

# Duck



# Tales

## **Winter Clinic**

Registration for Winter Clinic is now open! There will be 10 sessions for Winter Clinic running from February 22nd through May 3rd from 2:00 pm to 3:00 pm at Central Park Aquatic Center, located at 10371 Central Park Dr, Manassas, VA 20110. (There is no session scheduled on April 19th for Easter weekend.) The cost is \$50 per swimmer again this year.

Because we have a limited number of slots available, Winter Clinic will only be open to those swimmers that can successfully swim the length of the pool unassisted. To sign up, please complete a Winter Clinic Registration form that can be found here on the team website in the documents folder. You can contact Marcia Thies ([camt84@gmail.com](mailto:camt84@gmail.com)) or Therese Romagna ([teekay68@yahoo.com](mailto:teekay68@yahoo.com)) if you have any questions about payment. You may also mail in your registration and check to the address listed below, or you can bring both to the first Winter Clinic.

BLST Winter Clinic Registration  
P.O. Box 1711  
Manassas, VA 20108

Winter Clinic is always a good opportunity to get back into the swim mentality for those who have taken the fall off, and to keep our high school age swimmers in the pool until the summer. As an added bonus, we will be giving a \$10 credit at concessions for every swimmer who participates in Winter Clinic and registers for the summer by May 4th.

## **Summer Registration**

Yes, you read that last part correctly, you will be able to register for the summer before May 4th. We are planning to open summer registration in March. (Look for an e-mail with more information coming soon!) We are doing this, in part, so we can order the team suits earlier, which helps make sure we get the right suit sizes. That means that the later you register, the higher the risk that you will not get the size you need.

## **Ducklings**

We are also planning to open registration for the Ducklings early this year, but it will be a little later than the swim team. Our goal is to be able to register for the Ducklings on-line this year. Before we can set that up, though, we have to make arrangements with Splashdown for instructors. One of the options that we are considering is offering the Duckling program in the mornings once school is out, in addition to continuing the program in the evenings. If you would be interested in having your Duckling swim in the mornings, please contact Tracie Franklin at [traciewf@gmail.com](mailto:traciewf@gmail.com). If there is not enough interest, we will continue with the Ducklings in the evenings only.

## **Sponsor Drive**

This year's sponsor drive is already under way. We would love to have each family bring in one sponsor for the team. It's really very easy. Think of all of the businesses that you interact with on a regular basis. If you can get just one of those businesses to sponsor the team, you will have done your part. Sponsor forms are available on the team website in the documents folder.

The sponsor drive pays for the team t-shirts that swimmers receive each season. In the past, they have also helped pay for our new lane line reel and our PA system. This year, we are planning to replace our lane lines, so we could really use some new sponsors.

Did I mention that we always hold a drawing before the season starts for a free membership? Your swimmer's name is entered into the drawing for every sponsor you bring in. So, the more sponsors you bring in, the better your chance of winning the free membership.

## **Spirit Events**

As some of you already know, we are trying to give the team a chance to get together at least once a month to do something fun. We had a great turnout for the Holiday Party, and for ice skating at the Harris Pavilion, but that is just the start. We are planning an evening of roller skating, another chance to go rock climbing at Vertical Rock, time for Laser Tag, and weather permitting, paint ball. We will be sending out e-mails with more information, and you can always check the calendar on the team website as well.

## **Apparel**

We will be offering apparel orders on-line again this year. This only works, though, if you order BEFORE the season starts. We will roll this out at the same time that we open registration. Last year we offered shorts, sweats, polo shirts and visors with the team logo. If there is something else that you would like to see added to this list, or if you would like to help with apparel, please contact Candice Purnell at [cgpurnell@hotmail.com](mailto:cgpurnell@hotmail.com).

## **40th Anniversary**

Did you know that the Prince William Swim League started in 1974, and that Ben Lomond was one of the original teams? We are planning several special events to commemorate our 40th anniversary, including unveiling a special logo drawn by our own LJ Nadal. Look for it soon!

# Duck



# Tales

## **Clinicas De Invierno**

La registracion para la clinica de natacion de invierno esta ahora abierta!! Habran 10 sesiones de clinica de invierno que iran desde Febrero 22 hasta Mayo 3, de 2:00PM a 3:00 PM en Central Park Aquatic Center localizado en 10371 Central Park Dr. Manassas VA 2110. (No Habra practica en Abril 19 por Pascua.) El costo de la clinica es de \$50 por nadador.

Como tenemos pocos cupos disponibles, las clinicas de invierno estan abiertas solo para aquellos nadadores que sean capaces de nadar sin asistencia el largo de la piscina. Para registrarse por favor completar la forma de registracion que esta en la pagina web del equipo en el folder "documents". Tambien pueden contactar a Marcia Thies ([camt84@gmail.com](mailto:camt84@gmail.com)) o aTherese Romagna ([teekay68@yahoo.com](mailto:teekay68@yahoo.com)) si tienen alguna pregunta con respecto al pago. Tambien puede mandar su registracion por correo junto con el cheque a la direccion de abajo , o traer ambos a la primera practica de invierno.

BLST Registracion para la Clinica de Invierno  
P.O Box 1711  
Manassas, VA 20108

Las clinica de invierno es una Buena oportunidad de volver con una mentalidad nadadora para todos los que no nadaron durante el otoño, y para mantener a nuestros nadadores en edad escolar en la piscina hasta el verano. Un Bono adicional, estaremos dando \$10 a concesiones, por cada nadador que participe en la clinica de invierno y que se registre para el verano hasta Mayo 4.

## **Registracion de Verano**

Si, estas leyendo correctamente!!!, te puedes registrar para el verano antes de Mayo 4. Estamos planeando abrir la registracion para el verano en marzo. Espera por un correo electronic con mas informacion pronto!!! Estamos haciendo esto porque asi podriamos ordenar los trajes de baño mas temprano, lo que ayudaria a conseguir las tallas apropiadas. Eso quiere decir que mientras mas tarde te registres, menos chances de conseguir la talla de traje de baño que necesitas.

## **Ducklings**

Estamos planeando abrir la regitracion para Ducklings tambien temprano este año, pero sera un poco despues de la registracion para el equipo. Nuestra meta es poder registrar a los Ducklings en linea este año. Pero antes de hacer eso tenemos que ponernos de acuerdo con Splash Down para que nos den instructores, una de las opciones que estamos considernado seria la de ofrecer el programa de Ducklins por la mañana una vez que termine el año escolar en adiccion al programa de las noches. Si te interesario que tu Duckling nade por las mañanas, por favor contacta a Tracie Franklin por correo electronico [traciewf@gmail.com](mailto:traciewf@gmail.com). Si no hay suficientes interesados, solo continuaremos con el programa por la noche como antes.

## **Campaña de patrocinio**

La campaña de patrocinio ya esta aca. Nos gustaria que cada familia pueda traer un patrocinador para el equipo. Es realmente facil; piensa en todos los negocios con los que interactuas todos los dias, si puedes conseguir que por lo menos uno sea patrocinador del equipo, habras hecho tu parte. Las formas para patrocinadores estan en la pagina web de equipo en el folder de "documents". Esta campaña paga por la camisetas que los nadadores reciben cada año, en el pasado tambien ayudo a pagar por equipamiento para entrenar y nuestro sistema de sonido para las competencias. Este año estamos planeando renovar las lineas divisorias en al piscina. Cada año hay un sorteo de una registracion gratis, el nombre del nadador entra en el sorteo por cada patrocinador que traigas para el equipo, entonces, si traes mas de uno, tienes mas chances de ganar la membresia.

## **Eventos especiales**

Como todos saben, estamos tratando de que el equipo se reuna por lo menos una vez al mes para hacer algo divertido. Tuvimos muchisimo exito en la fiesta de fin de año y en el patinaje sobre hielo, pero eso solo es el principio. Estamos planeando otros eventos que podrian incluir, patinaje, rock climbing en Vertical Rock, laser tag y si el clima lo permite, paint ball. Mandaremos correos electronicos con mas informacion, ademas tambien puedes revisar nuestro calendario de eventos en la pagina web del equipo.

## **Ropa**

Este año tambien estaremos recibiendo ordenes en linea para ropa del equipo, estara disponible solo si ordenas antes de que empiece la temporada. Las ordenes podran empezar cuando comience la registracion. El año pasado tuvimos solo algunos items con el logo del equipo, si deseas algo que no esta incluido, o si deseas ayudar con la venta de ropa, por favor contacta a Candice Purnell en [cgpurnell@hotmail.com](mailto:cgpurnell@hotmail.com).

## **40th Aniversario**

La liga de natacion del condado de Prince William PWSL comenzo en 1974, y Ben Lomond fue uno de los equipos fundadores. Estamos planeando varios eventos especiales para conmemorar nuestro 40 aniversario, incluyendo la presentacion de un logo especial que dibujo nuestro nadador LJ Nadal. Buscalo pronto!!!