



Se revisó el asesoramiento de BSCA a los miembros sobre cómo aliviar mejor el potencial propagación de COVID-19 dentro de los programas y clubes de natación

Como ahora consideramos los impactos del virus y los comportamientos hasta la fecha, así como un posible retorno al grupo, ahora ofrecemos orientación revisada y solicitamos a los miembros que consideren lo siguiente, como parte de cualquier proceso de evaluación de riesgos que ellos y sus proveedores de instalaciones emprendan. .

Es imperativo que los entrenadores, clubes y proveedores se aseguren de conocer cualquier consejo, condición y norma establecida por sus respectivos gobiernos, autoridades de salud pública y el Consejo de Administración Nacional:

- 1) Los nadadores se dejarán y recogerán fuera de las instalaciones de capacitación, en línea con protocolos normales de protección infantil. Si bien les pedimos a los padres que permanezcan en sus vehículos y a una distancia segura, es probable que las sesiones sean más cortas para comenzar, por lo que les pedimos que permanezcan, especialmente en caso de que haya una emergencia y se requiera una salida inmediata. El distanciamiento social aún se aplicaría en tales circunstancias.
- 2) Ventanas de tiempo prescritas de entrada y cambio para grupos que están rígidamente se mantiene para limitar los números en áreas cambiantes: a cualquier persona que llegue tarde se le niega la entrada por motivos de seguridad
- 3) Si bien es probable que los procedimientos NOP y EOP respectivos de cualquier instalación sean modificado, le recomendamos que revise los métodos de entrada y salida en las instalaciones, a fin de limitar el contacto con otros miembros del público; por ejemplo, se puede acceder directamente a la sala de billar y a los vestuarios mediante salidas de incendio durante los períodos establecidos en el párrafo 2, en lugar de las salas de recepción estándar, que se acordará con los proveedores
- 4) Acuerde con los números de proveedores que se permitirán en el grupo respectivo en cualquiera tiempo y cualquier protocolo de movimiento modificado requerido alrededor del espacio
- 5) De acuerdo con los números de proveedores que se permitirán por carril y considerar nadadores que comienzan en los extremos opuestos de la piscina, mientras están en el mismo carril.
Es nuestra opinión que las áreas probables de propagación serán cuando los nadadores se congreguen alrededor de pizarras blancas, en áreas cambiantes y en los extremos de la piscina entre series y repeticiones, de ahí el consejo de arriba y abajo. Es importante que esto se realice en asociación con el proveedor de su grupo para garantizar que se mantenga la cobertura de responsabilidad, luego de una evaluación completa del riesgo



- 6) Limite la cantidad de equipo que se llevará al salón de billar en este momento.
tiempo y ciertamente preguntamos a los miembros si se requieren snorkels, por ejemplo
- 7) Todo el equipo debe llevarse a casa después de cada sesión, mantenerse y
limpiado en casa. No debe dejarse ningún equipo en ninguna instalación, si esta era su práctica
habitual anteriormente.
- 8) Considere la mejor manera de garantizar que las botellas de agua no se compartan y se
Posicionado y marcado de forma segura, para que esto no ocurra por error.
- 9) Recomendamos que los nadadores no compartan equipo, ropa de baño, sombreros.
y gafas en este momento. Por favor traiga muchos extras, en caso de que se requieran reemplazos
- 10) Nadadores para bañarse en casa antes y después de las sesiones y no en piscinas de entrenamiento
- 11) Asegúrese de que los nadadores no se congreguen en el área de cambio y usen individuos
cubículos 'individualmente'
- 12) Los entrenadores, nadadores y padres no se congregarán en los pasillos y
pasillos fuera del salón de billar o recepción de instalaciones
- 13) Los entrenadores se aseguran de mantener una distancia adecuada de sus colegas,
personal, miembros de la natación, socorristas, etc. y hacen buen uso de medios alternativos de
comunicación segura
- 14) Los entrenadores deben modificar su uso de pizarras blancas para que los nadadores no
congregarse a su alrededor cuando se imparte información sobre ejercicios, series, etc.
15. Los entrenadores deben considerar el uso de láminas de acetato u otras impermeables.
elementos con contenido de sesión sobre ellos. Los entrenadores deben asegurarse de que se limpien y eliminan
de manera efectiva después de su uso. ¡No los reutilice!
- dieciséis. Los entrenadores se aseguran de que no tengan contacto físico con nadadores
- 17) Los entrenadores no deben compartir equipos de mano como cronómetros,
portapapeles o bolígrafos de pizarra, con colegas u otros
- 18) Los padres / tutores no asisten ni observan sesiones de entrenamiento o natación
- 19) Para empezar, los programas consideran relajar la base de la asignación del Escuadrón,
para que los miembros de la familia puedan entrenar juntos. Para el distanciamiento social, sería
mejor reunirlos a todos e incluso entrenar en el mismo carril si es posible y viable.



- 20) Cualquier nadador que tenga una nueva tos o temperatura no entrena para 14 días
- 21) Cualquier nadador que vive con alguien que está enfermo no entrena durante 14 días.
- 22) Cualquier nadador con una condición de salud subyacente no entrena / nada
- 23) Cualquier nadador con un hermano o padre / abuelo que viva con ellos, con una condición de salud subyacente no debe entrenar.
- 24) Cualquier nadador o un miembro de la familia que viva con ellos, que esté confirmado. por tener COVID -19, debe informar confidencialmente a su club para permitir que se realice el rastreo de contactos
- 25) Los clubes deben tener registros de asistencia precisos para cada sesión para garantizar se está cumpliendo lo anterior.

Recursos BSCA 30.04.2020