Roy Rogers el sabado. Gracias especiales a Dr. Marsh, quien fue un excelente lavador de autos y a Roy por colaborarnos.

Apparel

Recuerde dar la informacion de su talla lo antes posible, las personas que avisen despues de que las practicas empiecen el 26 de mayo tal vez no tengan el traje de baño a tiempo para la primera competencia.

Siga a BLST en Social Media

Mantenganse al tanto de las actividades y noticias del equipo, siganos en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#) y sepa siempre que nuevas noticias hay y que esta pasando.