

# Duck



# Tales

## **Important Dates**

<u>Monday, July 8<sup>th</sup>:</u>	Parents Meeting @ 8:00 p.m.
<u>Tuesday, July 9<sup>th</sup>:</u>	Picture night - everyone arrive at 7:00 p.m. to start lining up
<u>Wednesday, July 10<sup>th</sup>:</u>	Spirit Night at Vertical Rock
<u>Saturday, July 13<sup>th</sup>:</u>	Home meet against Westridge
<u>Monday, July 15<sup>th</sup>:</u>	Parents Meeting @ 8:00 p.m.
<u>Wednesday, July 17<sup>th</sup>:</u>	Spirit Night at Manassas Cinema - Despicable Me 2
<u>Saturday, July 20<sup>th</sup>:</u>	Away meet @ Old Bridge

## **This Week's Meet**

Our meet on Saturday is our final home meet for the season, and will be swimming against the Westridge Waves. This means that we need volunteers to help set up Friday night (gates open at 7:15 pm, just like they do for night practice), and additional volunteers on Saturday. Pool gates open at 6:00 am Saturday morning. Swimmers should be ready to get in the pool by 6:10 am. Anyone who is not there for warmups may be scratched from relays!

As a reminder, we will **NOT** be selling Heat Sheets at the meet on Saturday. You will be able to download them from our website after noon Friday for Saturday's meet. They will be available by clicking on "Meet Programs" next to the pictures on the home page.

## **Team Picture Night**

We will be doing Team Picture Night this Tuesday, July 9th. You will be able to order individual, group and team pictures at that time. Please show up early (7:00 p.m. for EVERYONE) so we can start lining everyone up before the gates open. Everyone should wear their team issued suit, and the Ducklings should wear their team shirts. (Ducklings will participate in the team picture, and will get to practice as soon as we are done with that.) Also keep in mind that we need to keep the upper pavilion clear while we are doing the team photo.

## **Volunteers and Donations Needed for Concessions**

Concessions is one of our biggest fund raisers for the season, and we have someone doing a great job running it. Unfortunately, we only have a couple people helping her during the meets, and we really need to find more people who are willing to step in to keep things going. We need volunteers to help with set-up Friday night, during the meet Saturday, and clean up. Please consider helping here. We want to make sure that she comes back next season, and she may not if she doesn't get more help!

Thanks for all of the donations so far this season. We are well stocked for soda and candy right now, but could use water and 20 oz. Gatorades (all flavors).

We also welcome donations of fresh foods, including pasta salad, fruit salad, Duck fondue, tamales and cookies, just to name a few! These types of items need to be brought to Concessions on Saturday morning. Donations can be brought in during any practice, Friday night set up or early Saturday morning, but it helps if you can let our Concessions co-ordinator, Kate Larson, know by Tuesday what you are planning to bring so she can plan her shopping and pricing lists.

Did you know that you can also buy a pre-paid card for concessions? The card costs \$20, but you can use it to purchase \$25 worth of concessions items, and you can tell us who is allowed to use the card. This way, you don't have to remember to bring cash for the meet. It's a great deal for families with hungry swimmers, and is good for everything we have from candy at practice to ChickFILA at meets.

## **Apparel Sale**

If you have not received your suit, you will need to contact Candice Purnell, our apparel coordinator, directly at [cgpurnell@hotmail.com](mailto:cgpurnell@hotmail.com) to arrange to get them.

We have extra t-shirts and sunglasses available from this year and last year. (T-shirts are available in the following sizes: youth medium, large, and extra large, and adult small, large, and 2XL.) Candice doesn't want to have to store them at her house during the off season, and neither do I. So, we are going to have a clearance sale during practice on Tuesday, July 16<sup>th</sup>! All items will be 50% off!

### **Spirit Night**

We are looking forward to seeing everyone at Vertical Rock on Wednesday. We also have a few more fun activities planned before the end of the season. We will see Despicable Me 2 at Manassas Cinema (at Liberia and Mathis Aves.) next Wednesday, July 17th. Tickets are \$5/person, and the movie starts at 7:10 pm. Please see Brenda Young for tickets.

### **Stroke Clinics**

Stroke clinics resume this week with breaststroke. Next week's clinic is butterfly. Both clinics are full, but there are usually a few swimmers who don't show up each day, so we are filling those slots on a first come, first served basis. Daily cost is \$5/swimmer, payable at the end of the week.

### **Divisionals**

As hard as it may be to believe, we only have 2 regular season meets left, meaning that it is almost time for Divisionals. For those of you who are new to the team, Divisionals is our championship meet, and is different from a normal meet in two critical ways. First, we will swim against two other teams. Second, not everyone can compete. To qualify for Divisionals, you must participate in at least 2 regular season meets, and you must have at least one legal time to swim any given event. If you have any questions about Divisionals, ask a board member, or a veteran swim family. We will be more than happy to give you more details.

### **Results from Virginia Oaks**

Congratulations on a hard fought meet against a much larger team! In spite of the fact that they had more swimmers than we did, we led for almost half the meet. The final score was Virginia Oaks 2649 to BLST 2239. We had three triple winners (Neeraj Suresh-Pandi, Catherine Purnell and Natalie Purnell), two double winners (Spencer Sutherland and Nihar Bhat) and eight single winners (Pulak Deshpande, Emma Knick, Clarence Ramirez, Natalie Balderas, Evan Thies, Ariadna Sanchez, Natalie Rojas and Andrew Franklin). We also had 80 swimmers set personal best times in 129 splashes, including 5 swimmers who swam personal best times in all 3 individual events this week, and 10 swimmers with their first legal times for the season in at least one event. Also of note, we have 11 swimmers with Midseason Top 25 times for PWSL, including Natalie Purnell who has Top 25 times in all 5 individual events.

### **Ducklings**

We had 5 Ducklings move up to Group 1 last week, including 3 who swam in Saturday's meet! Congratulations to Andrew Acosta, Sebastian Acosta, Nicole Delgado-Alvo, Oneill Lamm and Michael Tolliver!

### **Ducks of the Week**

Congratulations to the following swimmers, whose great attitudes and hard work earned the honor of being our newest Ducks of the Week!

Group 1: Elizabeth Larson

Group 2: Shannon Cossio

Group 3: Neeraj Suresh Pandi (10 & Under); Michelle Ramos (11 & Up)

Group 4: Catherine Purnell

Group 5: Spencer Sutherland

# Duck



# Tales

## **Fechas Importantes**

Lunes, Julio 8 : Reunion de padres 8:00 p.m.

Martes, Julio 9 : Noche de Fotos – Todos los nadadores tienen que llegar a las 7:00 p.m para prepararse.

Miercoles, Julio 10: Noche especial del equipo en Vertical Rock

Sabado, Julio 13: Competencia en casa contra Westridge

Lunes, Julio 15: Reunion de padres 8:00 p.m.

Miercoles, Julio 17: Noche especial del equipo en Manassas Cinema – Despicable Me 2

Sabado, Julio 20: Competencia de visitante en Old Bridge

## **La competencia de esta semana**

Nuestra competencia el proximo sabado es nuestra ultima competencia en casa, y nadaremos contra Westridge waves. Esto significa qe necesitamos voluntarios para ayudar a prepararnos el viernes por la noche. (Las puertas abren a las 7:15 pm igual que para practicas), Y voluntarios adicionales para el sabado (las puertas abren a las 6:00 am el sabado por la mañana).

Los nadadores deben estar listos para entrar a la piscina a las 6:10 a.m. Los nadadores que no esten ahi para el calentamiento, podrian ser eliminados de los relays!

Como recordatorio, NO venderemos programas (Heat Sheets) en la competencia del sabado. Las personas interesadas podran bajarlos e imprimirlos de nuestra pagina web despues del medio dia el viernes para la competencia del sabado. Estaran disponibles haciendo click en "Meet Programs" al lado de la foto en la pagina principal.

## **Noche de Fotos del equipo.**

Estaremos tomando la foto del equipo este Martes Julio 9. Podran ordenar fotos individuales, de grupo o del equipo completo ese dia. Por favor llegar temprano! (7 pm para todos los nadadores) para poder empezar a organizarnos antes de que se abran las puertas. Los nadadores deben usar los trajes de baño del equipo, y los ducklings deben usar la camiseta del equipo.(Los Ducklings formaran parte del a foto del equipo y se iran a su practica habitual despues de la foto). Tambien tener en cuenta que el pabellon de arriba, donde nos reunimos, tiene que estar vacio el momento de la foto de equipo.

## **Se necesitan voluntarios y donaciones para Concessions.**

Concessions es una de nuestras mas grandes formas de recaudar fondos para el equipo, y tenemos una excelente persona a cargo, pero lamentablemente tenemos solamente un par de personas ayudando durante las competencias, y realmente necesitamos encontrar mas gente dispuesta a continuar con el funcionamineto de este trabajo. Necesitamos voluntarios que ayuden a preparar el viernes por la noche, durante la competencia el sabado por la mañana, y a poner todo en su lugar despues de la competencia. Queremos hacer todo lo posible para que ella quiera continuar con el excelente trabajo el año que viene, por favor ayudemos para que asi sea siendo voluntarios!

Todavia tenemos algo de agua y sodas, pero necesitamos lo siguiente:

**Bebidas** Aqua, **20 oz.** Gatorade (todos los sabores)

Tambien agradeceremos donaciones de comida fresca, pasta salad, ensalada de frutas, Duck fondue, tamales y galletas, solo por nombrar algunas de las cosas que necesitamos. Estas cosas tienen que ser dejada en Concessions el sabdo por la mañana. Las otras donaciones pueden ser traidas durante cualquier practica, viernes por la noche antes de la competencia, o el sabado por la mañana; seria de mucha ayuda que la coordinadora de consessions Kate Larson sepa el martes por la noche con lo que podra contar para hacer su lista de compras y de precios. Tambien pueden adquirir una tarjeta pre-pagada para concessions, el costo es de \$20 pero tiene \$25 efectivo para hacer compras; nos puedes decir quien esta autorizado a usarla asi no tienes que pensar en traer efectivo a la competencia. Es un buen trato para familias que tienen nadadores con hambre y se puede comprar de todo, desde dulces hasta sandwiches chickFila en las competencias.

## **Venta de Ropa**

Si todavía no recibiste tu traje de baño, necesitas contactar a Candice Purnell, la coordinadora de ropa directamente a [cgpurnell@hotmail.com](mailto:cgpurnell@hotmail.com) para quedar de acuerdo. Tenemos disponibles, camisetas, y lentes de sol de este y del año pasado (Las tallas de las camisetas disponibles: youth medium, large, y extra large, y adultos small, large, and 2XL.) Candice no quiere guardarlas en su casa cuando termine la temporada así que tendremos una rebaja el martes 16 de Julio, todo estará 50% de descuento!!

## **Noches especial del equipo**

Esperamos ver a todos en Vertical Rock el miércoles 10 de Julio. También tenemos otras actividades divertidas planeadas para antes del final de la temporada. Veremos despicable me 2 en Manassas Cinema (en la Liberia y Mathis Aves.) el próximo miércoles, Julio 17. Tickets valen \$5/persona, y la película comienza a las 7:10 pm. Contactar a Brenda Young para comprar los tickets.

## **Clinicas de estilo**

Las clínicas de estilo vuelven esta semana con breaststroke. La próxima semana será clínica de butterfly. Las dos clínicas están llenas, pero hay algunos nadadores que no aparecen durante la clínica algunos días, así que llenamos los cupos con los nadadores que están ahí, el costo diario es \$5 por nadador, que se paga al final de la semana.

## **Divisionals**

Aunque sea difícil de creerlo, nos quedan solo 2 competencias regulares, lo que quiere decir que es casi tiempo para Divisionals. Para aquellos que son nuevos en el equipo, Divisionals es la competencia del campeonato; es diferente a las competencias regulares, primero porque nadamos contra 2 equipos y Segundo porque no todos los nadadores pueden participar; para calificar para divisionals los nadadores deben participar en por lo menos dos competencias regulares y tener un tiempo legal en por lo menos una de ellas, si tienes alguna duda al respecto por favor ponerte en contacto con algún miembro de la directiva o a otro padre que ya sea parte del equipo hace tiempo.

## **Resultados contra Virginia Oaks**

Felicidades por la estupenda competencia contra un equipo más grande que el nuestro, ellos tenían 71 nadadores más que nosotros y nosotros lideramos hasta casi la mitad de la competencia. El resultado final fue Virginia Oaks 2649 y BLST 2239.

Tuvimos 3 ganadores triples: (Neeraj Suresh-Pandi, Catherine Purnell and Natalie Purnell), 2 ganadores dobles: (Spencer Sutherland and Nihar Bhat) y 8 ganadores de una competencia: (Pulak Deshpande, Emma Knick, Clarence Ramirez, Natalie Balderas, Evan Thies, Ariadna Sanchez, Natalie Rojas and Andrew Franklin). También 80 nadadores tuvieron sus mejores tiempos personales en 129 splashes, incluyendo 5 nadadores que consiguieron mejores tiempos personales en sus 3 eventos individuales; y 10 nadadores con su primer tiempo legal de la temporada en por lo menos un evento. Tenemos 11 nadadores que son de los primeros 25 en la liga de PWSL de media temporada, incluyendo a Natalie Purnell que está en los primeros 25 en la liga PWSL en los 5 eventos individuales.

## **Ducklings**

Tenemos 5 Ducklings que subieron al grupo 1 la semana pasada, incluyendo 3 que nadaron el sábado pasado! Felicidades a Andrew Acosta, Sebastian Acosta, Nicole Delgado Alvo, Oneill Lamm and Michael Toliver!

## **Ducks of the Week**

Felicidades a los siguientes nadadores que con trabajo ardua y actitud positiva consiguieron el honor de ser nuestros nuevos Patos de la semana!!!(Ducks of the Week!)

Grupo 1: Elizabeth Larson

Grupo 2: Shannon Cossio

Grupo 3: Neeraj Suresh Pandi (10 & Under); Michelle Ramos (11 & Up)

Grupo 4: Catherine Purnell

Grupo 5: Spencer Sutherland