



IMR/IMX TRACKER

11/12

Name:

IMR

SCY

200 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly	100 IM

LCM

200 Free	50 Back	50 Breast	50 Fly	200 IM

IMX

SCY

500 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly	200 IM

LCM

400 Free	100 Back	100 Breast	100 Fly	200 IM