

# Consideraciones sobre la planificación de eventos deportivos Post-COVID-19 - Comité Olímpico y Paralímpico de los Estados Unidos de América (TRADUCCIÓN)

28 de abril de 2020 - v0.11

Jonathan Finnoff, DO, FACSM, FAMSSM Director médico de USOPC

La información en este documento no pretende ni implica ser un sustituto de un consejo médico profesional, diagnóstico o tratamiento. Todo el contenido, incluidos texto, gráficos, imágenes e información, se proporciona únicamente con fines informativos generales. El conocimiento y las circunstancias en torno a COVID-19 cambian constantemente y, como tal, el USOPC no se hace responsable ni asume ninguna responsabilidad por la exactitud o integridad de esta información. Además, debe buscar el asesoramiento de profesionales médicos y / o funcionarios de salud pública si tiene preguntas específicas sobre su regreso al entrenamiento y la competencia.

Preámbulo: USOPC se dedica a proteger la salud y la seguridad del equipo de EE. UU. (incluidos los Cuerpos Nacionales de Gobierno [NGB]). Como una guía destinada a ser utilizada por deportes tan variados como el tiro con arco y la lucha en lugares tan diversos como Minot y la ciudad de Nueva York por atletas y organizaciones con recursos muy diferentes. Estas recomendaciones pueden no ser prácticas para eventos de aficionados de nivel junior o inferior. Muchas de las recomendaciones se basan en normas y reglamentos establecidos por las autoridades de salud pública, que serán diferentes en todo el país y en todo el mundo. Además, los atletas, el personal, los medios y los espectadores pueden viajar al evento desde todo el mundo, lo que aumenta el riesgo de introducir COVID-19 en el evento. Además de los desafíos logísticos de planificar un evento en el contexto de COVID-19, también hay consideraciones éticas y sociales que están más allá del alcance de este documento. Estos incluyen, pero no se limitan a:

- ¿Cuándo es la tasa de transmisión comunitaria de COVID-19 y, por lo tanto, el riesgo de infección, lo suficientemente baja como para permitir un evento deportivo?
- Si el evento está restringido solo a atletas y personal de apoyo esencial, ¿se pueden realizar pruebas adecuadas de este grupo para limitar su riesgo de contraer COVID-19 durante el evento?
- ¿Es apropiado que las pruebas COVID-19 se usen para atletas y personal de un evento deportivo cuando hay escasez nacional y mundial de estas pruebas?

- ¿Puede la gestión de eventos exigir pruebas de atletas y personal de apoyo esencial para participar en la competencia?
- ¿Puede la gestión de eventos excluir a los atletas de competir en la competencia si dan positivo para COVID-19 y / o presentan signos y síntomas de COVID-19?
- ¿Es apropiado que los atletas, el personal del evento y los espectadores reciban o usen equipos de protección personal (EPP) destinados al personal médico cuando hay una escasez mundial de EPP?
- ¿Debería o puede restringir que los atletas participen en un evento si viajan desde un lugar con transmisión activa comunitaria de COVID-19?

Finalmente, aunque los jóvenes y los sanos tienden a tener casos menos graves de COVID-19, cada caso de esta enfermedad es potencialmente mortal, particularmente en aquellos con factores de riesgo que pueden ocurrir en nuestros atletas olímpicos o paralímpicos como el asma, hipertensión, diabetes, enfermedad hepática, enfermedad renal, supresión inmune o trastornos neurológicos que afectan la respiración. Además, mucho personal de apoyo esencial y espectadores tendrán uno o más de estos factores de riesgo más factores de riesgo adicionales como edad > 65.

## **Planificación de eventos**

1. Impacto financiero de la cancelación.
  - a. Uno debe considerar si el impacto financiero de la cancelación de un evento cerca del momento del evento tendrá un impacto financiero negativo significativo en el organizador del evento, las organizaciones asociadas, los atletas o los espectadores. ¿Existe un riesgo financiero significativo asociado con la cancelación de eventos?
    - i. Sí = proceder a 1b
    - ii. No = pasar a 2
  - b. Reprogramar el evento para una fecha posterior o negociar un contrato que limite el impacto financiero negativo (por ejemplo, sin bloqueo garantizado del hotel, sin costos mínimos garantizados de catering, ¿etc.)?
    - i. Sí = implementar medidas de mitigación de riesgos y pasar a 2.
    - ii. No = considere no planificar el evento.

## 2. Fecha del evento

### a. Elija la fecha basado en:

- i. Duración del tiempo que les toma a los atletas prepararse adecuadamente para el evento
  1. Esta información debe determinarse mediante la participación de atletas, fisiólogos del ejercicio, entrenadores y otros expertos del deporte objetivo
  - 2.
- ii. Acceso del atleta a las instalaciones de entrenamiento. Depende de:

#### 1. Región donde se realizará el entrenamiento

- a. Las autoridades de salud pública reducirán las restricciones. basado en muchos factores, como la prevalencia de la infección por COVID-19 en curso en la región y los recursos de salud pública disponibles.
- b. Determine qué regiones son críticas para el entrenamiento de atletas y cuándo los atletas podrán entrenar en esas regiones.

#### 2. Tipo de deporte:

- a. Algunos deportes se pueden practicar de forma independiente y tienen un bajo riesgo de transmisión de la enfermedad (por ejemplo, carrera de larga distancia), mientras que otros requieren contacto físico cercano con un alto riesgo de transmisión de la enfermedad (por ejemplo, lucha libre). Estos factores impactarán cuando un atleta pueda reanudar el entrenamiento normal.
- iii. Cuándo las autoridades de salud pública permitirán que se realicen eventos deportivos en la región elegida.
- iv. Cuando el lugar a ser utilizado estará disponible.
- v. Factores diversos (por ejemplo, temporada / clima)

## 3. Lugar del evento

### a. Elija una región con transmisión limitada o nula de coronavirus activo

- i. Recuerde que cuando las personas viajan desde fuera de la región, el riesgo de introducir de la región de donde vinieron.  
5.g.ii.1 o posiblemente  
5.g.ii.2 como entendemos estas pruebas evolucionar y si los recursos lo permiten.

### b. El área debe tener la infraestructura para organizar el evento.

- i. Lugar, seguridad, médicos (recursos de salud pública, hospitales, EMS, etc.), transporte, alojamiento, restaurantes, etc.
- ii. Disponibilidad de alojamiento con habitaciones privadas para todos los atletas, entrenadores, personal de eventos y medios de comunicación.
- iii. Rutas separadas de acceso / salida del lugar para atletas, entrenadores, personal de eventos, medios y espectadores.
- iv. Espacio adecuado en los lugares de acceso / salida del lugar para permitir el distanciamiento social.

- c. Suficiente espacio y/o disposición del lugar para permitir la configuración médica adecuada
  - i. Habitación de fácil acceso y tamaño adecuado para clínica médica ubicado cerca del acceso al lugar/ ruta de salida
  - ii. Una o más habitaciones adyacentes que se pueden usar para aislar a las personas con sospecha de infección.
- d. Para series de eventos que se supone que tienen lugar en diferentes lugares en intervalos de tiempo programados (por ejemplo, cada fin de semana), considere limitar el número de ubicaciones y usarlas repetidamente para reducir la necesidad de viajar para atletas, entrenadores, personal de eventos, medios de comunicación y espectadores; mejorar la coordinación con empresas locales, autoridades de salud pública y sistemas médicos; y facilitar los procedimientos de mitigación de infecciones.
- e. Aunque todavía no hay estudios científicos específicos que evalúen el riesgo de transmisión de COVID-19 en el deporte, es lógico que ciertos deportes tengan un mayor riesgo que otros. Además, dado que COVID-19 puede provocar la muerte, la consideración del riesgo inherente asociado con diferentes deportes debería ser parte del proceso de planificación.
  - i. deportes que involucran contacto cercano y sostenido entre los participantes, falta de barreras protectoras significativas y alta probabilidad de que las partículas respiratorias se transmitan entre los participantes.
    - 1. Ejemplos: lucha libre, boxeo, judo, karate, taekwondo, rugby
  - ii. deportes que implican contacto cercano y sostenido, pero con equipo de protección en el lugar que puede reducir la probabilidad de transmisión de partículas respiratorias entre los participantes O contacto cercano intermitente O deportes grupales O deportes que usan equipos que no se pueden limpiar entre los participantes

1. Ejemplos: remo para varias personas, kayak para varias personas, piragüismo para varias personas, **baloncesto, voleibol, béisbol, fútbol, waterpolo, gimnasia hockey, tenis de mesa, tenis, relevos de natación, buceo sincronizado, salto con pértiga, salto de altura, salto de longitud, natación artística, bádminton, esgrima, ciclismo en grupo, correr en grupo, triatlón, pentatlón moderno, navegación en grupo, esquí de fondo, biatlón, combinado nórdico, patinaje de velocidad en pista corta, patinaje de velocidad en grupo.**
- iii. deportes que se pueden realizar con distanciamiento social o individualmente sin compartir el equipo o la capacidad de limpiar el equipo entre el uso por parte de los competidores.
1. Tiro con arco, tiro, eventos de carrera individual, eventos de ciclismo individual, natación individual, piragüismo individual, kayak individual, remo individual, buceo individual, doma o evento ecuestre, golf, vela individual, skateboarding, escalada deportiva, trampolín, levantamiento de pesas, patinaje de velocidad individual, snowboard, saltos de esquí.
  2. **Determinar que ningún competidor que participe en el evento tiene COVID-19 al:**
    - a. Antes de la competencia y asegurarse de que no desarrolle ningún signo o síntoma de COVID-19, O
    - b. Tener dos pruebas COVID-19 negativas con 24 horas de diferencia antes de unos días de la competencia y garantizar que los atletas estén aislados desde el momento de las pruebas hasta la competencia.
- iv. Se deben evitar los deportes de riesgo moderado hasta que se elimine el riesgo de COVID-19 entre los competidores (ver arriba) (p. Ej., Correr, andar en bicicleta, etc.)
- v. Los deportes de bajo riesgo se pueden planificar cuando salud pública y las autoridades gubernamentales permitirán la competencia y se llevará a cabo la planificación de eventos adecuada.

#### 4. Planificación de Eventos

- a. Designar un director médico para el evento.
- b. Determinar quién o qué grupo tendrá autoridad para tomar decisiones para modificar, restringir, posponer o cancelar el evento.
  - i. El director médico debe tener la autoridad para cancelar el evento basado en el riesgo de salud pública.
  - ii. Recomendaciones clave de planificación para reuniones masivas en el contexto de El brote actual de COVID-19 (Apéndice 1)
  - iii. Consideraciones para las federaciones deportivas / organizadores de eventos deportivos cuando planificación de reuniones masivas en el contexto de COVID-19 (Apéndice 2)
  - iv. Evento deportivo reuniones masivas Herramienta de evaluación de riesgos COVID-19 (Apéndice 3)
  - v. Reuniones masivas - Árbol de decisión COVID-19 (Apéndice 4)
- c. Obtener la aprobación del evento por parte de las autoridades del gobierno local.
- d. Trabajar en estrecha colaboración con las autoridades de salud pública del condado y del estado en todo el proceso de planificación de eventos para obtener la información más precisa con respecto a la situación local de COVID-19, facilitar el intercambio de información entre los planificadores de eventos y las autoridades de salud pública, garantizar la coordinación de los recursos de salud pública y asegurar que las políticas y procedimientos de salud pública sean desarrollados por el planificador de eventos
- e. Identifique los recursos locales de atención médica (p. Ej., Atención urgente, salas de emergencia, servicios de ambulancia), notifíqueles la hora y el lugar del evento, desarrolle el plan médico del evento con sus aportes, cree un volante con el nombre, la dirección y el número de contacto de los recursos locales de atención médica que se puede dar a atletas, entrenadores, personal de eventos, medios de comunicación y espectadores
  - i. Agrupe a las personas en niveles de prioridad, de lo esencial a lo no esencial y decida qué niveles se permitirán en el evento.
    1. Nivel 1 (esencial): atletas, entrenadores, oficiales, personal de eventos, personal médico, funcionarios de seguridad y antidopaje
    2. Nivel 2 (Preferido): medios de comunicación, voluntarios, personal de recuperación (por ejemplo, masajistas)
    3. Nivel 3 (no esencial): espectadores, vendedores

5. Necesario:

- a. No hay signos o síntomas de COVID-19 (Apéndice 5) en los últimos 14 días. Si un atleta ha tenido un caso de infección documentada por COVID-19, necesita una nota de su médico que indique que está autorizado para participar en la competencia.
  - b. Ningún contacto cercano y sostenido con una persona enferma dentro de los 14 días posteriores al evento. Dado que los signos y síntomas de COVID-19 pueden ser bastante inespecíficos y no solo síntomas respiratorios, se recomienda que los atletas no mantengan un contacto sostenido con ninguna persona enferma durante 14 días antes de comenzar el entrenamiento grupal. Este requisito reduce el riesgo de introducir COVID-19 en el grupo de capacitación por parte de alguien que pueda tener COVID-19 pero que aún no presenta ningún síntoma.
- ii. Estrategias de comunicación multimodal (por ejemplo, volantes, redes sociales, sitio web, etc.), aliente a las personas con alto riesgo de enfermedad grave a no asistir al evento. Los factores de riesgo incluyen:
1. > 65 años de edad
  2. Asma moderada a severa
  3. Enfermedad pulmonar crónica.
  4. Enfermedades cardíacas graves.
  5. Inmunocomprometido
  6. obesidad severa
  7. Diabetes
  8. enfermedad del hígado
  9. Vivir en un hogar de ancianos o en un centro de atención a largo plazo.
- iii. Establecimiento de la estructura de liderazgo del equipo médico.
- iv. Determinar el número requerido y el tipo de personal médico
- v. Definir claramente los roles y responsabilidades de los miembros del equipo médico
- vi. Determinación de los suministros médicos necesarios. Específico para COVID-19, asegúrese de pedir el equipo de protección personal (EPP) requerido para cualquier persona que esté en contacto cercano con personas con una posible infección (es decir: ujieres, vendedores, personal de seguridad y personal médico deben usar guantes y mascarillas). Al evaluar a alguien con posible COVID-19, el personal médico debe usar máscaras

faciales N95 que sean probadas, batas, guantes y gafas / protectores faciales.

- vii. Determinar la ubicación de la clínica médica, la ubicación de la sala de aislamiento, la ubicación del personal médico fuera de la clínica médica (por ejemplo, por el campo de juego, en la ubicación del espectador, etc.) y la ubicación de la ambulancia
- viii. Identificar rutas de acceso / salida para el personal médico a ubicaciones clave en el lugar (por ejemplo, desde el campo de juego hasta la ambulancia o clínica médica, desde la clínica médica hasta la ambulancia, etc.)
- ix. Crear líneas de comunicación entre el equipo médico, los servicios médicos de emergencia locales, los organizadores del evento, el personal del evento, los atletas, los entrenadores y los espectadores.
- x.
  - 1. Examinando a todos en las entradas del recinto en busca de síntomas (incluidos controles de temperatura) de COVID-19 (Apéndice 5)
  - 2. Tener personal designado para el evento que observe a los atletas, entrenadores, personal de eventos, medios de comunicación y espectadores en el lugar en busca de signos o síntomas de COVID-19.
    - i. Si son escoltados fuera del lugar, se les debe entregar un volante con información sobre los recursos médicos locales y se les debe indicar que se comuniquen con su proveedor médico o con uno de los recursos médicos locales para una evaluación adicional.
    - ii. Si los llevan a la clínica médica del lugar, deben ser evaluados en la sala de aislamiento por personal médico que use EPP apropiado para determinar si tienen signos o síntomas de COVID-19.
      - 1. Si no tienen signos o síntomas de COVID-19, pueden ser devueltos al lugar
      - 2. Si tienen síntomas de COVID-19,



- a. Los no deportistas deben ser escoltados fuera del lugar por un miembro del personal que use el EPP apropiado, recibir un volante con información sobre los recursos médicos locales y recibir instrucciones de comunicarse con su proveedor médico o uno de los recursos médicos locales para una evaluación adicional. Los entrenadores y el personal del evento deben notificar a su equipo o supervisor para que puedan planificar en consecuencia.
  - b. Se deben hacer arreglos para que los atletas sean evaluados y / o evaluados para COVID-19 en un centro médico local.
  - c. Si el equipo médico u organizadores del evento son notificados de que un atleta o no atleta que estuvo en el evento posteriormente dio positivo por COVID-19, el proceso de comunicación descrito en la sección 5.j.iv debería activarse.
- i. Educación:
  - 1. Asegúrese de que todo el personal médico del evento haya completado un entrenamiento sobre como contener el COVID-19.
    - a. Antes del evento, proporcione comunicaciones multimodales (por ejemplo, correo electrónico, redes sociales, sitio web, paquete racial, etc.) sobre los procedimientos de mitigación de infecciones (es decir: lavado de manos, evitar tocarse la cara, distanciamiento social, etc.)
    - b. Durante el evento, proporcione comunicaciones multimodales (por ejemplo, folletos, carteles, anuncios generales, textos, programa de eventos, etc.) que describan las medidas de prevención de infecciones.

2. Examine a todos los que ingresan al lugar para detectar infecciones y evite que las personas con sospecha de infección ingresen al lugar (consulte la sección Identificación de personas con posible infección).
3. Use diferentes entradas para los individuos de nivel 1, nivel 2 y 3
4. Crear una separación clara entre los diferentes niveles de personas en el lugar.
5. Monitoree a las personas en el lugar para detectar signos o síntomas de infección (ver Identificación de individuos con posible sección de infección).
6. Proporcione desinfectante para manos en múltiples ubicaciones específicas en todo el lugar (es decir, cerca de áreas / artículos frecuentemente tocados por varias personas como puertas, bebederos, etc.)
7. Proporcionar tejido facial en todo el lugar con cesto de basura adyacente.
8. Establezca un horario de limpieza frecuente para áreas de alto contacto usando desinfectante antes, durante y después del evento.
9. Limpie el equipo entre el uso de cada atleta si es relevante y posible O
10. que el atleta use su propio equipo y prohíba compartir equipo
11. El personal de limpieza / instalaciones que realiza la limpieza y el lavado debe usar EPP adecuado (por ejemplo, guantes, mascarillas) para evitar el contacto con superficies / elementos potencialmente contaminados, y proteger de la toxicidad asociado con productos de limpieza
12. Haga que los atletas traigan su propia comida e hidratación. Si el evento requiere "Reparto" de alimentos y / o hidratación, haga que un atleta realice reparto individual para cada atleta para minimizar la cantidad de personas que tocan sus alimentos e hidratación, y haga que ese individuo siga las medidas adecuadas de prevención de infecciones (es decir, use la mano desinfectante o use guantes al tocar la botella de comida o agua, etc.)
13. Haga que los atletas solo usen sus propias toallas y productos de higiene (por ejemplo, jabón, desodorante, etc.).

- j. Comunicación
  - i. Establecer comunicación con las autoridades de salud pública.
  - ii. Comunicación multimodal (p. Ej., Boletín, seminario web, correo electrónico, sitio web, redes sociales, paquete de eventos, etc.) con atletas, entrenadores, personal del evento, medios y espectadores del evento con respecto a los planes que se han desarrollado para identificar a aquellos con una posible infección, cómo se abordará esto y las medidas de mitigación de infecciones tomadas por los planificadores de eventos
  - iii. Coloque carteles informativos en todo el lugar que describan:
    - 1. Cómo prevenir la propagación de la infección.
    - 2. Signos y síntomas de COVID-19 y qué hacer / a quién contactar si tienen estos síntomas
    - 3. Cómo contactar al personal médico
    - 4. ¿Quién está en riesgo de una infección más grave?
  - iv. Determinar la estrategia de comunicación para la mitigación de riesgos para garantizar una comunicación clara y precisa con los atletas, entrenadores, personal del evento, medios, espectadores y vendedores.
  - v. Proporcionar resumen posterior al evento a los atletas, entrenadores, personal del evento, medios de comunicación, espectadores y vendedores.

## ANEXOS EN PROCESO DE TRADUCCIÓN