

Warm up Assignments

Saturday AM (7:30-8:30)

Warm up 1 (7:30-7:55)

LN1	LN2	LN3	LN4	LN5	LN6	LN7	LN8
OZ	RA	RA	RA	RA	RA	RA	RA

Warm up 2 (7:55-8:20)

LN1	LN2	LN3	LN4	LN5	LN6	LN7	LN8
EBSC	EBSC	WBSC	TOSA	TOSA	SWAT	SWAT	SWAT

8:20-8:30

Lanes 1-8 One way sprints

8:30 Pool Closes

8:35 Meet Start

Saturday PM (11:20-12:25)

Warm up 1 (11:20-11:45)

LN1	LN2	LN3	LN4	LN5	LN6	LN7	LN8
RA	RA	RA	RA	RA	RA	TOSA	TOSA

Warm up 2 (11:45-12:10)

LN1	LN2	LN3	LN4	LN5	LN6	LN7	LN8
EBSC	EBSC	EBSC	EBSC	SWAT	SWAT	WBSC	OZ

12:10-12:20

Lanes 1-8 One way sprints

12:20 Pool Closes

12:25 Meet Start