

# Duck



# Tales

## **Divisionals Week!**

Like usual we are sending the season out in style with daily activities to get ready for Divisionals and to celebrate another great season. Be sure to read about all the activities and attend as many as you can!

**Tuesday, July 28, 7:45 PM Pie the Coach Night**—A BLST tradition! Each swimmer gets a ticket for every second that they have dropped over the season, up to 25 tickets. All of the tickets are placed into a bag, and names are drawn until we run out of supplies. The swimmer whose name is drawn gets to pick a coach to “pie” with whipped cream. *Older swimmers please make sure to be at the pool at 7:45 so we can start on time, and so you don't miss your turns.*

**Wednesday, July 29 6:00-9:00 Poster Night**—Come join us at the Franklin's House, located at 4609 Starting Post Ct., Gainesville, VA 20155, and Help us make posters to decorate the fences and cheer on teammates at Divisionals.

**Thursday, July 30 @ Practice—Drag night**—Haven't you always wanted to swim in your clothes? Bring some clothes that you don't mind getting wet to practice and you can add some extra pounds on top of your swimsuits to give you some extra “drag” for practice.

**Friday, July 31, 8:30 Team breakfast**—It has become a tradition to have a special breakfast buffet after the last morning practice of the season. We ask that everyone who comes to the Friday morning practice this week bring breakfast foods and drinks to share. We also need volunteers to help serve and clean up after the feast. There is usually a wide variety of food, including items such as bagels and cream cheese, breakfast casseroles, donuts, coffeecakes, fruit salads, to name just a few ideas. The team will provide plates, napkins and utensils, but please bring serving utensils if your dish requires them. This is a great way to celebrate the last practice of the season and to prepare for a great final race on Saturday.

**Saturday, August 1—Divisionals @ Veterans Park** See below for important information about our last meet!

**Sunday, August 2, 3:00-9:00—End of Year Picnic and Party at Splashdown** See more information below.

### **Divisionals at Veterans Park**

The Veterans Park Marlins will host our last meet of the season. The address for the pool is **14300 Veterans Drive, Woodbridge, VA 22191**. Basic directions from the folks at Veterans Park read as follows: “From US 1/Jefferson Davis Highway in Woodbridge, turn onto Featherstone Road and proceed east towards the Potomac River. Once you cross the railroad tracks, take a left turn to continue on Featherstone Road. PLEASE OBSERVE the speed limits (25 & 15 MPH) as this is a residential area and there are many sports facilities. County and Park police patrol this area for violators. The pool is located on the left side of the road past the skate park and soccer fields. Parking is available in the lot in front of the pool. Once these spaces are filled, we will park in the field to the left of the pool. Park Rangers will be available to assist with parking. The entrance for the pool area for all teams will be behind the Community Center building. When facing the Community Center, go to the right and follow the sidewalk to the open gate.” Our swimmers need to be in the water for warm-ups by **6:05**, so please arrive with plenty of time to find a spot, set up, and hit the water.

### **Volunteers for Divisionals**

We will need many volunteers to help the Divisional meet run smoothly. Unlike in dual meets, we will have three teams to draw volunteers from, so the distribution of volunteers is a little different for this meet. Ben Lomond will need to provide one timer per lane (six total) for each of three shifts, (1<sup>st</sup> shift-- 7:00-9:00, 2<sup>nd</sup> shift-- 9:00-11:00, 3<sup>rd</sup> shift--11:00 to the end of the meet.) We will need two recorders per shift, one runner per shift, one heat ribbon runner, two clerk of course volunteers throughout the meet, and at least one scoring volunteer, computer operations volunteer, and ribbon volunteer throughout the meet. Please sign up for jobs on the website or at the pavilion during evening practices this week.

### **Donations and Thank You Notes for Coaches**

Please let your coaches know how much their hard work has meant to you this year! You can donate a flat amount to be split evenly among all the coaches or you may prefer to do something special for your child's coach only. You can also have your child write a personal note to his or her coach. These notes mean so much to the coaches and they are remembered for a long time after the season ends. Notes and tips will be collected by Marcia Thies, Tracie Franklin and Therese Romagna at evening practices until Divisionals. You can find them under the upper pavilion.

### **End of Season Picnic**

Our end of the year picnic is less than a week away, on Sunday, August 2. Set up begins at 1:00, and the picnic itself will start at 3:00. We are asking families with last names starting with A-G to bring a bag of ice and a six-pack of soda or water, families with last names starting with H-R to bring a side dish or salad, and families with last names S-Z to bring desserts.

As with everything we do, we need volunteers to help this run smoothly. Please let us know if you want to help with set up, cook crew, overseeing drinks/coolers or clean up. Please also let us know if you can provide either coolers or folding tables. (These things need to arrive *before* the picnic begins.)

Remember to buy tickets for non-swim team family members and friends at evening practices. They are only \$2.00 a ticket. Also remember that you can purchase ducks for the Duck Derby to help support the team for \$5.00 a duck. Encourage non-swimming friends, co-workers and family to purchase Ducks too as this is a great way for the team to make some money!

**Results from Lake Manassas and Brookside Meets**

	<b>Lake Manassas</b>	<b>Brookside</b>
<b>Final Score</b>	LM-1870.5 BLST—2762.5	BSST-2713 BLST-2378
<b>BLST Records</b>	Natalie Purnell—15-18 IM 1:08.94	Natalie Purnell—15-18 Breast 35.09 Natalie Purnell—15-18 Fly 31.02 Evan Thies 13-14 Breast—33.81 Nathalie Rojas, Natalie Purnell, Ariadna Sanchez, Keyri Rivera—Girls 15-18 Medley Relay 2:18.21
<b>Triple Winners</b>	Juliette Andreani Caitlin Franklin Christian Herrera Neeraj Suresh Pandi Evan Thies	Juliette Andreani Caitlin Franklin Catherine Purnell Neeraj Suresh Pandi
<b>Double Winners</b>	Troy Brown Natalie Purnell Mia Sanchez	Evan Thies
<b>Single Winners</b>	Natalie Balderas Pulak Deshpande George Herrera Steven Moyer Nathalie Rojas Adam Rowe Ryan Thies	Christian Herrera Natalie Purnell Ryan Schubert Ryan Thies
<b>PR's</b>	102 in 193 Events	100 in 176 Events

**Ducks of the Week**

	<b>Week 6</b>	<b>Week 7</b>
<b>Group 1</b>	Liam McVey	Betty Johns
<b>Group 2</b>	Nicole Delgado	Audrey Peters
<b>Group 3</b>	Adam Rowe	Jeremy Wells
<b>Group 4</b>	Joey Arnold	Lindsay Harding
<b>Group 5</b>	Rachel Wilson	Emmanuel Cardoso
<b>Group 6</b>	Keyri Rivera	Natalie Purnell
<b>Volunteer of the Week</b>	Meg and Dan Arnold	Angie and Bracco Graham

# Duck



# Tales

## **Semana de Divisionales!**

Terminando la temporada con estilo, este es el calendario de actividades de la semana de divisionales, lea todas las actividades y trate de atender todas las que pueda, celebrando otra gran temporada!

**Martes 28 de julio a las 7:45 PM Noche de pastelazo al entrenador**— Una tradicion de nuestro equipo!. Cada nadador tiene un ticket por cada segundo que disminuyo durante la temporada maximo 25. Todos los tickets se ponen en una bolsa y se scan nombres hasta que terminemos con nuestros materiales. El nadador escogido, tienen el chance de elegir un entrenador para darle un pastelazo con crema batida. Los nadadores mayores, esten seguros de llegar a las 7:45 asi podamos empezar a tiempo y no pierdan su chance.

**Miércoles 29 de julio de 6:00-9:00 PM es la noche de posters**—Venga a la casa de los Franklin localizada en 4609 Starting Post Ct., Gainesville, VA 20155, y ayudenos a hacer posters para decorar las rejas y alentar a nuestros nadadores en Divisionales.

**Jueves 30 de julio en la practica—Drag night**—Alguna vez pensaste en nadar con ropa? Trae ropa extra para ponerte arriba del traje de baño y aumenta unas cuantas libras cuando esten mojadas mientras nadas durante la practica.

**Viernes 31 de julio a las 8:30 AM Desayuno del equipo**— Se ha convertido en una tradicion tener un desayuno buffet especial la ultima mañana de practica de la temporada. Pedimos a las personas que vengan el Viernes por la mañana que traigan comidas y bebidas de desayuno para compartir. Tambien necesitamos voluntarios para ayudar a server y limpiar despues del desayuno. Usualmente tenemos una gran variedad de comida como obagels con queso crema, caserolas de desayuno, donuts, pasteles, ensaladas de frutas por nombrar algunas ideas. El equipo proveera platos, pero traiga utensilios para servir si el plato que va a traer los necesita. Esta es una excelente manera de celebrar el final de la temporada y preparase para la gran competencia final al día siguiente!

**Sábado 1 de agosto—Divisionales en Veterans Park** Lea la informacion detallada e importante de esta competencia abajo.

**Domingo 2 de Agosto de 3:00-9:00—Banquete del final de temporada y fiesta en splash down.** Mas informacion abajo.

## **Divisionales en Veterans Park**

Los Veterans Park Marlins nos recibiran para la ultima competencia de la temporada. La direccion de la piscina es **14300 Veterans Drive, Woodbridge, VA 22191**. Las direcciones basicas provistas por el equipo local son: " De la US 1/Jefferson Davis Highway en Woodbridge, doble en la Featherstone Road y vaya hacia el este hacia el rio Potomac. Cuando cruce las riles del tren doble a la izquierda para continuar en la Featherstone Road. POR FAVOR TENGA EN CUENTA el limite de velocidad es (25 & 15 MPH) por que es un area residencial y hay muchas facilidades deportivas. Los patrulleros del condado y de del parquet estan muy atentos a los infractores. La piscina esta al lado izquierdo de la calle, pasando la pista de patinaje y las canchas de futbol. Hay estacionamiento disponible en el lote en frente de la piscina, cuando este se llenase puede estacionar en el espacio a la izquierda de la piscina. Los Park Rangers estaran disponibles para asistir con el estacionamiento. La entrada a la piscina para todos los equipos esta detras del edificio del centro comunitario. Si esta viendo el centro comunitario la entrada es a la derecha, continúe en la vereda hasta la puerta. Nuestros nadadores tienen el celentamiento a las **6:05**, llegar con tiempo suficiente para encontrar su puesto, y prepares para la competencia.

## **Voluntarios para Divisionales**

Necesitamos muchos voluntarios para que la competencia de divisionales salga bien. A diferencia de las competencias regulares, Habra 3 equipos de voluntarios y 3 turnos, necesitamos proveer 1 timer por linea (6 timers por turno). Los turnos son (1er turno-- 7:00-9:00, 2do turno-- 9:00-11:00, 3er turno--11:00 hasta el final de la competencia) Necesitamos 2 recorders por turno, 1 runner por turno, 1 heat ribbon runner, 2 voluntarios para el clerck of course durante toda la competencia, y por lo menos un voluntario para scoring, computer operations y ribbons durante toda la competencia. Regístrese para voluntario en linea o durante las practicas de la noche esta semana.

## **Donaciones y trajetas de gracias para los entrenadores**

Deje saber a sus entrenadores cuanto apreciamos su dedicacion y trabajo durante la temporada. Puede donar un monto fijo para dividir entre todos los entrenadores por igual o si prefiere hacer algo especial para su entrenador solamente. Su niño puede escribir una nota personal y especial o una tarjeta para su entrenador. Las notas significan mucho para ellos y las recuerdan por largo tiempo despues de la temporada. Las notas y donaciones pueden ser entregadas a Marcia Thies, Tracie Franklin and Therese Romagna en las practicas de la noche hasta divisionales.

## **Banquete del final de temporada**

El banquete del final de temporada esta a menos de una semana, es el domingo 2 de Agosto. La preparacion empieza a la una, y el banquete oficial a las 3:00. Familias de apellido de A-G por favor traer una bolsa de hielo y un paquete de 6 siodas o aguas, familias con apellidos de H-R por favor traer comida para acompañar o ensalada y familias con apellidos de la S-Z por favor traer postres.

Necesitamos voluntarios como siempre para ayudar con la preparacion, server comida, con la parrilla, sirviendo bebidas y con la limpieza. Dejenos saber con que va a ayudar. Si puede ayudar trayendo mesas plegables y coolers por favor dejenos saber, estos tienen que estar ahí antes de que empiece el banquete.

Recuerde comprar tickets para amigos y familia de los nadadores en las practicas de la noche. Cuestan \$2 por persona. Recuerde que puede comprar sus numerosos de patos para el Duck Derby para ayudar al equipo cuestan \$5.00 por pato o 5 patos por \$20

**Resultados de las competencias de Lake Manassas y Brookside**

	<b>Lake Manassas</b>	<b>Brookside</b>
<b>Final Score</b>	LM-1870.5 BLST—2762.5	BSST-2713 BLST-2378
<b>BLST Records</b>	Natalie Purnell—15-18 IM 1:08.94	Natalie Purnell—15-18 Breast 35.83 Natalie Purnell—15-18 Fly 31.56 Evan Thies—13-14 Breast 34.50 Nathalie Rojas, Natalie Purnell, Ariadna Sanchez, Keyri Rivera—Girls 15-18 Medley Relay 2:18.21
<b>Ganadores triples</b>	Juliette Andreani Caitlin Franklin Christian Herrera Neeraj Suresh Pandi Evan Thies	Juliette Andreani Caitlin Franklin Catherine Purnell Neeraj Suresh Pandi
<b>Ganadores dobles</b>	Troy Brown Natalie Purnell Mia Sanchez	Evan Thies
<b>Ganadores de 1 evento</b>	Natalie Balderas Pulak Deshpande George Herrera Steven Moyer Nathalie Rojas Adam Rowe Ryan Thies	Christian Herrera Natalie Purnell Ryan Schubert Ryan Thies
<b>PR's</b>	102 in 193 Events	100 in 176 Events

**Patos de la semana**

	<b>Week 6</b>	<b>Week 7</b>
<b>Grupo 1</b>	Liam McVey	Betty Johns
<b>Grupo 2</b>	Nicole Delgado	Audrey Peters
<b>Grupo 3</b>	Adam Rowe	Jeremy Wells
<b>Grupo 4</b>	Joey Arnold	Lindsay Harding
<b>Grupo 5</b>	Rachel Wilson	Emmanuel Cardoso
<b>Grupo 6</b>	Keyri Rivera	Natalie Purnell
<b>Voluntario de la semana</b>	Meg and Dan Arnold	Angie and Bracco Graham