

Duck



Tales

Important Dates

Tuesday, May 31	Summer Practice starts at 7:00 pm for 10 & under; 8:00 PM for 11 & up
Monday, June 6	First Parents Meeting at 7:45 pm
	First lesson for Ducklings
Saturday, June 11	Time Trials @ Home
Saturday, June 18	Meet @ home vs. Lake Manassas
Monday, June 20	First morning practices begin at 7:30 AM
Monday, June 20	Evening Practices shift to 7:15 and 8:15 PM
Saturday, June 25	Meet away at Wellington
Saturday, July 2	Meet away at Southbridge

Registration

Summer swim season begins soon! If you haven't already, register and remind your friends to register! You can register by going to the website or clicking [here](#). Be sure to report the correct suit size for your swimmers. Swimmers who register after practice starts on the 31st may not have their swimsuits in time for the first meet.

Car Wash

Come on out to our second annual carwash to be held May 21st! This year's fundraiser will be held at Mr. Tire located at 8443 Sudley Rd, Manassas. Set up will begin at 9:00 am and the carwash will run until 3:00 pm. The Rain Date will be May 22nd. Please use the following link to sign up to help. Click [HERE](#) to sign up. Please sign up for either shift, but all supplies need to be available the whole day. Please lend a hand to help us update the failing PA system and keep our registration costs low!

Officials Training

If you are interested in becoming an official this year, please plan to attend one of the upcoming two to three hour courses held by Prince William County Swim league. You only have to attend on one date/location. The remainder of training will occur on deck as a trainee. Officials training sessions for 2016 are set for the following dates: **Saturday May 21**, from 8:30 AM-12:00 PM, Occoquan Bible Church, 3700 Old Bridge Rd, Woodbridge, VA 22192; **Wednesday, May 25th**, 6:00-9:00 PM, Central Park Aquatic Center, 10371 Central Park Dr., Manassas, Va 20110; **Wed, June 1**, 6:00-9:00 PM, Occoquan Bible Church, 3700 Old Bridge Rd, Woodbridge, VA 22192; **Sat, June 4**, 8:30 AM - 12:00 PM, Sudley, 8613 Rixlew Lane, Manassas, VA 20109.

Summer Practices Begin

It's hard to believe but summer practices will begin in just a few days on Tuesday, May 31. Swimmers 10 and under will swim at 7:00 pm and practice begins at 8:00 pm for swimmers 11 & up. Ducklings practices will not begin until a week later on June 6th. Remember to bring warm clothes to put on after practice; these first practices can be chilly! Evening practices will be held on Monday, Tuesday and Thursday nights until school is out. On Monday, June 20, evening practices will shift to 7:15 pm and 8:15 pm. Morning practices will also begin on June 20th and will be held Monday through Friday at 7:30 am.

Parent's Meeting

BLST has a Parent's Meeting every week during the summer season, except the very first week when we are still trying to sort everything out. Our first parent's meeting of the season will be held Monday, June 6. In an effort to ensure that swimmers from all groups get as much time in the water as possible, we will have the meetings near the end of the first group's practice time, knowing that they will run over into the second group's time. For now that means that the Parent's Meeting begins at 7:45 pm. Once school is out, meetings will shift to 8:00 pm. We use the Parent's Meeting to share important information with the team, to celebrate our swimmers' achievements by awarding the Duck of the Week and to highlight upcoming events. Please plan to attend this meeting each week.

Time Trials

Time trials are coming up on June 11. The gates will open at SplashDown at 6:00 am and warm-ups will start at 6:30 am. As with all meets, if your swimmer(s) are unable to attend the meet, please use the website to opt them out of the meet by the Tuesday before, in this case Tuesday, June 7. Many, many volunteers are needed to make this meet run since, without an opponent, we are staffing both sides of the meet. Please plan to attend and to sign up for jobs. The time trials event is a great opportunity to try out a new job, so check out what is needed on the BLST website and sign up! For time trials, and every meet, you can sign up for your desired position on the website. Just go to the website and click 'Meets' and find the upcoming meet. You must sign into the site to sign up for a job or to opt out a swimmer. If you forget your login or password, please contact a board member and they can help. Here is the link to the time trials event where you can find more information, opt out your swimmer if necessary, and sign up for jobs.: [BLST WEBSITE](#).

Volunteers Needed

On that note, please know that volunteers are an essential part of BLST. Please plan on volunteering in some capacity each week. We need help with all of the following positions: set up (for practices and meets), clerk of course at the meets, timers, recorders, runners, scoring, computers/data entry, verifying, concessions and clean up. We hope to offer training in all these areas at an evening practice before the first meet.

Follow BLST on Social Media

Stay in the loop and find out what's new with the Ducks on social media! Follow us on [Facebook](#), [Instagram](#) and [Twitter](#) and always know what's happening.

Duck



Tales

Fechas Importantes

Martes, 31 de mayo	Las practicas de verano comienzan de 7:00 pm para los 10 y menores; 8:00 PM para 11 y mayores
Lunes, 6 de junio	Primera reunion de padres a las 7:45 pm Primera clase del programa Ducklings
Sabado, 11 de junio	Time Trials en nuestra piscina
Sabado, 18 de junio	Competencia local contra Lake Manassas
Lunes, 20 de junio	Las practicas de la noche cambian a las 7:15 y 8:15 PM
Lunes, 20 de junio	Comienzan las practicas de la mañana a las 7:30 AM
Sabado, 25 de junio	Competencia visitante contra Wellington
Sabado 2 de julio	Competencia visitante contra Southbridge

Registracion

Las practicas de verano comienzan pronto!! Si no te has registrado aun, regístrate y recuerda a tus amigos que se registren. Puedes registrarte entrando a la pagina Web o o haciendo click en el enlace [here](#). Asegurate de poner la talla correcta de los nadadores. Los nadadores que se registren despues que las practicas empiecen el 31 de mayo tal vez no tengan sus trajes de baño listos para la primera competencia.

Lavado de autos

Venga y participe en nuestro Segundo lavado de autos que se realizara el 21 de mayo. Este año la recaudacion de fondos se realizara en Mr. Tire localizado en 8443 Sudley Rd, Manassas. La preparacion comenzara a las 9:00 am y el lavado de auto durara hasta las 3:00 pm. Si se cancela por lluvia la fecha alternativa sera el 22 de mayo. Por favor use el enlace para registrarse y colaborar [HERE](#). Por favor regístrese para uno de los turnos aunque los materiales tienen que estar disponibles todo el día. Por favor ayudenos a conseguir el dinero para el Nuevo Sistema de sonido y mantener bajos los costos de registracion!

Entrenamiento de jueces

Si esta interesado en convertirse en juez para las competencias este año, por favor plane attending a una de los cursos de 2 o 3 horas que ofrece la liga de natacion del condado de Prince William. Usted solo tiene que atender a una de las clases. El resto del entrenamiento sera en la piscina junto a los jueces oficiales. Las clases del 2016 seran el: **sabado 21 de mayo**, de 8:30 AM-12:00 PM, en Occoquan Bible Church, 3700 Old Bridge Rd, Woodbridge, VA 22192; **miercoles 25 de mayo**, de 6:00-9:00 PM, en Central Park Aquatic Center, 10371 Central Park Dr., Manassas, Va 20110; **miercoles 1 de junio** de 6:00-9:00 PM, en Occoquan Bible Church, 3700 Old Bridge Rd, Woodbridge, VA 22192; **sabado 4 de junio**, de 8:30 AM - 12:00 PM, en Sudley, 8613 Rixlew Lane, Manassas, VA 20109.

Comienzan las practicas de verano

Es difícil de creer pero las practicas de verano comenzaran en solo unos dias, el martes 31 de mayo. Los nadadores de 10 años y menores nadaran a las 7 PM y los nadadores de 11 años y mayores comenzaran a las 8 PM> Las practicas de los Ducklings comenzaran despues, la semana del 6 de junio. Recuerde de traer ropa abrigada para despues de las practicas, ya que las primeras practicas pueden ser bastante frias. Las practicas de las noches seran los lunes, martes y jueves. Cuando la escuela termine el 20 de junio las practicas cambiaran a las 7:15 y a las 8:15 y comenzaran las practicas de la mañana de lunes a Viernes a las 7:30 AM.

Reunion de padres

BLST tiene reuniones de padres todas las semanas durante la temporada, excepto la primera semana cuando todavia no estamos bien organizados. Nuestra primera reunion sera el lunes 6 de junio. Para que los nadadores de todas las edades tengan el mayor tiempo posible en el agua, las reuniones seran cerca al final de la primera hora de practica. Por ahora las reuniones seran a las 7:45 pm. Cuando termine la escuela las reuniones seran a las 8 pm. Las reuniones son para compartir informacion importante con el equipo, para celebrar los logros de nuestros nadadores premiando a los patos de la semana y para recalcar los eventos de la semana. Planee estar presente cada semana.

Time Trials

Los time trials son el 11 de junio. Las puertas de SplashDown se abiran a las 6 am y el calentamiento comenzara a las 6:30 am. Como para las futuras competencias, si su nadador no puede atender, use la pagina web del equipo para avisar su NO participacion en determinada competencia hasta el martes antes de dicha competencia, en este caso hasta el martes 7 de junio. Se necesitan muchos voluntarios para que esta y todas las competencias salgan bien, en particular esta primera que no tenemos equipo rival necesitamos el doble de voluntarios. Planee atender y registrarse para ayudar de cualquier manera. Los time trials son la oportunidad perfecta para aprender o tratar otro trabajo al que uno ya esta acostumbrado, vea que trabajos hay disponibles en la pagina y regístrese. Puedes registrarte para todas las competencias en la pagina web del equipo haciendo click en "Meets" y encontrar el evento para el que te quieres registrar para ayudar. Para voluntarios y avisar de la no participacion de un nadador usted debe ingresar a la pagina con su usuario y contraseña, si no los recuerda por favor contacte a alguien de la mesa directiva para pedir ayuda. Aca esta el link para tener toda la informacion de los time trials, o marcar de la no participacion de su nadador si necesita y para registrarse por los trabajos.: [BLST WEBSITE](#).

Necesitamos voluntarios

Los voluntarios son una parte esencial del equipo, si ellos no podríamos poder realizar las competencias. Por favor trate de voluntariar cada semana en algo. Necesitamos ayuda en lo siguiente: preparado de practicas y competencias, clerk of course en las competencias, tomadores de tiempo, personas que escriban los tiempos, ayuda verificando resultados, gente que sepa de computadoras para que ayude al ingreso de datos, verificadores, y gente que ayude con la venta de comida en las competencias locales, gente que ayude a poner todo en su lugar cuando termine la competencia. Esperamos poder practicar en las areas que necesitan en las practicas de noche antes de la primera competencia.

Siga a BLST en Social Media

Mantenganse a tanto de las actividades y noticias del equipo, siganos en [Facebook](#), [Instagram](#) y [Twitter](#) y sepa siempre que nuevas noticias hay y que esta pasando.