



CONFEDERACION CENTROAMERICANA

Y

DEL CARIBE

DE AFICIONADOS A LA NATACION

(C.C.C.A.N.)

**CONVOCATORIA PARA LOS
XV CAMPEONATOS CENTROAMERICANOS
Y MEXICO DE NATACIÓN Y POLO ACUÁTICO**

Y

IX DE NADO SINCRONIZADO,

Y

V DE CLAVADOS Y AGUAS ABIERTAS

**EN LAS
CATEGORIAS INFANTILES, JUVENILES Y MAYORES**

CAMEX 2014

PANAMA

**LOS XV CAMPEONATOS CENTROAMERICANOS Y MEXICO ANTES MENCIONADOS SERÁN
LOS EVENTOS CALIFICADORES PARA NATACION EN LOS JUEGOS DE CENTRO AMÉRICA Y
EL CARIBE VERACRUZ 2014.**

BASES

1. Participantes:

Cada participante en estos Campeonatos, debe ser miembro de una Federación debidamente constituida y afiliada a esta Confederación (CCCAN), UANA y FINA, siempre y cuando esta esté al día en el pago de sus cuotas como Miembro y en pleno uso de sus derechos.

Los equipos participantes en los Campeonatos que estamos convocando deben hacerlo a nombre del país de donde vienen, quedando entendido que por el momento son miembros de la Confederación los siguientes países a través de sus respectivas Federaciones.

1. Guatemala
2. Costa Rica
3. Honduras
4. El Salvador
5. Nicaragua
6. Panamá
7. México

2. Categorías:

Natación:

- | | |
|-----------------|---|
| 1. Infantil "B" | Competidores de 11 y 12 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2013. Podrán participar atletas nacidos en 2002 y 2001. |
| 2. Juvenil "A" | Competidores de 13 y 14 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2013. Podrán participar atletas nacidos en 2000 y 1999. |
| 3. Juvenil "B" | Competidores de 15, 16 y 17 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2013. Podrán participar atletas nacidos en 1998, 1997 y 1996. |
| 4. Mayores | Competidores de 18 y más años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2013. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1995. |

Clavados:

1. Grupo "A" Competidores de 16 años y mas cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en 1998 y antes.
2. Grupo "B" Competidores de 14 ó 15 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en 2000 y 1999.
3. Grupo "C" Competidores de 12 ó 13 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en 2002 y 2001.
4. Grupo "D" Competidores de 11 años o menos cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en 2003 o después.

Polo Acuático: Femenino

1. Grupo "A1" Competidores de 16 años ó menos cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1998.
2. Grupo "A2" Competidores de 18 años ó menos cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1996.
3. Grupo "A3" Competidores de 19 años ó más cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1995.

Polo Acuático: Masculino

1. Grupo "1" Competidores de 16 años ó menos cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1998.
2. Grupo "2" Competidores de 18 años ó menos cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1996.
3. Grupo "3" Competidores de 19 años ó más cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1995.

Nado Sincronizado:

1. Grupo "1" Competidoras de 12 años o menos cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidas en o después de 2002 o después.
2. Grupo "2" Competidoras de 13 a 15 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidas en 2001, 2000 y 1999.
3. Grupo "3" Competidoras de 16 a 18 años cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidas en 1998, 1997 y 1996.
4. Grupo "4" Competidoras de 19 años y Mas cumplidos al día 31 (a la media noche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidas en 1995 y antes.

Aguas Abiertas:

- Grupo A Competidores de 14 años al Abril 11, 2014 a 17 años cumplidos al 31 de diciembre de 2013 (a la media noche) Podrán participar atletas nacidos en 1999,1998,1997 y 1996.
- Grupo B Competidores de 18 años o más cumplidos al 31 de diciembre de 2013 (a la media noche) Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1995.

3. Sede:

El país sede será Panama y la Federación Panameña de Natacion a cargo de la organización, preparación y desarrollo de las competencias, bajo la supervisión de la CCCAN. Las disciplinas deportivas de **Natación, Clavados, Polo Acuático, Nado Sincronizado y Aguas Abiertas**, se realizarán en la ciudad de Panama al Piscina Eileen Coparropa Panama para **Natación, Clavados y Nado Sincronizado**, a la Piscina de Albrook, Panama para **Polo Acuático** y al Isla Grande, Corregir para **Aguas Abiertos**.

Fecha de arribo.

Natacion	– Abril 4, 2014
Clavados	– Abril 4, 2014
Polo Acuático	– Abril 4, 2014
Nado Sincronizado	– Abril 9, 2014
Agua Abierto	– Abril 8, 2014

Reunión técnica

Natacion	– Abril 5, 2014 a las 13:30 horas
Clavados	– Abril 5, 2014 a las 13:30 horas
Polo Acuático	– Abril 5, 2014 a las 13:30 horas
Nado Sincronizado	– Abril 10, 2014 a las 13:30 horas
Agua Abierto	– Abril 9, 2014 a las 13:30 horas

Reunión CAMEX

- Abril 6, 2014 a las 9:00 horas

Ceremonia de apertura

- Abril 6, 2014 a las 18:30 horas

Competencia

Natacion	– Abril 6 al 10, 2014
Clavados	– Abril 6 al 9, 2014
Polo Acuático	– Abril 6 al 10, 2014
Nado Sincronizado	– Abril 11 al 15, 2014
Agua Abierto	– Abril 11 y 12, 2014 (Familiaricion Abril 10, 2014)

Ceremonia de clausura

- Abril 15, 2014

Fecha de retorno a su país de origen

Natacion	– Abril 11, 2014
Clavados	– Abril 10, 2014
Polo Acuático	– Abril 11, 2014
Nado Sincronizado	– Abril 16, 2014
Agua Abierto	– Abril 13, 2014

4. Competidores

Para un competidor poder participar a nombre del país que le inscribe, deberá cumplir con los siguientes requisitos:

- a. Probar su edad exacta mediante acta de nacimiento oficial o pasaporte.
- b. El competidor deberá ser ciudadano, por nacimiento o naturalización de la nación que representa. (Ver Regla GR 2.5 de la FINA)
- c. Es preciso tomar en cuenta lo dispuesto en la regla "GR-1" de la FINA. Se aclara que no será obstáculo para que los competidores participen en estos Campeonatos el que los mismos hubieran obtenido alguna clasificación internacional en Juegos Olímpicos o Regionales, ya que se requiere para poder participar en estos Campeonatos su límite de edad.

5. Inscripciones.

El comité organizador proveerá a todos los países convocados los formatos de inscripción con las instrucciones correspondientes en o antes del Octubre 16 de 2013.

Las inscripciones preliminares numéricas por equipo, deberán hacerse por correo electrónico en el formato proporcionado y estar en el Comité Organizador a más tardar el día **Diciembre 15 del 2013**. Deben indicar lo siguiente:

- ❖ En qué categoría de Natación participarán.
- ❖ En qué categoría de Aguas Abiertas participarán.
- ❖ En qué categoría de Clavados participarán.
- ❖ En qué categoría de Polo Acuático participarán.
- ❖ En que categoría de Nado Sincronizado participarán.
- ❖ El número aproximado de personas en la delegación oficial, desglosado en atletas femeninas, atletas masculinos y número de oficiales de delegación y oficiales técnicos.

Las inscripciones finales para todas las disciplinas deberán estar en manos del comité organizador el **Febrero 28 del 2014**, utilizando el correo electrónico directiva@fpnatacion.org con copias a info@fpnatacion.org, eclarke033@gmail.com y eclarke@caribnet.net. Si se entregaran personalmente al Comité Organizador deberán de presentarse el **03 de Marzo del 2014** antes de las 17:00 horas en las oficinas del comité organizador de la Federación de Natación de Panama. El país sede no se hará cargo de estadía de la persona o personas que lleven personalmente las inscripciones, no se aceptarán inscripciones vía fax.

La Federación Panameña de Natacion, Ciudad Deportiva Irving Saladino, Piscina Eillen Coparropa, Oficina #4, Ciudad de Panama, Teléfono (507) 655 08204. Es muy importante que así se dirijan todas las comunicaciones.

6. Reglas de inscripciones.

Natación:

- a. Cada país podrá inscribir un máximo de tres (3) competidores por evento individual.
- b. No hay límite al número de pruebas en que un competidor individual pueda participar.
- c. En los eventos individuales no habrá alternos ni sustitutos.
- d. En las pruebas de relevo, cada país debe inscribir cuatro competidores, pero cualquier miembro del país, debidamente inscrito, podrá ser sustituto.

- e. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad, aún cuando fuera una categoría de mayor edad que la del competidor.
- f. El orden de los nadadores en las pruebas de relevo deberá ser entregada en la mesa de anotaciones a más tardar, una (1) hora antes de que inicie el programa en el cual dicha prueba se llevará a cabo.

Clavados:

- a. Cada país podrá inscribir un máximo de dos (2) competidores por evento individual.
- b. No hay límite al número de pruebas en que un competidor individual pueda participar.
- c. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad, aún cuando fuera una categoría de mayor edad que la del competidor.
- d. La lista exacta de Clavados por competidor deberá ser entregada al Arbitro de Clavados por lo menos 24 horas antes de la participación oficial del/la clavadista.

Polo Acuático:

- a. Cada país podrá inscribir no menos de nueve (9) y no más de trece (13) jugadores por categoría.
- b. Los "rosters " de todos los equipos deben ser presentados en la Reunión Técnica y ningún jugador podrá cambiar el número de su gorro durante los juegos sin la autorización del árbitro.
- c. Ningún jugador podrá participar en más de un grupo.
- d. Cada país deberá incluir en su delegación, un arbitro debidamente avalado por la C.C.C.A.N.

Nado Sincronizado:

- a. Cada país podrá inscribir dos solos, dos duetos y un equipo por grupo de edad.
- b. El equipo deberá ser de cuatro (4) competidoras como mínimo y de ocho (8) como máximo. Aplicará la regla S18.1 de la FINA.
- c. Ninguna competidora podrá participar en un grupo fuera de su edad, aún cuando fuera en un grupo de mayor edad a la cual la competidora pertenece.

Aguas Abiertas :

- a. Cada país podrá inscribir un máximo de tres (3) competidores por evento individual ; en masculino y femenino.
- b. Aquellos atletas , cuyas edades estén comprendidas entre los 14 y los 17 años, solo podrán participar si son representados por sus padres o por el Delegado de su país ante el Campeonato. Los representantes de los competidores deberán firmar e incluir la planilla de inscripción, con la Exoneración de Responsabilidad .
- c. Todos los competidores deberán someterse a un examen médico en la sede del evento previo a la Reunión Técnica. El lugar y la hora serán comunicados a las Delegaciones a su llegada.
- d. Todos los competidores deberán presentarse al Oficial Mayor no mas tarde un hora antes el evento.

7. Mínimo de países participantes:

Se requiere, para que se celebre con carácter de Campeonatos en cualquiera de las disciplinas (Natación, Clavados, Polo Acuático, Nado Sincronizado y Aguas Abiertas) y categorías respectivas, que participan, cuando menos, dos países en las disciplinas y categorías correlativas. Si en alguna disciplina y/o evento no hubieran dos (2) países participando, el Comité Organizador comunicará al Presidente de la CCCAN, la anulación de dichas pruebas con treinta (30) días previos a la fecha de apertura (Marzo 06 del 2014) para la acción que corresponda.

8. Reglamento.

Los Campeonatos estarán regidos por las reglas de la Federación Internacional de Natación (FINA), vigentes a la fecha de los mismos.

9. Interpretaciones.

Los miembros de El Ejecutivo de La C.C.C.A.N. presente en este Campeonato comprenderá el Comité de Apelación que tendrá la autoridad de contestar y resolver cualquier interpretación, resolución o apelación relacionada con las competencias aquí convocadas; y las decisiones serán finales.

10. Jueces.

Las Federaciones participantes deberán incluir en su delegación un máximo de dos Oficiales Técnicos por disciplina deportiva, el listado con los Oficiales Técnicos propuesto deben ser enviados al Ing. **Errol Clarke, Presidente de CCCAN antes del día Febrero 01, 2014.** Se estará notificando a los oficiales nombrados, a los cuales el Comité Organizador estará proporcionando el transporte interno, la alimentación y el hospedaje durante los días de competencia.

Errol Clarke, Presidente CCCAN

Correo electrónico: eclarke@caribnet.net; eclarke033@gmail.com

11. Premios:

- ❖ Un trofeo, para cada equipo campeón, en cada una de las categorías y ramas, debiendo llevar todos esos premios las siglas de la CCCAN.
- ❖ Del primero al tercer lugar se otorgarán medallas doradas, plateadas y bronceadas respectivamente; del cuarto al octavo lugar cuando menos cintas y diplomas a todos los participantes.
- ❖ Los premios serán otorgados al finalizar cada prueba, en el podio de premiación, donde irán solamente los tres primeros lugares. Se izarán las banderas de los tres primeros puestos y se tocará el himno del país ganador.
- ❖ En Polo Acuático, Relevos de Natación, Duetos de Nado Sincronizado y Aguas Abiertas cada participante recibirá el premio que le corresponda a su país.

Puntuación de Natación, Clavados,

Primer lugar	9 Puntos
Segundo lugar	7 Puntos
Tercer lugar	6 Puntos
Cuarto lugar	5 Puntos
Quinto lugar	4 Puntos
Sexto lugar	3 Puntos
Séptimo lugar	2 Puntos
Octavo lugar	1 Punto

Para los eventos de relevos de Natación y Polo Acuático la puntuación será el doble

Puntuación de Aguas Abiertas

Primer lugar	18 Puntos
Segundo lugar	16 Puntos
Tercer lugar	14 Puntos
Cuarto lugar	12 Puntos
Quinto lugar	10 Puntos
Sexto lugar	08 Puntos
Séptimo lugar	06 Puntos
Octavo lugar	05 Puntos
Noveno lugar	04 Puntos
Decimo lugar	03 Puntos
Undecimo lugar	02 Puntos
Duodecimo lugar	01 Punto

Puntuación de Nado Sincronizado

	Solos	Duetos	Equipos
Primer lugar	24 Puntos	36 Puntos	72 Puntos
Segundo lugar	22 Puntos	33 Puntos	66 Puntos
Tercer lugar	20 Puntos	30 Puntos	60 Puntos
Cuarto lugar	18 Puntos	27 Puntos	54 Puntos
Quinto lugar	16 Puntos	24 Puntos	48 Puntos
Sexto lugar	14 Puntos	21 Puntos	42 Puntos
Séptimo lugar	12 Puntos	18 Puntos	36 Puntos
Octavo lugar	10 Puntos	15 Puntos	30 Puntos

En Nado Sincronizado se premiarán las Figuras y Rutinas Libres de manera independiente se llevarán anotaciones independientes en cada especialidad, categoría y sexo, para decidir los equipos campeones. El país que mayor número de puntos conquiste en todas las disciplinas y categorías, recibirá un trofeo.

12. Programación de Natación.

Las eliminatorias de los eventos de Natación se celebraran durante la mañana y se seleccionaran los ocho (8) finalistas basándose en tiempo. Las finales se celebrarán por la tarde. Todas las series más lentas de los eventos de 800 metros libre para damas y los 1500 metros para varones se nadarán en la mañana como finales contra reloj y se sembrarán de acuerdo a la regla SW 3.1.1.5 de la FINA Los ocho (8) competidores con el mejor tiempo de inscripción nadarán final por tiempo, por la tarde.

13. Programa de Clavados

El Programa de Clavados será de conformidad a lo dispuesto en la Regla "DAG" de la FINA (Reglas de Grupos de Edades) y excepciones autorizadas por la FINA.

1. Todas las competencias serán finales a celebrarse a confirmar horarios que se establezca en la reunión Técnica.
2. Las reglas de la FINA para grupos de edad "DAG" aplicarán para los grupos "A, B y C" sin excepción.
3. Para el grupo "D" aplica lo siguiente:

DAMAS

- a. Trampolín (1 y 3 metros)
 - i 3 clavados voluntarios con limite de 5.4
 - ii 3 clavados libres
- b. Plataforma (5 metros)
 - i 3 clavados con límite 5.4

VARONES

- a. Trampolín (1 y 3 metros)
 - i 3 clavados voluntarios con limite de 5.4
 - ii 3 clavados libres
- b. Plataforma (5 metros)
 - i 3 clavados con límite 5.4
 - ii 3 clavados libres

14. Programa de Polo Acuático

El sistema de juegos e itinerarios se fijará en la Reunión Técnica, de acuerdo al número de equipos participantes en cada categoría. El sistema para decidir empates será el dispuesto en el libro de la FINA.

Para todas las categorías, la pelota a usarse será una que satisfaga los requisitos técnicos de la FINA. La selección de la pelota la hará el Comité Organizador, previa consulta con la C.C.C.A.N..

15. Programa de Nado Sincronizado

El Programa de Nado Sincronizado será de conformidad a lo dispuesto en el libro de la FINA. El orden y desarrollo de las competencias se fijará de acuerdo al número de participantes en cada categoría.

Figuras: En todas las categorías se competirá en las figuras establecidas por el reglamento FINA, para el cuatreno 2009-2013.

Rutinas: Se competirá en Rutinas Libres en todas las categorías según lo establecida por el reglamento FINA.

La musica: Todas las categorías se registran en tiempo según lo establecido por la FINA.

Todos los países deberán traer un CD oficial y un CD de repuesto con la musica bien identificada por categoría y por Rutina (Solo, Dueto, Equipo), y deberá haber 5 segundos de vacío antes de comenzar la musica.

16. Gastos de estancia.

Cada equipo visitante pagará al Comité Organizador por cada miembro de la delegación oficial la cantidad entre US\$ **65.00** por persona por día pago que deberá hacer el delegado directamente al Comité Organizador del evento. Estos precios incluyen la transportación desde y al aeropuerto, la transportación hacia y desde la piscina y la sede de aguas abiertas para entrenamiento antes de la fecha de inicio de la competencia. Las federaciones deberán indicar en el registro preliminar si desean ser programados para entrenar el día anterior al inicio de la competencia.

El pago deberán de realizarlo a más tarde el día Abril 04 de 2014. Si envían transferencia bancaria deberá estar en poder de la comisión financiera del evento antes de la llegada de las delegaciones ya que se deberá de cancelar el pago de hospedaje y alimentación antes del inicio del primer evento del campeonato.

El Comité Organizador se responsabiliza de la transportación local desde la llegada de las delegaciones el **día Viernes Abril 04 del 2014**, hasta el día de la partida el **día Miercoles Abril 16 del 2014**; recomendándole a cada país información con veinte (25) días previos al arribo, del día y hora de llegada y partida, así como la línea aérea o terrestres a utilizar y los números de vuelo respectivos.

17. Piscinas y Villas.

El comité organizador informará oportunamente a todos los países convocados los lugares que servirán de villa e instalaciones deportivas a todas las delegaciones.

Cualquiera de las llegadas y salidas antes y / o después de las fechas establecidas por el Comité Organizador no serán de responsabilidad del Comité Organizador.

Programa de Natación

Primer día

1-2	100 M Dorso	13-14
3-4	100 M Dorso	11-12
5-6	800/1500 M Libres	18 y Mas
7-8	800/1500 M Libres	15 - 17
9-10	800/1500 M Libres	13-14
11-12	100 M Pecho	18 y Mas
13-14	100 M Pecho	15-17
15-16	50 M Libres	13-14
17-18	50 M Libres	11-12
19-20	200 M Combinado Ind	18 y Mas
21-22	200 M Combinado Ind	15-17
23-24	200 M Combinado Ind	13-14
25-26	200 M Relevó Combinado	11-12

Segundo día:

27-28	200 M Libres	15-17
29-30	200 M Libres	18 y Mas
31-32	200 M Libres	13-14
33-34	100 M Dorso	15-17
35-36	100 M Dorso	18 y Mas
37-38	400 M Libres	11-12
39-40	100 M Mariposa	13-14
41-42	100 M Mariposa	15-17
43-44	100 M Mariposa	18 y Mas
45-46	100 M Pecho	11-12
47-48	200 M Pecho	13-14
49-50	200 M Pecho	15-17
51-52	200 M Pecho	18 y Mas
53-54	400 M Relevó Libres	11-12
55-56	400 M Relevó Libres	13-14

Tercer día:

57-58	50 M Libres	15-17
59-60	50 M Libres	18 y Mas
61-62	100 M Mariposa	11-12
63-64	200 M Mariposa	13-14
65-66	200 M Mariposa	15-17
67-68	200 M Mariposa	18 y Mas
69-70	50 M Dorso	11-12
71-72	50 M Dorso	13-14
73-74	50 M Dorso	15-17
75-76	50 M Dorso	18 y Mas
77-78	100 M Pecho	13-14
79-80	200 M Libres	11-12
81-82	800 M Relevó Libres	15-17
83-84	800 M Relevó Libres	18 y Mas

Cuarto día:

85-86	400 M Libres	18 y Mas
87-88	400 M Libres	15-17
89-90	400 M Libres	13-14
91-92	50 M Pecho	18 y Mas
93-94	50 M Pecho	15-17
95-96	50 M Pecho	13-14
97-98	50 M Pecho	11-12
99-100	200 M Dorso	18 y Mas
101-102	200 M Dorso	15-17
103-104	200 M Dorso	13-14
105-106	200 M Dorso	11-12
107-108	400 M Relevé Combinado	18 y Mas
109-110	400 M Relevé Combinado	15-17
111-112	800 M Relevé Libres	11-12

Quinto día:

113-114	200 M Combinado Ind.	11-12
115-116	400 M Combinado Ind.	13-14
117-118	400 M Combinado Ind.	15-17
119-120	400 M Combinado Ind.	18 y Mas
121-122	100 M Libres	13-14
123-124	100 M Libres	15-17
125-126	100 M Libres	18 y Mas
127-128	100 M Libres	11-12
129-130	50 M Mariposa	18 y Mas
131-132	50 M Mariposa	15-17
133-134	50 M Mariposa	13-14
135-136	50 M Mariposa	11-12
137-138	400 M Relevé Libres	18 y Mas
139-140	400 M Relevé Libres	15-17

Programa de Clavados

Nota: Este Programa será revisado una vez cerradas las inscripciones preliminares.

Primer día:

Trampolín	3 mt.	Grupo C	Damas
Trampolín	3 mt.	Grupo C	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo A	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo A	Damas
Trampolín	3 mt.	Grupo B	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo B	Damas
Plataforma	5 mt.	Grupo D	Damas
Plataforma	5 mt.	Grupo D	Varones

Segundo día:

Trampolín	3 mt.	Grupo A	Damas
Trampolín	3 mt.	Grupo A	Varones
Plataforma	5 - 7 ½ - 10mt.	Grupo B	Damas
Plataforma	5 - 7 ½ - 10 mt.	Grupo B	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo C	Damas
Trampolín	1 mt.	Grupo C	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo D	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo D	Damas

Tercer día:

Plataforma	5 - 7 ½ - 10mt.	Grupo C	Damas
Plataforma	5 - 7 ½ - 10mt.	Grupo C	Varones
Trampolín	3 mts, Synchro	Grupos A y B	Damas
Trampolín	3 mts. Synchro.	Grupos A y B	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo D	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo D	Damas

Cuarto día:

Trampolín	1 mt.	Grupo B	Damas
Trampolín	1 mt.	Grupo B	Varones
Plataforma	5 - 7 ½ - 10mt.	Grupo A	Damas
Plataforma	5 - 7 ½ - 10mt.	Grupo A	Varones

Programa de Nado Sincronizado

Nota: Este Programa será revisado una vez cerradas las inscripciones preliminares.

PRIMER DÍA:

A ser definido en base a cantidad de atletas.

X	SOLO	12 AÑOS O MENOS
X	SOLO	13, 14 Y 15 AÑOS
X	SOLO	16, 17 Y 18 AÑOS
X	SOLO LIBRE	19 Y 21 AÑOS

SEGUNDO DÍA:

A ser definido en base a cantidad de atletas.

X	FIGURAS	13, 14 Y 15 AÑOS
X	FIGURAS	16, 17 Y 18 AÑOS
X	SOLO TÉCNICO	19 Y 21 AÑOS

TERCER DÍA:

A ser definido en base a cantidad de atletas.

X	FIGURAS	12 AÑOS O MENOS
X	DUETOS TÉCNICOS	19 Y 21 AÑOS

CUARTO DÍA:

A ser definido en base a cantidad de atletas.

X	DUETOS	12 AÑOS O MENOS
X	DUETOS	13,14 Y 15 AÑOS
X	DUETOS	16, 17 Y 18 AÑOS
X	DUETOS LIBRES	19 Y 21 AÑOS

QUINTO DÍA:

A ser definido en base a cantidad de atletas.

X	EQUIPOS TÉCNICOS	19 Y 21 AÑOS
X	EQUIPOS	12 AÑOS O MENOS
X	EQUIPOS	13, 14 Y 15 AÑOS
X	EQUIPOS LIBRES	19 Y 21 AÑOS

X = OPORTUNAMENTE SE INDICARA HORARIOS

Programa de Polo Acuatico

Nota: Este programa será revisado una vez cerradas las inscripciones preliminares.

Categorías:

- Grupo "1"** (Masulino) Competidores de 16 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1998.

Grupo "1-a" (Femenino) Igual a lo anterior.
- Grupo "2"** (Masulino) competidores de 18 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2014. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1996.

Grupo " 2-a "(Femenino) Igual a lo anterior.
- Grupo "3"** (Masulino) Competidores de abierto.

Grupo " 3-a "(Femenino) Igual a lo anterior.

Programa de Aguas Abiertas

Primer día: - Reconocimiento del área de competencia y entrenamiento en las dos distancias .

Segundo día: - 10 K (Las dos Categorías en ambos sexos)

Tercer día: - Libre

Cuarto día: - 5 K (Las dos Categorías en ambos sexos)

Segundo día:

141-142	10K Agua Abierto	14-17
143-144	10K Agua Abierto	18 y Mas

Tercer día:

145-146	10K Agua Abierto	14-17
147-148	10K Agua Abierto	18 y Mas

En dependencia del número de participantes en cada evento y del diseño del circuito de competencia, el Comité Técnico de Aguas Abiertas decidirá el tipo y tiempo del comienzo.

Todos los nadadores deberán reportarse al área del Oficial del Curso portando un gorro en el cual se muestren las tres (3) letras que identifican a su país.

Firmado hoy, Septiembre 3, 2013
En Panama, Panama

Carlos Castillo

Presidente de La Federación Panameña de Natacion

Firmado hoy, Septiembre 3, 2013
En Bridgetown, Barbados

Errol E. Clarke, P.Ing.
Presidente de La CCCAN